

# LION



Édition française n°760 – Juillet-août 2023

En versions papier et numérique  
[lionsclubs.org/fr/footer/lion-magazine](https://lionsclubs.org/fr/footer/lion-magazine)

Partout où il y a un besoin, il y a un Lion

## Changer le monde

La présidente internationale,  
Dr. Patti Hill, a de grands projets  
pour les Lions et les Léos



Lions International



# CORRESPONDANTS

## REVUE LION 2023-2024

### **CENTRE**

**Estelle BOUTHELOUP**

estelle.boutheloup@wanadoo.fr  
06 75 05 06 40

### **CENTRE-EST**

**Gilbert PUYRAVAUD**

gilbert.puyravaud@orange.fr  
06 62 45 40 01

### **CENTRE-OUEST**

**Bernard MOURICOUT**

bernard.mouricout@orange.fr  
07 88 04 17 36

### **CENTRE-SUD**

**Marc RAYNAL**

marcaynal@orange.fr  
06 48 94 92 53

### **CÔTE D'AZUR-CORSE**

**Martine CHAUVÉ**

martine.chauve@gmail.com  
06 12 51 90 04

### **EST**

**Martine JOBERT**

jobert.martine@orange.fr  
06 83 34 00 04

### **ÎLE-DE-FRANCE EST**

**Mauricette DELBOS**

delmauri@yahoo.fr  
06 88 31 25 40

### **ÎLE-DE-FRANCE OUEST**

**Philippe TRAVERSIAN**

traversianpht@gmail.com  
06 70 21 81 06

### **ÎLE-DE-FRANCE PARIS**

**Françoise HIRZEL**

fransuzal@gmail.com  
06 33 54 62 31

### **NORD**

**Béangère FLAMENT**

berangere.flament@bbox.fr  
06 62 30 63 48

### **NORMANDIE**

**Corinne MESENSE**

corinne.mesenge@gmail.com  
06 03 31 11 86

### **OUEST**

**Gaëtan LAHAIE**

g.lahaie@orange.fr  
06 50 63 55 12

### **SUD-EST**

**Christian FRUGOLI**

christian.frugoli@laposte.net  
06 34 21 78 09

### **SUD-OUEST**

**Hélène ARZENO**

helene.arzeno@gmail.com  
06 48 86 74 94

### **SUD**

**Pierre CHÂTEL**

pierrehenrichatel@hotmail.com  
06 87 76 44 68



We serve

ÉDITO

La revue Lion, publication officielle du Lions Clubs International est publiée par le Conseil d'administration international en dix-huit langues: anglais, espagnol, japonais, français, suédois, italien, allemand, finnois, coréen, portugais, néerlandais, danois, chinois, norvégien, turc, grec, hindi et thaïlandais.

**SIÈGE CENTRAL:** 300, W. 22nd Street, Oak Brook (Illinois), 60523 – 8842  
Téléphone: 6305715466 – Fax: 6305718890.

**OFFICIELS EXÉCUTIFS:**

President Dr. Patti Hill, Canada; Immediate Past President Brian E. Sheehan, United States; First Vice President Fabrício Oliveira, Brazil; Second Vice President A.P. Singh, India; Third Vice President Mark S. Lyon, United States.

**OFFICIERS ADMINISTRATIFS:** Sanjeev Abuja, Executive Administrator / David G. Kingsbury, Secretary / Catherine M. Rizzo, Treasurer & Chief of Finance / Susan J. Ben, Chief of Technology

**DIRECTEURS INTERNATIONAUX:**

**2<sup>e</sup> année (2022-24):**

Ben Apeland, USA; Jitendra Kumar Singh Chauhan, India; Barbara Grewe, Germany; Jeff Changwei Huang, China; Timothy Irvine, Australia; Ronald Eugene Keller, USA; Gye Oh Lee, Republic of Korea; Robert K.Y. Lee, USA; Ramakrishnan Mathanagopal, India; Manoel Messias Mello, Brazil; Ahmed Salem Mostafa, Egypt; James "Jay" Coleman Moughon, USA; Mahesh Pasqual, Republic of Sri Lanka; Samir Abou Samra, Lebanon; Koji Tsurushima, Japan; Pirkko Vihavainen, Finland; Jürg Vogt, Switzerland; Lee Vrieze, USA.

**1<sup>ère</sup> année (2022-24):**

Balkrishna Burlakoti, Nepal; Feng-Chi Chen, China Taiwan; Marie T. Cuning, USA; Marcel Daniëls, Belgium; Luis Jesus Castillo Gamboa, Panamá; Babu Rao Ghattamaneni, India; Masashi Hamano, Japan; Edwin Guy Hollander, USA; Sung-Gil Jung, Republic of Korea; Halldor Kristjansson, Iceland; Danyal Kubin, Türkiye; John Allen Lawrence, USA; Steven Middlemiss, USA; Hans J. Neidhardt, USA; Joanne Ogdén, Canada; Anthony Paradiso, USA; Katsuki Shirozaka, Japan.

**Personnes nommées au conseil d'administration de la LCIF**

La liste finale du nouveau conseil d'administration sera disponible dans notre prochaine édition.

**Liaisons avec le conseil d'administration Léo-Lion**

Les liaisons avec le conseil d'administration Léo-Lion seront disponibles dans notre prochaine édition.

**ÉDITION FRANÇAISE** - Fondateur: Dr J.-J. Herbert

**CONSEIL DES GOUVERNEURS:** Philip FARRUGIA: Président du Conseil des Gouverneurs 2023-2024; Jean-Pierre BERNE: District Centre; Martial GRILLET: District Centre-Est; Marie Claude BOUZOU: District Centre-Ouest; Souha SLIM: District Centre-Sud; Patrick BANCQUART: District Côte d'Azur-Corse; Michel SARRASIN: District Est; Serge OREAL: District Île-de-France Est; Philippe CUAZ-PEROLIN: District Île-de-France Ouest; Françoise LEANDRE: District Île-de-France Paris; Bruno DECHERF: District Nord; Joël HOUBE: District Normandie; Hervé CADIN: District Ouest; Raphaële CHALIE: District Sud; Philip FARRUGIA: District Sud-Est; Dominique VATAN-VANACKERE: District Sud-Ouest.

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION:** Philip Farrugia

**RÉDACTEUR EN CHEF:** Raymond Lè; e-mail: raymond.le@orange.fr

**COMITÉ DE LA REVUE (MAGAZINE COMMITTEE):**

Past-directeurs internationaux: Jean Oustrin, Jacques Garello, Philippe Soustelle, Georges Placet, Claudette Cornet, Pierre Châtel, William Galligani, Nicole Miquel Belaud.

**DIRECTOIRE**

**Directeur de la publication:** Philip Farrugia

**Secrétaire de la revue:** Frédérique Rousset

**COMITÉ DE RÉDACTION:** Michel Bomont, Frédérique Rousset (secrétaire), Daniel Couriol.

**COMITÉ DE RELECTURE:** Roland Mehl, Mauricette Delbos, Martine Jobert.

**RÉGIE PUBLICITAIRE:** Lions Clubs International - DM 103 France

**PRÉ-PRESSE:** Lions Clubs International - DM 103 France

**CORRESPONDANTS DE DISTRICT:** voir « Correspondants de la Revue »

**CHRONIQUEURS:** voir les chroniques

**DIRECTION ARTISTIQUE:** Pauline Billbault

**SECRETARIAT DE RÉDACTION:** Bénédicte Salthun-Lassalle

**Maison des Lions de France:**

295, rue Saint-Jacques - 75005 Paris

Tél. 01 46 34 14 10 - Fax 01 46 33 92 41

E-mail: maisondeslions@lions-france.org

**COMMISSION PARITAIRE:** N°0226 G 84166 - 28 février 2026

**IMPRIMERIE:** BLG - 54200 TOUL

**DÉPÔT LÉGAL:** ISSN 1769-4213 - 2006

**ABONNEMENTS ANNUELS:** 9 numéros dont 4 numéros papier

contacts@lions-france.org

Abonnements France: 14 euros

Abonnements étranger ordinaire: 29 euros

Abonnements étranger par avion: 39 euros

**PRIX AU NUMÉRO:** 1,50 euro

La revue n'est pas réservée aux seuls membres de l'Association internationale. Les publicités n'engagent pas la responsabilité de la publication mais celle des annonceurs.



# « CHANGEONS LE MONDE »

Chers Lions,

C'est pour moi un grand honneur et une grande humilité que d'être votre Présidente internationale, et je suis heureuse de partager avec vous mon message: « Changeons le monde. »

Depuis des années, les Lions et les Léos changent le monde, communauté par communauté. Aujourd'hui, nous nous fixons collectivement des objectifs courageux et ambitieux pour répondre aux besoins de nos voisins, de nos communautés et de notre monde. L'audace et l'action sont exactement ce que nous pouvons faire pour relever les plus grands défis qui se présentent à nous. L'audace, la recherche de la réussite et de l'excellence, et l'engagement au service des autres: ce sont les exemples que nous devons utiliser pour développer nos clubs et nos districts afin d'être présents chaque fois que nous sommes appelés à servir. Lors de notre Convention internationale à Boston, j'ai eu le privilège d'annoncer nos priorités annuelles et notre initiative quadriennale, MISSION 1.5, qui vise à atteindre 1,5 million de membres dans le monde d'ici la fin de l'année Lions 2027. Bien que je sois Lion depuis plus de 30 ans, je ne cesse de m'étonner de la façon dont, en tant que Lions et Léos, nous relevons tous les défis qui se présentent à nous. Je me réjouis de me lancer dans cette mission passionnante avec vous, tout en augmentant le nombre de nos membres et notre capacité à servir. J'espère que les histoires contenues dans ce numéro vous inciteront non seulement à développer vos clubs et à étendre votre action, mais aussi à partager vos propres histoires. Lorsque vous partagez vos histoires de service et d'affiliation, vous faites savoir au monde entier ce que signifie être un Lion. Chaque jour est un grand jour pour inviter un Lion potentiel à nous rejoindre. Soyons audacieux et ouvrons la voie à un avenir meilleur et à un monde en mutation.

Cordialement,

Dr. Patti Hill  
Présidente internationale, Lions Club International

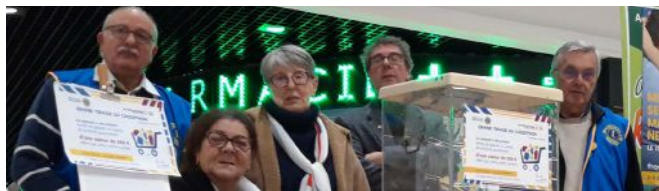
*Dr. Patti Hill*

## International



- 6 **THÈME PRÉSIDENTIEL**  
**Changer le monde**
- 19 **LCIF**  
**Du sens (de la vue) à un partenariat fructueux**

## National



- 22 **CONVENTION NATIONALE À MARSEILLE**  
**Résumé de la 71<sup>e</sup> convention des Lions de France**
- 24 **AFM-TÉLÉTHON**  
**En route pour le Téléthon 2023**

## Actions des clubs



- 28 **DISTRICT 103 CENTRE-SUD**  
**Les rencontres HandiTalent**
- 30 **DISTRICT 103 CENTRE-OUEST**  
**L'édition 2023 du concours du Cern**
- 31 **DISTRICT 103 CENTRE-SUD**  
**Des roses jaunes contre Alzheimer**
- 32 **DISTRICT 103 CENTRE-EST**  
**CEno Lions, une vente aux enchères de vins**
- 34 **DISTRICT 103 SUD**  
**Ici commence la mer, ne rien jeter**
- 36 **DISTRICT 103 CENTRE-SUD**  
**Les journées de la prévention**
- 38 **DISTRICT 103 ÎLE-DE-FRANCE OUEST**  
**Foot pour tous**
- 40 **DISTRICT 103 CENTRE-SUD**  
**Le 25<sup>e</sup> rallye emploi de Chambéry**
- 42 **DISTRICT 103 SUD-OUEST**  
**Ensemble, pour une maison de l'autisme**
- 45 **DISTRICT 103 CENTRE-EST**  
**La boucle des Lions**
- 47 **DISTRICT 103 EST: TÉMOIGNAGE**  
**Mettre fin à la galère de Michel !**
- 48 **DISTRICT 103 EST: TÉMOIGNAGE**  
**L'opération Café Lions pour reboiser la France**

## Ont contribué à ce numéro 760 de juillet-août 2023



### Daniel COURIOL

Expert consultant en développement culturel, diplômé de l'Institut d'études politiques de Lyon et licencié en histoire, Daniel Couriol a occupé notamment les fonctions de directeur du Centre culturel franco-guinéen, à Conakry, de 2011 à 2016. Auteur publié chez l'Harmattan, il est officier des Palmes académiques et titulaire de la Médaille d'honneur du Ministère français des Affaires étrangères.



### Philippe COLOMBET

Celui qui sillonne les routes du monde depuis 40 ans sait sur quel siège et à quelle table s'asseoir. Après avoir lancé le magazine *Synchro* de Renault dans les années 1980, puis *BMW Magazine* dans les 1990, il se consacre à ses chroniques automobiles, gastronomiques et horlogères pour *Grand Prix*, *Rétro Passion*, *Top Gear* et *Yachting Classique*.



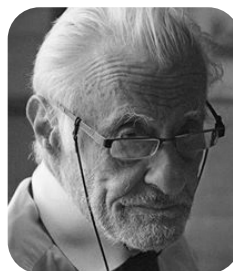


- 51 **PASSION-AUTOMOBILES** **Sport automobile, le virage électrique**
- 56 **SAVOIR-ENTRETIEN** **L'empreinte des déchets plastiques dans le monde**
- 60 **SAVOIR-DÉCOUVERTE** **Les Pouilles, le charme du talon de la botte italienne**
- 64 **SAVOIR-ENVIRONNEMENT** **Et si les hirondelles ne revenaient plus...**
- 68 **SAVOIR-CULTURE** **C'est quoi l'amour ?**
- 70 **PASSION-MONTRES** **Le chronométrage sportif**
- 74 **HISTOIRE-MÉDECINE** **Ils étaient aussi médecins !**
- 77 **ACTUALITÉS-SANTÉ** **La recherche au top niveau**
- 80 **PASSION-PHILATÉLIE** **Bonnes vacances !**
- 82 **SAVOIR-DÉCOUVERTE** **Tour du monde des fromages**
- 87 **PASSION-JAZZ** **Quincy Jones et son big band**
- 90 **VIE CULTURELLE-MUSIQUE** **La sélection CD**
- 94 **PASSION-GASTRONOMIE** **Sur la Côte des Bar...**



## Rosine LAGIER

Auteure, conférencière, elle a écrit aux Éditions *Ouest-France*, *La Nuée Bleue* et *Charles Hérissé* et est lauréate de trois prix littéraires (2002, 2003, 2009), avec deux livres classés 24<sup>e</sup> et 42<sup>e</sup> des meilleures ventes de France (Ipsos). Rosine est aussi une cavalière, passionnée d'histoire et une collectionneuse. A exercé dans le tourisme international, dans la formation et la communication.



## Roland MEHL

Membre de l'Académie nationale de pharmacie et de la New York Academy of Sciences, ex-rédacteur en chef de *Pharmacie mondiale*, ex-secrétaire général du syndicat des journalistes, il est aussi écrivain, chevalier de la Légion d'honneur, de l'ordre national du Mérite et de l'ordre des Arts et Lettres, ainsi que médaille de vermeil de la ville de Paris.





# Changer le monde

Le changement ne se produit pas d'un coup.  
Il s'accomplit en une succession de choix. À  
chacun de nos actes d'altruisme, une vie change.  
À chaque action d'un de nos Lions clubs ou Leo  
clubs, une collectivité change.

**Changer nos collectivités,  
c'est changer le monde.**



# Faire ressortir le meilleur chez les autres

### L'altruisme pour guide

La Dre Patti Hill est à la fois professeure, administratrice, psychologue et cheffe de petite entreprise. Et pourtant, demandez-lui ce qui compte pour elle, et elle n'évoquera rien de cet éblouissant CV.

« Le but de mon séjour sur cette terre est d'aider les autres à réaliser tout leur potentiel. Lorsque je ne m'y consacre pas, j'ai l'impression de faillir à ma tâche. »

La Dre Hill a pour vocation d'aider les autres à réaliser tout leur potentiel et de créer un environnement qui les aide à s'épanouir. « Je vois toujours ce qu'il y a de bon chez les gens », nous confie-t-elle.

Chaque étape de la carrière de la Dre Hill est une facette de la même mission : faire en sorte que les autres puissent réaliser leurs rêves. Jeune professeure de collège à qui on demandait d'assurer les cours pour sourds et malentendants, elle a relevé le défi avant même de s'inscrire dans un cursus de maîtrise d'enseignement spécialisé.

C'est un domaine qu'elle connaissait déjà, de par son oncle Eddie, sourd lui-même. Il lui avait raconté les difficultés rencontrées au cours d'une scolarité effectuée, faute de mieux, dans des pensionnats éloignés de chez lui, sans même la consolation de pouvoir y faire usage de la langue des signes. Elle a donc vu là une occasion

de changer la donne pour tout un segment de la population.

Un jour, elle a découvert que les tests des psychologues montraient que ses élèves avaient de bons résultats en perception visuelle, mais pas en expression orale et écrite. Stupéfaite, Patti Hill leur a exprimé sa réponse en signes : « Vous ne prenez même pas la peine d'essayer la langue des signes avec eux ! »

Elle savait pertinemment que ses élèves ne pouvaient pas réaliser leur plein potentiel, privés du vecteur de communication qui leur est propre. Pour ne pas qu'ils aient à faire face aux mêmes obstacles que son oncle Eddie, elle s'est inscrite en psychologie pour créer une meilleure forme d'évaluation des capacités.


Son cursus a abouti en un doctorat, qui en a fait une psychologue agréée.

La Dre Hill a par la suite occupé pendant un temps le poste de directrice d'une école spécialisée dans les problèmes de développement de la parole et du langage à Edmonton, dans la province canadienne d'Alberta. Elle dirige aussi depuis plus de quarante ans un cabinet de conseil monté pour mettre ses connaissances et son expérience au service d'organismes gouvernementaux dédiés à l'enfance, à la jeunesse et à la famille.

La Dre Patti Hill consacre donc sa vie à rendre le monde meilleur. En chemin, elle a découvert les Lions.

Ou plutôt, ce sont les Lions qui l'ont découverte.





« Le but de mon séjour sur cette terre est d'aider les autres à réaliser tout leur potentiel. Lorsque je ne m'y consacre pas, j'ai l'impression de faillir à ma tâche. »

# Œuvrer pour un monde meilleur

Il se trouve que l'associée du cabinet de conseil de la Dre Hill était mariée à un Lion. Alors que les Lions du district mettaient en place un projet destiné à financer l'achat d'implants cochléaires pour défavorisés, ils cherchaient quelqu'un ayant une connaissance de la culture Sourde. Ils se sont tournés vers Patti, qui a immédiatement accepté.

Lorsqu'elle est devenue directrice fondatrice de l'établissement The Heritage School, les Lions ont voulu lui rendre la pareille. « En quoi pouvons-nous vous aider ? », lui ont-ils demandé.

Heureuse de cette offre, la Dre Hill était loin de s'imaginer qu'ils deviendraient une présence constante dans sa vie.

C'est pourtant ce qui est arrivé.

Et au bout d'un moment, ils lui ont demandé de se faire Lion. À plusieurs reprises, pour tout dire.

Car sa vie était déjà bien remplie. En plus de son entreprise et de son poste de directrice, elle terminait son doctorat et attendait son premier enfant. Malgré tout cela, elle n'a pas su refuser.

En 1990, elle s'est jointe à l'Edmonton Host Lions Club. Elle s'est vite rendu compte que c'était là bien plus qu'un simple club local : un élément moteur d'une association présente sur quasiment toute la planète. Être Lion s'offrait à elle comme moyen idéal d'œuvrer pour un monde meilleur.

L'un des premiers projets auquel elle a pris part lui a en effet montré tout ce qu'on pouvait accomplir en tant que Lion. L'hôpital d'Edmonton ne disposait pas de bloc opératoire dédié à la pédiatrie. D'un point de vue pratique, cela signifiait qu'il fallait manuellement régler l'équipement pour l'adapter à chaque nouveau jeune patient, étape ajoutant complexité et anxiété à une expérience déjà éprouvante pour l'enfant et ses parents.

La Dre Hill et son club se sont enquis du coût d'un bloc opératoire pour enfants. Il s'est avéré être de trois cent mille dollars.

« Et nous y sommes arrivés », se remémore-t-elle avec fierté. Avec l'aide de la LCIF, ils ont levé l'intégralité des fonds nécessaires. « C'est à ce moment-là que tout le pouvoir des Lions m'est apparu. »

Lorsqu'elle s'est rendue à son premier congrès de district multiple, elle a compris que leur champ d'action ne se limitait pas à Edmonton.

En parcourant le site et les multiples stands dédiés aux activités des Lions, de conversation en conversation, elle a pris la mesure de l'ampleur de leur action. Elle faisait désormais partie d'une organisation qui dépassait de beaucoup tout ce qu'elle avait pu imaginer.

« Je le vois bien aujourd'hui », ajoute-t-elle. La Dre Hill a pris conscience que, collectivité par collectivité, c'est le monde entier que les Lions changent pour le mieux.

Changer le monde est donc au cœur de son programme en tant que présidente internationale.

« Notre mission est de créer un monde meilleur. C'est la source de chaque décision que je prends. »









## Changer le monde

**Un vieil adage dit : « C'est le périple qui compte, pas la destination ».  
Changer le monde est un périple sans fin, donc sans milieu.  
Il commence, cependant, par un premier pas.**

Chaque acte au service de son prochain est un pas sur le parcours du changement. Il revient à chacun d'entre nous de l'entreprendre. Comme la pluie qui remplit un seau goutte à goutte, c'est petit à petit qu'on change le monde.

En fait, à chaque décision qu'on prend. Tout changement qui compte repose sur la particularité du changement qu'on choisit d'instaurer. Lorsqu'on s'efforce d'apporter des changements positifs, dans sa vie comme dans celle des autres, on contribue au bien du monde.





Cela fait maintenant plus de cent ans que les Lions contribuent à changer le monde. Chacune de nos actions caritatives, chacun de nos dons contribuent à un changement positif dans nos collectivités. Alors que chacun remplit son seau, nous nous épanouissons, et nos collectivités s'épanouissent avec nous.

Tout nous connecte. Pour qui sait percevoir cette connexion, les frontières et les barrières

s'effacent. On prend conscience que, face à tout problème, même intimidant, le tout est de faire un premier pas. Ici. Maintenant.

Notre monde en vaut bien la peine. Que la pluie tombe. Goutte à goutte, remplissez votre seau. Aidez les gens autour de vous à remplir le leur. Chaque jour, au fil d'actions caritatives, grandes ou petites, que notre service rende le monde meilleur pour tous.





« Si le public était conscient du bien qu'on peut accomplir en tant que Lion ou Leo, les gens feraient la queue pour servir à nos côtés. C'est à nous de le leur montrer, de leur faire voir qu'eux aussi peuvent changer le monde. »

# Le changement se fait pas à pas.

**On change le monde une vie, une relation, une collectivité à la fois.**

**Voici quelques conseils pour prendre un excellent départ.**

### **Créez un environnement plus vert et plus sain.**

La protection et l'amélioration de notre environnement sont d'excellents moyens d'engager la participation de nos concitoyens. Protéger et restaurer nos ressources naturelles sont de véritables moyens de changer le monde. Agissons avec audace, sans plus attendre.

### **Faites connaître votre action au monde entier.**

Acquérir des compétences en marketing aide à montrer au reste du monde ce qui vous motive et ce que vous accomplissez. Les réseaux sociaux et médias locaux sont le meilleur moyen de le faire. Mettez votre club en lumière et invitez vos concitoyens à participer au changement en tant que Lions et Leos.

### **Réalisez tout votre potentiel humanitaire.**

Les gens ne participent qu'à des actions qui comptent pour eux. Fixez donc des objectifs qui accroissent les capacités de service de votre club et créez des possibilités d'action toujours plus ambitieuses en y recrutant de nouveaux membres. Trouvez des moyens de rendre votre club inclusif et accueillant pour tous.

### **Amplifiez les bienfaits de l'action humanitaire.**

Notre fondation nous donne les moyens d'accomplir bien plus que ce que nous pouvons faire seuls. La LCIF nous permet de voir grand et d'entreprendre des projets qui ont un réel effet sur le monde. Alors, soutenez l'action de la LCIF et laissez la LCIF soutenir la vôtre.





# Croyez en vous

**Pour changer le monde, il faut d'abord être convaincu que le changement est possible.**

**Voici comment se préparer à l'action humanitaire.**

**Ne laissez pas la tâche vous intimider.**

Les causes que vous défendez et l'action que vous menez méritent qu'on ne recule pas devant la difficulté. Vous êtes à la hauteur de la tâche, et d'autres Lions sont là pour vous prêter assistance. Alors, sachez faire preuve d'audace avec un premier pas.

**Investissez dans l'avenir.**

Nous avons toutes les raisons d'investir dans l'avenir et les jeunes, bien placés pour nous aider à créer le changement. Les jeunes dans nos rangs, nous sommes mieux armés pour trouver des solutions pour nos collectivités. Invitons la prochaine génération de décideurs internationaux à servir avec nous en tant que Lions.

**Laissez l'esprit d'équipe vous animer.**

En équipe, on donne le meilleur de soi-même. Conjuguez vos efforts à ceux des acteurs locaux et d'autres organismes caritatifs pour résoudre les problèmes les plus importants auxquels votre collectivité est confrontée. Toute collaboration accélère le changement.

**Ouvrez la voie.**

Lions et Leos sont toujours prêts à donner l'exemple, à montrer au monde ce qui est possible quand des citoyens prennent soin de leur collectivité avec l'altruisme pour objectif. Ouvrez la voie ; d'autres se joindront à vous.





« Je crois en l'action des Lions. Je crois en l'action des Leos. Mon soutien vous est acquis, à chaque pas. »





**We Serve**

**Changer le monde**

Incarnez le changement.



# DU SENS (DE LA VUE) à un partenariat fructueux

Pour réduire la cécité évitable en Ouganda, les Lions, en association avec Latter-day Saint Charities, ont aidé à la construction d'une nouvelle clinique de la vision.

Par **Leia Williams**.

« **L**orsque vous traitez une cataracte, des personnes qui n'ont pas vu leurs enfants depuis des années les voient soudain à nouveau. C'est incroyable d'en être témoin », a déclaré Sedrace Rwekikiya, ancien gouverneur de district, alors qu'elle se tenait sous l'ombre épaisse de la canopée, juste à l'extérieur de l'hôpital St. Francis Nsambya, à Kampala, en Ouganda.

Alors qu'elle continuait à parler de l'impact incroyable des Lions en Ouganda sur la réduction de la cécité évitable, au loin, le dernier projet de vision prenait forme...

## Une nouvelle clinique de la vision

Au-delà des arbres, nous pouvons apercevoir une clinique de la vision rénovée et agrandie sur deux étages, entourée d'échafaudages. Cette installation de 510 mètres carrés, qui devrait être achevée en 2024, devrait fournir suffisamment d'espace et d'équipement au personnel médical pour faire passer les consultations externes de 2 800 à 8 100 par an. Le personnel nouvellement formé augmentera également la capacité de diagnostic et de traitement de milliers de personnes.

« Je me réjouis de la construction de la nouvelle clinique », a déclaré Lucy Namakula en souriant. ►







« IL EST IMPORTANT DE SOUTENIR LA CLINIQUE, CAR LA VUE EST UN DON. CETTE CLINIQUE PERMETTRA AUX FAMILLES D'ÉCONOMISER DE L'ARGENT ET LE NOUVEL ÉQUIPEMENT AMÉLIORERA LES SOINS PRODIGUÉS AUX PATIENTS. »

Docteure Lucy Namakula



► « Cela nous permettra d'étendre nos services à la communauté et de faire faire des économies à nos patients. »

Plus tôt dans la journée, elle a dû envoyer une famille dans un autre hôpital, parce que leur bébé souffrait d'un grave trouble de la vision et que le centre de soins n'était pas en mesure de prendre en charge son traitement. Cette orientation vers un établissement plus grand nécessiterait un déplacement de la famille, ce qui augmenterait ses coûts.

« Il est important de soutenir la clinique, car la vue est un don. Cette clinique permettra aux familles d'économiser de l'argent et le nouvel équipement améliorera les soins prodigués aux patients. Nous sommes donc reconnaissants à la Fondation du Lions Clubs International (LCIF) et à l'association Latter-day Saint Charities de nous avoir soutenus. »

### Plus de 420 000 dollars

Ensemble, ces deux organisations se sont associées pour donner plus de 420 000 dollars, ceci afin d'étendre les services de soins oculaires complets



« J'AIME AIDER LES PATIENTS À VOIR, C'EST UN PEU COMME DE LA MAGIE. IMAGINEZ QUE VOUS AYEZ VÉCU DANS L'OBSCURITÉ ET QUE MAINTENANT LA LUMIÈRE SOIT LÀ. »



dans la région métropolitaine de Kampala. Lorsque la clinique sera achevée, elle devrait offrir 20 250 examens de la vue à des étudiants chaque année, en plus d'augmenter de façon exponentielle la capacité de la clinique actuelle pour les opérations de la cataracte, les dépistages de la rétinopathie diabétique, et bien plus encore.

Pendant des années, Kampala a disposé de peu d'installations de soins ophtalmologiques complets, qui ne répondaient pas à tous les besoins de la communauté. Sachant cela, le docteur Geoffrey Erem et ses collègues Lions du district 411-B ont décidé de combler le fossé en demandant une subvention SightFirst à la LCIF afin d'agrandir et d'améliorer leur centre de soins ophtalmologiques actuel. « Les Lions s'unissent pour répondre aux besoins de la communauté », a souligné Geoffrey Erem. « Si nous mettons nos ressources en commun, nous ferons une plus grande différence. »

Des efforts comme celui-ci prouvent le point de vue de Geoffrey Erem. Le partenariat avec Latter-day Saint Charities, axé sur la mission, renforcera la capacité de la LCIF à investir dans les soins de la vue de façon significative, à soutenir des projets durables menés par les Lions et à toucher des milliers de personnes à Kampala.

