

TERRE DE **LIONS**



DISTRICT 103 SE

Magazine n°15
Février 2024

ALPES DE HAUTE-PROVENCE | BOUCHES-DU-RHÔNE
GARD | HAUTES-ALPES | VAUCLUSE

**Changer
demain**



PERRIMOND

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
DEPUIS 1938

DU BAC +2 AU BAC + 5

DANS LES DOMAINES :

COMMUNICATION, MARKETING DIGITAL, COMPTABILITÉ, GESTION,
RESSOURCES HUMAINES, PME, MANAGEMENT, COMMERCE,
ENTREPRENEURIAT, MOBILITÉ INTERNATIONALE, DÉVELOPPEMENT
DURABLE, ÉVÉNEMENTIEL, TOURISME, CPGE, INTERNATIONAL.

+ DE 16 000
DIPLOMÉS



MOBILITÉ INTERNATIONALE
CHARTER ERASMUS PLUS
PARCOURS ENTREPRENEURIAL

16 GRANDS PARTENAIRES ENTREPRISES



WWW.PERRIMOND.EU



04 91 52 83 07



CONTACT@PERRIMOND.EU

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

3/ Editorial du Gouverneur par Philip Farrugia

COMMISSIONS NATIONALES

4/ Ethique,

5/ Communication

6/ Equipe Mondiale du Leadership

7/ Equipe Mondiale du Service

ACTIONS DES CLUBS

9/ LC Aix-MarseilleUniversal | 11-12/ LC Alès Doyen

13/ LC Alès Fémina | 15/ LC Alès Vallées des Gardons

17/ LC Carnoux Calendal | 18/ LC Carpentras Comtat Venaissin

20-23/ LC Digne-les-Bains | 24/ LC Embrun

25/ LC Luberon Via Domitia | 26-27/ LC La Ciotat Lumières

28/ LC Martigues Côte bleue

29/ Orange et Châteauneuf-du-Pape

30/ Plan de Cuques Etoile | 31/ Saint-Gilles Littoral

32-33/ Saint-Rémy les Alpilles | 36/ Salon-de-Provence

37/ Sommières Vidourle Vaunage | 38/ Vaison Ventoux

39/ LC Zone 32 | 40/ LC Zone 33

BANQUE ALIMENTAIRE

42/ Répondre au souhait...

PRÉVENTION ET VISION DE L'ENFANT

44/ Les lunettes du jeune enfant

ASSOCIATION

46/ Un toit pour mes parents

CAMPUS

47/ Sans pour sang Campus

LYBIE

48/ Témoignage pour ne pas oublier

CULTURE

50/ 1^{er} Salon d'Art Contemporain Laurence MERCADAL

52/ "Ce que la langue française

doit aux protestants" Alain SULMON

54/ "La violence et le Lionisme" Claude CAPPEZ

55/ "Humanisme" ChristianFRUGOLI

**Envie de donner un peu de votre temps libre
aux autres de vivre des moments d'échanges,
de service de partage, avec cœur et passion ?**



Envie d'entreprendre des projets de solidarité
au niveau local, régional, international ?
Alors, scannez le QR code ci-contre et
découvrez-nous ! Remplissez le formulaire,
sans aucun engagement.
Nous vous recontacterons très vite.

Directeur de la publication : Philip Farrugia

Rédacteur en Chef : Philip Farrugia

Rédacteurs : Officiels et Membres des Clubs

Conception graphique : Agence 3MS

Communication / Formation

Event - Edition - Publicité

9 ZA Bompertuis - avenue d'Arménie

13120 Gardanne

Web : <https://agence3ms.fr>

Mail : communication@agence3ms.fr

Tél. : 04 42 37 06 22

Responsable édition : Marc SALVADERO

Service création : Stéphane Huvé

Imprimerie : PRINT TEAM

Ce magazine est la seule publication officielle autorisée par les Lions Clubs. Seule l'Agence 3MS est habilitée à recueillir vos insertions publicitaires au nom de ce magazine. Toute reproduction ou représentation, intégrale ou partielle, est formellement interdite (article L 335-2 et suivants du code de la propriété intellectuelle).

Chers Lions et Leo,



Depuis ma prise de fonctions, j'ai entrepris des déplacements à travers tout notre district afin de vous rencontrer personnellement, d'échanger des idées et de transmettre le message de notre présidente internationale, le Dr Patti Hill.