En outre, pour les professionnels de la santé qui seront habilités à servir un plus grand nombre de patients de façon plus efficace, ce partenariat favorisera leur épanouissement professionnel, ce qui est absolument inestimable. « J'aime aider les patients à voir », a déclaré Lucy Namakula. « C'est un peu comme de la magie. Imaginez que vous ayez vécu dans l'obscurité et que maintenant la lumière soit là. »

Lorsque les portes de la nouvelle clinique ophtalmologique de l'hôpital St. Francis Nsambya s'ouvriront l'année prochaine, la lumière inondera chaque pièce et les patients repartiront avec la capacité de la voir, certains pour la première fois. —

La LCIF et Latter-day Saint Charities s'associent depuis 2018 pour lutter contre les principales causes de cécité évitable et réversible pour les populations mal desservies d'Afrique, d'Amérique du Sud et du Moyen-Orient. Visitez le site [lionsclubs.org/CSR](https://lionsclubs.org/CSR) pour en savoir plus sur les partenariats de la LCIF et leur impact dans le monde.

# CONVENTION NATIONALE à Marseille

Petit retour sur la 71<sup>e</sup> Convention nationale des Lions de France.

Par **Marc Infantes**, commissaire général de la 71<sup>e</sup> Convention nationale Marseille 2023.

**C**hers Lions et Léo de France, la 71<sup>e</sup> Convention nationale du District 103 France s'est déroulée les 25, 26 et 27 mai 2023, à Marseille, sur le fabuleux site du

**parc Chanot.** À cette occasion, la cité phocéenne a accueilli plus de 1200 Lions venus de l'hexagone, des DOM-TOM et de l'étranger, qui ont participé à cette assemblée générale. Un grand moment de fête placé sous le signe de la jeunesse, de l'environnement et de la transmission du savoir. Trois sujets majeurs et importants qui sont au cœur de tous les esprits en ces moments particuliers, pour préserver notre planète et assurer un avenir radieux aux générations futures.

Dès l'aube, le 25 mai 2023, les nombreux bénévoles (plus de 120 Lions répartis sur les trois jours) du District 103 Sud-Est étaient présents pour l'installation des nombreux stands qui ont armé cette manifestation de grande ampleur et pour commencer à distribuer les badges aux congressistes qui arrivaient de tous les horizons. Les grandes associations du Lions Club français étaient représentées et ont pu efficacement renseigner les Lions de France et d'ailleurs sur le bienfait de leurs multiples actions.

## Le nouveau Directeur international

Lors de ces trois jours intenses, riches en échanges et partages, nous avons vécu plusieurs concours, dont celui de musique, de l'éloquence et des affiches

réalisées par de jeunes écoliers. Nous avons vu l'élection d'un Directeur international en la personne de Guy-Bernard Brami, qui représentera, au board, la France et l'Europe.

Deux soirées extraordinaires, celle de l'amitié le vendredi soir au parc Chanot, et celle de clôture, le samedi soir sur les lieux du prestigieux palais du Pharo – avec une vue imprenable sur le Vieux-Port, le Mucem, la Cathédrale de La Major, le Frioul, le Château d'If, la rade de l'Estaque, la Méditerranée, Marseille et ses alentours –, ont été une parfaite réussite, sous le regard et les auspices de Notre-Dame de la Garde. Les Lions qui ont assisté à ces deux événements s'en rappelleront longtemps.

Comme vous avez pu le constater en venant nous rejoindre pour participer à cet événement annuel, Marseille – ville attractive, dynamique, universitaire et culturelle – vous a accueillis pour vous apporter plaisir, amitié, convivialité et bienveillance. J'espère que les moments forts partagés

EN PARTICIPANT  
À CETTE CONVENTION,  
VOUS AVEZ DÉCOUVERT  
CETTE BELLE VILLE  
EMBLÉMATIQUE  
OÙ LES CULTURES,  
LES TRADITIONS,  
LES RELIGIONS  
SE CONJUGUENT  
EN PARFAITE HARMONIE  
ET REPRÉSENTENT TOUS  
LES PAYS DU MONDE.



avec tous les organisateurs de cette manifestation resteront ancrés dans vos mémoires.

### **Des moments forts qui resteront ancrés dans nos mémoires**

Avec toutes mes équipes, nous sommes aujourd'hui heureux et fiers d'avoir œuvré pour vous, Lions et Léo de France, des DOM-TOM et de l'étranger, afin que vos esprits n'oublient jamais Marseille et la Provence. En participant à cette convention, vous avez découvert cette belle ville emblématique où les cultures, les traditions, les religions se conjuguent en parfaite harmonie et représentent tous les pays du monde. Tout cela à notre image,

nous les Lions qui sommes représentés partout sur notre planète.

Je terminerai en vous remerciant tous d'avoir fait le déplacement sur Marseille pour assister à cette Convention nationale, et je salue – une fois de plus chapeau bas! – l'ensemble des bénévoles qui ont œuvré à mes côtés et des deux commissaires généraux adjoints, Laurence Mercadal et Charles Garzia, pour que cet événement reste à jamais gravé dans le marbre. Nous avons vécu une belle aventure que nous ne sommes pas prêts d'oublier. Rendez-vous l'année prochaine à Orléans. Vive les Lions du District 103 Sud-Est. Vive le District 103 France. Vive le Lions Clubs International. —



# EN ROUTE POUR le Téléthon 2023

Les Lions de France mobilisés plus que jamais pour le Téléthon 2023!

Par **Jean Garreau**, Commissaire général.

**B**ravo à vous, amis Lions, qui cette année encore avez su répondre présents pour le Téléthon. Tout au long des préparatifs du Téléthon 2022, vous n'avez rien lâché pour en faire un véritable succès.

Grâce à la mobilisation exceptionnelle de tous, la collecte finale du Téléthon est de 90 839 067 euros!

## Le Téléthon peut tout changer

Et vous avez contribué à ce magnifique résultat à la fois sur le terrain, avec près de 300 animations, et en collectant des promesses de dons, sur internet avec vos pages de collecte, et enfin en participant à l'émission de télévision. Soyez fiers de cette mobilisation qui a permis de faire grimper le compteur Lions à 702 554 euros, une collecte record pour les Lions.

Grâce à vous, à l'élan populaire du Téléthon et au travail des chercheurs, une véritable révolution scientifique et médicale a été engagée, et des premières victoires contre des maladies rares, autrefois incurables, ont été remportées.

## Du refus de la fatalité aux premiers traitements

Parce que la maladie détruisait la vie de leurs enfants ou de leurs proches, les familles de l'AFM ont décidé de se mettre en mode combat. Leur révolte, leur détermination, leur refus de la fatalité leur ont donné force et audace. Avec un objectif: tout changer! Changer l'avenir qu'on leur annonçait sans espoir, changer le destin qui semblait inéluctable.

Pas à pas, grâce à la mobilisation de tous, elles ont construit les marches qui ont mené à la





# AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



**8 ET 9  
DÉCEMBRE  
2023**



révolution médicale qui se déploie aujourd'hui à travers le monde pour les maladies rares et, plus largement, au bénéfice de tous.

Comprendre les maladies rares, identifier leur origine génétique, imaginer des traitements innovants... De découvertes en percées majeures, l'évolution des connaissances et des technologies ont permis de lancer les premiers essais chez l'homme et de réaliser les premières démonstrations d'efficacité de la thérapie génique. Et de remporter aujourd'hui des premières grandes victoires contre la maladie.

## L'effet boule de neige a opéré

Les premières victoires de la thérapie génique dans des maladies rares du système immunitaire, de la vision, du sang et des cancers ont ouvert la voie au traitement de maladies plus complexes, notamment celles qui touchent parfois l'ensemble du corps et les muscles : les maladies neuromusculaires, à l'origine de la création de l'AFM-Téléthon.

- **2019** : le premier traitement de thérapie génique pour une maladie neuromusculaire, issu des recherches pionnières menées à Généthon, obtient une autorisation de mise sur le marché aux États-Unis pour l'amyotrophie spinale, suivi de l'Europe et du Japon, en 2020. Des bébés, autrefois condamnés avant l'âge de deux ans, sont sauvés grâce à une seule injection. Depuis, plusieurs milliers de bébés ont bénéficié de cette thérapie génique.

- **2018-2021** : les progrès spectaculaires réalisés par une majorité des enfants atteints de myopathie myotubulaire, traités dans le cadre d'un essai, démontrent l'efficacité de la thérapie génique ▶



▲ Jules, 6 ans, déborde d'énergie et a troqué le fauteuil électrique pour le vélo.

france•tv

AFMTELETHON  
DONNEZ-NOUS LA FORCE DE GUÉRIR

**90 839 067 €**

RÉSULTAT FINAL DU TÉLÉTHON 2022

**MERCI !**

GRÂCE À LA MOBILISATION EXCEPTIONNELLE DE TOUS, LA COLLECTE FINALE DU TÉLÉTHON 2022 EST DE 90839067 EUROS!



## TÉMOIGNAGE

**DANY MILLET**, présidente du club Lions de Saint-Jean-d'Angély raconte son premier Caddithon.

Fidèles au Téléthon depuis le début par leur présence au centre 3637 de Niort, les Lions de Saint-Jean-d'Angély appréciaient les rencontres conviviales entre amis Lions du District. À la fermeture du centre, quelques actions de collectes de fonds ont été menées sans grand enthousiasme ni succès, peu d'engagement de la part des Lions du club, et les années Covid sont arrivées...

C'est à l'occasion du Congrès d'automne de Niort que j'assiste à la présentation du Téléthon 2022 par la déléguée Téléthon de mon District, Marie France Magdziak, qui met l'accent sur l'action Caddithon. L'opération me paraît simple à organiser et ne demande pas d'engagement de fonds.

### AVEC LE CENTRE COMMERCIAL LECLERC



J'ai donc présenté les documents récupérés dans les ressources du District multiple 103 à mes amis et, si quelques inquiétudes ont surgi, la lecture des documents très explicites nous a vite rassurés.

Rendez-vous est pris rapidement avec le Directeur

du centre commercial Leclerc pour présenter notre projet et solliciter la contribution du magasin. Sensible à la cause et à l'idée d'être partenaire, en un quart d'heure, il nous répond positivement pour remplir un caddie.

Le 4 décembre 2022, à l'ouverture du magasin, toute l'équipe des « gilets bleus logotés Lions International » s'affaire dans la galerie avec tables, fanions, banderoles, roll up, flyers, tickets de tombola, urne, sans oublier le caddie doté par le centre Leclerc de 250 euros de produits tant alimentaires que sanitaires.

Globalement, nous recevons un bon accueil, des échanges, des questions dans un bon esprit et, à la fin de la journée, c'est plus de 1200 euros collectés ! Je peux alors annoncer le tirage de la tombola en présence de mes amis Lions, de quelques clients, du Directeur du centre commercial, mais aussi de la presse locale qui est venue mettre en évidence notre action et notre partenariat historique avec l'AFM-Téléthon.

### « UN BEAU CADEAU EN PRÉVISION DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE »

Parfois, le hasard fait bien les choses : la gagnante est une maman en recherche d'un CDI qui travaille en intérim et peine à faire vivre sa famille. Les yeux rougis, elle remercie les Lions présents ainsi que l'équipe du centre commercial, car c'est pour elle « un beau cadeau en prévision des fêtes de fin d'année ».

Cette journée de don de soi a fait du bien à tous les membres ! Elle a permis de nous faire mieux connaître du grand public (qui a découvert nos plus grandes actions), d'apporter du bonheur à toute une famille et enfin de renouer avec l'AFM Téléthon avec fierté...

Les Lions de Saint-Jean-d'Angély ont été tellement enthousiasmés par cette journée qu'ils l'ont déjà inscrite dans le calendrier des manifestations 2023-2024.

► mise au point par Généthon pour cette maladie neuromusculaire.

## Des essais qui se multiplient

Le Téléthon a changé l'histoire de la médecine. Il a donné à l'AFM-Téléthon les moyens de mener une stratégie d'innovation à l'origine d'une révolution thérapeutique majeure. Aujourd'hui, les essais, soutenus par l'association ou issus des recherches, de ses laboratoires se multiplient.

L'AFM-Téléthon soutient 41 essais en cours ou en préparation, pour 32 maladies différentes.

Cette révolution de la médecine bénéficie non seulement à des maladies rares longtemps considérées comme incurables, mais également à des pathologies plus répandues (dégénérescence maculaire liée à l'âge, cancers, maladies neurodégénératives, infarctus, cancers...).

Mais parce que 95 % des maladies rares restent encore sans traitement, parce que de plus en plus de candidats-médicaments sont aux portes de l'essai, plus que jamais, il nous faut continuer à nous mobiliser pour multiplier les victoires.

## La mobilisation Lions 2023

Le mode « combat », c'est aussi notre spécialité, à nous les Lions ! La meilleure mobilisation Lions pour le Téléthon 2023 est d'organiser une animation sur le terrain à travers notamment le Caddithon : il s'agit d'une tombola organisée avec le concours d'une galerie marchande, d'un centre commercial ou d'une grande enseigne. C'est une opération créée par et pour les Lions Clubs.

N'oubliez pas mes amis de signer un contrat Téléthon auprès de la coordination Téléthon locale, en précisant bien votre code partenaire Lion P002. Et retrouvez tous les outils pour organiser un Caddithon sur notre site du District multiple 103 ou rapprochez-vous de votre délégué Téléthon.

Comme le club de Saint-Jean-d'Angély (*voir le témoignage ci-contre*), en 2022, vous avez été près de 400 clubs à vous mobiliser pour le Téléthon. En 2023, visons plus haut avec 450 clubs Lions mobilisés et donnons-nous comme objectif une collecte Lions de 850 000 euros pour le Téléthon ! Soyons fiers de porter haut et fort ce beau partenariat et notre engagement sans faille pour le Téléthon.

L'AFM-Téléthon, les malades, leurs familles et les chercheurs comptent sur vous ! Vous verrez lors du prochain Téléthon, les 8 et 9 décembre prochains, des victoires thérapeutiques exceptionnelles... Elles sont les vôtres, soyez en fiers !



# LES RENCONTRES HANDITALENT

## Pour trouver un job le 6 avril 2023

Le club Annecy Impérial a organisé sa première journée de rencontres entre des entreprises et des personnes en situation de handicap à la recherche d'un emploi.

Par **Éric Gignoux**, Lions Club Annecy Impérial.

**F**orce est de constater que, malgré une situation favorable à l'emploi dans le bassin annécien, avec un taux de chômage de 4,8 % en 2022, de nombreuses filières professionnelles restent en tension en Savoie et Haute-Savoie.

L'accès des personnes en situation de handicap au retour à l'emploi pose néanmoins des problèmes. Leur nombre reste stable, contrairement à celui de l'ensemble des demandeurs d'emploi qui baisse, et 60 % des personnes handicapées sont au chômage depuis plus d'un an, leur ancienneté moyenne d'inscription comme demandeurs d'emploi continuant d'augmenter régulièrement.

### Notre projet : les aider à trouver un emploi

Suite à cette constatation, les membres du Lions Club Annecy Impérial ont décidé de travailler sur une action spécifique pour améliorer cette situation, après une présentation du Rallye emploi organisé à Chambéry par Gérard Cuzin et son club.

L'idée qui a germé a été d'organiser, le 6 avril 2023, une journée innovante pour faciliter le retour à l'emploi des personnes en situation de handicap, cette organisation devant être pérennisée et la journée reconduite les années suivantes.

En interrogeant les acteurs majeurs dans cet écosystème, dans la région, les points importants qui ont été mis en lumière ont été les suivants :



- Redonner confiance à cette catégorie de demandeurs d'emploi qui doivent surmonter d'importants obstacles.
- Favoriser les échanges entre demandeurs et employeurs, grâce à une séquence ludique en commun (*escape game* ou équivalent, trouvé lors d'un atelier avec nos co-organisateurs).
- Informer les entreprises sur les avantages qu'elles ont à employer des personnes en situation de handicap, lors d'ateliers. Fournir une information sur l'adaptation des postes de travail et le contexte réglementaire.
- Connecter les entreprises avec une population motivée qu'elles ont parfois des difficultés à joindre (*job dating*), en particulier pour des métiers en tension.

- Accompagner les démarches, suivre les candidats après l'événement.
- Créer un modèle d'événement reproductible les années suivantes et potentiellement utilisable dans d'autres villes.

### Une équipe dynamique et motivée

Dès que nous avons validé le projet au sein du club, nous avons contacté un ensemble de partenaires locaux spécialisés dans l'aide aux personnes en situation de handicap afin d'ajouter de l'expertise à notre équipe.

C'est ainsi que nous nous sommes vus embarqués dans une aventure de plus d'un an de préparation, avec des équipes

très motivées venant des organismes et des associations suivants : Pôle emploi, CAP Emploi, AGEFIPH 73-74, Le Mouvement des entreprises de France (Medef 74), la Mission locale jeunes du bassin annécien, Le Change (Centre hospitalier Annecy genevois), les associations L'Épanou et Messidor, ainsi que la ville d'Annecy.

Pendant les réunions mensuelles de préparation, l'expertise de ces équipes, qui ont l'habitude de travailler avec des personnes en situation de handicap, a été une plus-value extraordinaire.

## Déroulement de la journée

Le matin, un bel accueil pour près de 100 personnes en situation de handicap, avec la vingtaine de représentants des entreprises, pour un petit-déjeuner à un tarif défiant toute concurrence, proposé par l'équipe des 4 *Gourmets*. Merci à eux.

Puis nous avons organisé un jeu. Dans notre quête du Graal, nous sommes tombés sur une société proposant un jeu vraiment extraordinaire : <https://chouette-impact.fr/>

Il s'agit d'une sorte d'*escape game* qui a été joué par des équipes mixtes : personnes en situation de handicap et personnes des entreprises qui proposeront des jobs l'après-midi, sans révéler qui est qui... Le jeu repose sur la décou-

verte d'informations avec un focus sur la protection de l'environnement.

Des membres de l'équipe d'organisation, dont une majorité de Lions, ont été formés au jeu la veille de l'événement par Marion Delalande, la créatrice du jeu et de la société qui le commercialise : Chouette Impact. Nous avons été, donc, six accompagnants et deux personnes de la société Chouette Impact pour animer le jeu le matin du 6 avril.

Puis est arrivée la pause déjeuner, bien méritée pour tout le monde. Nous avons profité du temps du repas pour présenter des témoignages : deux des entreprises ayant déjà embauché des personnes en situation de handicap et deux autres de personnes en situation de handicap. Ensuite,



nous avons présenté les dix entreprises qui participaient au *job dating* de l'après-midi, ainsi que le jeu concours.

l'extérieur, avec des séquences en réalité virtuelle d'activités salariées en entreprises. Nous avons également eu un stand orienté

vers la confiance en soi, tenu par la fondation MEM créée par un ancien gendarme du PGHM.

Onze entreprises handi-bienveillantes ont participé à cette journée : NTN SNR, Lidl, Tétal, Décathlon, Le Change (Hôpital d'Annecy), agence Foncia lémanique, l'Aapei Epanou, L'hôtel les Trésoms (où nous avons notre siège), Halpades, les transports Mithieux et

la mairie d'Annecy. Un stand Medef a présenté les offres des entreprises qui ne pouvaient pas être sur place.

Notre objectif était d'avoir entre 80 et 100 personnes en situation de handicap en recherche d'emploi et les résultats ont dépassé nos attentes. Un grand remerciement à toutes et à tous, organisateurs, participants en situation de handicap et entreprises, pour cette journée riche en émotions et en échanges.

Les résultats concrets de ces contacts commencent à arriver : des embauches en CDI, des immersions, des parrainages... À suivre et à l'année prochaine, car l'ensemble des acteurs présents a décidé de participer à l'organisation de la deuxième journée HandiTalent en 2024... —

NOTRE OBJECTIF ÉTAIT  
D'AVOIR ENTRE  
80 ET 100 PERSONNES  
EN SITUATION DE HANDICAP  
EN RECHERCHE D'EMPLOI;  
LES RÉSULTATS ONT DÉPASSÉ  
NOS ATTENTES.

L'après-midi, le *job datings* s'est déroulé pour les personnes en situation de handicap avec les entreprises présentes : il y a eu beaucoup d'inscriptions et d'échanges entre les personnes présentes.

En fin de journée, nous avons réalisé le tirage au sort du jeu et remis des prix (séjours en entreprises, stages, accueils de type Duo day...).

## Les stands organisés l'après-midi

Nous avons également organisé des stands pour informer, aider et présenter les aides et le support proposés par les différents acteurs de la journée : Pôle Emploi, le Medef, Cap Emploi, l'Épanou et la présence également du truck de la Mljba, à



# CERN 2023

L'édition 2023 du concours du Cern, destiné aux élèves de terminale scientifique, a de nouveau été un succès, qui s'est achevé par une visite du site, à Genève.

Par **Alain Dreyfus**, gouverneur 2022-2023 du District Centre-Ouest.

**L**e District Centre-Ouest organise, depuis vingt-huit ans, le concours du Cern – Organisation européenne pour la recherche nucléaire.

Destiné aux élèves de terminale scientifique, il se compose d'épreuves de physique et d'une dissertation.

Cette année, 215 élèves ont participé aux épreuves (contre 130 l'année précédente). L'intérêt du concours n'est donc plus à démontrer.

Du 3 au 5 mars, les vingt-six élèves classés en tête se sont vus offrir un voyage de trois jours, comme tel avait été le cas lors des années précédentes (sauf en 2021 et en 2022 à cause de l'épidémie de Covid-19).

## 26 élèves partent en voyage

Cette année, ils étaient originaires de cinq départements du district : huit de la Charente-Maritime et de la Haute-Vienne ; cinq des Deux-Sèvres, quatre de la Vendée et un de la Charente. Parmi les lauréats, se trouvait Louise Pouilly-Tarin, élève du lycée Notre-Dame de Recouvrance à Saintes, qui avait obtenu, en 2022, la deuxième place lors du concours régional d'éloquence.

Aux élèves s'étaient joints dix adultes dont Alain Dreyfus, gouverneur, et Alain Gilbert, qui pilote l'opération à l'échelle du District Centre-Ouest.

La première journée a permis de visiter le site de Paray-le-Monial, que Yasmine Labrousse (membre du club de Châtelaiillon-Plage) a présenté avec brio. Puis ce fut, en soirée, l'accueil des membres du Lions Club de Bellegarde Pays de Gex. En particulier, de la part de Christophe Gandy, président, de Paul Chevret, ancien

du Cern, ainsi que de Claude Vulliez, gouverneur du District Centre-Sud.

## La visite du Cern, à Genève

La journée du samedi a été consacrée, à Genève, à la visite du Cern qui, de part et d'autre de la frontière franco-suisse, s'étend sur plusieurs sites. Un programme d'extension des locaux est même en cours.

Les élèves et accompagnateurs ont été vivement intéressés par les trois films projetés. L'un proposait une présentation du Cern ; le deuxième expliquait le phénomène du « big bang » ; et le troisième concernait l'un des programmes en cours (ALICE). Puis, répartis en quatre groupes, les membres du Centre-Ouest ont visité les installations sous la conduite de guides, anciens membres du Cern. De nombreux échanges ont eu

▼ **Les lauréats**, ainsi qu'Alain Gilbert et un guide du Cern, se trouvent devant le Globe de l'innovation symbolisant « l'univers des particules ».

lieu, y compris au sein des membres du groupe qui suivaient la visite en anglais. La journée s'est conclue par une visite de la ville de Genève et, en particulier, des rives du lac Léman.

## Le Cern existe depuis 1954

Depuis 1954, le Cern est une institution européenne qui, au fil des années, s'est dotée d'installations de plus en plus perfectionnées. L'Allemagne, la France et la Grande-Bretagne sont les pays qui versent les contributions les plus importantes.

Ainsi, grâce aux techniques expérimentées dans les unités du Cern, des domaines aussi exigeants que l'informatique et la médecine peuvent-ils continuer à progresser pour le bien de l'humanité.

Une nouvelle fois, le District Centre-Ouest a pu offrir, à des jeunes, un week-end de qualité pour lequel nous adressons nos plus vifs remerciements à nos amis Lions de Bellegarde Pays de Gex, ainsi qu'à nos interlocuteurs du Cern.



# UN PARTERRE DE ROSES JAUNES

## Pour lutter contre Alzheimer

Rose jaune contre Alzheimer est une action phare du Lions Club Annonay-Roche des vents. Elle aura lieu en septembre 2023.

Par la **Commission communication**, Lions Club Annonay-Roche des vents.



**D**e beaux résultats pour l'opération Rose jaune contre Alzheimer : 1 400, 2 550 et 5 000 roses jaunes vendues respectivement en 2020, 2021 et 2022. Des ventes qui montent, qui montent ! Encouragées par ce succès, les 28 dames du Lions Club Annonay-Roche des vents continuent à s'impliquer pour :

- démarcher les entreprises, commerces et particuliers ;
- réceptionner les roses, préparer et livrer les bouquets ;
- vendre sur les marchés (avec l'aval de nombreuses communes), avec la participation active de résidents d'Ehpad, accompagnés de leurs animateurs.

### Avec les résidents des Ehpad

Au fil des années, de nombreux établissements hébergeant des malades Alzheimer ont présenté des projets pour améliorer leur quotidien au sein des unités. Plusieurs ont été retenus : achat de chariots jeux ;

médiation animale ; équipement bien-être Snoezelen ; sans oublier des versements à la Fondation Lions Alzheimer.

En 2023, cinq établissements bénéficieront du financement de leurs projets. Rose jaune, fleur de l'amitié et de la promesse de jours meilleurs, pour le confort des malades atteints de la maladie d'Alzheimer, est une action phare du Lions Club Annonay-Roche des vents.

### Rose jaune, mais aussi d'autres actions

À cette action phare sont venues s'ajouter :

- une journée Environnement, avec participation de classes au concours d'affiches ;
- la collecte de lunettes, de radios argentiques et de piles (Téléthon) ;
- la lutte contre l'illettrisme (avec trois boîtes à livres) ;
- l'aide à l'autonomie de personnes handicapées en partenariat avec les associations locales (achats d'un monte-escaliers, d'un fauteuil Hippocampe, d'un tricycle adapté) ;

EN 2023, CINQ EHPADS BÉNÉFICIERONT DU FINANCEMENT DE LEURS PROJETS GRÂCE À L'OPÉRATION ROSE JAUNE.

- une participation aux actions organisées par nos amis Lions du club Annonay Ardèche : chariots bébés et vente de tulipes contre le cancer ;
- une soirée de conférences interclubs contre le diabète ;
- une journée de don du sang.

L'opération Rose jaune contre Alzheimer offre une éclatante visibilité de notre club Annonay-Roche des vents au sein de la cité d'Annonay dans l'optique de notre devise « nous servons ». Cette action sera bien évidemment reconduite en septembre 2023.



# « OENO LIONS »

## Des Lions festifs... et très généreux!

Après les Festives – des manifestations annuelles destinées à récolter des fonds –, les Lions du club Mercurey Côte Chalonnaise ont créé Oeno Lions, une vente aux enchères de vins de la région.

Par **Sonia Clairemidi**, pour **Hubert Thura**, président du club Mercurey Côte Chalonnaise, et **François Deboissy**, premier vice-président.

**C**e 18 mars, ce fut une grande première pour le club Mercurey Côte Chalonnaise qui lançait « Oeno Lions », une vente aux enchères de vins de la côte chalonnaise, grâce à la générosité d'une cinquantaine de vignerons. Une belle vente qui s'est déroulée à la salle des fêtes de Mercurey, mise gracieusement à la disposition du club, grâce à l'animation bénévole de Guillaume Le Bras, œnologue, et grâce à Jérôme Duvillard, commissaire-priseur, qui a aussi officié bénévolement.

### 8 000 euros récoltés pour deux fauteuils handisports

Une belle réussite puisqu'au final le club a recueilli environ 8 000 euros, déduction faite du coût des 2 000 flyers imprimés et distribués pour la communication et de la collation servie. La trésorerie du club a permis d'arrondir la somme à la hausse afin de financer deux fauteuils handisports, un pour le club l'Elan Chalon (basket) et l'autre pour le Tennis club Dracy.

Ce n'est pas la première fois que le club – de 35 ans d'âge – joue sur la gourmandise pour collecter des fonds. En effet, il y a 20 ans, il donnait le coup d'envoi des Festives qui, sauf lors des années Covid, se déroulent tous les ans à Chalon-sur-Saône.

### Les Festives...

Ces festives sont devenues les Festives gourmandes lorsque le club a lancé conjointement, il y a 11 ans, les Festives musicales





LES VERRES SONT VENDUS 4 EUROS POUR LES DÉGUSTATIONS. ILS CONSTITUENT POUR LE CLUB UNE IMPORTANTE SOURCE DE REVENUS.

### **Lire à l'hôpital et Écoute et soutien**

qui ont été organisées en février dernier et qui constituent désormais un événement annuel incontournable à Chalon-sur-Saône. Cette année, le grand orchestre de Saint-Rémy s'est produit à titre gracieux devant 700 personnes qui se sont acquittées de 13 euros la place pour assister au concert de qualité. Le programme qui était distribué gratuitement au public faisait une large place aux annonceurs. Ainsi, tous frais payés, le bénéfice a été de l'ordre de 6000 euros.

Comme chaque année, systématiquement, à hauteur de 3000 euros, le club fournit à l'école de musique de Saint-Rémy du matériel destiné à l'enseignement (instruments, partitions, mobilier adapté, tutoriels, papeterie, petite bureautique...). Même lors des années Covid, à moindre hauteur, la trésorerie du club a tout de même permis d'aider l'école.

Quant aux Festives gourmandes, elles se dérouleront comme d'habitude sur un week-end du mois de mai, place de l'Hôtel de ville, à Chalon-sur-Saône. Une trentaine d'exposants (vins, charcuterie, fromages, gâteaux...) voient défiler chaque année de 7000 à 10000 visiteurs qui achètent, dégustent et profitent aussi d'une restauration sur place le samedi soir et le dimanche midi.

Des verres, vides mais gravés au logo de Chalon grâce à la municipalité, sont vendus 4 euros pour les dégustations. Ils constituent pour le club une importante source de revenus. Malgré des frais incontournables (EDF, sécurité, location de toilettes, bacs à eau, communication via 8000 flyers, publicité sur les radios, banderoles), les bénéfices oscillent entre 7000 et 15000 euros.

Chaque année, le club finance, pour Lire à l'hôpital et Écoute et soutien (deux associations qui gravitent au sein du centre hospitalier), des livres, magazines, mobilier fonctionnel, papeterie, jouets, gourmandises – bref tout ce qui peut rendre plus agréable l'hospitalisation des séniors et enfants en particulier. À noter que les bénévoles de ces associations aident les Lions à vendre leurs verres pendant les Festives!

Très actifs, les membres du club Mercurey Côte chalonnaise œuvrent aussi en faveur de la jeunesse en finançant des séjours de vacances pour enfants avec Vacances Plein Air; soutiennent de jeunes infirmiers en mission en Guyane; envoient des jeunes dans les camps YEC; aident un jeune à participer au Rallye solidaire 4L Trophy; organisent, avec d'autres clubs, des dépistages pour le diabète et mènent l'opération Roses jaunes pour Alzheimer. Dans le cadre aide internationale, le club remet chaque année un chèque de 1000 euros à la LCIF, symboliquement le soir de la visite du gouverneur!



# ICI COMMENCE LA MER

## Ne rien jeter

La mairie de Perpignan et le Lions Club Saint-Cyprien Doyen ont organisé une journée de sensibilisation à la pollution microplastique des mers et des océans.

Par **Jean Marchal**, chargé de mission développement durable du District Sud et ambassadeur World Cleanup Day.

**L**undi 24 avril s'est déroulée une opération de sensibilisation à la pollution microplastique des mers et des océans, organisée par la direction Jeunesse de la mairie de Perpignan, en partenariat avec le Lions Club Saint-Cyprien Doyen.

Pour l'occasion, une cinquantaine de jeunes âgés de onze à dix-sept ans, de six quartiers de Perpignan, encadrés par les responsables des EAJ (Espaces adolescence et jeunesse) de quartier, étaient réunis dans une salle mise à disposition par la mairie.

### Une conférence sur la pollution des océans

À 10 heures, ils ont assisté à une conférence sur ce thème animée par la docteure en biologie marine Anne-Leïla Meistertzheim, également présidente fondatrice de la société Plastic@Sea, dont le but est d'étudier et de proposer aux industriels de l'agro-alimentaire et du packaging des solutions alternatives pour limiter la pollution.

Le jeune public, attentif, a posé des questions pertinentes, affichant déjà une bonne sensibilisation à ce problème, surtout sur les bons réflexes à adopter. À noter la présence de deux adjoints à la mairie





de Perpignan, ainsi que le directeur du service Jeunesse.

### De nombreux tags au sol

À l'issue de la conférence, l'assemblée s'est rendue à l'extérieur pour retrouver les services de la voirie, afin de tagger au sol, devant les bouches d'eaux pluviales, le slogan « Ici commence la mer, ne rien jeter », à l'aide de pochoirs confectionnés pour cette occasion et de bombes à la craie. Elle se poursuivra ultérieurement sur tous les avaloirs de la ville mais, cette fois, avec des moyens adaptés à une plus grande envergure, par les mêmes services.

Cette opération fait suite à une action proposée par Jean Marchal, chargé de

LES ENFANTS  
SE SONT RENDUS  
SUR LA PLAGE  
DE CANET, À  
L'EMBOUCHURE  
DE LA TÊT, POUR  
EFFECTUER  
UN RAMASSAGE  
DE DÉCHETS  
PLASTIQUES  
ET MÉNAGERS.

mission pour le développement durable du District Sud, qui s'inscrit suite à la journée collaborative de nettoyage des berges de La Têt (fleuve), « Bien dans notre Têt », en partenariat avec les services municipaux.

L'après-midi, les enfants et les responsables des EAJ se sont rendus en bus sur la plage de Canet, à l'embouchure de La Têt, pour effectuer un ramassage de déchets plastiques et ménagers. La mairie avait fourni des sacs, des gants et des pinces. La collecte n'a pas été très abondante, la plage était relativement propre car, cette année, il n'y a pas eu de gros coups de mer et la fréquentation touristique n'avait pas encore commencé.



# LES JOURNÉES DE LA PRÉVENTION

Une action phare du Lions Club Chambéry Aix-les-Bains Doyen.

Par **Frédéric Nonfoux**, animateur des Journées de la prévention, club Chambéry Aix-les-Bains Doyen.

**C**omme l'a si bien dit le philosophe et économiste Jean Bodin (1529-1596), « il n'est de richesse que d'hommes ». Dans cet esprit, les Lions du club Chambéry Aix-les-Bains Doyen se sont mobilisés pour créer une action dont le fondement est l'éducation à la santé de la jeunesse. C'est-à-dire initier et enseigner.

## Depuis 10 ans déjà

Les Journées de la prévention, depuis dix ans déjà et jusqu'à cette année 2023, se déroulent sur deux jours. Plus de

900 jeunes peuvent librement aborder auprès des professionnels les questions qui les concernent et découvrent les différentes dimensions de la santé encore inconnues pour eux.

Et notamment, le fonctionnement normal de nos cinq sens, ainsi que les comportements inadaptés contrevenants à leur bonne santé présente et à venir. Les jeunes apprennent aussi que la solidarité participe à la santé de tous. Par le don de soi, qui peut aller jusqu'à donner l'un de ses propres organes pour sauver autrui.

## 16 stands autour de la santé

Cette année 2023, nous avons installé seize stands : le diabète, la vue-acuité visuelle, l'audition-acuité auditive, le don d'organes, le don du sang, l'hygiène alimentaire, la contraception et les maladies sexuellement transmissibles, les addictions, le secourisme, la prévention routière, la vaccination, le sport, le sommeil, le stand Écoute, de la Maison des adolescents de la Savoie, et pour terminer l'*escape game* animé par la Cpm.



Après deux années d'arrêt pour cause de pandémie de Covid-19, le club a souhaité que son action soit encore plus ancrée sur le territoire. Pour ce faire, les journées 2022 ont été parrainées par le CHMS (Centre hospitalier métropole Savoie) et celles de 2023 et les suivantes ont été et seront parrainées par trois institutions fortes : le CHMS, la Dsden Savoie (Direction des services départementaux de l'Éducation nationale de la Savoie) et l'Assurance maladie.

Et nous avons constaté une nouvelle fois combien les Journées de la prévention sont attendues et soutenues par les parrains, par tous nos partenaires, par les professeurs et par les jeunes eux-mêmes.

Le directeur de l'Éducation nationale souhaite ardemment que nous puissions dupliquer notre action sur d'autres territoires de la Savoie et nous a invités à la réunion de rentrée des proviseurs pour préparer la session 2024.

## Sport et sommeil

Cette année, et à la demande des professeurs, nous avons ajouté deux stands supplémentaires : le sport et le sommeil. Selon différentes recherches, le sport participe

79,80% DES JEUNES  
CONSIDÈRENT QU'ÊTRE  
DEVANT UN ÉCRAN  
(TÉLÉVISION, PORTABLE...)  
EST UN MODE DE REPOS  
« IDOINE » LA JOURNÉE  
COMME LA NUIT.

grandement à lutter contre l'anxiété sociale qui, selon la Maison des adolescents et depuis la période du Covid, touche de plus en plus de jeunes. Ce stand a donc toute sa place.

Concernant le sommeil, nous avons, en collaboration avec le rectorat, réalisé un questionnaire à remplir en ligne. Un chiffre est sans appel : 79,80% des jeunes considèrent qu'être devant un écran (télévision, portable...) est un mode de repos « idoine » la journée comme la nuit. Voilà sans doute pourquoi les professeurs nous ont dit voir trop souvent les jeunes somnoler en cours ! Ce stand a lui aussi toute sa place.

En 2024, les Journées de la prévention se dérouleront sur trois jours, du mardi au jeudi. Nous pourrions ainsi toucher encore plus de jeunes (jusqu'à 1500), qu'ils viennent des lycées et des autres organismes de formation et d'insertion. Nous sommes convaincus que l'éducation à la santé est l'une des clés pour la formation de futurs citoyens participants pleinement à la vie de la cité. Et pourquoi pas les Lions de demain. Nous remercions vivement la commission du Cœur d'or pour nous avoir nommés lauréat 2023 pour notre action les Journées de la prévention. —





# FOOT POUR TOUS

Les huit clubs de la Zone 4 du District Île-de-France Ouest (IDFO) se sont mobilisés pour les enfants malades et le handisport.

Par **Jérôme Pour**, président de la Zone 4, et **Martine Béjot**, porteuse du projet.



**FOOT POUR TOUS**

**Le Stade Français et Le LIONS club collaborent afin de pérenniser l'action Foot pour Tous en faveur des enfants de l'hôpital de Garches.**

Ce sont ainsi entre douze et quinze enfants accompagnés de trois animateurs du milieu hospitalier qui seront accueillis, grâce au partenariat entre le Stade Français et l'hôpital Raymond Poincaré de Garches.

**C**omme chaque mois de septembre, le même challenge se présente au Président de Zone : fédérer les clubs de la Zone autour d'une même action. Cette année, les huit clubs de la Zone 4 du District IDFO – Boulogne l'Innovante, Neuilly Bord-de-Seine, Neuilly Doyen, Puteaux, Rueil Malmaison, Saint Cloud-Garches-Vaucresson, Sèvres-Ville d'Avray, Suresnes – se sont réunis autour d'un projet en faveur de la jeunesse et du handisport, avec l'objectif d'intégrer des personnes en situation de handicap dans des sections sportives de loisirs.

## Intégrer des personnes en situation de handicap

Il y a cinq ans, Tarek Nassereddine, entraîneur bénévole de la section football au Stade français, souhaitait que les enfants disposent d'une offre de lecture. Il avait sollicité le Lions Clubs et le club de Saint Cloud-Garches-Vaucresson.

Ce dernier avait alors offert une boîte à livres. Lorsque les clubs de la Zone 4 ont repris contact avec Tarek pour lui exposer les objectifs de leur projet, ce dernier a évoqué « l'animation football » mise en place bénévolement avec des collègues, pour des enfants de l'Erea Jacques Brel (voir l'encadré page ci-contre) de l'hôpital de Garches.

Cette animation risquait d'être interrompue par manque de moyens financiers pour acheter le matériel indispensable à la poursuite de l'animation :

## L'EREA

Cet établissement, situé sur un terrain concédé par l'AP-HP, dans l'enceinte de l'hôpital Raymond-Poincaré, scolarise des élèves âgés de trois à dix-huit ans ayant des troubles des apprentissages ou du langage, ou des maladies très invalidantes, mais également des élèves hospitalisés pour des suites opératoires.



buts, maillots, ballons, sacs de sport, matériel pédagogique...

### Un don de 5 000 euros pour du matériel

Alors que plusieurs clubs avaient déjà financé l'achat de fauteuils pour la pratique de l'escrime (Rueil-Malmaison), du handball (Saint-Cloud), du basket et du foot-fauteuil (Suresnes), l'ensemble des clubs de la Zone a décidé d'assurer le financement de l'achat du matériel pédagogique. En effet, malgré un geste commercial substantiel de Décathlon, il fallait encore trouver environ 5 000 euros pour acheter le matériel indispensable.

Cette aide va permettre de poursuivre l'action pendant deux ans avec des entraîneurs bénévoles. Parallèlement, le Comité handisport 92 avait sensibilisé les Lions Clubs de la Zone sur le rôle que pourraient jouer les Lions pour aider à l'intégration des personnes, en particulier des enfants, en situation de handicap, en profitant de la dynamique des Jeux paralympiques.

### Du foot pour tous le 22 mars dernier

C'est ainsi que ces différents contacts ont donné naissance à la journée Foot pour tous du mercredi 22 mars. Une centaine de personnes étaient réunies au Haras du Pin, à Vaucresson, pour assister au point d'orgue de l'action de zone décidée sept mois plus tôt.

L'objectif de cette journée était de fédérer les clubs, de sensibiliser toute



l'assemblée sur le sport pour le handicap et de rendre visibles les Lions aux yeux des médias et du public. Parmi les personnes présentes au Stade français se trouvaient la gouvernance Lions, de nombreux Lions des différents clubs du District IDFO, la directrice du cabinet du préfet, des élus, dont le député de Rueil-Garches-Saint-Cloud, des dirigeants de l'Erea et de la ligue de football d'Île-de-France, le président du Stade français, le président de la section football, des journalistes, BFM IDF, France 3 IDF, *Le Parisien*.

### Cécifoot et le foot-fauteuil

Dans son allocution, le président du Stade français a remercié les Lions Clubs pour leur engagement, soulignant l'importance de la pratique du sport pour ces enfants. Le Comité handisport 92, le Nanterre

foot fauteuil et les enfants ont pu faire découvrir au public présent le cécifoot et le foot-fauteuil par des démonstrations de leur sport.

Riadh Tarsim, champion du monde et médaillé d'argent à Tokyo en handbike, a donné le coup d'envoi du match des enfants. Un maillot aux couleurs des Lions et une peluche Lion ont été distribués par les Lions de la zone à chaque enfant. Quel plaisir de voir la joie de ces enfants!

La journée s'est terminée par un goûter offert par le Stade français. Chacun a pu échanger avec beaucoup d'intérêt sur des projets futurs. Cette journée a permis de fédérer les clubs de la zone autour d'un projet sur le handisport, tout en donnant une visibilité à notre mouvement, grâce aux reportages télévisuels et à des articles dans la presse régionale.



# LE 25<sup>e</sup> RALLYE EMPLOI

## de Chambéry

Le club de Chambéry Aix-les-Bains Doyen a organisé sa nouvelle édition du Rallye emploi pour aider les demandeurs de la région.

Par **Gérard Cuzin**, past gouverneur 2020-2021 du District Centre-Sud.

**L**e Rallye emploi 2023 a vu la participation de 120 chercheurs d'emploi ou élèves de l'E2C 73 et de l'association Aider. Soit un nombre de participants supérieur à ce qu'il avait été en 2022 (100).

Ils ont visité, au cours de la journée du 27 avril, un peu moins de 500 entreprises, de Technolac à Montmélian, recueillant auprès d'elles 405 propositions d'emploi. Ce sont des résultats inférieurs à ceux qui avaient été obtenus l'an dernier, mais un peu supérieur à la moyenne historique de trois propositions par participant (3,3 cette année).

### Toujours plus de participants

Ce qui s'explique, d'une part, par la proportion toujours plus importante de participants éloignés de l'emploi et nécessitant davantage d'encadrements, mais aussi par le temps que certaines entreprises ont bien voulu leur consacrer en leur réservant des visites approfondies de leurs sites et de leurs métiers.

Un peu plus d'une quinzaine d'entreprises (*voir l'encadré ci-contre*), dans chacune des treize zones géographiques du rallye, ont fait preuve d'une très grande attention au Rallye emploi et à

▼ **Le Rallye emploi 2023** a permis à 120 chercheurs d'emploi ou élèves de rencontrer des entreprises.





## LISTE DES ENTREPRISES DU RALLYE EMPLOI 2023

Jean Lain Mobilités  
Routin  
Afrtal  
Ekosport  
Schneider Electric  
Emmaüs vêtements  
Castorama  
Transdev  
Cémoi  
AB Home  
SCDC  
L'Entrepôt du Bricolage  
La Vanoise  
UC Bâtiment  
Super U  
AG2S Propreté



ses participants, et elles doivent en être chaleureusement remerciées. Il s'agit là d'une évolution majeure du Rallye emploi, qui a été unanimement appréciée.

Ainsi, le 28 avril, au Centre de congrès Le Manège à Chambéry, les propositions d'emploi recueillies étaient affichées et soumises aux participants, qui en ont l'exclusivité pendant dix jours. Après quoi, elles seront diffusées par tout moyen auprès de tous ceux qui sont en recherche d'emploi.

### Découvrir les offres d'emploi

Les participants pouvaient également découvrir les offres d'emploi des employeurs qui étaient présents, Médipôle, l'ADMR, Fontaine TP, Forum Intérim, Routin, Trialp, l'AF-TRAL, le Medef, Pôle emploi (qui informera aussi sur sa méthode de recrutement par simulations) et les propositions de contrats en alternance du GeiQ Iris. Ils ont pu échanger et dialoguer

LES DEMANDEURS  
D'EMPLOI ONT  
PU ÉCHANGER ET  
DIALOGUER AVEC LES  
REPRÉSENTANTS DES  
SOCIÉTÉS PRÉSENTES.

avec les représentants de ces sociétés et organismes qui avaient 145 propositions d'emploi ou de formation en alternance à leur proposer.

Ils pouvaient également s'informer sur les possibilités de déplacement dans la région auprès de l'agence Écomobilité et de Synchro Bus. Enfin, des « coachs » étaient à leur disposition pour les aider à préparer leurs démarches dans les entreprises.

Le Rallye emploi, l'alliance pour l'accès et le retour à l'emploi, le 25<sup>e</sup>, est une initiative citoyenne du Lions Club Chambéry Aix-les-Bains Doyen, qui réunit les services de l'emploi, Pôle emploi et la Mission locale jeunes de Chambéry, les organisations patronales, le Medef et la Cpme, l'École de la 2<sup>e</sup> Chance de Savoie (E2C 73), Aider, avec le soutien de la ville de Chambéry et de la communauté d'agglomération de Grand-Chambéry. À tous, de très chaleureux remerciements.



# ENSEMBLE, pour une Maison de l'autisme

Le Lions Club Arcachon Côte d'Argent a organisé, entre autres, une exposition, nommée A33, et une vente aux enchères des œuvres, dont les bénéficiaires participeront à la création d'une Maison de l'autisme.

Par **Hélène Arzeno**, correspondante de la revue *LION* pour le District 103 Sud-Ouest.

**L**a Maison de l'autisme est un magnifique projet imaginé en 2022 par le Lions Club d'Arcachon Côte d'Argent et son ex-président Grégoire Germain, Lion Côte d'Argent, directeur adjoint de l'association Au Moulleau avec Vincent de Paul. L'objectif: créer à l'horizon 2024 un établissement spécialisé géré par l'Adapei 33, à proximité du Pôle de Santé d'Arcachon et de La Teste-de-Buch.

## La Maison de l'autisme

Ces deux communes, déjà investies par le passé en faveur de l'inclusion des jeunes autistes dans le milieu scolaire, ont accueilli favorablement la création d'une Maison de l'autisme sur leur territoire, en mettant un terrain à disposition du projet.

La dimension financière d'un tel projet fait appel à des subventions, bien sûr, mais la recherche de fonds complémentaires est une nécessité, d'où l'implication fondamentale des Lions Côte d'Argent. Une démarche de longue haleine qui a abouti cette année au lancement effectif du projet avec l'exposition A33, à savoir 33 peintures et sculptures vendues au final dans des enchères mémorables, au profit de la future Maison de l'autisme.



## A33, une expo, 33 artistes contemporains

L'exposition, organisée par le Lions Club Arcachon Côte d'Argent, s'est déroulée du 25 mars au 2 avril 2023, à l'hôtel de ville d'Arcachon. «A33, c'était un rendez-vous avec l'amitié, avec l'altruisme, des valeurs chères au Lions Club. Mais surtout un rendez-vous avec l'art et les artistes contemporains. On a voulu s'arrêter symboliquement à 33 artistes, mais on aurait pu en avoir bien plus. Car 33, c'est la Gironde, c'est aussi un nombre important en numérogie», explique Jacques Lapointe, commissaire de l'exposition. Membre du Lions Club, passionné d'art, il travaillait sur cette manifestation depuis plus d'un an.

Les artistes? Il en connaissait certains personnellement, puis le bouche-à-oreille et les relations ont fait le reste. Tous ont accepté, pour le Lions Club et son projet de Maison de l'autisme, de céder généreusement une de leurs créations, certaines réalisées pour l'occasion.

D'où une belle diversité des œuvres, aucun thème n'ayant été imposé aux artistes. Jacques Lapointe précise: «Chacun était représentatif de sa propre sensibilité, de sa créativité, de son originalité. À l'image



◀ **Quelques œuvres**  
de l'exposition A33...

▼ **De gauche**  
**à droite :** Jacques  
Lapointe, Richard  
Andrieux et le président  
2023-2024, Alain Duvert.

de tous ces artistes, dont la générosité démontre l'intérêt et l'engagement pour la cause de l'autisme, et ces œuvres invitaient à la rencontre, à l'échange et au partage. En fait, A33 a été avant tout un rendez-vous avec l'humanité. André Malraux l'a dit : "L'art est le plus court chemin de l'homme à l'homme". »

### **Connaisseurs, personnalités et jeunes**

Au vernissage, un public de connaisseurs, près de 200 personnes. Grégory Dupont, président 2022-2023 du Lions Club Arcachon Côte d'Argent, a rendu hommage aux précédents présidents pour tout le travail accompli. Il a remercié les bénévoles du club mobilisés pour le montage de l'exposition et les permanences et, bien sûr, Jacques Lapointe, le commissaire. Il a aussi salué tous les partenaires privés et institutionnels et les galeries proches.

Le maire d'Arcachon, Yves Foulon, a salué « les actions du Lions Club », soulignant son dynamisme et, particulièrement, cette exposition-vente. Il a également rappelé tout le soutien qu'il apporte à ce projet de Maison de l'autisme, notamment en tant que président de l'hôpital. Il a rappelé la bienveillance de la ville pour le Lions Club, et son correspondant quasi permanent, Richard Andrieux, « défenseur de toutes les causes humanitaires depuis 55 ans » ; à noter, parmi les actions remarquables du Lions Club Côte d'Argent, la création de la bibliothèque sonore.

Accompagnant l'exposition, le 28 mars, le professeur Bernard Lafargue, rédacteur en chef de la revue *Figures de l'art*, a donné une conférence sur le thème de *L'adresse de l'art* pour commenter les œuvres exposées à la Médiathèque Arcachon Associations ▶

TOUS LES ARTISTES ONT ACCEPTÉ  
DE CÉDER GÉNÉREUSEMENT  
UNE DE LEURS CRÉATIONS POUR  
LE LIONS CLUB ET SON PROJET  
DE MAISON DE L'AUTISME.





► **La vente aux enchères** des œuvres.

- tourisme (le MA.AT), nouveau lieu culturel d'Arcachon qui bénéficie des dernières technologies en matière de son et d'image.

L'exposition a ainsi reçu la visite des jeunes de l'atelier dessin de la Maison des jeunes, ainsi que celle des jeunes du conseil municipal et des lycéens de Grand Air et Saint-Elme.

### Une vente aux enchères inédite

Toutes les œuvres exposées ont été données gracieusement par les artistes exposants. D'où une vente aux enchères inédite, le 8 avril, au Tir au vol d'Arcachon, un lieu prestigieux du bassin. Près de 300 personnes ont assisté à la vente des 33 œuvres d'art, en présence de la députée Sophie Panonacle et de Yves Foulon, maire d'Arcachon. Ainsi, 63 000 euros ont été récoltés. Cette somme sera affectée en totalité à la Maison de l'autisme et en symbolisera le premier acte de financement.

À la fin de la vente, un hommage particulier a été rendu par le maire d'Arcachon à un ex-président du Lions Club encore très actif, Richard Andrieux, qui a accompagné, dès son lancement, ce projet autour de l'autisme. Chef d'entreprise investi dans de nombreuses associations et de multiples projets, il a longtemps occupé des fonctions d'élu à la mairie d'Arcachon. À ce titre, il a reçu de la municipalité des cadeaux et s'est vu également remettre par le District 103 Sud-Ouest une distinction honorifique décernée par la Fondation internationale des Lions Clubs, l'insigne double diamant Melvin Jones.



### Une belle couverture presse

La communication du club a eu pour objectif de valoriser l'événement A33 à la fois sur sa partie culturelle et sa partie caritative. Elle a été profitable à l'image des œuvres présentées, des artistes concernés, du Lions Club Arcachon Côte d'Argent et des villes d'Arcachon et de La Teste-de-Buch.

« L'ART EST LE PLUS COURT CHEMIN DE L'HOMME À L'HOMME. »

**André Malraux**

Les retombées presse ont été importantes : presse spécialisée, gratuite, régionale, TV et radios locales. Création de supports de communication performants : catalogue version papier (6 300 exemplaires) et numérique, affiches, mailings, réseaux sociaux, conférence de presse, communication de la ville d'Arcachon.

Réalisation d'un teaser et d'un film, communication interne au Lions Club... « Belle opération artistique et un but de santé publique avec la Maison de l'autisme », a souligné l'adjoint à la culture, Bernard Lummeaux.

### Mais aussi...

Le Club Arcachon Côte d'Argent et ses 37 membres n'ont pas ménagé leurs efforts toute l'année pour recueillir des fonds au profit de la construction de la Maison de l'autisme. En mars, un loto (d'une recette de 14 000 euros) a accueilli plus de 2 000 personnes au Parc des expositions de La Teste. Le golf, en septembre 2022, et le padel interentreprises, en juin 2023, ont été de beaux succès.

Le résultat de tous ces efforts a permis au Lions Club Arcachon Côte d'Argent, sur le terrain de la future Maison de l'autisme, de mettre en lumière, le 8 juin, la dizaine d'associations partenaires qu'il soutient, pour une valeur totale de 21 000 euros. Le chèque principal, d'un montant de plus de 70 000 euros, ira à la Fondation des Lions de France et servira au premier financement de la construction de la Maison de l'autisme.

# LA BOUCLE

## des Lions

La boucle des Lions, dont c'était la 8<sup>e</sup> édition, a de nouveau été un succès! Rendez-vous en septembre prochain pour la suivante.

Par **Sébastien Joly**, vice-président du Lions Club de Moulins.

**P**lus de 500 personnes ont participé, en septembre 2022, à la « boucle des Lions », dont c'était la 8<sup>e</sup> édition. À Neuvy, sur le parking du lycée agricole du Bourbonnais, il y avait grande effervescence dès le matin. En effet, à partir de 7 h 30, les Lions du club s'activaient dans une salle mise à leur disposition pour préparer sandwiches et autres encas.

Simultanément, d'autres bonnes volontés s'affairaient dans la forêt de Moladier pour installer des points de ravitaillement. Cette forêt de 820 hectares est située au centre du département de l'Allier. L'opération débutait avec un soleil radieux! Mais pour qui donc, ces points de ravitaillement? Eh bien, il suffit de lire l'affiche promotionnelle (*voir ci-contre*)! ▶

► **L'affiche** invite tout public à réaliser un parcours au choix.

▼ **C'est parti** pour les marcheurs!



**8<sup>ème</sup> BOUCLE DES LIONS**  
DU LIONS CLUB DE MOULINS

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022**

**4 PARCOURS MARCHEURS**  
**5-9-14-22\* Kms**

**3 PARCOURS VTT ET VAE**  
**25-37-57 Kms**

LYCEE AGRICOLE DE NEUVY  
DEPART A PARTIR DE 8 HEURES

**INSCRIPTION - 8 € ADULTES - 5 € ENFANTS**

BENEFICE AU PROFIT DU SERVICE PEDIATRIQUE DU CH DE MOULINS  
ET A L'INSTITUT DES JEUNES AVEUGLES LES CHARMETTES

RAVITAILLEMENT OFFERT SUR LE PARCOURS  
INSCRIPTION SUR PLACE A PARTIR DE 7H30 OU AU 04 70 20 95 00  
Par Mail : lionclubmoulins@gmail.com  
\* Inscription marche 22 km de 7h30 à 8h30  
Respect des normes sanitaires en vigueur







◀ Une marche tranquille...

▼ Marcheurs et VTTistes cohabitent sur les parcours.



### ► Quatre parcours pour marcheurs, trois pour cyclistes

La boucle des Lions proposait quatre parcours de longueurs différentes pour marcheurs, et trois parcours pour cyclistes VTT et VAE (vélos à assistance électrique). « Le plus long de ces parcours a été mis en place pour cette édition à la demande de sportifs de haut niveau », expliquait Charles Silvano, coordinateur de l'événement. Ces parcours sont ouverts à tous que l'on soit débutant ou confirmé.

Il faut dire que l'objectif de la manifestation est d'abord d'inviter un grand public à partager un moment agréable tout en contribuant à une bonne cause.

Le moment agréable : cette manifestation est désormais reconnue et attendue par de nombreux participants, qu'ils viennent seuls ou en famille. Denise Michel témoigne : « Je me suis inscrite en juillet, car j'adore la marche, et j'avais décidé de participer à cette belle cause ! » Alexandre Delatour, un habitué de l'événement, déclare : « Cela fait deux ans

que je participe. Les ravitaillements sont copieux, on ne se perd jamais et l'ambiance est agréable ! »

Cette matinée en plein air a permis de belles rencontres, notamment avec un mûcher qui profitait lui aussi des magnifiques sentiers boisés. Vers 13 heures, la majorité des participants avait terminé la boucle et un généreux banquet attendait les sportifs.

### Pour une bonne cause

La bonne cause : les frais d'inscription s'élevaient à huit euros pour les adultes et cinq euros pour les enfants. Les bénéfices sont orientés en partie vers le pôle mère-enfant de l'hôpital de Moulins. Parmi les marcheurs se trouvaient également des infirmières de l'hôpital de Moulins, déjà sensibilisées à cette cause. Nathalie Nicolas, infirmière aux urgences, expliquait : « J'ai décidé de participer à cette marche pour soutenir le Lions Club qui nous aide régulièrement à améliorer le quotidien de nos patients. » Le club apporte aussi son soutien à l'Institut des jeunes aveugles Les Charmettes, situé à Izeure, dans l'Allier.

Christophe Fradet, président du club, a précisé : « Chaque année, nous organisons un événement majeur. Cette action rencontre un franc succès. Même si l'événement est festif et détendu, il demande beaucoup de travail en amont. Nous ne pouvons qu'être satisfaits de son succès grandissant d'année en année. »

Si vous lisez ces lignes avant le 10 septembre, vous êtes bienvenus ce jour-là au lycée agricole du Bourbonnais pour prendre le départ de la 9<sup>e</sup> édition de la boucle des Lions !

# METTRE FIN À LA GALÈRE DE MICHEL, SEPTUAGÉNAIRE !



Une aventure vécue et racontée par **Patrick Lespagnol**, président de zone, membre du Lions Club Troyes Cœur de Champagne.