Nous avons également eu l'occasion de discuter de questions internationales

qui concernent notre mouvement. Chacune de ces rencontres a été une véritable source d'enrichissement pour moi et j'espère sincèrement avoir réussi à vous transmettre ma passion et ma fierté d'assumer simultanément les rôles de président du Conseil et de gouverneur pour l'année 2023-2024.

Les remises d'insignes ont également été des moments particulièrement agréables, témoignant de la joie des parrains et de la fierté émanant des clubs.

Nous sommes déjà à mi-mandat, le temps passe si rapidement.

Je suis fier de constater que mon ambition de mettre en place une action culturelle d'envergure dans notre district en faveur de notre fondation des Lions de France et la jeunesse en difficulté avec l'aide du Lions club d'Avignon cités des Papes a connu un franc succès avec notamment plus de 1 500 visiteurs sur les quinze jours.

En ce qui concerne l'environnement, la plantation de 200 arbustes sur les hauteurs de Septèmes-les Vallons a été réalisée grâce à la collaboration du club de Marseille Doyen, et le projet "Move for the Planet" est en marche propulsé par notre énergie collective.

Les actions jeunesse ont également été mises en avant lors du congrès d'automne avec notamment des interventions des stagiaires de l'Udelm et des Leo du club de Carpentras, sans oublier la participation de l'association "les Arts et l'Enfant" qui est venue nous parler des droits de l'enfant à travers un mini-spectacle de chant et de danse.

Enfin, je suis très heureux de vous annoncer la création du Lions club Courthézon-Principauté.

Je suis vraiment ravi de tout ce que nous avons accompli ensemble jusqu'à présent et je suis impatient de voir ce que l'avenir nous réserve. Votre soutien et votre engagement sont inestimables. Merci à tous pour votre précieuse contribution pour notre district. Pour conclure, je vous adresse tous mes vœux de santé et de bonheur pour cette nouvelle année.

Philip Farrugia

Président du Conseil des Gouverneurs DM 103 2023-2024

Gouverneur du District 103 Sud-Est 2023-2024



Equipes Mondiales d'Action et Commissions Nationales

Les Equipes Mondiales et Délégués de District de Commission Nationale ont été sollicités afin de dresser un premier bilan du semestre passé et des objectifs à atteindre. Voici donc les « quelques » travaux reçus....

Commission Nationale ETHIQUE : bilan du premier semestre

Réunions nationales les 29 septembre et 28 novembre, cette dernière en visioconférence. De très nombreux échanges aussi via WhatsApp entre tous les membres pour élaborer les cahiers de l'éthique 2023-2024. Une prochaine réunion est prévue début janvier, le but étant de terminer ce travail en mars. La qualité des écrits laisse penser à un grand cru cette année.

Le dossier du concours national pour le prix de l'éthique a été adopté et l'ensemble se trouve sur le site du DM mais aussi sur celui de notre District.

Je rappelle que le thème est : « Des tics de la communication à une communication de l'éthique ». Le travail peut être individuel ou collectif et

le rendu doit se faire : soit par écrit avec au maximum 600 mots, soit par diaporama avec commentaires ou soit par une vidéo, ces deux dernières possibilités sont limitées à 4 minutes. La date extrême pour le rendu du dossier se situe 1 mois avant le congrès de printemps soit le 12 mars. Tous les présidents de zone ont le règlement depuis le 14 octobre.

Dans le District à l'invitation de certains présidents de zone j'ai parlé des fondements de notre éthique Lions qui réside dans les objectifs, les règles de conduite des Lions et dans l'acte d'engagement.

En complément je donne l'information sur le prix de l'éthique et remets le dossier à chaque Président de club pour présentation dans son club. Ainsi je suis allé à Digne le 10 octobre pour la zone 52,

à La Ciotat le 20 novembre pour la zone 22. Le club d'Allauch Sabline de Provence m'a invité à venir parler de notre devise « Nous servon » le 13 décembre devant un auditoire très attentif et participatif.

Objectifs du second semestre :

J'ai, en prévision, les invitations suivantes : le 23 janvier à Marignane pour la zone 23 et le 29 janvier pour la région 1 à Marseille. Il est possible aussi que je sois présent lors d'une réunion de la zone 33 en avril. Je lance un appel pour les zones « silencieuses » à ce jour : 21, 31, 32, 41, 42 et 51. Ce qui serait un résultat à 100% de la présence de l'éthique dans notre District.