**T**out commence le 7 avril 2023 par un article paru dans la presse locale. Alerté par Marie-Laure, membre du Lions Club de Troyes, je me rends donc, ce matin-là, sur le parking du stade de l'Aube, pour rencontrer Michel qui, à 72 ans, dort toujours dans sa voiture avec son chien.

L'homme touche une petite retraite mais, depuis six mois, s'enchaînent soucis familiaux, sentimentaux et séparations... Se retrouvant sans logement, il se met en quête de rechercher.

## Le rêve devient vite un cauchemar

Il n'a besoin que d'un petit logement... Mais c'est un rêve qui devient vite un cauchemar, car Michel n'est pas préparé au monde virtuel, aux emails, « aux espaces clients » : d'administrations en services, il découvre qu'il doit faire face à un monde sans visage, sans sourire, sans parole, sans oreilles pour vraiment l'écouter...

En rentrant chez moi, je décide de contacter par messagerie tous les Lions de la

zone en leur demandant de se mobiliser, eux et leurs connaissances, pour sortir Michel de cette situation insoutenable. Je leur rappelle la célèbre phrase de Melvin Jones : « On ne peut aller bien loin dans la vie si l'on ne commence pas d'abord par faire quelque chose pour quelqu'un d'autre. »

## MICHEL, À 72 ANS, DORT TOUJOURS DANS SA VOITURE AVEC SON CHIEN.

### Solidarité et réactivité des Lions

Chez les Lions, solidarité et réactivité ne sont pas de vains mots. Pour aider et surtout accompagner Michel dans ses démarches, certains clubs payent la chambre d'hôtel qui lui permet de prendre des douches, d'autres s'occupent de lui

procurer des vêtements, un coiffeur... Afin que Michel retrouve de la dignité. Quelques jours après, Michel prend possession de son petit appartement, allant même jusqu'à se séparer de son fidèle compagnon, pour lui permettre d'obtenir ce petit logement dont il a tant rêvé!

Merci à Marie-Laure et Stéphane qui ont pris en charge Michel sur le plan psychologique et logistique. Merci à l'hôtel Ibis de Saint-Parres-aux-Tertres pour avoir mis très vite une chambre à disposition la première nuit. Merci à l'agence Damonte pour nous avoir sélectionné dans l'urgence les petits appartements susceptibles de convenir et pour avoir mis tout en œuvre afin de monter un dossier en deux jours. Merci à tous ceux qui ont donné de la vaisselle et tout le matériel de première nécessité...

Et merci encore à tous ceux qui, dans quelques jours, vont prêter leurs bras et véhicules pour faire le déménagement et l'emménagement de Michel. La joie d'être un Lion ? C'est la fin des six mois de galère de Michel! \_\_\_\_\_



# L'OPÉRATION CAFÉ LIONS

## Pour reboiser la France



Une aventure vécue et racontée par **Laurent Remle**, président de la commission Service du club Strasbourg Argentoratum.

**D**ès sa création en janvier 2020, les membres du club Strasbourg Argentoratum ont consacré leurs premières réunions à la constitution de leur projet de club. Après avoir évoqué les cinq grands axes de service du Lions Club International, le choix s'est porté sur l'environnement. Le profil des jeunes et nouveaux membres du club n'est certainement pas étranger à cet arbitrage...

Pendant la pandémie de Covid-19 et l'urgence de la situation sanitaire, ce choix fut mis en stand-by. Strasbourg, importante ville étudiante au centre de l'Europe et du bassin rhénan, a rapidement vu fleurir de longues files d'attente devant des bureaux de distribution alimentaire pour de nombreux jeunes privés de petits boulots indispensables au financement de leurs besoins quotidiens.

### D'abord, l'action « jeunesse et faim »

L'action « environnement » s'est donc transformée en action « jeunesse et faim », avec succès, grâce à la mobilisation des leaders du district et l'interaction constructive des membres des clubs de la zone. Les



nouveaux membres d'Argentoratum ont ainsi constaté de visu la force du service Lions!

La situation étant redescendue à des niveaux de tensions gérables, le Lions Club Argentoratum est donc revenu vers son projet de club initial: l'environnement. Historiquement, les actions de service des clubs sont essentiellement tournées vers l'humain. Ce service vers les autres est encore très majoritairement notre moteur et notre raison d'être Lions.

Le service vers tout ce qui constitue notre environnement, notre écosystème en quelque sorte, devient si prégnant à l'heure actuelle que l'axe de service « environnement » du Lions Club

International sera – à n'en pas douter – le service qui sera très mobilisateur pour les jeunes générations qui souhaitent élaborer de nouveaux projets de clubs, toujours au service de l'homme, mais plus globalement au service de la planète tout entière...

**POUR CHAQUE BOÎTE DE CAFÉ VENDUE, LE CLUB ARGENTORATUM S'ENGAGE À REVERSER UN EURO AU FONDS DE DOTATION ONF-AGIR POUR LA FORÊT.**

## Des hectares partis en fumée...

Durant l'été 2022, nous avons vu partir en fumée plus de 72 000 hectares d'espaces naturels. La conscience écologique présente dans chaque individu n'est pas restée insensible à ce drame qui pourrait, selon les prévisions sur le réchauffement climatique, risquer de se reproduire bien plus régulièrement, et pas uniquement dans le Sud, mais partout sur notre territoire.

Un projet de club pour l'environnement oui, mais que faire ? Parmi les membres du club, aucune expertise particulière dans ce domaine, mais des carnets d'adresses et un réseau relationnel importants. Il fallait donc composer avec ces données.

Les membres d'Argentoratum sont pour la plupart des quadras actifs, avec peu de temps à consacrer en week-end à des actions chronophages sans orientation de service clairement identifiée environnement et validée par les membres du club.

Un brainstorming a été organisé en identifiant nos forces, nos faiblesses et surtout notre capacité à mener des actions 100 % Lions de bout en bout. L'ambitieux projet du club a été d'une grande importance pour laisser la parole circuler et permettre à chacun d'y aller de ses idées. Une évidence s'est rapidement imposée au groupe : faire une action « environnement » de terrain, en passant par les compétences d'experts, sans verser des fonds à une association tierce.

## Des capsules de café Lions

Après ces échanges au sein du club, Laurent et Alexandre ont étudié la possibilité d'exploiter les compétences de notre groupe et surtout l'expertise de notre ami Lion Nicolas à la tête d'une importante usine de torréfaction de cafés, qui produit des capsules compatibles Nespresso. L'idée était de produire des capsules de café Lions pour vendre des cafés lors de nos manifestations et récolter un peu d'argent.

Après avoir étudié la faisabilité technique et logistique du projet, il a proposé de produire en très petite quantité, dans un premier temps, un café d'excellente qualité, 100 % arabica, dans des capsules certifiées compostables, dans une boîte en carton recyclable, et dans des quantités possibles à produire et à stocker.



Préalablement à la création de l'action Café Lions, il a été demandé l'autorisation d'utiliser les visuels du Lions Club International (logos et images présents sur les boîtes) au service juridique d'Oak Brook. Après quelques ajustements et allers-retours par courriels, le feu vert a été donné.

Suite à cet accord, Laurent, président de la Commission Service du club, a constitué un groupe de travail qui a monté ce qui est devenu l'opération Café Lions. D'abord ►





## Partage de la valeur ajoutée de manière égale avec les Clubs partenaires de l'action



► imaginée pour le club – et peut-être pour quelques clubs des environs de Strasbourg –, Café Lions pouvait sortir de sa zone pour être appropriée par tous les clubs de nos districts.

### Et voici le principe de Café Lions

Les capsules sont conditionnées dans des boîtes de dix. Dix boîtes de dix capsules sont conditionnées dans un carton. Le carton de dix boîtes est l'unité de mesure (soit cent capsules) pour les commandes. La boîte est vendue 2,80 euros (sans TVA) aux clubs, qui la revendent 3,80 euros (prix conseillé).

Pour chaque boîte vendue, le club Argentoratum s'engage à reverser un euro au Fonds de dotation ONF-Agir pour la forêt. Le club qui achète les boîtes 2,80 euros pour les revendre 3,80 euros aura donc le même bénéfice de un euro sur chaque boîte vendue. Il pourra fléchir cet euro vers l'action de service Lions de son choix,

comme il pourra abonder lui aussi au fonds de dotation ONF-Agir pour la forêt.

DURANT L'ÉTÉ 2022,  
72 000 HECTARES D'ESPACES  
NATURELS SONT PARTIS  
EN FUMÉE.  
NOTRE CONSCIENCE  
ÉCOLOGIQUE N'EST  
PAS RESTÉE INSENSIBLE  
À CE DRAME...

L'action Café Lions peut être facilement une action productrice de fonds, récurrente pour les clubs, sans besoin particulier. Nous pouvons tous fournir nos boîtes de café dont chacune porte notre logo Lions à des sociétés, des clubs et des collectivités. Faisons un peu de commercial et de la communication !

L'équipe Café Lions se tient à la disposition des clubs pour répondre à toutes

vos questions et sera présente le samedi 27 mai pendant la Convention nationale Lions de Marseille pour vous faire goûter le café Lions... et prendre vos commandes!

### Planter des arbres avec ONF-Agir pour la forêt

Pour notre club, à l'unanimité des membres, l'action environnement se portera donc pour la plantation d'arbres. Ne souhaitant pas participer au reboisement de parcelles privées d'exploitations forestières, mais au reboisement d'espaces publics – notre bien

commun –, nous avons pris contact avec l'ONF (l'Office national des forêts) qui nous a orientés vers les responsables du fonds de dotation ONF-Agir pour la forêt, afin que le club puisse devenir un acteur actif et visible dans la gestion durable des forêts de notre pays. Grâce à ce fonds, nous soutiendrons le reboisement de parcelles sinistrées avec l'expertise technique des ingénieurs de l'ONF et de professionnels. Nous servons! —

# SPORT AUTOMOBILE

## Le virage électrique

Canicules, accélération de la fonte des glaciers, sécheresse et inondations: les effets du réchauffement climatique impactent aujourd'hui aussi le monde du sport..

Par **Philippe Colombet**.

**P**istes de ski en manque de neige, pelouses grillées, clubs de voile et circuits automobiles inondés, quand le goudron n'est pas liquéfié: plusieurs impacts du réchauffement climatique sont déjà perceptibles. Alors que la France compte 36 millions de pratiquants sportifs toutes catégories, la mise en place de mesures d'adaptation devient un enjeu majeur.

Et le monde du sport automobile se devait de réagir, peut-être même avant les autres sports. Lui pour lequel les énergies pétrolières sont le partenaire de toujours, tant le monde du sport automobile

n'est pas épargné par le réchauffement climatique. Premier pas à souligner, celui de Biomotors, engagé pour une compétition automobile respectueuse de l'environnement grâce au super éthanol E85. L'utilisation de ce carburant plus propre est en passe de devenir une réalité au plus haut niveau de la course automobile. Mais d'autres vont plus loin, comme ce fut le cas au Rallye Vosges Grand Est, une première pour Opel.

### Coup de « blitz » dans les Vosges

Flash-back : troisième manche en France de l'ADAC Opel Electric Rally Cup « Powered by GSe », Max ▶

▼ **Ce que DS Performance** apprend au travers de son expérience en formule E sert aux équipes qui travaillent à la mise au point des modèles E-Tense de DS.







► Reiter, leader du classement, est l'homme à battre du Rallye Vosges Grand Est. Après les débuts de la première coupe de rallye électrique au monde, au Rallye du Chablais, en Suisse, les voitures 100 % électriques étaient en France. La troisième manche de la saison se déroulait les 17 et 18 juin au Rallye Vosges Grand Est, nouvelle incursion hors d'Allemagne pour les teams, au volant de leur Opel Corsa Rally Electric de 100 kW/136 ch.

Départ à Gérardmer : cette manche du Championnat de France des rallyes au pied des Vosges est exigeante. Huit spéciales de 96 kilomètres au programme, les sportives 100 % électriques devront parcourir 509 kilomètres en deux jours. Max Reiter a dû tout donner en Suisse pour remporter sa deuxième victoire de la saison, juste devant son adversaire suédois, Calle Carlberg. Les deux leaders confrontés à une concurrence acharnée, et passablement venue des régionaux, Terence Callea, rapide comme l'éclair, veut faire oublier son accident en Suisse à domicile. Sarah Rumeau a prouvé lors des deux premiers

▲ Grâce à Opel et à sa Corsa 100 % électrique, la première coupe de rallye monomarque électrique au monde est née.

« NOTRE CORSA RALLY ELECTRIC A BIEN MAÎTRISÉ LES ÉPREUVES. JE TIENS ÉGALEMENT À SOULIGNER ENCORE UNE FOIS LA BELLE PERFORMANCE DE SARAH RUMEAU. NOS DAMES SONT UN ATOUT. »

Jörg Schrott,  
patron du département sportif d'Opel.

rallyes qu'il fallait compter sur elle, comme sur sa coéquipière, Cindy Gudet, toutes deux engagées par la Fédération française du sport automobile, dans le cadre d'un plan de féminisation.

Le Rallye Vosges Grand Est est aussi un véritable match à domicile pour l'alsacien Anthony Rott, qui dispute sa première saison dans la première coupe du monde des rallyes électriques monomarque. Les routes exigeantes du Rallye Vosges Grand Est ont poussé hommes et machines à la limite.

Il avait été proche de la victoire à plusieurs reprises.

Cette fois, il l'a enfin remporté. Au Rallye Vosges Grand Est, Calle Carlberg a décroché son premier succès. Lors de la première spéciale, le suédois de 22 ans et son père Torbjörn ont pris la tête pour la conserver jusqu'à l'arrivée. Les routes difficiles, en partie jonchées des pierres et de la terre projetées par les voitures quatre roues motrices lors des précédents passages, ont fait des ravages sur la majeure partie des Corsa Rally Electric.

« Les étapes sont superbes, mais exigeantes », a confirmé le ►



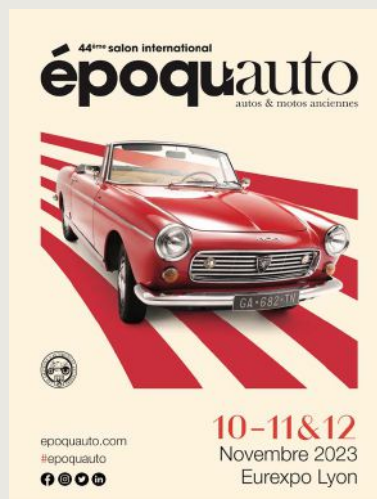
« DS Performance a créé des pièces de la DS E-Tense FE23, pilotée par Jean-Éric Vergne et Stoffel Vandoorne, telles que le groupe motopropulseur, le système de récupération d'énergie, la transmission, les systèmes de refroidissement, les systèmes électriques, la suspension mais aussi des logiciels et algorithmes qui optimisent la gestion de l'énergie.

## À LYON, 30 MODÈLES RARES DE L'AVENTURE PEUGEOT

Pour sa 44<sup>e</sup> édition, le Salon des autos anciennes de Lyon proposera, sur 80 000 mètres carrés, dix plateaux d'exposition, dont trois majeurs dédiés à Peugeot, Talbot et Cadillac...

Pour raconter 120 ans de production automobile, l'Aventure Peugeot a extrait 30 modèles rares et inattendus, sortis d'usine entre 1891 et 1985, en partant de la Vis-à-Vis Type 3 de 1891, la première Peugeot produite à 64 exemplaires, et en s'arrêtant à la 604 Berline GTI de 1985, voiture de la Présidence de la République française.

Les visiteurs pourront notamment s'arrêter devant une 202 cabriolet qu'on ne voit quasiment jamais, ou bien se souvenir avec un brin de nostalgie de cette 205 GL, qui fête son quarantième anniversaire cette année. L'incontournable parcours de Peugeot en compétition sera là. Peugeot Sport présentera des bolides qui se sont distingués, entre 1960 et 2017, sur des rallyes, des rallyes raids, comme le Paris-Dakar, les 24 Heures du Mans, en superproduction et en supertourisme, ou bien encore en course de côte sur Pikes Peak, mais aussi deux « voitures des records », la 301



Miramas de 1932 et un Coupé 404 Diesel avec ses moteurs Indenor.

### UN PLATEAU RALLYE CONSACRÉ À STELLANTIS

Côté rallye, Stellantis, la maison mère de Peugeot, présentera 14 voitures produites par les différentes marques du groupe : Alfa Romeo, Fiat, Lancia, Opel, Citroën, Talbot, Peugeot. Avec un point commun : toutes ont été championnes du monde ou championnes d'Europe, à l'exception de l'Alfa Romeo Giulia TZ de 1963, qui s'illustra avant la création du championnat du monde. Elle voisinera avec la Lancia Fulvia

HF de Sandro Munari, et 2011, avec la DS3 WRC de Sébastien Loeb et Sébastien Ogier. Et le plateau de la Fondation Berliet sera consacré aux grands routiers. Il sera composé de cinq véhicules, un Renault MZ « Vinho do Porto » de 1925, un Chenard & Walker U7T de 1927, un Berliet TDR 7 W de 1948, un Bernard TD 18 035 de 1962 et un Berliet TR 350 « Le Centaure » de 1978. À côté, les habitués d'Époqu'auto retrouveront les clubs de marque. Ils seront plus de 60 à partager avec les 85 000 visiteurs attendus.





▶ leader, Max Reiter. Pratiquement aucun pilote n'est sorti indemne des huit spéciales. Dans l'avant-dernière étape, un incident mécanique a réduit l'avance de Carlberg sur Reiter à seulement 6,8 secondes. Carlberg a donc remporté sa première victoire : « Je suis vraiment content que notre rythme maîtrisé ait suffi pour gagner. »

Conclusion de Jörg Schrott, le patron du département sportif de la marque au logo « blitz », l'éclair historique bien nommé : « Ce rallye a été difficile. Mais notre Corsa Rally Electric a maîtrisé les épreuves. Un compliment à nos équipes qui ont parfois un peu abîmé leur voiture, mais les ont amenées à l'arrivée. Je tiens à souligner la performance de Sarah Rumeau. Nos dames sont un atout. »

### De la formule E à la DS 7 e-Tense 4x4 360

Première marque premium engagée en formule E, la formule 1 électrique DS profite de l'expérience et des titres acquis en sport automobile 100 % électrique pour accélérer le développement de ses modèles de série. Ainsi, la nouvelle DS 7

« La compétition sert de laboratoire à DS Performance avec une vision : de la compétition naît l'innovation.

#### ▶ « Ce rallye a été difficile.

Un grand compliment à nos équipes qui ont parfois un peu abîmé leur Corsa, mais les ont amenées à l'arrivée », Jörg Schrott, département sportif Opel.

« L'EXPERTISE ACQUISE DEPUIS 2015 DANS LA PLUS GRANDE DES COMPÉTITIONS 100 % ÉLECTRIQUES, DÉMONTRÉE PAR QUATRE TITRES MONDIAUX, PROFITE À NOS CLIENTS GRÂCE AUX TRANSFERTS CONTINUS DE TECHNOLOGIES. »

**Béatrice Foucher,**  
directrice générale de DS.

E-Tense 4x4 360 intègre des technologies issues de la formule E.

Flash-back : depuis l'ouverture du championnat du monde ABB FIA de formule E aux constructeurs, DS Automobiles est la seule marque à avoir gagné au moins une course chaque saison. En Amérique, Asie, Europe et Afrique, avec les trois générations de monoplaces, DS Performance a conquis quatre titres de champion. L'expérience et l'expertise acquises face à quelques-uns des grands

constructeurs mondiaux dans un championnat disputé sont une aubaine pour DS.

La compétition sert de laboratoire à DS Performance avec une vision : de la compétition naît l'innovation. DS Performance a créé des pièces de la DS E-Tense FE23, actuellement pilotée par Jean-Éric Vergne et Stoffel Vandoorne, telles que le groupe motopropulseur arrière, dont le système de récupération d'énergie et la transmission, les systèmes de refroidissement, les systèmes électriques, la suspension arrière, mais aussi des logiciels et notamment les algorithmes qui optimisent la gestion de l'énergie.



◀ **Depuis l'ouverture du championnat du monde ABB FIA** de formule E aux constructeurs, DS Automobiles est la seule marque à avoir gagné au moins une course chaque saison.

▶ **De la piste, avec la DS E-Tense FE23**, à la route, avec les nouvelles DS 7 et DS 9 E-Tense 4x4 360, DS Automobiles veut s'imposer comme référence en technologie électrique.

EN ÉTANT DES PIONNIERS DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE, DS ACCOMPAGNE LE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉLECTRIFICATION GRÂCE À DES ÉVOLUTIONS RÉGULIÈRES. LA MARQUE SE PROJETTE VERS UN AVENIR SANS ÉMISSION DE CO<sub>2</sub> EN ROULANT.

Et ce que DS Performance apprend au travers de son expérience en formule E sert aux équipes qui travaillent à la mise au point des modèles E-Tense de DS. Ainsi, la nouvelle DS 7 E-Tense 4x4 360 embarque un logiciel de récupération d'énergie issu de la formule E. Plus efficace que sur les anciens modèles, il optimise la gestion en analysant l'intensité de la pression exercée sur la pédale de frein.

### Des modèles DS 100 % électriques

En étant des pionniers de la transition énergétique, DS accompagne le développement de l'électrification grâce à des évolutions régulières. La marque se projette vers un avenir sans émission de CO<sub>2</sub> en roulant. À partir de 2024, les nouveaux modèles de DS seront 100 % électriques.

« Dès l'ouverture du championnat de Formule E aux constructeurs, nous avons pris la décision de

nous engager dans cette compétition avec l'objectif d'accélérer le développement de notre gamme électrifiée. L'expertise acquise depuis 2015, démontrée par quatre titres mondiaux, profite à nos clients grâce aux transferts de technologies », explique Béatrice Foucher, directrice générale de DS Automobiles. « Le sport automobile a toujours été un outil de recherche et développement. C'est d'autant plus vrai aujourd'hui au cœur de la révolution électrique de l'industrie automobile. La Formule E est un laboratoire utile pour accélérer et perfectionner l'électrification des voitures. Grâce à la compétition, DS a développé des logiciels pour la récupération de l'énergie au freinage mais aussi les moteurs qui sont devenus plus petits et plus efficaces au cours du temps. Autant d'expériences que l'on retrouve dans notre gamme électrifiée », pour Eugenio Franzetti, directeur de DS Performance. Qui a 16 victoires et 47 podiums au palmarès. —



# L'EMPREINTE DES DÉCHETS PLASTIQUES DANS LE MONDE

Vers un traité international contraignant finalisé en 2024...

Selon le ministère de l'Environnement, il y aurait actuellement, dans le monde, mille milliards de sacs plastiques utilisés.

Ces 10 dernières années, le monde a produit plus de plastique que durant les 100 années précédentes! Corinne Bussi-Copin, responsable du pôle Sciences à la Fondation de la Mer, précise: « En moins de cent ans, le plastique est devenu le 3e matériau le plus fabriqué au monde après le ciment et l'acier. En 20 ans, sa production est passée de 230 millions de tonnes à 460 millions de tonnes. »

Or un sac plastique met entre un et quatre siècles à se dégrader...

Par **Rosine Lagier**.

**L**es océans produisent des ressources naturelles essentielles pour les êtres humains et servent aussi au commerce, au transport, à l'aventure.

Ils représentent une surface de plus de 360 millions de kilomètres carrés, soit environ 72 % de la surface terrestre; avec un volume de 1 332 kilomètres cubes, ils totalisent 97 % de l'eau sur Terre.

Ils ont été longtemps soumis à la doctrine de la liberté de la mer, énoncée au XVII<sup>e</sup> siècle, qui limitait la juridiction et les droits nationaux sur les océans à une bande étroite entourant le littoral d'un pays. Le reste des océans était déclaré libre pour tous et n'appartenant à personne.

Cette situation a prévalu jusqu'au XX<sup>e</sup> siècle, où des préoccupations nouvelles ont vu le jour: l'activité de flottes de pêche « industrielles », la gestion des stocks de poissons, les risques de pollution par les déchets liés aux cargos transportant des cargaisons nocives, l'activité des pétroliers, la pollution humaine...

## Des efforts internationaux sont nécessaires

L'Organisation des Nations unies, l'ONU, a facilité les efforts internationaux qui ont abouti, en 1968, à



la création d'un Comité des utilisations pacifiques du fond des mers et des océans, au-delà des limites de la juridiction nationale, à la conclusion d'un traité interdisant de placer des armes nucléaires et d'autres armes de destruction massive sur les fonds marins, ainsi que dans leur sous-sol (1970), à l'adoption par l'Assemblée générale d'une Déclaration de principes juridiques régissant les utilisations du fond des mers et de ses ressources (1970) et à la tenue, en 1972 et en Suède, de la Conférence des Nations unies sur l'environnement.

En 1982, l'adoption de la Convention sur le droit de la mer, ou « Constitution de la mer », fut l'aboutissement d'un processus lancé 15 ans auparavant, l'un des instruments juridiques les plus importants du xx<sup>e</sup> siècle.

Chaque année, les Nations unies célèbrent le 8 juin la Journée mondiale de l'océan, pour rappeler l'importance des océans dans notre vie quotidienne. De nombreuses voix s'élèvent pour

alerter l'opinion publique sur l'urgence à agir pour sauvegarder ce milieu fragile. Sauvons ce qui peut encore l'être!

Dans une vidéo tournée le 8 juin 2023 au Mont-Saint-Michel, Emmanuel Macron, président de la

République, a annoncé : « 2025 sera l'année de l'océan. La France accueillera, cette année-là, la Conférence des Nations unies pour les océans et de nombreux événements seront organisés dans les écoles, les universités, les musées, les instituts de recherches, les plages, les ports ou en mer... »

Une session de cinq jours de discussions serrées s'ouvrira à Paris le lundi 29 mai 2023, sous l'égide de l'ONU. L'objectif? Avancer sur un texte que la communauté internationale espère

pouvoir signer d'ici la fin de l'année 2024 : le Traité international contraignant de lutte contre la pollution au plastique. Nous avons pu en savoir plus grâce à un contact organisé par Corinne Bussicopin de la Fondation de la Mer. ▶

## CHAQUE ANNÉE, LES NATIONS UNIES CÉLÈBRENT LE 8 JUIN LA JOURNÉE MONDIALE DE L'OCÉAN, POUR RAPPELER L'IMPORTANCE DES OCÉANS DANS NOTRE VIE QUOTIDIENNE.

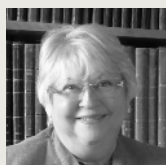




## RENCONTRE AVEC ALEXANDRE IASCHINE, DÉLÉGUÉ GÉNÉRAL À LA FONDATION DE LA MER



FONDATION  
DE LA MER



Propos recueillis  
par **Rosine Lagier**.

**Rosine Lagier:** Tout d'abord, merci de bien vouloir m'accorder cette interview. On parle beaucoup du réchauffement climatique et moins de la pollution plastique qui atteint de nos jours des proportions alarmantes. En effet, près de 80 % de tous les déchets présents dans nos océans sont des déchets d'origine plastique. Pouvez-vous nous définir l'action et les objectifs de la Fondation de la Mer ?

**Alexandre Iaschine:** La Fondation de la Mer a été créée en 2015 pour soutenir des centaines d'acteurs locaux. Elle met en œuvre des programmes pour protéger la biodiversité marine, pour lutter contre les pollutions des mers, pour soutenir la recherche, encourager l'innovation, informer et sensibiliser tous les publics. Elle est au service de tous ceux qui se mobilisent pour la protection et la gestion durable de l'océan. Depuis 2020, elle fédère des instituts scientifiques, les ministères en lien avec l'océan, 300 associations, ONG, entreprises diverses. Elle est accréditée par l'ONU pour travailler sur un traité

international contraignant qui devrait aboutir en 2024. Plus de 8 millions de tonnes de déchets plastiques atteignent les océans chaque année. Imaginez-vous un camion poubelle qui s'y déverserait chaque minute ! En 2021, plus de 200 tonnes de déchets ont été ramassées dans la nature, mobilisant 35 000 bénévoles. En quelques années, ce sont 900 tonnes de déchets qui ont été récoltées !

### Un fléau mondial !

*Le plastique peut représenter à certains endroits du globe jusqu'à 95% des déchets marins. L'intensification de la production s'explique car c'est un matériau bon marché, résistant et facile à produire. Dans le milieu naturel, le plastique ne se dégrade pas totalement, mais se fragmente en microparticules invisibles à l'œil nu. Ces « microplastiques » sont impossibles à retirer du milieu naturel.*

**R. L.:** La pollution plastique dépasse par endroits le seuil écologiquement dangereux des concentrations de microplastiques. Nettoyer, c'est bien, mais peut-être faut-il

**s'attaquer en urgence aux causes. Pouvez-vous nous expliquer ce qu'est ce traité et comment y travaillez-vous ?**

**A. I.:** INC, l'acronyme de Intergovernmental Negotiating Committee, est un mécanisme intergouvernemental de négociations qui a été mis en place à l'ONU en mars 2022, suite à une résolution historique, votée par 175 pays, de se doter du tout premier traité international juridiquement contraignant contre la pollution plastique (le Global Plastics Treaty, GPT).

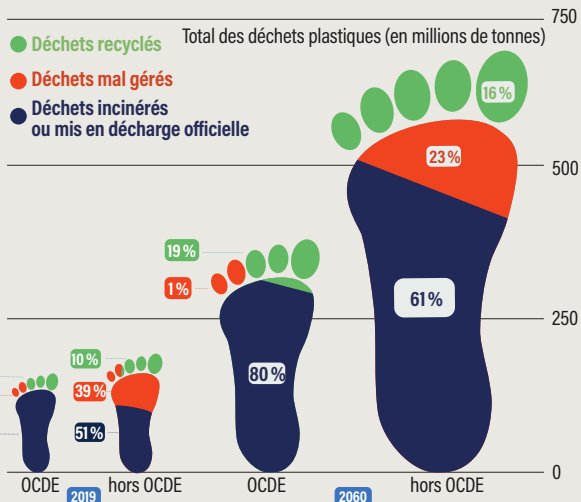
Très récemment, la France a donc accueilli, à l'Unesco, 175 pays, pour la deuxième session de négociation autour de ce traité pour lutter contre la pollution par les plastiques. En 2022, le programme pour l'environnement de l'Organisation des Nations unies a prévu cinq sessions de travail. La première s'est déroulée en Uruguay, en novembre 2022, la deuxième vient d'avoir lieu en France, la troisième se tiendra en novembre 2023, à Nairobi au Kenya, la quatrième sera au Canada, à Ottawa, au printemps 2024 et, normalement fin 2024, le traité devrait être finalisé à Séoul.