Il serait remarquable d'avoir au moins 5 candidats pour le concours et de créer une

vraie commission de District avec 5 ou 6 lions volontaires, que je ne trouve pas pour l'instant.

En conclusion je suis disponible si les amis le souhaitent, soit au sein de leur zone ou de leur club, pour venir, non pas faire une conférence, mais participer avec les présents à des forums de pleine et libre discussion sur les thèmes proches de notre éthique à définir d'un commun accord car je n'ai pas la science infuse pour parler de tous les sujets.

Claude CAPPEZ
LC Cassis les Calanques
DDCN Ethique

La communication sur tous les fronts !

En tant qu'organisation mondiale de service, le Lions international a plusieurs objectifs de communication qui visent à soutenir sa mission globale.

En effet, les défis sont nombreux et si nous voulons sensibiliser le public à nos causes, nous devons promouvoir la compréhension de nos actions.

Pour attirer de nouveaux membres, la communication doit mettre en valeur les avantages de l'adhésion à notre mouvement, le rôle significatif de nos membres dans le service et nos valeurs fondamentales. Nous pourrions ainsi promouvoir nos événements grâce à la mobilisation et la participation du plus grand nombre, et renforcer l'image de marque du Lions International, en soulignant la crédibilité, la transparence et l'efficacité de nos actions. **Nous nous efforçons depuis plusieurs mois d'atteindre ces objectifs.**

Au niveau national, en tant que Présidente de la Commission nationale Communication/Marketing, c'est un travail très excitant, avec des Délégués de District de grande qualité, créatifs, motivés pour travailler sur des idées innovantes. Une équipe remarquable, disponible qui travaille beaucoup et qui est très souvent sollicitée.

Après avoir entièrement renouvelé tous les supports de communication (roll-up, bâches, tryptiques...) en ligne sur notre site Online printers LIONS, et mis à jour dans notre Guide de la Communication, nous avons créé la vidéo des 75 ans de Paris Doyen, à l'occasion de la venue de notre Past Présidente Internationale Gudrun INGVA DOTIR, vidéo que vous pourrez retrouver sur la chaîne YouTube du DM, mise à la disposition de tous les districts.

Nous travaillons actuellement à la création de vidéos « version française », sur un ton de dynamique positive, résolument moderne dans la communication jouant la proximité avec les membres actuels et potentiels, et, qui valorisera le Lions International et le sentiment d'appartenance de ces membres.



Nous sommes très présents sur tous les réseaux sociaux, du national et du district en adaptant notre message sur chaque plateforme, de façon à sensibiliser un public plus large à nos initiatives et nos actions.

Mais également pour communiquer sur l'engagement des membres du Lions International, les événements à venir, les réussites, l'impact positif sur la communauté, les personnes aidées, et être fier d'appartenir au Lions international.

Toutes ces initiatives sont répercutées bien entendu dans notre district, et sont à votre disposition, comme évoqué lors du Forum de Communication proposé aux Lions en septembre dernier, afin de communiquer sur les avancées des travaux, d'optimiser l'utilisation des outils et d'assurer une bonne cohésion dans notre communication.

Mais pour augmenter encore plus notre visibilité, chers amis Lions de notre District, nous avons besoin de vous et de vos actions remarquables, de vos réflexions sur notre mouvement et le respect de ses valeurs, sur la société, sur l'actualité... Vous tenez entre vos mains, une magnifique revue de qualité, (en témoignent les messages reçus à chaque parution !), et n'oubliez pas que vous en êtes les acteurs principaux !

Alors continuez à être créatifs, engagés, motivés, comme moi, comme nous tous, et faites-nous part de vos histoires inspirantes qui augmenteront notre impact positif sur ceux que nous servons, tout en leur apportant du bien-être social et culturel. **C'est NOTRE MISSION et nous la réussissons ENSEMBLE !!**

Laurence MERCADAL
Présidente de la Commission nationale Communication Marketing
LC Marseille Lacydon



Equipe Mondiale du Leadership

Il convient de faire le point en ce milieu de Gouvernorat, de se projeter sur le rôle et la fonction du coordinateur.

Le coordinateur se voit confier un poste de transmission : celle de la connaissance des fondamentaux du Lionisme, d'une part, et celle de la projection des officiels internationaux et nationaux, d'autre part.

Il doit programmer les formations d'officiels de club, les conférences pour les nouveaux Lions et prévoir des ateliers plus ciblés, comme la communication et la gestion de club. Il dispose ainsi d'animateurs au niveau du District pour les formations ; il en propose d'autres pour assurer un renouvellement dans la conformité de l'esprit Lions.

Il dispose aussi de "Lions-guides" qui sont des membres d'expérience, formés au niveau national.

Ils ont pour missions de soutenir techniquement et de suivre la création d'un club et, dans une moindre mesure, d'une branche de club. Dans le prolongement, ils peuvent être chargés par le Gouverneur de soutenir un club en difficulté.

Le coordinateur se trouve de fait impliqué avec d'autres fonctions exercées dans le cadre de la SMA (Effectifs, Service, Leadership).

Nous avons actuellement une certaine de membres qui ont suivi des animations avec une majorité des nouveaux Lions sur deux conférences ; l'une centralisée sur Aix-en-Provence, l'autre sur Alès. La formation "communication et marketing" - animé par Laurence MERCADAL - a eu un réel succès qui mériterait d'être renouvelé.

Les Forums concernant la formation des nouveaux officiels de club seront organisés le 1^{er} juin au Novotel du Pontet près d'Avignon. Les présidents de zone suivront, ce même jour, une animation spécifique sur leur rôle et l'orientation souhaitée du Gouverneur élu.

Dans le cadre de la formation, il convient aussi d'évoquer les séminaires des Lions engagés qui concernent une quinzaine de Lions. Ces séminaires sont organisés par Claude CAPPEZ sur quatre mo-

dules en présentiel avec des intervenants de qualité.

Ces animations abordent des sujets pluridisciplinaires et concernent des Lions susceptibles d'évoluer dans les responsabilités de notre mouvement.

Les visioconférences organisées au niveau national sont peu suivies. C'est regrettable par rapport à l'investissement des animateurs.

L'EML s'est aussi un budget qu'il convient de respecter et le rôle du trésorier de District revêt toute son importance dans sa relation avec le coordinateur.

Eric JARJANETTE
LC Courthézon Principauté



Equipe Mondiale du Service

Nous voilà à mi-parcours de cette année Lions qui était placée sous le signe d'une évolution dans le RAC. Un nouvel accès internet est en préparation, le Lion Portal, qui se vaudra plus facile à manier et donc être à la portée de tous les officiels de club.

La mise à disposition a été sans cesse repoussée et à ce jour les mises au point se poursuivent mais il est probable que nous ne pourrons l'utiliser que pour la prochaine année. Continuons à nous servir de notre procédure actuelle. A ce propos, dans notre district près de 45% des clubs ne transmettent pas de rapport parmi lesquels la moitié n'ont jamais utilisé internet. Pourtant tous font des actions, souvent en grande quantité et/ou de grande envergure.

Les raisons à cela : sans doute le manque de temps, probablement la difficulté ou peut-être la méconnaissance de l'accès au site. Le coordinateur de District est à la disposition de tous les officiels de clubs, Président(e)s et Secrétaires pour apporter les informations et l'aide à l'utilisation de l'outil. Au cours du second semestre, et j'espère avant le Congrès de Printemps, j'irai à vos réunions de zone auxquelles vos PZ m'inviteront. Je les remercie au passage car il(elle)s sont aussi les maillons indispensables à la chaîne de l'information. Mais en attendant que nous nous rencontrions, je reste à votre disposition pour tout renseignement et toute aide.

Les deux axes d'action des Lions sont l'Humanisme et l'Humanitaire. Si l'Humanisme vise à l'épanouissement de la personne humaine avec les rencontres entre les jeunes du monde entier, les activités culturelles dans les domaines du livre, des arts visuels et musicaux, et les rencontres entre les peuples contribuant à un monde meilleur, l'Humanitaire cherche à répondre aux besoins immédiats des démunis dans les 8 directions : Diabète, Vue, Faim, Cancer Infantile, Environnement,

Aide aux sinistrés, Jeunesse et Aide Humanitaire. C'est dans ces domaines 100% Lions que nous devons prioritairement agir. La encore les remontées d'informations sont difficiles. Il serait bien que les clubs nous fassent parvenir par l'intermédiaire des correspondants et autres responsables de district le résultat de leurs manifestations et actions dès que possible. Selon le vieil adage, nous savons faire mais avons du mal à le faire savoir. Agissons, servons mais pensons à le montrer.