**Vers un traité contraignant et non volontaire !**



◀ **La stratégie 3R** (Réduction, Réemploi, Recyclage) pour les emballages en plastique.

▶ **L'empreinte des déchets plastiques dans le monde.** D'après les données de l'OCDE, 2022.



Les avancées peuvent paraître ténues et loin d'être gagnées: les discussions ont débuté par de vifs désaccords sur la procédure, alimentées par un certain nombre de pays producteurs de pétrole et de plastique, ainsi que par des lobbyistes des combustibles fossiles et de l'industrie pétrochimique. La majorité des États présents ont déclaré être prêts pour mettre en place les réglementations mondiales et nationales interdisant certains polymères, produits chimiques et produits en plastique particulièrement nocifs – qui pourraient inclure des microplastiques ajoutés intentionnellement et des PFAS (dits «polluants éternels»).

**R. L.:** D'après l'Unesco, les déchets plastiques causent la mort de plus d'un million d'oiseaux marins et de plus de 100 000 mammifères marins chaque année. D'après un documentaire passé sur Arte, il y aurait bientôt plus de microplastiques dans la mer que de plancton! Quels sont les objectifs à atteindre?

**A. I.:** En l'absence de mesures drastiques et radicales, les actions combinées de l'augmentation de la production de plastique, de l'augmentation de la population et de la mauvaise gestion des déchets permettent d'estimer que

les déchets qui se déversent dans les milieux naturels passeront de près de 80 à plus de 150 millions de tonnes par an d'ici 2060. Nous devons travailler sur plusieurs fronts: nous produisons mal (beaucoup de plastiques contiennent des phtalates – DEHP – et des perturbateurs endocriniens – BPA – et ont donc un impact négatif sur notre santé). Nous en consommons de plus en plus (en France, 60 kilogrammes par habitant et par an, aux États-Unis, 250 kilogrammes par an et par habitant) et nous les recyclons mal (seulement 21% en France, 9% sont recyclés dans le monde), voire pas du tout, comme les jouets par exemple (12% du plastique est incinéré). Aujourd'hui, près de 40% du plastique est utilisé pour l'emballage et 81% ont une durée d'utilisation inférieure à un an. Il y a un gros travail de conception, de revalorisation ou recyclage. Paradoxalement, les pays les plus consommateurs ne sont pas toujours les plus pollueurs. La Norvège, dans ce domaine, est un exemple à suivre. Le Rwanda s'applique pour être un bon élève!

**R. L.:** Qu'est-ce que chacun de nous peut faire? Quelle mobilisation pouvons-nous avoir?

**A. I.:** Chacun de nous peut être

un acteur du tri des déchets et être un acteur de la réduction de la pollution. Localement, des associations et des collectivités peuvent rappeler les principales actions nécessaires pour lutter contre la pollution. Nous avons calculé qu'un Européen pourrait diviser par deux sa consommation de plastique vierge d'ici 2060 si les feuilles de route par secteur établies par l'Union européenne et les engagements des industriels sont tenus. Rappelons aussi la loi Agec (du 10 février 2020), qui est une loi antigaspillage pour une économie circulaire. Composée de 130 articles, elle prévoit notamment la fin de la mise sur le marché des emballages en plastique à usage unique d'ici 2040. Tous les emballages plastiques devront contenir au moins 25% de matières premières recyclées.

*Après un court instant de réflexion, Alexandre Iaschine reprend:*

**I. A.:** La Fondation est essentiellement financée par des fonds privés: entreprises de toutes tailles mais surtout donateurs particuliers! Des dons, une façon aussi de nous aider...

Pour en savoir plus  
[www.fondationdelamer.org](http://www.fondationdelamer.org)  
[www.ungestepourlamer](http://www.ungestepourlamer)



# LES POUILLES

## Ou le charme du talon de la botte italienne

Entre la terre et les mers Ionienne et Adriatique, visitons les Pouilles, la région la plus au sud de l'Italie, à la nature restée sauvage...

Par **Michel Bomont**.

«Ma terre des Pouilles s'étendait dans la mer, jaune de blé et rouge de cerises, sans prétention, pauvre en phrases. Combien de souffrance vous continuez à apprendre, calcinée à la chaleur des maisons. Nids d'oiseaux dans les tuiles du toit. Travail de la terre. Vignes. Rosaires. Petites figues sur tapis de séchage. Ma terre des Pouilles, quelle variété de verts du Cap de S. Maria di Leuca au Gargano vous tissez au pied de la Murge ensoleillée. Depuis les marinas ouvertes, combien d'odeurs il se déverse sur vous, parmi les cultures, la nuit toujours douce de paroles.»

**Francesco Bardicchia, Terre des Pouilles**

▼ Cette belle région des Pouilles – Polignano a Mare – borde la mer Adriatique...

© Shutterstock.com/zedsaider

**E**ntre la terre et les mers Ionienne, à l'ouest, et Adriatique, à l'est, le temps s'est arrêté sur la région des Pouilles, laquelle s'enorgueillit d'une nature sauvage à l'authenticité préservée.

Si ce talon de la botte italienne est moins visité que la Vénétie, le Latium ou la Toscane, il offre au visiteur un florilège de paysages, une histoire au passé tumultueux, une culture débordante et une gastronomie riche et variée, qui n'ont rien à leur envier.

Entre sérénades et tarentelles, plongeons dans le charme insolite, secret et spectaculaire de cette région, avec ses villes blanchies à la chaux érigées sur les collines, leurs terres agricoles vieilles de plusieurs siècles et leurs centaines de kilomètres de littoral méditerranéen.

### Riches plaines et douces collines, pour le plaisir des yeux

Les Pouilles, avec près de 20 000 kilomètres carrés, dont plusieurs îles, réservent bien des surprises au





voyageur, avec une mer omniprésente et de vastes plages de sable, des falaises rocheuses escarpées, des plaines étendues et des collines couvertes d'oliviers.

Cette région, la plus orientale d'Italie, offre une multitude de paysages, loin d'être homogènes. Autour de la ville de Foggia, le Tavoliere – la plaine la plus vaste d'Italie, après celle du Pô – s'étale un vaste grenier débordant de champs de blé et de pâturages. Plus au nord-est, le Gargano, un massif montagneux calcaire culminant à 1 056 mètres, tel un éperon, s'avance dans la mer. Le centre quant à lui est un des plus grands plateaux karstiques du pays, que les eaux souterraines ont façonné au fil des siècles, sculptant une succession de dépressions, ravins, grottes et cavernes.

En empruntant la vallée d'Itria, vers le sud, d'extraordinaires réalisations architecturales aux toitures coniques de pierres sèches, adossées à de douces collines, attirent l'œil des visiteurs. Ce sont les trulli, habitations héritées de la préhistoire et construites sans mortier.

Passé Brindisi, se dégage le charme fou du Salento, talon de la botte italienne. Cette région, la plus méridionale et la plus plate des Pouilles, offre d'admirables panoramas allant du charme fou des plages des côtes Adriatique et Ionienne, des

maisons colorées d'ocre ou de corail, aux églises paléochrétiennes, en passant par les dolmens, les moulins à huile, les tours côtières et les pigeonniers. C'est ainsi que nous parvenons à la curieuse ville de Santa Maria di Leuca, avec ses étonnantes villas du XIX<sup>e</sup> siècle.

### **Charme insolite et valeur universelle des trulli**

Bien qu'ils soient disséminés le long de la vallée d'Itria, c'est dans le village unique au monde ►

LES POUILLES, AVEC PRÈS DE 20 000 KILOMÈTRES CARRÉS, DONT PLUSIEURS ÎLES, RÉSERVENT BIEN DES SURPRISES AU VOYAGEUR, AVEC UNE MER OMNIPRÉSENTE ET DE VASTES PLAGES DE SABLE, DES FALAISES ROCHEUSES ESCARPÉES, DES PLAINES ÉTENDUES ET DES COLLINES COUVERTES D'OLIVIERS.





- ▶ d'Alberobello que l'on rencontre une forte concentration de trulli, dont les premiers remontent à la préhistoire. Ici, les plus anciens datent du XIV<sup>e</sup> siècle. Nous en comptons plus de 1 500 dans des quartiers de Monti et d'Aia Piccola.

À l'origine, éparpillés dans la campagne, ils étaient construits « avec de gros galets calcaires grossièrement travaillés, récupérés lors du creusement de réservoirs souterrains ou dans les champs et affleurements rocheux voisins », et servaient de grenier pour stocker le foin, le grain, les aliments secs, la farine, et d'espace d'appoint où dormir pour les petits paysans et les travailleurs agricoles. Ils étaient édifiés sans mortier ni ciment. Une méthode de construction à sec qui permettait de les démanteler rapidement pour éviter les impôts sur les nouvelles implantations imposées par le Royaume de Naples.

Aujourd'hui, à Alberobello, ces huttes, au toit à encorbellement conique, alignées par groupes pouvant aller jusqu'à douze, sont restaurées et toujours construites suivant les traditions ancestrales, et habitées, ce qui contribue à donner à cette ville un charme inhabituel et curieux. Leurs murs à l'épaisseur considérable peuvent, à certains endroits, dépasser deux mètres, ce qui permet de conserver la fraîcheur à l'intérieur en cas de canicule.

Mais lorsque la température extérieure s'abaisse la nuit, la pierre chauffée toute la journée restitue la chaleur accumulée, ce qui fait que l'on étouffe à l'intérieur du fait d'un manque de ventilation. Ces murs blanchis à la chaux sont percés d'une porte et de petites fenêtres qui ne procurent qu'une faible lumière à l'intérieur.

Au pinacle des toits circulaires recouverts de lauses, des marques mythologiques ou religieuses



AUJOURD'HUI, LES TRULLI, AU TOIT À ENCORBELLEMENT CONIQUE, ALIGNÉS PAR GROUPES POUVANT ALLER JUSQU'À DOUZE, SONT RESTAURÉS ET TOUJOURS CONSTRUITS SUIVANT LES TRADITIONS ANCESTRALES, ET HABITÉS.

### CONSEIL AUX VACANCIERS...

**F**inalement, en choisissant de passer des vacances dans les Pouilles, des plaines fertiles et de douces collines, nous ne sommes pas loin de la Dolce Vita! Les Pouilles, dont le destin a été conditionné par sa position géographique et son histoire agitée, faites d'éclatantes fortunes et d'immenses misères, d'échanges et de pillages, de rapports intenses avec l'Europe et la Méditerranée, se méritent.

Pour éviter de gâcher ses vacances, il faut savoir que le sud de l'Italie est encore pauvre et que la voiture, malgré le manque d'entretien des routes secondaires très chargées pendant les vacances, et une circulation anarchique dans les grandes villes, demeure le moyen de locomotion le plus adapté pour découvrir les villages et les plages isolées. Choisir de passer ses vacances dans les Pouilles, c'est vivre une expérience authentique et unique, au cœur de l'Italie du Sud!

de formes variées, sculptées ou inscrites au lait de chaux, représentent la signature des maçons et tailleurs des pierres qui ont édifié l'édifice. On dit aussi qu'elles repoussent mauvais sorts et maléfices. D'étroits escaliers permettent d'accéder aux toits où des gouttières, creusées dans la pierre, permettent de recueillir l'eau de pluie, laquelle, dans cette région sans eau, est conservée dans des citernes situées sous les habitations.

Aujourd'hui, la ville d'Alberobello, d'une rare beauté, est classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Elle attire de nombreux touristes, dont les jeunes couples japonais en voyage de nocces, qui viennent vivre une expérience unique en dormant dans ces bâtiments qui ont su conserver leur charme originel. Si les autochtones habitent encore dans des trulli, c'est qu'ils sont trop pauvres pour envisager



de déménager, ou qu'ils tiennent une table d'hôte et accueillent des touristes.

### Sérénade et tarentelle

On ne saurait évoquer les Pouilles sans aborder la tarentelle, danse traditionnelle apparue dans la région au XVIII<sup>e</sup> siècle. Autrefois rituel de purification et de guérison, elle est aujourd'hui connue de tous les Italiens grâce à Goethe qui, au cours d'un voyage à Naples en 1786, a fait état de cette danse de femmes jouant des castagnettes et du tambour.

Quant au nom, vient-il de la ville de Tarente où elle était pratiquée ou de la morsure de la tarentule pour laquelle cette danse aurait constitué un remède ? Peu importe à vrai dire. Retenons qu'à l'époque, cette danse, omniprésente dans les cérémonies, était particulièrement entraînante et pouvait durer des jours entiers.

Alors que l'Église proscrivait toute forme d'expressions amoureuses, le rythme des tambourins, violons, accordéons accompagnait des positions particulièrement suggestives, censées renforcer son pouvoir thérapeutique. Les temps ont bien changé et la tarentelle est toujours bien vivante et fait partie du patrimoine de la région des Pouilles

▼ **La tarentelle**, la danse traditionnelle des Pouilles interprétée par le groupe Irizema, de Calabre, lors du Festival international de folklore, le 2 août 2015, à Russi, en Italie.

où, chaque année, en juin, se tient, à Galatina, le pèlerinage des « tarentullés ».

### Une gastronomie simple et raffinée

Au patrimoine culturel et artistique des Pouilles s'ajoute un patrimoine gastronomique, à la fois simple et raffiné, fait de plats savoureux où est banni tout superflu. Grâce à sa situation privilégiée, en bord de mer, et à une riche production agricole, le moins que l'on puisse dire, c'est que la cuisine des Pouilles propose d'excellents plats à base de poissons, de viandes blanches, de légumes, de blé, que l'on cuisine à l'huile d'olive et que l'on peut savourer en dégustant un des meilleurs crus d'Italie, comme le Locorotondo blanc.

Après une dégustation des taralli, biscuits au vin blanc et à l'huile, à l'apéritif, une frissella douce et croquante, c'est un vrai plaisir de savourer cette pâtisserie, composée de pâte sablée garnie de crème pâtissière et cuite au four, qu'est le pasticcioto, de la région de Alento. Les plus gourmands apprécieront également les panzerotti. Surprenante et variée, la gastronomie traditionnelle et authentique des Pouilles fleure bon son terroir : un véritable bonheur.



# ET SI DEMAIN...

## les hirondelles ne revenaient plus!

En Europe, un tiers des oiseaux aurait disparu en 15 ans et ce n'est pas terminé... Une prise de conscience de la population et des aménagements sont indispensables si l'on souhaite les préserver.

Par **Michel Bomont**.

«Le matin compte ses oiseaux et ne retrouve pas son compte. Il manque aujourd'hui trois moineaux, un pinson et quatre colombes. Ils ont volé si haut, la nuit, volé si haut, les étourdis, qu'à l'aube, ils n'ont plus trouvé trace de notre terre dans l'espace. Pourvu qu'une étoile filante les prenne sur sa queue brillante et les ramène! Il fait si doux quand les oiseaux chantent pour nous.»

**Maurice Carême, *Les oiseaux perdus*, 1899.**

**D**epuis une dizaine d'années, de moins en moins d'hirondelles viennent s'installer sous le rebord du toit de nos maisons et dans la charpente de nos granges. Il faut se rendre à l'évidence: elles ne sont pas les seules à désertter. Plusieurs espèces d'oiseaux disparaissent de nos jardins et de nos vergers.

Devons-nous pour autant nous résigner à un «printemps silencieux», comme le prévoyait, dans les années 1960, la prophétie de la biologiste américaine Rachel Carson, constatant que «la bande-son des trilles des oiseaux et de leurs pépiements avait considérablement baissé de volume»?

Si nos campagnes ne sont pas encore des déserts, les oiseaux ont de plus en plus de mal à se nourrir et à se loger, et les activités humaines, avec leurs répercussions sur l'environnement, en sont directement la cause. Par ses choix, l'homme influe directement sur le peuplement des milieux de vie de nombreux oiseaux.

### La « bitumisation » des sols

Si l'intensification de l'agriculture, les engrais et les pesticides sont pointés du doigt dans la raréfaction de ces petits volatiles, il y a bien d'autres responsables.

L'urbanisation intensive entraîne la «bitumisation» des sols et la diminution des haies et des arbustes, d'où l'inquiétante disparition de la nourriture et de l'habitat naturel des oiseaux.

Le réchauffement climatique et la pollution participent également au phénomène, lequel aurait, en trente ans, causé globalement la perte d'un tiers d'entre eux de nos villes et de nos campagnes. Le déclin est toutefois contrasté d'un milieu à l'autre. Certaines espèces régressent dangereusement, comme le pipit des prés, le moineau friquet ou le petit roitelet huppé, alors que d'autres sont en expansion, comme la cigogne, le pigeon ramier ou le milan à bec jaune.

### Pourquoi préserver les oiseaux

L'oiseau est un véritable symbole de liberté et d'indépendance, associé à la notion de rêve, d'harmonie et de paix. Il est important pour l'équilibre de l'écosystème, aussi est-il un précieux indicateur de l'état de l'environnement qu'il nous faut sauvegarder.

Depuis la nuit des temps, l'homme a scruté le ciel pour y contempler et écouter les oiseaux. Il s'en est émerveillé, les a craints ou vénérés, en leur attribuant des symboles mystiques ou de bons présages, mais les a également affublés des pires ►





## NOURRIR OU NE PAS NOURRIR LES OISEAUX ?



Il y a oiseaux et oiseaux, aussi est-il indispensable de considérer les impacts biologiques que peut avoir, sur les différentes espèces, « l'alimentation artificielle ». Chez les oiseaux migrateurs, une telle nourriture n'est pas souhaitable. Distribuée toute l'année, elle leur fait perdre l'instinct de migration et les rend totalement dépendants.

Quant aux oiseaux communs, ils ont une alimentation variée riche en protéines, vitamines et minéraux, constituée d'insectes, de larves, de graines et de plantes, de sorte que le moyen le plus simple de les protéger consisterait à ne pas les nourrir, et de les préserver en modifiant le modèle agricole et en s'imposant de nouvelles pratiques plus agroécologiques, en développant le « bio » et en protégeant les haies et les arbustes.

### UN COUP DE POUCE SALVATEUR

Mais les choses étant ce qu'elles sont, sachant que l'alimentation constitue leur principale ressource énergétique et que leur nourriture naturelle se raréfie en période hivernale, un coup de pouce salvateur, grâce à un apport alimentaire associé à la confection d'abris, de points d'eau et de nichoirs, est le bienvenu, en particulier dans les régions froides. Se pose alors la question de la nourriture à mettre à leur disposition.

Si les oiseaux communs sont insectivores l'été, ils adoptent, en automne et en hiver, un régime majoritairement constitué de graines, pour conserver leur température corporelle de 40 à 44 °C. Pour ce faire, entre les mois d'octobre-novembre et fin mars-début avril, l'apport d'un complément leur permettant de se procurer le combustible indispensable est le bienvenu. La majorité des oiseaux sont friands de cacahuètes, de graines de tournesols et surtout de graisse. Mais attention : « Caramels, bonbons et chocolats – comme le chantait Dalida aux côtés d'Alain Delon dans *Paroles paroles* – ne font pas

bon ménage avec l'intestin des oiseaux, contrairement à ce qu'on pourrait penser. »

### LE PAIN EST INTERDIT

Certains produits peuvent se révéler dangereux pour leur santé. C'est le cas du pain, lequel fait gonfler l'estomac des volatiles, du lait et du sel, qui peut entraîner une déshydratation et un dysfonctionnement des reins, puis la mort. Ce qui exclut les biscottes salées, le beurre salé, les chips et autres bretzels ou des cacahuètes salées.

Lorsque le printemps arrive, la nature fournit aux oiseaux la nourriture qui leur est nécessaire, aussi convient-il de diminuer progressivement le nourrissage jusqu'à le stopper, même si la tentation est grande de les attirer pour mieux les observer. Alors qu'ils construisent leur nid et pondent, continuer à les nourrir peut devenir contre-productif, voire leur nuire. Avec la chaleur, certaines infections se développent autour des mangeoires, comme la salmonellose, la concentration des oiseaux multiplie le nombre des prédateurs que sont les oiseaux sauvages et les chats. Plusieurs études ont mis en évidence des perturbations physiologiques, comme une ponte prématurée, d'où une surmortalité juvénile liée au décalage de la demande énergétique des oisillons par rapport à la disponibilité alimentaire naturelle.

Par ailleurs, les jeunes oiseaux doivent apprendre à se nourrir par eux-mêmes en chassant les insectes. Leur proposer une nourriture artificielle peut altérer durablement leurs habitudes alimentaires. En revanche, nous pouvons, toute l'année, mettre de l'eau à leur disposition en veillant à la propreté des abreuvoirs et en changeant l'eau régulièrement. En suivant ces quelques consignes, les hirondelles seront de retour au prochain printemps et les oiseaux de nos jardins continueront à entonner en chœur leur harmonieuse symphonie.



## LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ET LA POLLUTION PARTICIPENT AUSSI À LA DISPARITION DE LA NOURRITURE ET DE L'HABITAT NATUREL DES OISEAUX, CE QUI AURAIT, EN TRENTE ANS, CAUSÉ GLOBALEMENT LA PERTE D'UN TIERS D'ENTRE EUX DE NOS VILLES ET DE NOS CAMPAGNES.

► croyances. Dans la *Bible*, la blanche colombe s'élève pour atteindre le ciel, mais le corbeau habillé d'un plumage de ténèbres préfigure la tristesse et la mort imminente. Si l'aigle a porté l'âme de César vers l'Olympe, la chouette a été clouée aux portes des maisons pour conjurer les malédictions.

Outre les symboles et les augures, l'inspiration poétique, et le rêve qu'ils procurent, ainsi que l'émerveillement et le bonheur que l'on ressent en les observant, les oiseaux sont des régulateurs incontournables de la biodiversité. Si le cormoran et le héron sont les ennemis du pêcheur, les oiseaux de nos jardins sont les alliés du jardinier. Ils chassent ses ennemis que sont les insectes, les larves et les chenilles, et fécondent les plantes puis en disséminent les graines.

Quant aux oiseaux charognards, souvent considérés avec mépris, ils sont indispensables à la chaîne alimentaire. En se nourrissant de carcasses des animaux sauvages en état de décomposition, mais aussi de déchets organiques humains et des restes de petits animaux des zones urbaines, ils empêchent le développement des bactéries nocives à la santé humaine.

Nous ne saurions contester l'utilité de ces sentinelles de la nature, pour garantir un environnement sain pour l'ensemble des êtres vivants. C'est pourquoi la baisse de leur effectif est, non seulement une préoccupation, mais aussi une tragédie en soi.

### Une catastrophe silencieuse, mais bien réelle

En Europe, un tiers des oiseaux auraient disparu en 15 ans, avec une intensification du phénomène ces deux dernières années. Les deux plus anciens et redoutables prédateurs des oiseaux sont les hommes et les chats domestiques, deux chasseurs qui tuent plus par plaisir que par nécessité alimentaire. Mais la raréfaction et la disparition de certaines espèces ont bien d'autres causes.

Parmi elles, la déforestation, l'éradication des haies et des bocages, la disparition des prairies et des

marais, la raréfaction des jachères : un enfer pour les oiseaux, car c'est là qu'ils peuvent s'abriter, se nourrir et se reproduire. Leur habitat recule, le nombre d'oiseaux aussi ! Selon le ministère de l'agriculture, la France aurait perdu près des trois quarts de ses haies depuis 1950 du fait du remembrement des terres et de la mécanisation de l'agriculture. Ainsi, 20 000 kilomètres disparaîtraient encore chaque année, alors que seulement 3 000 seraient créées.

Le réchauffement climatique et la pollution ont une incidence notable sur les ressources alimentaires et mettent les oiseaux à rude épreuve. Les mares et les ornieres s'assèchent, il y a moins de flaques d'eau, donc moins de moustiques et d'insectes, mais aussi moins de plantes et de vers de terre. Une situation qui prive les oiseaux de nourriture.

### Des changements profonds sont nécessaires...

Quant à la généralisation des produits toxiques utilisés dans la culture intensive pour lutter contre les maladies et les insectes ou pour enrichir les sols, elle dégrade durablement le milieu naturel, et ce qui vaut pour les abeilles, vaut pour les oiseaux : ils disparaissent. Les concentrations de ces produits dépassent très souvent les normes légales et environnementales, rendant la situation alarmante. Nous devons, sans attendre, effectuer des changements profonds pour éradiquer ces mauvaises pratiques néfastes pour l'écosystème. Si des mesures sont prises, elles ne sont pas suffisamment généralisées, et la décélération du phénomène est longue à se faire...

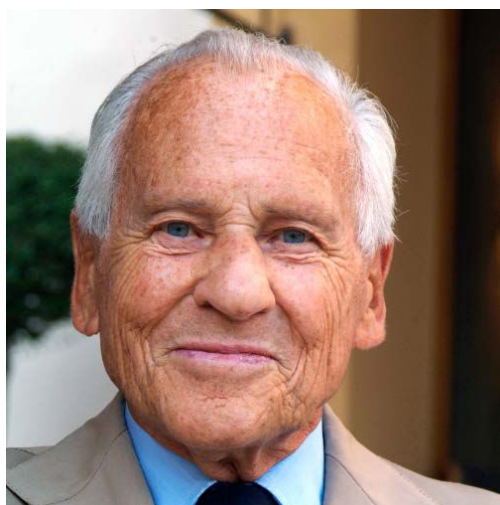
Alors peut-on enrayer le déclin des populations d'oiseaux ? La solution miracle n'existe pas et pourtant il faut nous mobiliser si nous voulons que la chorale ailée continue à chanter dans nos jardins lorsque revient le printemps. Comme le dit un proverbe japonais : « Jamais l'oiseau ne fait son nid sur l'arbre dénudé. » Une vérité qui nous interpelle et qui nous invite à lui garantir le gîte et le couvert. —



# C'EST QUOI L'AMOUR ?

Une question philosophique récurrente à laquelle nous aimons réfléchir...

Par **Daniel Couriol**.



« SURTOUT N'AFPECTEZ PAS L'AMITIÉ, NON PLUS NE SOYEZ CYNIQUE EN AMOUR CAR IL EST, EN FACE DE TOUT DÉSENCHANTEMENT, AUSSI ÉTERNEL QUE L'HERBE. »

Jean d'Ormesson *Comme un chant d'espérance*, 2014.

**B**on nombre d'étudiants passant des concours de Grandes écoles ou des tests avancés de culture générale gardent, peut-être, un souvenir d'une question apparemment anodine : qu'est que l'amour ?

Les plus prudents ou expérimentés répondront qu'il s'agit d'un fleuve prenant sa source en Mongolie-intérieure, servant de frontière entre la Russie et la Chine... Les plus cultivés pourront affirmer que ce fleuve est mentionné par Romain Gary dans son roman *Gros-Câlin*, publié sous le pseudonyme d'Émile Ajar ou chanté par Manu Chao...

## Un sentiment ?

Les plus imprudents se lancent dans une explication de l'amour comme sentiment...

Pas facile me direz-vous. À l'évidence, chacune et chacun d'entre nous possède une, ou sa, définition, tout en ayant conscience que ce mot est finalement mis à toutes les sauces...

Amour du pouvoir, des honneurs, de soi, des autres, du prochain, amour partagé, à sens





unique, inconditionnel, absolu, amour passion, amour raison : ce mot peut donner le vertige...

L'amour en chansons, «l'amour-la poésie», l'amour mis en musique, l'amour illustré: combien de créations artistiques, qui sont des sommets de l'art, resteraient sans amour? Pour un petit voyage sur le fleuve: sentiment de l'amour, peut-être faut-il commencer avec Jean Ferrat qui s'adresse à l'amour en légèreté et en profondeur: «- Hé l'amour!» - Eh l'amour, depuis le temps qu'tu rimes avec toujours - Si ça t'ennuie d'écouter nos discours - On pourrait tous les deux s'en aller faire un tour.»... Chiche!

### Des écrits sur l'amour

Et peut-être deux ou trois écrits qui ont construit pour moi une certaine idée de l'amour... Le premier est celui de René Guy Cadou, poète de la Résistance, trop tôt disparu à l'âge de 31 ans. Malade depuis de nombreuses années, il a cette phrase prémonitrice: «Le temps qui m'est donné, que l'amour le prolonge», comme une idée sublimée de l'amour fraternel et universel, lié à notre condition humaine...

Cette phrase devrait nous interpeller dans nos attitudes trop souvent ancrées dans les petites combinaisons, les petits calculs, qui nous font oublier l'équation majeure du fait que nous sommes vivants et si fragiles en même temps.



« CE N'EST PAS NOUS QUI FAISONS L'AMOUR, C'EST L'AMOUR QUI NOUS FAIT. »

André Hardellet, *Lourdes, lentes*, 1994.

◀ **Amour** du pouvoir, des honneurs, de soi, des autres, du prochain, amour partagé, à sens unique, inconditionnel, absolu, amour passion, amour raison : ce mot peut donner le vertige...

Le deuxième est cité par Jean d'Ormesson dans son roman *Comme un chant d'espérance*... Texte anonyme, sublime et universel: «Surtout n'affectez pas l'amitié, non plus ne soyez cynique en amour car il est, en face de tout désenchantement, aussi éternel que l'herbe.»

Le troisième est cette phrase lumineuse d'André Hardellet, auteur du *Bal chez Temporel*, dans son roman *Lourdes et lentes*: «Ce n'est pas nous qui faisons l'amour, c'est l'amour qui nous fait.» Cette phrase fait pour moi résonance à la conclusion que donne d'Ormesson à la fin de *C'est une chose étrange à la fin que le monde*: «Il y a chez les hommes, et seulement chez les hommes, un élan vers la beauté et vers la vérité et une soif d'espérance. Tout est bien.»





# CHRONOMÉTRAGE SPORTIF

## La chasse aux secondes

Chronométrer une course cycliste paraît plutôt simple, non ? Il suffit de suivre les temps et d'annoncer qui a franchi la ligne d'arrivée en premier. N'est-ce pas ?

Par **Philippe Colombet**.

**D**ans le Tour de France, la tâche ne s'avère pas aussi aisée. Il en est de même dans toutes les épreuves sportives. Imaginez : Brest, le dimanche 7 janvier 2024, pour la première fois, une course autour du monde opposera des skippers en solitaire à bord de trimarans géants, concentrés de technologie. À J-200 du coup d'envoi, cette course, taillée sur mesure pour les Ultim 32/23, accueille la manufacture horlogère suisse Alpina comme chronométreur. Pour marquer cette date, un compte à rebours a été installé aux Ateliers des Capucins de Brest, place des Machines, centre névralgique de cette épopée inédite.

### Le Tour côté coulisses

Si le cyclisme de compétition fait partie de l'ADN de Tissot, il s'est officialisé dans les années 1980 quand l'horloger suisse est devenu le chronométreur officiel du Tour de France. Avant, l'horloger récompensait les exploits des cyclistes dès les années 1960, à travers la remise de garde-temps Tissot sur le circuit de la Mellaha, à Tripoli, en 1964, et durant les Six jours de Madrid, de 1964 à 1966.

Le Tour de France est loin de se limiter à qui termine en tête. Cela représente pourtant déjà un défi, étant donné le nombre de participants et les arrivées serrées. Sur la ligne de la septième étape du Tour 2017, par exemple, 3/10000<sup>e</sup> de seconde seulement séparaient les deux premiers coureurs. C'est l'appareil de photo-finish, avec ses 10 000 clichés par seconde, qui a permis de déterminer le vainqueur.

Les vélos sont équipés de transpondeurs qui émettent un signal unique détecté par des capteurs

à un point intermédiaire du parcours et sur la ligne d'arrivée. Tissot transmet en temps réel toutes les données de chronométrage aux tableaux d'affichage, aux chaînes télévisées, à la radio et sur Internet.

### Des courses à l'intérieur de la course...

Ce sont les classements à l'intérieur même de la course qui compliquent encore davantage. En dehors du vainqueur général de chaque étape, il existe des courses à l'intérieur de la course, ainsi

▼ **À Brest**, coup d'envoi, le dimanche 7 janvier 2024, de la première course autour du monde en solitaire sur les Ultim 32/23, et la manufacture suisse Alpina sera chronométreur.



que des positions globales, dont Tissot a besoin pour suivre et communiquer les informations relatives aux temps et au classement.

Examinons les différents maillots signalant les leaders de chaque classement. Le maillot jaune est porté par le coureur en tête du classement général, qui a réalisé le meilleur temps sur l'ensemble des étapes. Curieusement, en dehors des meilleurs coureurs, les autres concurrents obtiennent le temps de leur groupe au moment de franchir l'arrivée. On procède de la sorte pour des questions de sécurité, sans quoi tous les coureurs, quelle que soit leur position, sprinteraient pour passer la ligne d'arrivée, une conduite qui augmenterait le risque d'accidents et de blessures.

Le maillot vert est attribué au leader du classement par points, points octroyés pour les sprints au cours de chaque étape. Des points sont ainsi attribués aux 15 premiers à terminer et une bonification en temps est octroyée aux trois premiers coureurs. Ce qui complique davantage les choses est que ces points attribués pour le sprint final d'une étape varient en fonction du type d'étape, de plaine, de montagne, accidentée ou contre-la-montre.

Côté maillot à pois, il est porté par le « roi de la montagne », le coureur qui a remporté le plus de points dans les portions d'étapes en montagne, en atteignant le premier le sommet des ascensions. Toutes les ascensions sont classées en catégories allant de un à quatre, la catégorie un étant la plus dure. Il existe aussi des ascensions hors catégorie, plus dures qu'une catégorie un. Les organisateurs du Tour peuvent octroyer plus de points à une ascension de catégorie trois si celle-ci est assez longue pour être aussi difficile qu'une ascension courte de catégorie un. Vous suivez toujours ? Les premiers coureurs au sommet obtiendront ces points de montagne, dont le nombre dépend de la catégorie de l'étape.

### Maillots jaune, vert, à pois et blanc

Côté maillot blanc, attribué au coureur de moins de 26 ans le plus rapide au chrono général, il y a également des pénalités à prendre en compte, et toutes ont un impact sur le temps finalement réalisé par le coureur pour une étape. Si un coureur commet une faute ou enfreint les règles, il est susceptible d'écopier de secondes de pénalité venant s'ajouter à son chrono. Par exemple, un coureur qui



▲ **Les choses ont changé...** Aujourd'hui, les vélos sont équipés de transpondeurs qui émettent un signal unique détecté par des capteurs à un point intermédiaire et sur la ligne d'arrivée. Mais au départ, comme à l'arrivée, les traditions restent.

s'accroche trop longtemps à la bouteille que lui tend la voiture de son équipe, profitant de ce fait d'un petit coup de pouce du véhicule, se verra par exemple infliger une pénalité.

La règle des trois kilomètres stipule qu'en cas d'incident mécanique ou de chute survenant dans les trois derniers kilomètres d'une étape, le coureur concerné est crédité du temps du groupe auquel il appartenait à la ligne des trois kilomètres. Cela permet de ne pas trop pénaliser un coureur pour une chute ou une casse dans les trois derniers kilomètres d'une étape en comptant plus de 200.

En cas de casse, n'importe où ailleurs sur le parcours avant la ligne des trois kilomètres, le coureur se débrouille. Vous comprenez que le suivi de ▶



◀ **Redécouverte il y a quelques années**, une des premières pièces emblématiques de la passion de Longines pour les sports équestres, cette montre de poche datant de 1878.





▶ tous les temps et positions dans tous ces classements, des chutes et des casses, des pénalités et plus encore, rend le chronométrage du Tour très complexe. Les chronométreurs doivent être à l'affût et prêts à ajuster à tout moment le classement, les points et les chronos. Tissot bénéficie heureusement d'une expérience en matière de chronométrage.

### Les défis du chronométrage

Le Tour est un voyage riche en émotions, de la souffrance qui se lit sur le visage des coureurs lors des exigeantes étapes de montagne à l'excitation de revêtir enfin le maillot jaune de leader. Près de 200 coureurs, plus de 3 000 kilomètres parcourus, cet événement annuel, le plus réputé au monde en matière de cyclisme, suscite la ferveur du public comme des participants.

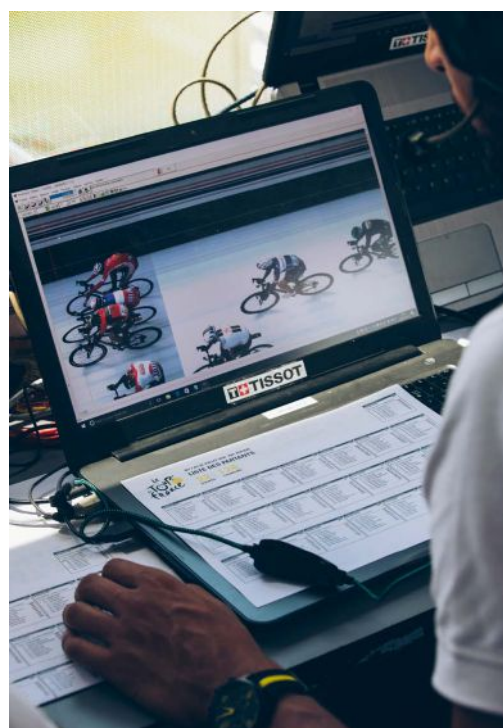
Dans cette course où chaque milliseconde compte, la précision est de mise. Un spectacle qui ne

LE SUIVI DE TOUS LES TEMPS ET POSITIONS, DANS TOUS LES CLASSEMENTS, DES CHUTES ET DES CASSES, DES PÉNALITÉS, ET PLUS ENCORE, REND LE CHRONOMÉTRAGE DU TOUR DE FRANCE TRÈS COMPLEXE.

#### ▲ Les anciens chronomètres de poche ont laissé place à la technologie de pointe.

Des capteurs sont installés sur les étapes et l'ensemble est contrôlé par plusieurs ordinateurs.

▼ Sur la ligne d'arrivée de la septième étape du Tour 2017, 3/10 000<sup>e</sup> de seconde seulement séparaient les deux premiers coureurs. C'est l'appareil de photo-finish, avec ses 10 000 clichés par seconde, qui a permis de déterminer le vainqueur.





laisse aucune place à l'erreur. Comme les coureurs du Tour de France, Tissot sait que chaque seconde compte, l'ensemble du système étant contrôlé par plusieurs ordinateurs.

À l'arrivée, des caméras haute vitesse capturent 10 000 photos à la seconde pour disséquer les arrivées au sprint les plus serrées. La victoire sur les « chronos » peut être affaire de détails. L'aérodynamisme des combinaisons est pensé pour gagner les moindres dixièmes de seconde. « En F1, ils jouent sur l'aérodynamisme en bougeant les ailerons. En cyclisme, on se penche sur la tenue et le casque », résume Frédéric Grappe, directeur de la performance de la Groupama-FDJ. Combinaisons vendues 4 500 euros!

## La naissance de la chronométrie

Née en 1832, Longines peut s'enorgueillir d'être la plus ancienne marque horlogère. Dès 1881,

▲ **En 2015, le « Longines Positioning System »** fournit des données instantanées sur la position des chevaux lors d'une course, leur classement, la distance qui les sépare et leur vitesse.

▲ **« Les prochains défis en termes de chronométrage équestre visent à enrichir l'expérience des spectateurs »,** Olivier Pacini, directeur de Longines France, groupe Swatch.

les plus anciennes publicités connues vantant les qualités des produits de Longines font référence aux sports équestres, hippiques, dans un premier temps. Ces premiers chronographes de la marque au sablier ailé, vendus aux États-Unis, servent non seulement aux parieurs pour effectuer leur choix, mais aussi à l'ensemble des acteurs, des propriétaires aux jockeys.

En 1886, Longines équipe déjà la majorité des juges sportifs new-yorkais. En 1888, en Suisse, après avoir posé les bases d'une production mobilisant des machines-outils novatrices, Longines s'engage dans le réglage de haute précision et produit son premier mouvement pour chronomètre certifié, le calibre 21.59. Il est issu, avec des adaptations favorisant la régularité de la marche, d'un calibre développé en 1878.

En 1911, Longines développe son premier chronographe-bracelet, pionnier dans le monde. En 1913, l'usine helvète lance son premier calibre pour chronographe-bracelet mono poussoir, le 13.33 Z. Ce mouvement de vingt-neuf millimètres de diamètre, reconnu de très grande qualité par de nombreux experts, est équipé d'un compteur instantané de trente minutes et mesure le temps avec une précision au cinquième de seconde.

Pour le chronométrage professionnel, Longines présente, en 1914, le premier compteur avec mouvement à haute fréquence, 36 000 alternances par heure, qui se révèle ainsi capable de mesurer le temps au dixième de seconde. En 1936, Longines crée un calibre breveté pour un chronographe-bracelet, le 13 ZN, avec compteur semi-instantané de trente minutes ou compteur traînant de soixante minutes.

En 1939, s'appuyant sur un calibre de vingt-quatre lignes, la marque développe un chronographe muni d'un compteur semi-instantané de trente minutes et d'une « rattrapante », un compteur sportif semi-instantané, ainsi qu'un autre compteur précis au centième de seconde. En 2013, la Fédération équestre internationale et Longines formalisent un partenariat qui voit la marque horlogère, déjà associée à de nombreux concours et épreuves d'élite. En 2015, la marque dévoile le Longines Positioning System, LPS, une avancée technologique reconnue en matière de chronométrage et de suivi des courses de chevaux.

Ce système fournit en effet des données instantanées sur la position exacte des chevaux lors d'une course, leur classement, la distance qui les sépare et leur vitesse. Il assure une précision jusqu'à cinq centimètres et offre jusqu'à mille mesures par seconde.



# ILS ÉTAIENT AUSSI MÉDECINS !

Il est curieux de constater le nombre de personnalités publiques ayant une formation médicale, mais qui se sont rendus célèbres avec une autre carrière : culturelle, littéraire, artistique ou scientifique. En voici quelques exemples.

Par Roland Mehl.

## François Rabelais

L'auteur de *Gargantua* a été reçu « bachelier en médecine » en 1530, diplôme qui lui a été accordé après seulement un an d'études à la faculté de Montpellier. Succès rapide dû à sa parfaite connaissance du grec et du latin, langues essentielles pour la connaissance des œuvres d'Hippocrate et de Galien, qui constituaient à l'époque le fondement des études de médecine. Il est nommé ensuite médecin-chef à l'hôpital Notre-Dame de la Pitié, à Lyon, où il acquiert une certaine notoriété, puis médecin particulier de l'évêque de Paris, Jean du Bellay.



## Nostradamus

Au XVI<sup>e</sup> siècle, Michel de Notre-Dame – son nom de baptême – étudie la médecine à la faculté de Montpellier et passe sa thèse en 1525. Il entreprend de soigner les malades de la peste, maladie qui sévissait alors dans le pays. Eu égard aux succès obtenus, il obtient une chaire de professeur dans cette même faculté. Mais, face aux menaces des autorités religieuses, qui dénoncent ses pratiques non conformes à l'éthique –, il refusait notamment de pratiquer des saignées qui étaient à l'époque la base du traitement des maladies –, il est obligé de quitter l'enseignement et va se consacrer aux « prophéties » qui feront sa notoriété.



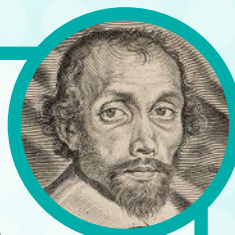
## Jean-Paul Marat

Après des études de médecine à Bordeaux puis à Paris, il part s'installer comme praticien en Angleterre, durant 10 ans, et revient en France en 1776, où il est nommé « médecin du comte d'Artois ». Sa notoriété était telle qu'il recevait dans son cabinet une clientèle aisée aristocratique et eut notamment comme patients Goethe et Franklin. Il devient journaliste à la Révolution et sort, le 17 septembre 1789, le premier numéro de son *Ami du peuple*, où il fait preuve de ses colères et de sa hargne, qui aboutiront à son assassinat.



## Théophraste Renaudot

Lui aussi a fait des études de médecine. Il passe son doctorat à 20 ans, en 1606, à la faculté de Montpellier, et est nommé praticien au collège Saint-Côme, établissement privé, les hôpitaux publics étant interdits aux protestants. Il est à l'initiative de la création, en France, de la voirie, pour améliorer l'hygiène publique, et obtient le poste de médecin du roi Louis XIII. Converti au catholicisme, il devient médecin du roi chargé du « règlement général des pauvres du royaume ». Il est considéré à cette occasion comme l'inventeur du journalisme et de la publicité en France, avec la création de son *Journal d'annonces*.





### Joseph Guillotin

L'inventeur de la guillotine a enseigné l'anatomie à la faculté de médecine de Paris, où il avait fait ses études.

Il a été le médecin personnel de Louis XVI, est élu député de la capitale et devient secrétaire de la Constitution auprès de Bailly et Sieyès. Il conçoit une machine « afin d'établir, dans un souci d'humanité et d'égalité pour les condamnés à mort, un châtiment similaire pour tous les coupables ». Il meurt d'une mort naturelle en 1814.



### Jean-Antoine Chaptal

Il fait sa médecine à la faculté de Montpellier et complète sa formation par des études de chimie, à Paris. Puis, il revient dans le Sud pour occuper la chaire de chimie à Montpellier. Il va être élu président de l'Académie des sciences, et c'est lui qui va fonder les Chambres de commerce et l'école des Arts et Métiers. Louis XVI l'anoblit et lui donne le titre de comte de Chanteloup. Dix ans plus tard, Napoléon le nomme au Conseil d'État et il va remplacer Lucien Bonaparte au ministère de l'Intérieur.



### Eugène Süe

Il va connaître une grande popularité avec ses romans-feuilletons à caractère social : Les mystères de Paris et Le Juif errant, mais il avait débuté sa formation par des études de médecine et avait été médecin de la marine sur le vaisseau Le Breilan, sur lequel il participe à la bataille de Navarin, en 1827, contre les Ottomans.



### Georges Clémenceau

Le « Père La Victoire », le « Tigre », était fils de médecin, et a fait lui-même des études de médecine à la faculté de Paris, où il présente sa thèse de doctorat intitulée : *De la génération des éléments atomiques*. Il exercera sa profession durant une vingtaine d'années, à Montmartre, où il va être élu maire ; avant d'entreprendre une impressionnante carrière politique, député et ministre de l'Intérieur. Il jouera un rôle capital durant la Seconde Guerre mondiale et sera le principal négociateur du traité de Versailles.



### Louis-Ferdinand Céline

Louis Destouches – son nom de baptême – s'engage en 1914 dans l'armée et revient grièvement blessé. Il épouse la fille d'un médecin et décide de faire lui-même des études dans cette discipline. Il soutient sa thèse en 1924, à 30 ans, et est nommé au Service d'hygiène de la Société des Nations, ce qui va lui permettre de parcourir le monde. Cinq ans plus tard, il s'installe comme généraliste à Clichy tout en étant vacataire dans le dispensaire municipal. Il commence en même temps l'écriture des romans qui vont faire polémique. Après la Seconde Guerre mondiale, il s'enfuit en Allemagne lors du débarquement. Mais, collaborateur notoire et antisémite avéré, il est rattrapé et frappé d'indignité nationale. Il est emprisonné au Danemark. Amnistié en 1951, il va s'installer à Meudon pour continuer sa double carrière et où il va mourir en 1961, à 67 ans.

### D'autres médecins à la double vie...

Le philosophe Émile Littré, les frères botanistes Jussieu, l'homme politique Édouard Vaillant, l'écrivain Georges Duhamel, le commandant et explorateur Charcot... Sans compter à l'étranger, de grands noms de la politique, comme le Chilien Salvador Allende, le Cubain Che Guevara, le Russe Anton Tchekov, l'Haïtien Papa Doc Duvalier, le Chinois Sun Yat Sen, ainsi que le Danois Andersen, l'auteur des Contes, ou le romancier russe, Anton Tchekov. Tous étaient médecins.



# MAIS AUSSI DES PHARMACIENS

## Antoine Parmentier

a introduit et vulgarisé la consommation de la pomme de terre en France et a effectué de nombreux travaux sur l'hygiène alimentaire. Il avait fait son stage de pharmacie à l'âge de 15 ans et servit en tant qu'apothicaire au service de l'armée.



## Nicolas Vauquelin

a fait sa pharmacie à Paris et a travaillé, d'abord, comme assistant dans plusieurs officines, puis s'est installé rue Saint-Honoré pour consacrer sa vie à la recherche. Il a notamment découvert le chrome.



## Charles Louis Cadet de Gassicourt

fut le premier pharmacien à être docteur ès lettres. Il a publié plusieurs pièces de théâtre qui eurent grand succès en son temps.



## Roger Hanin

l'acteur, a fait des études de pharmacie à Alger, où il est né, mais les a interrompues au bout de trois ans pour venir en France et entreprendre une carrière artistique.

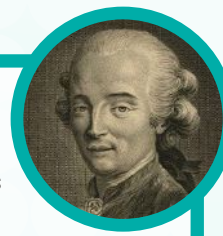


## Marcelin Berthelot

sénateur, ministre de l'Instruction publique et académicien, il a fait ses études à la faculté de pharmacie de Paris et a entrepris de nombreux travaux de recherche. Il a effectué la synthèse du formol, de la benzine et de l'acétylène.

## Jean-François Pilâtre De Rozier

est l'un des premiers aéronautes de l'histoire: il a effectué le premier vol en montgolfière.



## Alphonse Allais

a travaillé quelques années dans la pharmacie paternelle à Honfleur mais n'a pas terminé ses études. Il a abandonné pour s'adonner à une carrière de chroniqueur, journaliste et romancier, réputé pour son humour particulier et remarquablement moderne, avec la publication de 2 000 contes.



## Claude Chabrol

fil d'un pharmacien parisien, interrompit aussi ses études de pharmacien pour se destiner à une carrière de cinéaste.



On peut aussi ajouter à cette liste Louis Jovet, le publicitaire, Jacques Séguéla et la ministre Roselyne Bachelot. Les sciences médicales mènent à tout! \_\_\_\_\_

# LA RECHERCHE au top niveau!

Durant ces derniers mois, de nombreux travaux et réalisations ont permis une avancée notable dans certains secteurs de la recherche médicale.

Par **Roland Mehl**.

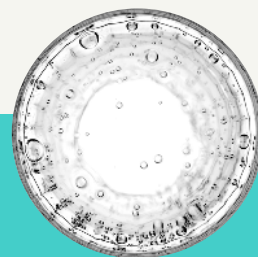
## LA MUSIQUE POUR LES SOURDS

L'intelligence artificielle (IA) permet désormais de faire entendre des sons à des sourds et à des malentendants. Cette révolution leur fait ressentir la musique par vibrations en traitant le signal sonore avec des fréquences s'étalonnant jusqu'à 20 000 hertz, grâce à une technologie innovante reposant sur l'IA.

Développé par Damien Quintard, directeur de la biotech Sound X, en collaboration avec l'INJS (Institut national des jeunes sourds), cet appareil – le Vibeat – utilise des packs vibrants, petits coussins placés sur la poitrine et qui restituent en temps réel et précis le degré de puissance de la musique: frottement mélodique des archets, dessin mélodique d'une ligne de piano, émotion d'une voix. Elle constitue la première intelligence artificielle calibrée pour, et par, la communauté sourde et malentendante, qui représente 5% de la population mondiale.

## NI SUCRE, NI GAZ

Des chercheurs de l'École de santé publique de l'université de Harvard, sous l'égide du professeur Sun, ont fait une étude originale de huit ans sur la consommation de boissons chez les diabétiques, attirant l'attention avec laquelle les diabétiques doivent s'hydrater. De fait, ils ont constaté que chez les patients atteints de diabète de type 2, certaines boissons comme les boissons gazeuses sont déconseillées, l'augmentation du risque étant de 20%.



## SELLE QUE J'AIME...

Malgré les progrès effectués en matière de médicaments, la moitié des patients souffrant de constipation restent insuffisamment soulagés. D'où l'intérêt d'une approche reposant sur la stimulation mécanique directe du côlon, avec une innovation: une capsule vibrante et programmable administrée oralement appelée «Vibravot». Elle est composée d'une coque en plastique sans latex, d'une batterie, d'une puce tectonique et d'un moteur vibrant: elle est programmée pour provoquer deux cycles de vibrations de faible intensité, espacés par des pauses de 16 secondes sur deux jours, à un rythme défini, afin d'améliorer la contraction circadienne du côlon et en conséquence faciliter l'émission spontanée de selles complètes.

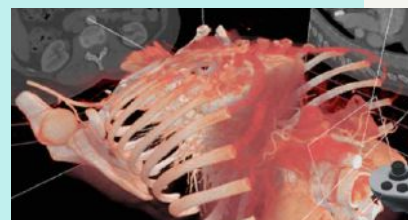
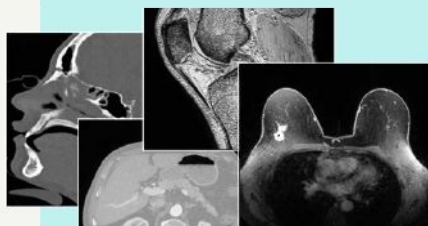




## À L'HONNEUR

La Journée des start-up innovantes, qui s'est déroulée en avril dernier, a permis de récompenser plusieurs réalisations originales de technologies de santé :

- **Dreft**: premier système manuel de freinage pour fauteuil roulant permettant à une personne à mobilité réduite de s'arrêter sans se blesser (*ci-contre*).
- **Avatar medical**: un logiciel créant des représentations interactives de patients à partir d'images médicales en réalité virtuelle (*ci-dessous*), ce qui permet d'éviter des chirurgies trop invasives et la multiplication des anesthésies.



## NITRITES : ATTENTION !

Des biologistes de l'Inserm à l'université de Paris Nord suggèrent une association entre la consommation de nitrites et un risque accru de certaines maladies, notamment le diabète. En effet, les nitrites, lorsqu'ils sont en quantités excessives dans l'organisme, entravent la capacité de nos globules rouges à transporter l'oxygène dans le corps. Ils peuvent aussi contribuer à la formation d'un groupe de composés, les nitrosamines, dont certaines sont cancérogènes. Les spécialistes suggèrent donc de réduire autant que possible ces composants qui sont notamment utilisés dans de nombreux aliments pour augmenter la durée de conservation et donner une couleur rose à la charcuterie. Ils conseillent donc de réguler la consommation de cette dernière, ainsi que des légumes qui en contiennent, comme l'épinard, le radis, le céleri ou le navet.



## POUR ÉVITER DE SE SUCRER

Les applications permettant de suivre son diabète se multiplient. Trois nouvelles, gratuites, sont disponibles sur Google Play et Apple Store :

- **OpenFood Fac**: elle calcule la teneur en glucides d'un aliment en scannant le code-barres avec son smartphone. L'appli répertorie plus de 30 000 produits alimentaires du monde entier et les informations sur ces aliments sont collectées de façon collaborative.
- **Diabetolog**: sur l'écran, tel un carnet de suivi, quatre jours complets de glycémie sont apparents. Les prises d'insuline et d'anti-diabétiques oraux, ainsi que la consommation de glucides, sont visibles en un seul écran pour optimiser le suivi.
- **Ekiyoucarbs**: spécialement destinée aux diabétiques de type 1 traités par pompe à insuline, elle compte les glucides de tous les repas, grâce à une photo de l'assiette, et calcule automatiquement la dose d'insuline. Grâce à cette application, le temps passé en hyper- et hypoglycémie est réduit.



## MOINS DE FRITES !

De récentes études américaines ont révélé l'importance des facteurs alimentaires sur le développement et la progression de l'anxiété et la dépression. Ainsi, une alimentation riche en aliments frits est associée à une augmentation de ce risque ; en effet, le processus de friture peut modifier la composition nutritionnelle de l'aliment et produire des substances chimiques nocives, comme l'acrylamide, qui se retrouve après friture dans les aliments riches en glucides, comme les frites.



## LE RÉGIME IDÉAL

Des nutritionnistes hollandais ont mis au point des données diététiques permettant d'augmenter l'espérance de vie, en se basant sur des recherches effectuées sur une population suivie durant 46 ans. Selon leurs observations, l'effet combiné de la consommation de vin (150 mL par jour), poisson (114 grammes, 4 fois par semaine), chocolat noir (100 grammes par jour), fruits et légumes (400 grammes quotidiens), ail (2,7 grammes) et amandes (68 grammes) permet de réduire de 76 % le risque de maladies cardiovasculaires et d'augmenter l'espérance de vie de 6 ans pour les hommes et de 4 ans pour les femmes.

D'autres recommandations ont été émises, pointant le rôle bénéfique de certains aliments :

- en Finlande, à l'université de Kuopio, des diététiciens ont montré qu'un fort apport d'acide

linoléique réduit le risque de cancer de la prostate (acide présent dans les légumes verts) ;

- aux États-Unis, c'est la consommation régulière de poisson (2 à 3 fois par semaine) qui a conforté son rôle bénéfique dans les maladies digestives ; le thon bouilli ou cuit au four étant préférable eu égard à son apport en acides oméga-3 qui ne se retrouvent pas dans les poissons frits et pourraient protéger contre les troubles cognitifs ;

- en Grèce, on a constaté le bénéfice apporté par les flavonoïdes contenus dans le chocolat noir, qui augmentent la synthèse de l'oxyde nitrique et des prostaglandines, composés impliqués dans la vasorelaxation artérielle ;

- en Allemagne enfin, il a été confirmé que l'apport de phytostérols par l'intermédiaire de margarines enrichies, avait fait preuve de son intérêt pour faire baisser le taux de « mauvais » cholestérol.

Recherches à suivre...



# BONNES VACANCES !

Le xx<sup>e</sup> siècle voit naître les premiers congés payés et les premières vacances, largement représentées sur des timbres.

Par **Roland Mehl**.

**L'**OIT (l'Organisation internationale du travail) a calculé que, chaque année, plus d'un milliard de travailleurs partent en vacances. En France, ce sont les deux tiers de nos compatriotes qui estiment que « partir est un besoin vital ». Il est donc loin le temps où les riches ne faisaient rien, d'où l'étymologie latine du mot vacances, *vacuus*, signifiant « vide, rien ». Ce sont les Anglais qui, les premiers, ont utilisé le terme de vacances pour des raisons

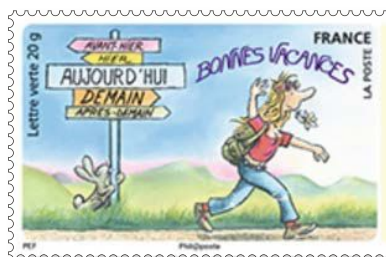
sanitaires (la recherche d'un meilleur climat) et culturelles. À partir de 1940, avec l'apparition de la voiture, les vacances se généralisent et deviennent au contraire un moment où l'on bouge et où l'on voyage.

## La semaine de 48 heures

En France, l'histoire débute en 1841 avec un décret limitant la durée de travail à 8 heures pour les enfants de moins de 12 ans, puis en 1848, avec une loi qui réduit à 12 heures le travail quotidien pour tous les salariés.

En 1900, la journée de travail est ramenée à 10 heures par Alexandre Millerand, ministre de l'Industrie du gouvernement de Waldeck Rousseau et futur Président de la République. Puis, en 1906, c'est l'instauration d'un repos hebdomadaire.

Il faut attendre le 23 avril 1919, après l'Armistice, pour que soient décrétées la journée de travail de 8 heures et la semaine de 48 heures. Mais ce n'est que le 7 juin 1936 que le Front populaire signe les accords de Matignon entre le président du Conseil Léon Blum et les syndicats CGT et CGPE,



## LE MOIS DU SPORT

Pendant ces vacances pour certains, de nombreux autres vont participer à plusieurs événements sportifs à caractère planétaire!