Dans les semaines à venir, nous aurons à préparer une journée de l'Environnement pour le mois d'avril. Commencez à réfléchir sur ce que vous pourrez faire chacun(e) dans votre secteur ne serait-ce que planter un arbre. Enfin le 8 juin sera la Journée du Lionisme. Elle doit être l'occasion de mettre en valeur tout ce que nous faisons. Ce jour-là montrons et partageons nos valeurs avec nos amis, nos sponsors, les municipalités et plus généralement les populations. Ce doit être une journée de communication qui incitera des amis à nous rejoindre. Dans l'avenir plus nombreux nous serons, mieux nous servirons.

Gardons toujours à l'esprit que le Lionisme est le Don de Soi.

Je vous rendez-vous au Congrès de Printemps à Salon le 13 avril prochain.

Marc MONTPELLIER
LC Apt en Luberon
Coordinateur EMS 103 Sud-Est

MAISON DE RETRAITE MÉDICALISÉE

LES JARDINS DU MAZET

HÔTELLERIE | BIEN-ÊTRE SOINS | PERSONNALISÉS



Située à Fos-sur-Mer, sous le soleil de la Provence, la Maison de retraite ORPEA "Les Jardins du Mazet" met à votre disposition un cadre de vie privilégié...

ORPEA
RÉSIDENCE

04.42.56.22.96

Rue de la Pinède - 13 270 FOS-SUR-MER

AIX-MARSEILLE UNIVERSAL

ACTIONS DES CLUBS



Une première pour le club : Téléthon 2023

Tout nouvellement créé, le Lions Club Aix-Marseille Universal, club dynamique d'étudiants, avait décidé avec son Président Hugo CORNUTELLO de participer au Téléthon.

Avec l'aide d'Eliette et Jean-Jacques DELAGNEAU, et moi-même leur Lion Guide, nous avons pu les mettre en contact avec la coordinatrice Téléthon et la mairie de la ville d'Aix-en-Provence.

Le dossier fut accepté et ils se sont retrouvés dès le 9 décembre à 8h00 sur le cours Mirabeau sur un stand très bien décoré, pour vendre des crêpes, café, chocolat chaud et gâteaux avec l'aide du Past gouverneur Brigitte ADELL également Commissaire Générale du Téléthon.

L'ambiance était festive et les jeunes étaient très impliqués.

Ce fut leur première manifestation et pour un coup d'essai ce fut un coup de maître. Ils ont bravé le froid et ensuite la pluie mais tout cela n'a pas entamé leur bonne humeur.

Bravo à eux et que cela continue.

Chantal GIRAUD
LC Rognac Étang-de-Berre



AGENCE CARRO IMMOBILIER
DEPUIS 1996

Nous vous accompagnons pour tous vos projets.
Une agence familiale, un savoir-faire transmis de générations en générations.

Ventes | Gestions | Locations | Promotions
Syndic de copropriété

Nous sommes aussi présents sur Aix-en-Provence et Marseille
- AIX FORBIN IMMOBILIER : 13 place John Rewald 13100 Aix-en-Provence
- AGENCE CHATEAUBRIAND IMMOBILIER : 41 rue Chateaubriand 13007 Marseille

AGENCE CARRO IMMOBILIER
04.42.42.81.81
QUAI JEAN VERANDY
13500 CARRO MARTIGUES
CONTACT@IMMO-PROVENCE-CARRO.COM



**SI TU PRENDS
MA PLACE
PRENDS AUSSI
MON HANDICAP**
« Offert par le LIONS CLUB »




FAVERE FREDERIC / HO HOAN VU
Architecte SAS
32 Avenue Draïo de la Mar
13620 Carry-le-Rouet

Depuis 30 ans actif sur la côte bleue et au pourtour de l'étang de Berre
Nous pouvons vous accompagner pour :

- Conception
- Pièces administratives
- Amélioration de patrimoine
- Réalisations neuves ou rénovations
- Banques / Bureaux / Bâtiments industriels
- Villa de prestige / Piscine
- Sculpture
- Design mobilier

06 75 54 60 43 / favere13@hotmail.fr
www.favere-frederic-architecte.fr



Si tu prends ma place, prends aussi mon handicap

Le panneau handicap : “ Si tu prends ma place prends aussi mon handicap” a été une action phare des clubs de la Zone 32 dans le District 103 Sud-Est. Cette action s’inscrit parfaitement dans la démarche de “Partenaires dans la Cité”, et dans celle de la mission handicap.