- **Le championnat du monde d'athlétisme à Budapest**, qui réunit 2200 participants de 210 nations, lors de 200 épreuves. C'est l'événement sportif le plus important au monde, après les Jeux olympiques et la Coupe du monde de football. Cette 40<sup>e</sup> édition sera suivie des championnats Handisport.
- **Les championnats du monde de natation**, à Fukuoka au Japon, avec nageurs et nageuses, qui se disputeront lors de 59 épreuves.
- **Le tournoi de Wimbledon**, véritable championnat du monde de tennis sur herbe, le plus ancien tournoi au monde, avec 128 joueurs hommes et autant de femmes.
- Et, bien entendu, notre légendaire **Tour de France**, qui va fêter sa 100<sup>e</sup> année, avec 176 coureurs de 22 équipes.



instituant vraiment la semaine de 48 heures et la journée de travail de 8 heures.

### Les congés payés

Vingt ans plus tard, Renault offre trois semaines de congés payés à ses salariés, mesure qui va être généralisée à tout le pays le 27 mars 1956. Enfin, une quatrième semaine sera votée le 27 mars 1989 sous Pompidou et, avec le retour de la Gauche au pouvoir, une cinquième semaine, le 8 janvier 1982, avec la semaine de 35 heures.

Chaque année, La Poste émet une série de timbres consacrés aux vacances, privi-

légiant les plaisirs rencontrés durant cette période. Le premier **1** date de 1999 et montre un bouchon flottant, synonyme de décontraction, puis est venue, au fil des ans, la représentation des diverses possibilités de lieux de vacances : la mer avec l'empreinte d'un pied sur une plage **2** et une mère avec ses enfants se dorant au soleil **3** ; la montagne **4** et la campagne, avec une bande dessinée de Jean Biraud montrant une vacancière confortablement enfoncée dans un hamac **5**. Puis, en 2007, des carnets autoadhésifs sont émis, de dix timbres chacun, avec un motif différent évoquant divers thèmes **6**.

## BONS ANNIVERSAIRES

Ce mois-ci, plusieurs personnalités sont honorées.



- Le 150<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de **Alberto Santos-Dumont** : il est le pionnier de vols en ballon et dirigeable, et de nombreux experts lui attribuent aussi le premier vol réussi en avion, le 12 novembre 1906, à Bagatelle, sur 200 mètres et durant 21 secondes.
- Sans oublier qu'il y a exactement 1900 ans que mourait, à Babylone, **Alexandre le Grand**, l'un des personnages les plus importants de l'Antiquité.



- Le 140<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de **Simón Bolívar** : il est le héros mythique qui a été le premier à avoir une vision continentale et un projet pour l'Amérique du Sud, libérant de l'occupation espagnole le Venezuela, la Colombie, la Bolivie et l'Équateur.
  - Le 130<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de **André Isaac, alias Pierre Dac** : magicien des mots, humoriste avéré, il a été, au cours de la Seconde Guerre mondiale, une figure de la Résistance et est devenu, ensuite, le plus populaire des humoristes, inventeur de *L'os à moelle*, le plus célèbres des journaux satiriques et du « schmilblick, objet rigoureusement intégral qui ne sert absolument à rien et peut donc servir à tout ». Ses bons mots ont fait rire toute la France durant 30 ans. Quelques exemples de ses aphorismes parmi des centaines d'autres : « Un concerné n'est pas forcément un imbécile encerclé » ; « Le travail c'est la santé... mais à quoi donc sert la médecine du travail » ; « Souffrant d'insomnie, j'échangerais un matelas de plume contre un sommeil de plomb » ; « De tous les arts, l'art culinaire est celui qui nourrit le mieux son homme ».
- De quoi organiser ses vacances...



# TOUR DU MONDE des fromages

Avec plus de 1500 variétés, le fromage est une tradition culinaire française qui serait née sur le vieux continent il y a environ 10 000 ans...

Par **Rosine Lagier**.

**E**n France, il existerait entre 1500 et 1800 variétés de fromage. Au lait de vache, de brebis, de chèvre, de bufflonne ou d'autres mammifères, les fromages sont les produits laitiers les plus consommés par 96 % des Français. Avec une moyenne annuelle de 26 à 30 kilogrammes par habitant et selon les années, la France est le 2<sup>e</sup> pays consommateur derrière la Grèce. Pas étonnant que se tienne, chaque année le 27 mars, la journée nationale du fromage!

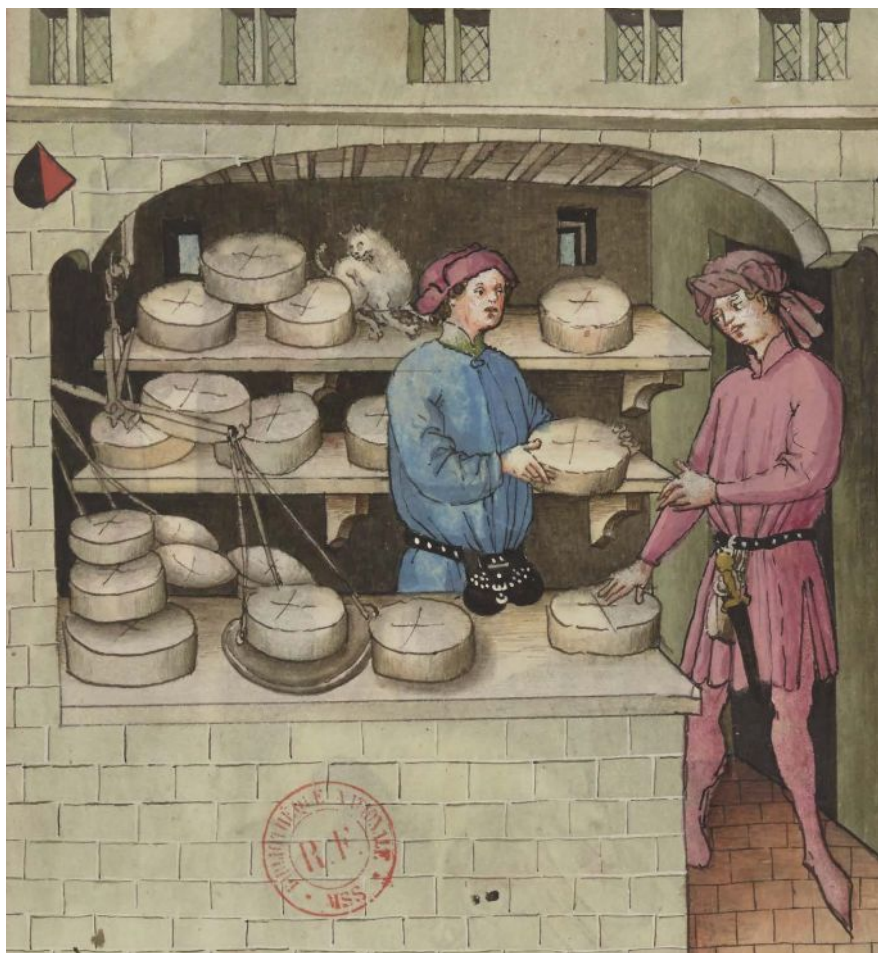
En 2021, plus de 10 millions de tonnes de fromages ont été produits dans toute l'Union européenne. Globalement, la production mondiale croît de 2 % par an pour atteindre 20 651 606 tonnes en 2022.

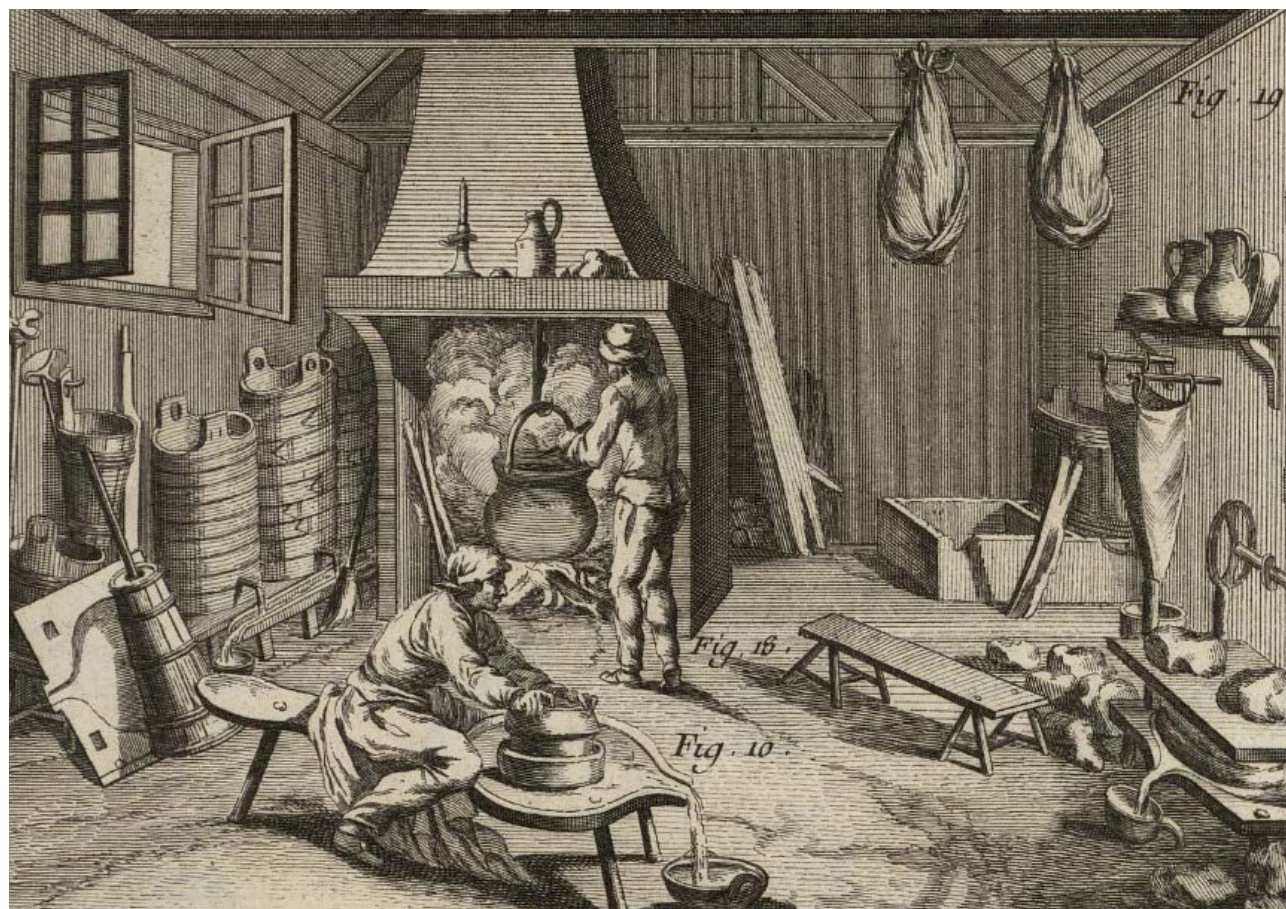
## Un peu d'histoire

Le fromage est relativement récent dans l'histoire de l'humanité car, pour le fabriquer, il fallait du lait et, pour avoir du lait, il fallait savoir domestiquer les mammifères. Il serait apparu au Proche-Orient entre 8000 et 7000 ans avant notre ère, avec la domestication des chèvres et des brebis, puis avec celle des bovins. En Pologne, des archéologues ont retrouvé des morceaux de poteries à trous contenant du fromage et datant vraisemblablement de cette même époque.

Nos ancêtres transportant le lait dans des outres fabriquées avec des estomacs de ruminants, au contact de la présure – enzyme naturellement présente dans les panses –, le lait aurait produit du caillé. Ils découvrent que le caillé égoutté et séché donne un aliment riche qui se conserve bien.

▼ **Échoppe de fromager au Moyen-Âge**, extrait du manuscrit *Tacuinum Sanitatis sur le caseus vetus*.





▲ La fabrication des fromages d'Auvergne, *Encyclopédie*, 1768.

EN FRANCE, LA PLUPART DES EXPERTS S'ACCORDENT À DIRE QUE LE PLUS VIEUX FROMAGE SERAIT LE CANTAL : PLINE L'ANCIEN L'AURAIT ÉVOQUÉ DÈS LE PREMIER SIÈCLE DE NOTRE ÈRE. LE CANTAL PREND OFFICIELLEMENT SON NOM EN 1298.

Le plus vieux fromage, élaboré à base de lait de chèvre et de brebis, a été trouvé en Égypte en 2010, dans la tombe de Ptahmès, un haut responsable du XIII<sup>e</sup> siècle avant notre ère.

En France, la plupart des experts s'accordent à dire que le plus vieux fromage serait le Cantal : Plin l'Ancien l'aurait évoqué dès le premier siècle de notre ère, en décrivant un fromage très estimé venant du Pays de Gabalès et du Gévaudan. Le Cantal prend officiellement son nom en 1298.

### La production dans le monde

En 2021, l'Allemagne a produit 2,3 millions de tonnes de fromages : c'est le pays, non seulement le plus gros producteur, mais aussi le plus gros exportateur. La France vient au 2<sup>e</sup> rang avec plus de 1,8 million de tonnes, suivie à la 3<sup>e</sup> place par l'Italie qui se classe devant les Pays Bas, avec plus de 1,3 million de tonnes.

Viennent ensuite par ordre décroissant la Pologne, l'Espagne, le Danemark, l'Irlande, la ►



- ▶ Grèce, l'Autriche, la Tchéquie, la Belgique, la Bulgarie, la Roumanie, la Lituanie, la Hongrie, la Suède, la Finlande, le Portugal, la Lettonie, l'Estonie, la Slovaquie, Chypre, la Croatie, la Slovénie et le Luxembourg.

AOP et IGP sont des appellations, avec référentiel commun, qui garantissent un lien avec un savoir-faire et une origine géographique. En 2020, La France en compte 54, l'Italie 53, l'Espagne 28, la Grèce 21, le Royaume-Uni 17, le Portugal 12, la Suisse 12 et l'Allemagne 9.

Les États-Unis, qui fabriquent le plus de fromage au monde, ne sont que 6<sup>e</sup> pays exportateur. Au 2<sup>e</sup> rang mondial se classe l'Allemagne, puis par ordre décroissant, la France suivie par l'Italie, les Pays Bas, la Pologne, la Fédération de Russie, la Turquie, l'Égypte, le Canada, le Royaume-Uni, le Danemark, l'Argentine, l'Espagne, la Nouvelle-Zélande, l'Australie, l'Iran, l'Irlande, le Venezuela, la Biélorussie. L'Inde, bien que plus gros producteur de lait, n'a pas la culture du fromage et donc n'en produit que très peu.

En novembre 2022, au Pays de Galles, 4 434 fromages venus de 42 pays différents ont concouru pour des médailles de bronze, d'argent et d'or devant 250 experts représentant 38 pays différents. C'est le gruyère AOP qui a été nommé – pour la quatrième fois à ce concours – Meilleur fromage au monde. Sur l'ensemble du classement, le Royaume-Uni occupe quatre places, la France et l'Italie trois places, l'Allemagne, l'Espagne et la Belgique ont chacune une place. Hors Europe, seuls les États-Unis ont su se hisser parmi les meilleurs fromages du monde.

## Les routes des fromages en France

À l'image des routes des vins, les régions – sentant l'intérêt touristique de ce pilier de notre gastronomie – ont balisé des routes des fromages autour des lieux de production. Souvent, les parcours sont libres, passant d'un fromage à l'autre, d'un musée à un producteur fermier ou un affineur.



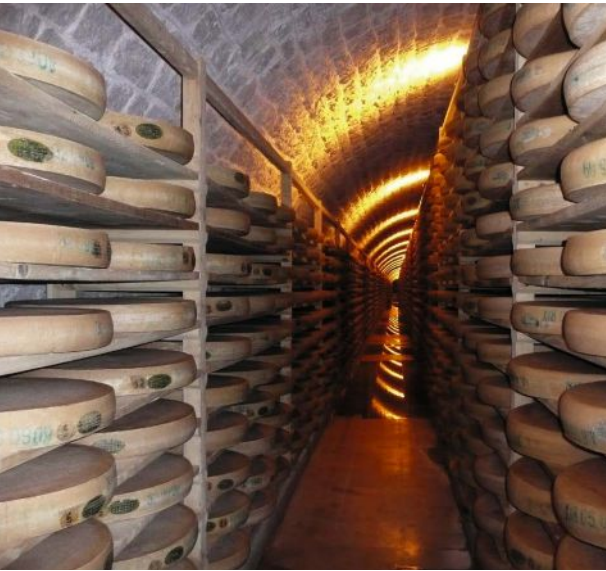
▲ Les fromages d'Auvergne, Encyclopédie, 1768.

En Auvergne, tout en traversant des paysages spectaculaires dessinés par les puy, ces surprenants volcans éteints, plus d'une quarantaine d'étapes sont balisées. Dans le Doubs, le Jura et l'Ain, les routes du comté permettent de visiter plus de cent soixante fruitières nées dans des villages voilà plus de huit siècles, nichées dans les vallées verdoyantes semées de belles forêts. Plus de trois mille fermes produisent le lait et donnent l'occasion d'en visiter : des balades commentées sont proposées. Sur ces mêmes routes, la région produit aussi du morbier, du Mont d'Or, du bleu de Gex et du gruyère.

La route touristique du Munster, au cœur des Vosges d'Alsace, emprunte un tracé de quatre-vingt-dix kilomètres qui serpente allègrement depuis la remarquable Maison du fromage de Gunsbach en direction de la route des Crêtes via La Schlucht, redescend dans la vallée de Munster par le Schnepfenfried et des sites époustouffants.

Les itinéraires des fromages de Savoie sont multiples : plus d'une cinquantaine de sites, très proches les uns des autres, vous font traverser des vallées cernées par les hauts sommets des Alpes. En Poitou-Charentes, les routes du Chabichou et des fromages de chèvre





cumulent plus de trente-trois haltes réparties dans une campagne émaillée de vieux colombiers.

Dans les Pyrénées, la route du fromage Ossau-Iraty fait découvrir les « purs brebis » à travers des paysages très variés dont la plus grande hêtraie d'Europe et le Pic du Midi d'Ossau, le grand classique de la randonnée.

En Île-de-France, découvrez le brie de Meaux, dans le Nord-Pas-de-Calais, suivez le maroilles en Thiérache, son berceau, et en Normandie, à travers bocages et belles prairies, pistez le camembert, le livarot, le pont-l'évêque...

### Comment préparer un plateau de fromages presque parfait ?

Qu'il soit de chèvre, de brebis ou de vache, il n'y a pas de repas de famille, de réception, d'apéro sans un beau plateau de fromage. On distingue le doux, le corsé, à pâte pressée (cantal entre-deux, grana padano, parmesan, manchego, cantal, cheddar, tomme de brebis et de Savoie, gouda, mimolette, edam, gruyère, beaufort) ou à pâte molle, à croûte fleurie ou veloutée, comme le brie et le camembert ; ou lavée tel le pont-l'évêque ; à pâte ferme : le

◀ Une grotte d'affinage du juraflore, fort des Rousses.

▲ La découpe des fromages... Tout un art !

chaumes ; persillée comme le roquefort, le stilton, le gorgonzola ou dure, frais, affiné.

Bien que l'on puisse les consommer toute l'année, les fromages ont une saisonnalité et une durée d'affinage.

Pour 6 à 8 personnes, choisissez 4 à 5 fromages en commençant par ceux de votre terroir ! Il faut compter entre 20 et 40 grammes par personne et par variété, tout dépend de l'appétit évalué de vos invités ! On multiplie par le nombre de convives et de fromages servis pour calculer la quantité à acheter. Évitez les fromages puissants à pâte molle, trop coulants qui, parfois, peuvent être piquants.

Choisissez par exemple un fromage de chèvre frais ; un fromage à pâte molle : camembert ; un fromage à pâte molle et croûte lavée : un maroilles ; un fromage à pâte pressée : un morceau d'Emmental ; un fromage à pâte persillée : du gorgonzola.

Pour un repas plus simple, il est possible de servir un seul fromage à partager comme un camembert. Un plateau de fromage avec plusieurs variétés de pain et de charcuteries fait un bel apéritif : le chèvre s'associe avec le chorizo et le jambon blanc avec l'emmental. ▶

▼ La route des fromages en France...







◀ **Quelques fromages savoureux** de la Savoie : beaufort, emmental, tomme et reblochon. Ils peuvent se déguster avec un bon vin blanc...

- Placez vos fromages sur un plateau en les espaçant. Faites-les patienter une heure hors du réfrigérateur avant de les servir et avant la découpe de quelques parts, ce qui permet de briser la glace du premier invité qui doit se servir, l'atmosphère n'en sera que plus détendue et conviviale!

Pour rendre votre plateau de fromages plus gourmand, amusez-vous à décliner des palettes de couleurs en le décorant (sans l'encombrer) de fruits frais (minigrappes de raisin blanc ou rouge, demi-figues fraîches, demi-pommes ou demi-poires coupées en lamelles), d'olives, de confitures, de noix, de miels. En été, pensez aux fruits rouges, aux abricots. Les confitures de poire et les miels s'accordent très bien avec des fromages de chèvre frais; le roquefort se marie à des confitures de mûres ou de myrtilles. La confiture de figues sublime un Brillat-Savarin.

En revanche, les fromages très affinés n'ont pas besoin d'être accompagnés sauf d'une salade verte!

### **Vins-fromages : quelques mariages heureux...**

Autrefois, quand la carte viticole se trouvait plus réduite, les règles étaient simples. En matière de vins, on se limitait soit aux vins du pays soit à un grand classique. Contrairement aux idées reçues, le vin blanc est le vin le plus intéressant pour magnifier votre plateau de fromage mais, grâce aux échanges, il existe aujourd'hui des découvertes à tester.

Forts, piquants, acides, riches en sel, les fromages sont les mets les plus difficiles à marier! Oublions les cas particuliers pour aborder les généralités. Par simplicité, choisissez un fromage et un vin du même terroir : un gewurztraminer

d'Alsace avec un munster, un crottin de Chavignol avec un sancerre. Pour les régions, comme la Normandie, qui ne produisent quasiment pas de vins, n'hésitez pas à servir une autre boisson locale comme un cidre fermier.

Les fromages à pâte pressée, pourvu qu'ils ne soient pas trop puissants et salés, s'accordent bien avec des vins rouges assez taniques : un *brunello di montalcino* ou un *aglianico del vulturne* d'Italie, un cabernet-sauvignon de France sont un bon choix. Le parmesan s'associe à l'amarone, rouge sec, riche et puissant d'Italie, la vieille mimolette préfère un syrah rouge aromatique et corsé tandis que le vieux comté ou le cantal se mariera parfaitement avec un vin jaune.

Avec les fromages de chèvres, optez pour du pouilly-fumé, un sancerre, un crozes-hermitage blanc, un pinot blanc d'Alsace ou un sauvignon blanc. Avec une salade de chèvre chaud aux noix, osez un chardonnay de Nouvelle-Zélande. Si vous préférez un vin rouge, choisissez un bourgueil, un saint-nicolas-de-bourgueil, un saumur-champigny ou un chinon.

Les pâtes persillées passent par toutes les gammes. Optez pour l'accord parfait roquefort-sauternes; stilton-porto vintage ou vieux tawny ou ribera del duero. Pour des bleus forts, osez le banyuls rouge, un madère doux ou un tokay de Hongrie.

Le chaource se marie bien avec un chablis blanc sec; les fromages affinés se plaisent davantage avec un rouge puissant tel le chassagne-montrachet; le brie s'entend bien avec le chiroubles, rouge fruité; les fromages de brebis aiment la compagnie d'un blanc comme le jurançon.

# QUINCY

Un album nous fait découvrir et entendre des extraits des concerts de Quincy Jones et de son big band en 1961.

Par **Laurent Verdeaux**.

**C'** était en un temps que les moins de soixante-dix ans ne peuvent pas connaître... Une autre planète. Alors écoutée avec avidité par toute une population aussi juvénile que jazzophile sur Europe N° 1, l'émission restée fameuse de Franck Ténot et Daniel Filipacchi, *Pour ceux qui aiment le jazz*, avait fait du retour de Quincy Jones à Paris l'événement de l'an soixante.

Retour, car le jeune trompettiste et arrangeur avait déjà séjourné en 1957 et 1958 dans la Ville Lumière. Son profil hyperactif lui avait alors valu la direction artistique de la Maison Barclay, quelques beaux succès de compositeur-arrangeur (dont le fameux *Blouse du dentiste*, chanté par Henri Salvador sur des paroles de Boris Vian), de multiples et fructueuses collaborations musicales et d'innombrables aventures aussi galantes que huppées, au hasard d'un état de fête perpétuel.

## Le plus Français des jazzmen américains

Avec tout ça, le plus Français des jazzmen américains avait trouvé le temps de suivre l'enseignement de Nadia Boulanger, véritable but de ce premier séjour parisien. Il revint donc à Paris en 1960, engagé pour deux mois à l'Alhambra avec son grand orchestre. Il s'agissait de la création d'une

comédie musicale... qui ne tint pas la distance. Chômage technique! La situation était grave, mais pas désespérée: Mr «Q» avait des relations et la soudure se fit *via* Ténot & Filipacchi, moyennant une série de concerts publics quotidiens dans le plus vaste studio d'enregistrement de Paris.

Ayant ainsi sauvé les meubles, le jeune chef d'orchestre récidiva en 1961, pour une tournée européenne. Fort de la leçon de gestion reçue l'année précédente, il organisa le périple et engagea quelques musiciens encensés dans la presse spécialisée et alors considérés comme la fine pointe de la modernité.

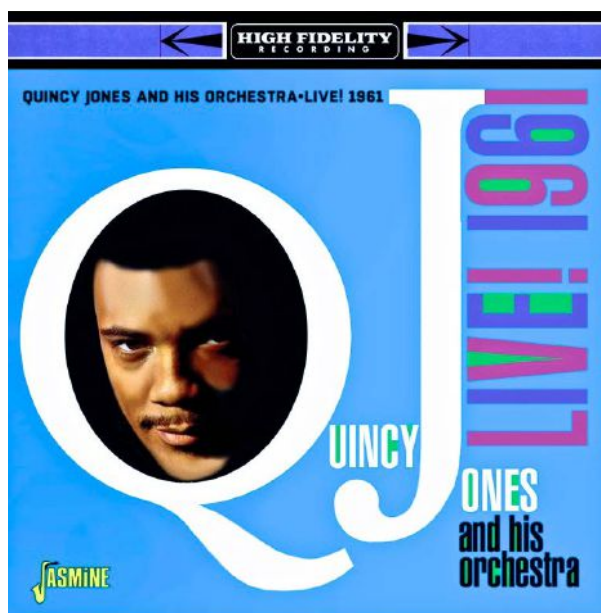
## Quincy Jones et son big band

Quincy Jones et son big band jouèrent le 10 mars 1961 à Zürich, y remportant (comme ailleurs sur le parcours) un succès considérable. C'est d'ailleurs le retentissement de cette tournée européenne qui devait inciter George Wein, organisateur du festival de Newport, à y programmer la formation le 3 juillet suivant.

Le CD publié par Jasmine Records rend compte de ces deux événements en quatorze

plages (six zürichoises et huit newportaises), qui correspondent à des publications d'époque en microsillon, sans inédits ajoutés.

Ces concerts retiennent l'attention: la liberté règne, autant dans les arrangements que dans les ►



▲ **QUINCY JONES AND HIS ORCHESTRA-LIVE! 1961**  
Jasmine JASMC2736





▲ Quincy Jones devant son grand orchestre.

► solos improvisés qui les persillent, et Quincy Jones est un très grand arrangeur, du niveau de ses illustres prédécesseurs dans cet art difficile. Beaucoup pensent – et je partage cette idée – qu’il est le seul de sa génération à avoir réellement su, tout en apportant beaucoup d’originalité, cultiver la cohérence des déroulements, favoriser une grande souplesse d’exécution et conserver à sa musique un swing toujours très présent et même parfois fracassant. De plus, l’audition de ces extraits de concerts laisse percevoir de sa part une forte présence : l’arrangeur est réellement aux manettes... On perçoit à quel point son autorité pèse sur les exécutants.

### Du bon usage de la virtuosité

Rythmiquement, le casting comporte successivement deux véritables colosses de la contrebasse. Plus qu’un batteur aux ponctuations parfois encombrantes, c’est sur cet instrument-là que repose tout l’édifice : présent à Zürich, George « Buddy » Catlett est l’une des plus belles trouvailles de Quincy Jones... Il n’a pas eu à chercher bien loin : ils se sont connus à la maternelle. À Newport, Catlett s’en étant entre-temps allé vers d’autres horizons, le bassiste est Art Davis, moins connu, car partageant son talent entre divers genres musicaux, mais lui aussi d’une formidable efficacité.

Cette trace de 1961 n’est pas sans qualités : bien rodé, l’orchestre est homogène et très performant

BIEN RODÉ, L’ORCHESTRE EST HOMOGENE ET TRÈS PERFORMANT DANS L’EXÉCUTION D’ARRANGEMENTS REMARQUABLES, DONT LA DIFFICULTÉ NE DONNE JAMAIS DANS LE TARABISCOTÉ ET OÙ IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE.

dans l’exécution d’arrangements remarquables, dont la difficulté ne donne jamais dans le tarabiscoté et où il se passe toujours quelque chose.

D’un autre côté, la musique d’un grand orchestre est aussi une question de solos et de ce côté-là, l’inégalité règne : l’époque est alors plus dans le culte de la technicité instrumentale que dans la recherche de ce qu’on peut faire d’émouvant avec.

Une illustration du bon usage de la virtuosité est donnée (dans les deux versions de *Banja Luka* et dans le *Air Mail Special* de Newport) par le tromboniste Curtis Fuller, dont l’attaque et la rapidité du phrasé n’empêchent ni le swing, ni l’application d’une bonne dose d’humour.