Ce panneau rappelle aux automobilistes qu’il faut respecter les places de parking réservées aux personnes handicapées. C’est un remarquable outil de relations publiques avec les Mairies, les grandes enseignes, et les médias. C’est aussi un formidable support d’image et de notoriété pour les Lions. Le Conseil des Gouverneurs a mandaté le club ALES DOYEN pour en proposer la diffusion sur toute la France. Aujourd’hui, ce sont plus de 15 000 panneaux qui ont été posés un peu partout en France. Des panneaux d’entrée de ville sont également disponibles.

Pour vos commandes vous pouvez télécharger le bon de commande en cliquant sur le lien suivant : <https://www.boutique.lions-france.org/items>

Contact

Jean BERGOGNE : j.bergogne@orange.fr
Roland EL HAGE : roland_hage85@hotmail.com

Roland EL HAGE
LC Alès Doyen



Création d'une webradio

Le Lions club Alès Doyen apporte sa contribution à la création de "BLV radio" au collège Bellevue d'Alès

Le 19 décembre dernier a eu lieu au collège Bellevue d'Alès l'inauguration d'une "webradio" créée à l'initiative de deux enseignants et d'une quinzaine d'élèves.

Les webradios (ou netradios) sont des stations plus ou moins semblables aux stations de radio, mais qui sont diffusées sur Internet grâce à la technologie de la lecture en continu ("streaming" en anglo-saxon). Comme pour les stations de radio classiques, il existe des webradios généralistes et d'autres avec de la musique thématique.

L'idée générale de cet atelier était de permettre à des élèves de concevoir des émissions de radio qui seraient mises en ligne sur

le site internet du collège Bellevue. BLV radio permet ainsi aux jeunes de s'exprimer à l'oral sur différents formats radiophoniques. Aliant les techniques journalistiques et le maniement des équipements audio, les élèves produisent également des podcasts qui sont diffusés sur la plate-forme « Radio-éducation » (plate-forme agréée par le rectorat de l'académie).

Depuis sa création, l'équipe de la BLV radio, avec le soutien de ses partenaires (dont le Lions club Alès Doyen) et de la direction de Bellevue, a pu construire son propre studio d'enregistrement et s'équiper en matériel.

Désormais complètement opérationnelle, cette radio continue de déborder de

projets, tant journalistiques que d'amélioration technique. Ses émissions permettent, entre autres, aux élèves d'aborder des sujets sur la vie quotidienne et de s'organiser comme une vraie rédaction avec reportages, débats et entretiens.

C'est donc un vrai défi qui a été relevé par ce groupe de collégiens et leurs enseignants. Le club Alès Doyen est heureux d'avoir pu apporter son concours à ce projet original.

Alain SULMON
LC Alès Doyen



La Fête de la Châtaigne

Cela s'est passé le samedi 7 octobre 2023 à Alès, et c'est devenu une tradition pour le Lions club Alès Fémina.

La châtaigne devient la vedette cévenole, au cœur de sa foire d'automne des produits du terroir, accompagnés d'écrivains, sans oublier bien sûr les grilleurs des fruits de l'arbre d'or de nos Cévennes.

Comme d'habitude depuis 13 ans, le public a retrouvé de très nombreux exposants, producteurs locaux, et artisans d'art.

Ce rendez-vous festif, rythmé, tout au long de la journée, par diverses animations a rencontré un immense succès sur la rive du Gardon d'Alès.

La présidente Michelle Pina, Jacqueline Rotilio et les membres du Club ont été excellentement ravies du résultat de la journée qui en fait leur principale action.

Fabienne FAGES-DROIN
LC Alès Fémina

RÉSIDENCE LES OLIVIERS

À Saint-Laurent-du-Var (Ehpad)



Accueil de personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie



Séjours à durée déterminée, accueil de jour et longs séjours



Une prise en soins personnalisée
Des animations régulières et activités thérapeutiques

Des équipes bienveillantes et à votre écoute dans un cadre chaleureux

140 boulevard de Provence – 06700 Saint-Laurent-du-Var

 **04 97 12 23 20**



Une forte mobilisation pour Loeya

Ne pouvant rester insensibles à la détresse de LOEYA, petite fille de 24 mois atteinte par une maladie génétique rare entraînant un déficit intellectuel et moteur sévère faisant obstacle à son développement, les membres du LIONS CLUB ALES VALLEES DES GARDONS ont décidé d'apporter leur contribution à la cagnotte que ses parents ont instituée.