## LA BIOGRAPHIE DE QUINCY

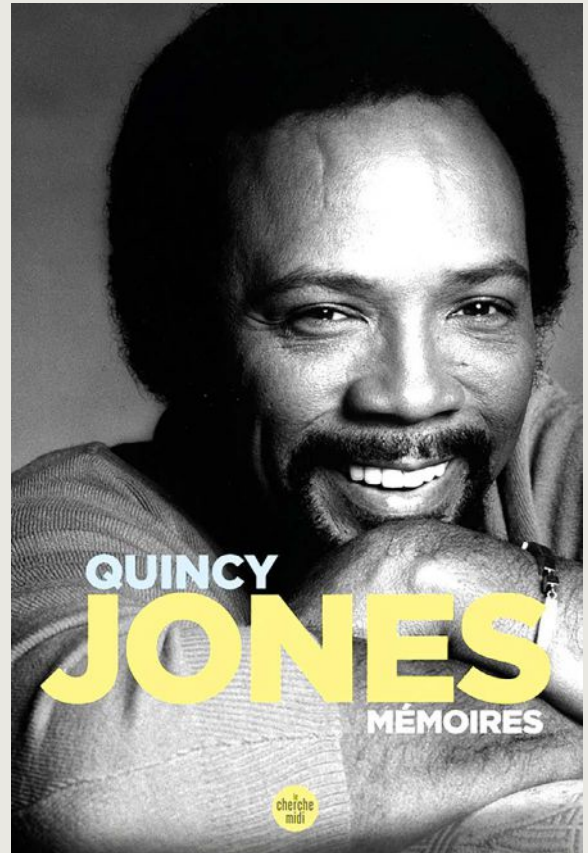
**Q**uincy Jones - *Mémoires*, traduit par Mimi et Isabelle Perrin, a été réédité en 2021 aux éditions du Cherche-Midi, et est certainement à découvrir. Le livre est d'autant plus passionnant qu'il s'agit à la fois : de l'ascension sociale bien vécue d'un jeune Noir fou de musique, surdoué en la matière et doté d'une puissance de travail exceptionnelle ; d'une perception musicale riche en imbrications de toutes sortes ; et d'une savoureuse galerie de portraits et d'anecdotes.

Chose rare, l'auteur a manifestement écrit son livre lui-même (et souvent avec beaucoup d'émotion), le persillant de chapitres où des témoins de ce qu'il raconte viennent apporter leur propre éclairage, avec leur propre style : Quincy Jones est arrangeur jusque dans la littérature et ce contrepoint vient souvent enrichir le propos.

Le lecteur y trouvera matière à réflexion sur tout ce qui sépare l'approche musicale d'un amateur de jazz de celle d'un musicien.

Un autre aspect de l'ouvrage est la peinture de tout ce qui entoure la musique : agents, promoteurs, directeurs artistiques, industrie du disque, procédés et mœurs, art et manière dont il faut tailler sa route dans ce paysage lorsqu'on est musicien, noir et talentueux (on trouvera en beaucoup d'endroits de robustes considérations sur l'aspect racial des choses).

Et comme Mr «Q», musicien, mais aussi producteur, a été partie prenante de cette jungle, il sait de quoi il parle. Mérite certainement d'être lu quelqu'un qui conclut ses mémoires par : « Pour savoir où on va, il faut savoir d'où on vient : retrouvez les trésors de votre héritage et emportez-les avec vous pour faire face à l'avenir. Quand on est armé de cette connaissance, aucun obstacle spirituel, culturel et artistique n'est insurmontable. »



▲ **QUINCY JONES Mémoires** (traduction Mimi et Isabelle Perrin)  
Éditions du Cherche-Midi



◀ **Phil Woods et Budd Johnson.**

Pendant sa tournée européenne, l'orchestre bénéficie de la présence du saxophone ténor de Budd Johnson, dont le dynamisme et le franc-parler musical sont très en relief dans *Air Mail Special* et *Banja Luka*... Et Phil Woods, porté par l'arrangement, joue joliment de l'alto dans *Bess, you is my woman now*.

À Newport, Joe Newman, dans une forme explosive, est la vedette de *Meet B.B.* et de *Boy in the tree*, sorte de concerto pour trompette. Ce soir-là, le saxo ténor d'Eric Dixon, inépuisable, est lui aussi très à son avantage dans un *Lester leaps in*, où la rythmique est au rendez-vous et l'arrangement particulièrement efficace.

Cette année-là, Quincy Jones a vingt-huit ans. Il est déjà célèbre, travaille pour les plus grands et se trouve au début d'une fabuleuse carrière (qui l'écartera du jazz). Ces deux extraits de concert, qui le montrent dans toute sa richesse jazzistique en un moment décisif de son parcours, méritent de figurer dans votre discothèque.



## LA SÉLECTION CD PAR CLAUDE LAMARQUE



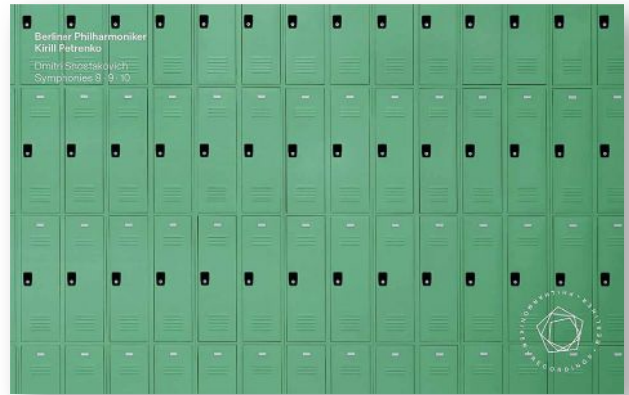
### BEETHOVEN : SONATES POUR PIANO N<sup>OS</sup> 28 & 29 «HAMMERKLAVIER»

Maurizio Pollini (piano)

1 CD

Je n'ai pas toujours aimé les partis pris de l'immense artiste qu'est Maurizio Pollini, que j'ai écouté un grand nombre de fois en récital ou en concert avec orchestre, avec son grand ami de toujours, Claudio Abbado. En vieillissant, ses partis pris évoluent et je reste confondu devant la beauté de ce nouvel enregistrement avec, en particulier, le prodige qu'est la *Sonate n° 29 «Hammerklavier»*, où Pollini va plus loin que dans ses précédentes interprétations par une lecture encore plus profonde et spirituelle, bouleversante. Un CD d'exception.

DGG



### CHOSTAKOVITCH : SYMPHONIES N<sup>OS</sup> 8, 9 & 10

Orchestre philharmonique de Berlin,  
direction Kirill Petrenko

2 CD + 1 Blu-ray

Rarement un coffret m'aura autant comblé. Véritable choc, c'est à une recréation totale de ces trois symphonies que nous invite ce fantastique chef qu'est Kirill Petrenko. Ce que nous entendons et visionnons est inimaginable.

Petrenko arrive à transformer le son du compositeur sans changer le sens de sa musique. Le son des orchestres russes est toujours un peu coupant, souvent agressif. N'oublions pas que Chostakovitch connut des problèmes terribles à l'époque avec le régime soviétique. Par un son recréé sans en dénaturer la profondeur, l'orchestre, sous la baguette de son grand chef, réussit à nous subjuguier par une musicalité sous-jacente.

La 8<sup>e</sup> *Symphonie* composée en pleine guerre devient plus angoissante, alors que la 9<sup>e</sup> peut par son espièglerie suggérer un pied de nez au pouvoir. La 10<sup>e</sup>, aux sonorités proches de celles de Karajan, est un authentique bijou avec un Andante où les bois et les vents font merveille. On regrettera dans ce superbe album l'absence de texte en français. En revanche, la qualité de la prise de son et la qualité vidéo des concerts en font un joyau rare. À posséder impérativement.

Berliner Philharmoniker Recordings



## MAHLER: LES 9 SYMPHONIES

Chœur & Orchestre symphoniques de la Radio bavaroise, direction Mariss Jansons Chœur d'État de Lettonie (8e Symphonie)  
1 coffret de 12 CD

J'ai toujours été un grand admirateur de Mariss Jansons et c'est un bonheur de retrouver dans ce coffret une intégrale des symphonies de Mahler, réalisée avec son orchestre de la Radio bavaroise. Cette nouvelle intégrale rejoint à mon avis sans hésiter celles de Bernstein et Haitink, toutes les symphonies étant à un niveau exceptionnel de par l'unité insufflée pour obtenir une vision globale de la musique symphonique du compositeur, avec en points d'orgue les 5<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> *Symphonies*. Jansons fera ultérieurement des versions séparées de certaines symphonies avec Amsterdam, toujours aussi habitées.

Nous disposons donc désormais de trois intégrales hors du commun, par trois des plus grands chefs de la planète avec trois des meilleurs orchestres au monde: Haitink avec Amsterdam, Bernstein avec le philharmonique de Vienne, et Jansons avec la Radio bavaroise. Chacun pourra choisir sans faire d'erreur.

[BR Klassik](#)



## FRANCK: SYMPHONIE EN RÉ MINEUR, RÉDEMPTION, LE CHASSEUR MAUDIT

Orchestre symphonique de la Radio de Francfort, direction Alain Altinoglu

1 CD

Quelle belle et inattendue surprise que cette captation de la musique de César Franck par Alain Altinoglu et son orchestre de Francfort, enregistrée dans la grande salle de la Radio en janvier et juin 2022. Dans la *Symphonie en ré mineur*, à l'opposé des lenteurs excessives d'un Carlo Maria Giulini, Altinoglu retient les forces de son orchestre plus habitué aux partitions romantiques allemandes (les cuivres notamment) qu'aux finesses de cette partition tellement particulière. En supplément, le très rare interlude de l'oratorio *Rédemption* trouve en Altinoglu un défenseur convaincant. Pour finir, l'interprétation du poème symphonique *Le Chasseur maudit* est sans doute la grande réussite de ce CD. Une belle surprise.

[Alpha \(distribution Outhere\)](#)



## MOZART: REQUIEM (VERSION DE PARIS, 1804)

Paisiello: Messe pour le sacre de Napoléon  
Sandrine Piau, Chantal Santon Jeffery, Éléonore Pancrazi, Mathias Vidal, Thomas Dolié  
Chœur de chambre de Namur  
Le Concert de la Loge,  
direction Julien Chauvin

1 CD

Si la *Messe pour le sacre de Napoléon* de Giovanni Paisiello est une belle réussite, le maître de chapelle de la cour impériale ayant incontestablement été inspiré, je reste beaucoup plus circonspect devant la version de Paris de 1804 du *Requiem* de Mozart, créée quelques jours après le sacre à Saint-Germain-l'Auxerrois.

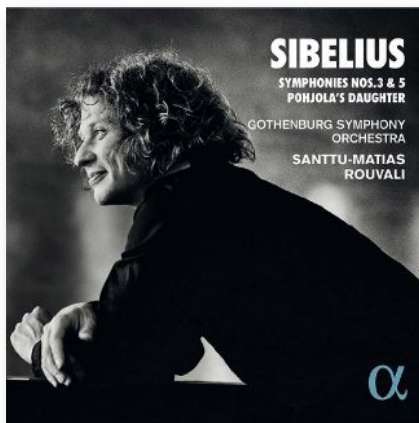
Je suis très gêné par des tempi d'une excessive rapidité, ce qui retire toute chaleur à la perception que chacun peut avoir. Le *Lacrimosa* est significatif à ce sujet. Il faut noter ici la grande qualité des chœurs et de l'orchestre, avec malheureusement une direction discutable pour le *Requiem*. Parmi les solistes, Sandrine Piau domine la situation, le reste de la distribution étant acceptable.

[Alpha \(distribution Outhere\)](#)



## LA SÉLECTION CD

### PAR CLAUDE LAMARQUE



#### SIBELIUS : SYMPHONIES NOS 3 & 5, LA FILLE DE POHJOLA (OP. 49)

Orchestre symphonique de Göteborg,  
direction Santtu-Matias Rouvali

1 CD

La Finlande nous offre une pléiade de jeunes chefs de grand talent tels que le nouveau chef de l'orchestre de Paris, Klaus Mäkelä, et Santtu-Matias Rouvali, qui nous arrive avec l'orchestre de Göteborg et qui d'emblée fascine par une direction d'une clarté étonnante, à l'opposé d'un Lorin Maazel plus confus, lequel fut un temps une des versions de référence dans ces symphonies de Sibelius. Ce qui frappe chez Rouvali, c'est cet équilibre qu'il arrive à insuffler à tous les mouvements, accompagné par des cordes absolument magiques. Une grande interprétation déjà pleine de maturité, qui se rapproche dans des options différentes de celles de Bernstein ou de Colin Davis, qui restent pour moi les grandes versions.

Alpha (distribution Outthere)



#### STRAUSS : 4 DERNIERS LIEDER, SCÈNE FINALE DE CAPRICCIO

Rachel Willis-Sørensen (soprano),  
Sebastian Pilgrim (basse)  
Orchestre du Gewandhaus de Leipzig,  
direction Andris Nelsons

1 CD

C'est rare, mais il arrive que le critique éprouve de la peine devant un CD quand l'interprète passe totalement à côté du sujet. Il est même surprenant que le grand chef Andris Nelsons ait pu accepter que les *Quatre Derniers Lieder* de Richard Strauss, cycle qui tient une place spéciale dans mon cœur, se trouvent maltraités de la sorte par une soprano au talent pourtant indiscutable qu'elle prouva dans un précédent CD. Dès les premières mesures du premier lied («*Frühling*»), nous comprenons que madame Willis-Sørensen se trompe avec un vibrato incontrôlé qui gêne la pureté de l'émission vocale. À oublier, tout simplement.

Sony



## RENÉE FLEMING (SOPRANO) GREATEST MOMENTS AT THE MET

Airs d'opéras de Mozart, Verdi, Strauss, Charpentier, Gounod, Tchaïkovski, et autres Orchestre du Metropolitan Opera, sous la direction de chefs divers (1994 à 2015)

1 album de 2 CD

C'est plus de vingt ans de carrière de l'immense soprano qui sont retracés dans ce double CD. Si Renée Fleming continue de chanter sur toutes les scènes du monde, c'est probablement au Metropolitan de New York qu'elle se produit le plus souvent. Cet album nous propose des extraits de la plupart des grands opéras qu'elle y chanta jusqu'en 2015 sous la direction de chefs divers. La voix ayant perdu une certaine étendue avec l'âge – ce qui est inévitable –, la grande soprano se cantonne actuellement à réduire son répertoire avec une rare intelligence et une conscience professionnelle exemplaire. Merci madame Fleming, votre coffret est un bijou.

[Decca](#)



## NELSON FREIRE (PIANO) MEMORIES

Pièces de Gluck/Sgambati, Bach/Hess, Beethoven, Strauss, Debussy, Villa-Lobos, Bartók, Brahms Orchestres & chefs divers (1970 à 2019)

1 album de 2 CD

Les pages du grand livre d'or des interprètes d'exception se tournent, et c'est avec tristesse que j'ai appris il y a quelques mois le départ de l'immense artiste qu'était Nelson Freire. Que ce soit à Salzbourg, à Munich ou à Berlin, j'aurai eu la chance insigne d'assister à plusieurs de ses concerts à chaque fois mémorables.

Avec ce double CD, c'est un exemple complet de la palette de sons que pouvait nous offrir ce géant du piano. Une légère déception dans le 2<sup>e</sup> Concerto de Brahms dirigé par Horst Stein en 1977. Heureusement, en 2006, Freire retrouvera tout son génie dans ce même concerto dirigé par Riccardo Chailly au Gewandhaus de Leipzig. Un coffret à acquérir impérativement, car, malgré une prodigieuse carrière, nous ne possédons que peu d'enregistrements du pianiste.

[Decca](#)



## CONCERT DU NOUVEL AN 2023

Œuvres d'Eduard Strauss, Josef Strauss, Johann Strauss I & II, Ziehrer, Von Suppé, Hellmesberger Orchestre philharmonique de Vienne, direction Franz Welser-Möst

2 CD

(disponible également en DVD)

J'ai trop critiqué par le passé ces concerts du nouvel an viennois, où une certaine routine finissait par s'installer, malgré la qualité des chefs qui s'y succédaient, pour ne pas saluer cette édition 2023 et la prestation de Franz Welser-Möst, qui pourtant ne me convainc pas habituellement. On appréciera cette année le nombre impressionnant de valse, polkas et ouvertures jamais données auparavant dans ce traditionnel concert. La famille Strauss y est évidemment bien représentée, mais aussi Von Suppé et Hellmesberger. En vidéo : même si Welser-Möst reste toujours aussi glacial à regarder, le résultat n'en est pas moins festif. Alors pourquoi pas ?

[Sony](#)



# SUR LA CÔTE DES BAR

## (Parenthèse gastronomique)

Dans l'Aube, aux portes de Troyes, en arc de cercle, le vignoble le plus méridional de la Champagne est appelé « Côte des Bar ». *Barr* en Celte, c'est le sommet...

Par **Philippe Colombet**.

**L**a Côte des Bar tient son nom de ses reliefs creusés par les cours d'eau et rivières qui longent le plateau de Langres, de Bar-sur-Aube à Bar-sur-Seine, en passant par Essoyes, Mussy-sur-Seine et Les Riceys. Terre de Champagne, elle offre des paysages de coteaux de vignes. Seul territoire à posséder trois Appellations d'origine contrôlée (AOC) – Champagne, Coteaux-champenois et Rosé des Riceys –, sa production représente

▼ **Un tour culturel en berline Peugeot 204** de 1972, c'est avec Sarah Hacquart, guide-conférencière et conteuse.

8 000 hectares sur 63 villages, pour 25 % de la production totale de champagne, équivalent à 80 millions de bouteilles.

Ses maisons et caves sont classées au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2015. Son sous-sol argilo-calcaire n'est pas sans rappeler celui de la Bourgogne voisine et permet au pinot noir, cépage majeur, de développer des arômes. Les villes et villages remplis d'histoire ponctuent cette région où le riche patrimoine est récompensé par les labels « Petites cités de caractère » ou « Site remarquable du goût ».

### Un tour de Peugeot 204 de 1972

Histoire de se mettre en appétit, débutons par un parcours en VTT de 410 kilomètres et 5 500 mètres de dénivelé, tracé imaginé par Guy Gallopin, ancien professionnel avec sept Tours de France et ancien directeur d'une équipe labellisée par la Fédération française de cyclisme. Il propose des niveaux de difficultés variés, itinéraire téléchargeable sur OpenRunner.

Et pour vivre un joli instant d'humanité et un retour dans le temps originel, la guide-conférencière et conteuse Sarah Hacquart se lance quant à elle le défi de conquérir un nouveau public en quête de visite personnalisée. À bord de sa Peugeot 204 de 1972, le paysage défile entre vallées, vignes, forêts et patrimoine. De deux à trois personnes, trois formules – une heure trente, trois heures ou une journée – sont proposées.

Étape : c'est à Essoyes, petite commune viticole où Pierre-Auguste Renoir, son épouse Aline, originaire du lieu, et leurs enfants s'installèrent. La maison du peintre, labellisée « Maison des Illustres » par





le ministère de la Culture, a été ouverte au public en 2017. Son atelier, construit au fond du jardin, propose de découvrir les différentes facettes de l'artiste. Un parcours Renoir offre une déambulation pédestre de 1,2 kilomètre pour terminer au cimetière du village où le maître de l'impressionnisme et les membres de sa famille sont inhumés.

La famille de Taisne, quant à elle propriétaire du château de Ricey-Bas, inscrit aux Monuments historiques, ouvre les portes de son édifice vieux de plus de 800 ans. Le jardin à la française et son allée plantée d'arbres centenaires accueillent les visiteurs pour une promenade ou un goûter.

### Réouverture du musée de la Résistance de l'Aube

Terre d'histoire, après quatre ans de travaux, le musée de Mussy-sur-Seine rouvre ses portes pour passer de 70 à 400 mètres carrés d'exposition et laisse place à un nouveau parcours. La façade en acier Corten symbolise le métal utilisé dans les pièces d'artillerie.

▲ **À Colombey-les-Deux-Églises**, le mémorial Charles de Gaulle nous donne rendez-vous avec l'histoire.

▼ **La Côte des Bar** tient son nom de reliefs façonnés par les cours d'eau qui longent le plateau de Langres, de Bar-sur-Aube à Bar-sur-Seine, en passant par Mussy-sur-Seine.

Les collections labellisées « Musée de France » ont été restaurées, des expositions temporaires voient le jour, des visites au sein des « Chemins de mémoire » dans le Maquis de Mussy-Grancey ou des conférences avec des historiens et personnalités locales liées à la Résistance sont proposées.

Au pied de la Croix de Lorraine se dresse un bâtiment moderne de 4 000 mètres carrés. Ce mémorial surplombe la commune paisible de Colombey-les-Deux-Églises où le Général de Gaulle s'était installé avec sa famille dès 1934. Les expositions permanentes et temporaires permettent de découvrir les facettes du personnage et de son temps. La Boiserie, demeure familiale, accueille le public pour découvrir le premier président de la V<sup>e</sup> République dans son intimité.

Héritage cistercien parmi les mieux conservés, l'abbaye de Clairvaux offre de véritables chefs-d'œuvre d'architecture dont le grand cloître. Cette abbaye fondée en 1115 par Bernard de Clairvaux est l'une des plus puissantes d'Europe à l'époque et sera à l'origine de 350 abbayes. Sa destinée basculera avec Napoléon qui la racheta en 1808 pour en faire la plus grande prison de France. Le passé carcéral se refermera en 2023 pour laisser place à un lieu riche en histoire.

### Trois Petites cités de caractère...

C'est l'un des rares territoires dans le Grand-Est à compter une telle concentration du label « Petites cités de caractère », qui récompense les communes jugées atypiques par leur histoire et leur patrimoine. Ainsi, 231 villes sont distinguées en France dont trois en Côte des Bar et une quatrième à quelques kilomètres, située elle aussi dans l'Aube. Sur le ►





- ▶ territoire, les communes de Bar-sur-Seine, Mussy-sur-Seine et Les Riceys sont mises à l'honneur avec comme points communs le champagne, le patrimoine lié aux foires de champagne du Moyen Âge, les vitraux et la statuaire du XVI<sup>e</sup> siècle.

Bar-sur-Seine, ancien fief des Comtes de Bar, regorge de maisons à pan de bois dont la fameuse Renaissance à la façade en bois sculpté et sa statue Saint-Roch. Sur les hauteurs, les vestiges du château médiéval où est née en 1273 une comtesse et future reine de France, Jeanne de Navarre. Un peu plus loin fut fondée une commanderie des Templiers, celle d'Avalleur. L'Aube, berceau de l'Ordre des Templiers fondé par Hugues de Payens en 1119 en plein cœur des croisades, abrite de nombreux vestiges.

Bar-sur-Aube a vu défiler les marchands de toute l'Europe au temps des Comtes de Champagne, venus des Flandres ou d'Italie échanger soie et épices. Ce riche passé a laissé l'architecture de la ville en héritage, maisons à colombages, les halles et l'église Saint-Pierre du XII<sup>e</sup> siècle.

Dernier village de la Côte des Bar, avant d'arriver en Bourgogne, Mussy-sur-Seine a connu de nombreuses occupations au fil des siècles, des Normands au X<sup>e</sup> siècle aux Allemands lors de la Seconde Guerre mondiale. Des randonnées sur les chemins de mémoire dans le maquis de Mussy-Grancey situé à quelques kilomètres complètent les visites guidées.



▲ **À proximité immédiate de Bar-sur-Seine,** la Commanderie d'Avalleur. L'Aube est un berceau de l'ordre des Templiers.

▼ **La maison familiale Drappier** a déployé tous ses efforts pour devenir la première maison certifiée carbone neutre.



## Première maison en Champagne neutre en carbone

Venons-en, enfin, au champagne. La maison Drappier, domaine familial dirigé par Michel rejoint par ses enfants, a déployé tous ses efforts pour devenir la première maison certifiée « Carbone neutre ». Une innovation à impact pour cette exploitation installée dans les caves cisterciennes de Bernard de Clairvaux du XII<sup>e</sup> siècle, à Urville.

Le village de Celles-sur-Ource, et ses 19 vigneron, ouvre quant à lui ses caves. L'œnotourisme a le vent en poupe. Dans la Côte des Bar, 44 caves sont labellisées « Vignobles et découvertes », gage de la qualité d'accueil. En 2023, la nouveauté réside dans les trois niveaux de prestation proposés, hiérarchisant les offres dégustation, découverte et expérience.

L'innovation est la ligne directrice d'une famille depuis 1894. Initiateurs des plants de pinots noirs greffés en Côte des Bar, lors de l'invasion dévastatrice du phylloxéra au début du XX<sup>e</sup> siècle, ils ont lancé leur propre marque de champagne en 1929. En 1970, Jean-Pierre Fleury est précurseur et convertit son vignoble en biodynamie. Ses pratiques culturelles suivent l'influence des astres. Le concept d'une visite permet quant à elle de devenir vigneron le temps d'une journée.

En mini-groupe, le champagne Marcel Vézien propose une immersion totale dans l'exploitation. Impliqué le temps de la matinée dans le travail de la cave, on poursuit avec le déjeuner pour prendre des forces pour le programme de l'après-midi, consistant à découvrir le vignoble de façon ludique, à bicyclette, ou à faire du yoga.

## Riceys, « Site remarquable du goût »

Labellisée « Site remarquable du goût » (label du ministère de la Culture) et Patrimoine culturel immatériel, la commune pittoresque des Riceys est la seule en France à posséder trois AOC – Champagne, Rosé des Riceys et Coteaux-champenois. Située la plus au sud de l'appellation champagne, c'est aussi son plus grand terroir, avec 866 hectares.

Chaque année, *L'été gourmand*, marché de producteurs issus des autres « Sites remarquables du goût », est proposé au public. La famille Dumont propose quant à elle de comprendre les richesses de la terre à travers deux produits, le champagne et la truffe de Champagne. L'association auboise des truffes d'automne invite à devenir trufficulteur d'un jour en parcourant la forêt de Clairvaux.



▲ Avec son épouse, le MOF chocolatier-confiseur Alexandre Gyé-Jacquot anime des ateliers sucrés dans son nouveau gîte.

À Buxeuil, la famille Moutard produit des spiritueux depuis 1892. Les cinq alambics en cuivre traditionnels à repasse, chauffés à feu direct au gaz, permettent de distiller des moûts venant des alentours. Les spécialités traditionnelles champenoises, comme le marc champenois ou le ratafia champenois, y côtoient des produits modernes tels gin, vodka et le premier whisky champenois vieilli dans un fût unique de ratafia champenois pendant trois ans, dit *single cask*.

La Côte des Bar regorge de personnalités qui font avancer l'appellation. Ainsi, Michel Parisot, actuel chef de caves du champagne Devaux, motard et organiste, a été élu en 2020 Chef de caves de l'année par l'International Wine Challenge. Enfin, David Nicolo propose une diversité de bulles. En complément de ses champagnes, il fabrique une bière utilisant le même procédé technique. À Arsonval, il crée des bières de fermentation haute, non filtrées, non pasteurisées et fermentées en bouteille sur lie de levure.

## Des étoiles plein les yeux et dans l'assiette

Avant de passer à table, passons en cuisine. À 50 ans, ils lancent leur nouveau projet comme celui d'une vie. Ou lorsqu'un Meilleur ouvrier de France, Alexandre Gyé-Jacquot, et son épouse Christine ▶





► ouvrent leur table et chambre d'hôtes, le *Moulin de la Lauchère*, à Éguilly-sous-Bois.

Au programme : atelier ou cours de pâtisserie-chocolaterie. Aux portes de la Côte des Bar, dans la Haute-Marne, le château de Courban et l'hostellerie *La Montagne*, à Colombey-les-Deux-Églises, sont tenus par les chefs étoilés Nicolas Thomas et Jean-Baptiste Natali, à quelques kilomètres du Mémorial de Gaulle. Un excellent rapport qualité prix est proposé par le chef Natali, puisque son restaurant étoilé est le moins cher de France avec son premier menu à 38 euros.

À Bar-sur-Aube, le restaurant *Le Cellier*, installé dans un ancien cellier des moines de l'Abbaye de Clairvaux, fut le siège du rassemblement des vigneron aubois révoltés en 1911. Le passé de la cave est visible sur les voûtes restaurées qui mettent en valeur les inscriptions sculptées des viticulteurs. Les pique-niques pétillants du champagne de Barfontarc sont une occasion pause champêtre, une flûte à la main. Plusieurs formules sont disponibles, du panier mis à disposition à la table installée en plein cœur des vignes de Baroville.

Après le dîner, *Les cabanes d'Hérande* proposent une nuit dans un hébergement à mi-chemin entre un tonneau et une roulotte sur un parc de 3 000 mètres

◀ **L'andouillette 5A**, du nom de l'Association amicale des amateurs d'andouillette authentique, est préparée à Jully-sur-Sarce.

► **Institution, ferme et crémeux au goût de noisette**, le chaource AOP se retrouve à la table de nombreux restaurants.

SEUL TERRITOIRE AVEC  
TROIS APPELLATIONS  
D'ORIGINE CONTRÔLÉE  
– CHAMPAGNE,  
COTEAUX-CHAMPENOIS  
ET ROSÉ DES RICEYS –,  
LA CÔTE DE BAR FABRIQUE  
25% DE LA PRODUCTION  
TOTALE DE CHAMPAGNE,  
SOIT 80 MILLIONS  
DE BOUTEILLES.

carrés, avec chèvres naines et poules, dans le petit village de Fouchères. L'été, un micropotager en libre accès est mis à disposition. Les propriétaires sont labellisés « Hôtes insolites ». Déconnecter le temps d'un week-end, telle est aussi la promesse des Tiny Houses du domaine Alexandre Bonnet, à mi-chemin entre la roulotte et la maison, installées en pleine nature au cœur du vignoble. Pas de wifi, les panneaux solaires et récupérateurs d'eau sont autonomes.

### Andouillette AAAAA et chaource

Et ne rentrez pas les mains vides ! Depuis 1970, à Jully-sur-Sarce, c'est l'andouillette 5A, du nom de l'Association amicale des amateurs d'andouillette authentique, gage de qualité. Les amoureux du lait de chèvre seront aux anges en visitant la *Ferme du charme du moulin*, où Karine Blandin fabrique des fromages et des yaourts.

Enfin, le mussy, du village de Mussy-sur-Seine, est quant à lui un fromage au lait de vache pasteurisé, à pâte molle et croûte fleurie, tout comme le chaource AOP, institution dans la région, à la fois ferme et crémeux au goût de noisette,

qui se retrouve à la table de nombreux restaurants locaux. Bon appétit et bon séjour. —



**We Serve**

**Changer le monde**

Incarnez le changement.





# DM 103 - France Conseil 2023-24



**Ensemble vers l'Excellence**