Cette cagnotte a pour ambition de pourvoir au coûteux financement des soins de kinésithérapie, psychomotricité et orthophonie qui sont uniquement prodigués, pour l'Europe, par des établissements spécialisés en Espagne ou en Pologne, seuls espoirs de freiner et pourquoi pas d'enrayer cette maladie invalidante. Le club prévoit d'ores et déjà de renouveler l'action pour Loéya en 2024. En effet, Loéya doit acquérir un maximum de mouvement avant l'âge de 6 ans car après les acquisitions sont faibles.

Le syndrome d'Angelman

La maladie d'Angelman est un trouble neurogénétique rare qui affecte le système nerveux central. Elle se manifeste généralement chez les enfants, entraînant un retard du développement, des troubles du mouvement, des difficultés de communication et un comportement particulier.

Cette maladie touche quelques centaines d'enfant par an en France. Les symptômes apparaissent généralement entre 6 et 12 mois.

Les enfants atteints présentent souvent un sourire fréquent et un rire facile, caractéristiques qui ont contribué à l'appellation "syndrome du sourire constant". Leur capacité à marcher est également souvent altérée, avec des mouvements maladroits et un manque de coordination.

Les défis liés à la communication sont courants, avec un développement limité du langage expressif. Cependant, ces enfants comprennent souvent la communication non verbale et peuvent utiliser des moyens alternatifs, tels que la communication gestuelle, pour exprimer leurs besoins.

Les parents et les soignants jouent un rôle crucial dans la gestion quotidienne de la maladie d'Angelman. Des interventions thérapeutiques, telles que la physiothérapie, l'ergothérapie et la logopédie, sont souvent mises en place pour améliorer la qualité de vie des patients.

Bien qu'il n'existe actuellement aucun traitement curatif, la recherche progresse pour mieux comprendre les mécanismes sous-jacents de la maladie et développer des approches thérapeutiques. Des avancées dans la thérapie génique et d'autres domaines prometteurs offrent de l'espoir pour l'avenir.

Des enfants sensibles et souriants

Troubles du sommeil, de la sensorialité, de l'équilibre, de la communication...

Malgré ces adversités, les enfants sont sensibles, friands d'interactions sociales et ont toujours la "banane". Leur sourire communicatif permet de nous faire oublier, le temps d'un instant, les difficultés auxquelles ils sont confrontés...

En conclusion

La maladie d'Angelman représente un défi complexe pour ceux qui en sont touchés, ainsi que pour leurs proches. Une compréhension approfondie de cette condition est essentielle pour fournir un soutien adéquat et poursuivre les efforts de recherche visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes.

Romain BLACHON
LC Alès Vallées des Gardons

Résidence Les Lavandines

CHAMPTERCIER (04)



La Résidence ORPEA "Les Lavandines" est une maison de retraite médicalisée (EHPAD), qui accueille des personnes âgées autonomes, semi-valides et dépendantes.

Notre résidence, au caractère familial, est conçu pour être un lieu de vie sécuritaire et confortable, dédié au bien-être et au confort de nos aînés selon leurs besoins, individuels comme collectifs.

Situé à deux minutes de Digne-les-Bains, notre établissement est situé en pleine nature offrant un cadre de vie agréable et propice à la détente. Notre établissement propose un cadre de vie propice à la sérénité et l'épanouissement, jouissant de ses différents espaces collectifs (salons, terrasses extérieures et parcs arborés) comme intérieurs (chambres spacieuses et modernes, équipées (télévision, WIFI).

Tout en préservant l'intimité de chacun, la Maison de retraite médicalisée Les Lavandines offre la sécurité d'un accompagnement personnalisé, grâce à la présence continue d'un personnel attentionné et attentif aux besoins de chacun. Afin de vous assurer une prise en charge individualisée et de qualité, un projet de soins est défini pour chaque résident, en équipe pluridisciplinaire et en concertation avec le résident et sa famille.

Notre objectif est de maintenir l'autonomie de chacun le plus longtemps possible, tout en développant une vie sociale riche et dynamique pour le bien-être de tous.

Notre établissement dispose aussi d'une unité de soins adaptés pour l'accueil des personnes désorientées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer (et pathologies apparentées).

509 route de la Clède • 04660 CHAMPTERCIER
Tél : 04.92.30.91.20 / Fax :04.92.32.36.87
Email : digne@orpea.net



Téléthon 2023

Une belle mobilisation lors du Téléthon 2023 et un beau succès pour notre action.

Le Lions club Carnoux Calendal s'est mobilisé et a organisé un caddithon le samedi 9 décembre à l'Intermarché de Carnoux. De magnifiques paniers avec des mets de qualité préparés par nos soins. Un beau succès avec près de 900 Euros récoltés au profit du Téléthon et beaucoup de satisfaction d'être présents dans la Cité.

Nathalie LACHICHE
LC Carnoux Calendal



Téléthon



Téléthon

Un club en action... sur tous les fronts...

Fort de ses 34 membres, le Lions club de Carpentras dresse un premier bilan après 6 mois d'engagement.

C'est sur les chapeaux de roue qu'a démarré le nouvel exercice. Dès le mois de juillet, les membres du club se sont engagés dans une action "Don de Soi" qui durera jusqu'au mois d'avril 2024. En effet, deux membres assurent tous les lundis après-midi la permanence de l'accueil de jour de l'association RHESO, qui accueille des SDF. C'est l'occasion pour eux de trouver un peu de chaleur humaine, du réconfort, de l'écoute et un repas.

Le 24 septembre, toujours dans le même état d'esprit, les membres du club se sont retrouvés à Gigondas dans le Domaine de Boissan pour y récolter les raisins sur une parcelle offerte gracieusement pour une journée par le propriétaire Christian BONFILS, afin de le mettre en cuve, le vinifier pour qu'en 2024, le club puisse vendre le vin obtenu au profit des œuvres. Ce n'est pas moins de 600 bouteilles qui sont attendues. Les membres présents se sont retrouvés autour d'une excellente soupe au pistou préparée par la maîtresse des lieux et ont terminé la journée autour d'un concours de pétanque.

Changement de décor le vendredi 13 octobre, où le Lions Club de Carpentras retrouvait le Rotary de Carpentras au travers de l'ICV (Inter club du Comtat-Venaissin). Cette rencontre annuelle fut l'occasion d'apporter notre aide à Noé FAVRE, jeune apprenti compagnon du devoir, qui démarre son tour de France.

Une bourse de 1 000 euros lui a été versée pour l'aider dans son projet. C'est ensuite pour soutenir la banque alimentaire que les 24, 25 et 26 novembre, le Club s'est mobilisé au centre Intermarché de Carpentras pour y récolter 20 chariots débordants de provisions.

Dix jours plus tard, le Lions Club de Carpentras se voyait remettre gracieusement, par le restaurant Vito (restaurant où se déroulent les réunions statutaires), un groupe électrogène neuf destiné à l'Ukraine.

C'est le Club qui s'est chargé de l'acheminement ainsi que de 80 colis de jouets destinés à deux orphelinats ukrainiens. Cette opération a été menée en collaboration avec Pharmaciens Sans Frontières et l'association Ciel Solidaire.

Le 8 décembre, avec le club de Hand-Fauteuil de Mazan, deux équipes Lions se sont mobilisées pour participer au tournoi du Téléthon. Une troisième équipe Lions, essentiellement féminine, s'est impliquée en tenant un stand de crêpes dont la recette a été reversée au Téléthon.

Le 15 décembre, le Club organise sa première action phare de l'année : La Soirée des Entreprises. Cette soirée, au profit de Prescillia Lézé, jeune judokate non voyante (à la suite de harcèlement scolaire), sélectionnée pour les Jeux Paralympiques de 2024. Ce ne sont pas moins de 350 chefs d'entreprises qui se sont réunis pour assister



Tirage de la tombola pour la remise des place aux J.O.

à cette soirée de gala. Les fonds récoltés serviront à financer les frais de préparation de Prescillia Lézé pour les J.O.

La soirée animée par une troupe tahitienne en première partie et par le comique ANTHONY JOUBERT en seconde partie, a connu un franc succès, et a permis de parler de l'handisport. Suite à l'aide du District qui nous a procuré les places, une tombola a permis de faire gagner à un chef d'entreprise et son épouse présents à la soirée, deux places pour participer aux J.O. paralympiques, le jour où Prescillia va concourir.

A peine remis de la soirée, du 18 au 22 décembre, c'est la culture qui a pris le relais avec l'exposition de peinture d'une artiste locale et des œuvres de jeunes autistes. Cette action qui permet de favoriser l'inclusion, a permis de récolter des fonds, au travers de la tombola mise en place, qui alimenteront les œuvres du Club.

Pour terminer l'année, le Club ne pouvait oublier les plus précaires. Il a donc fourni des kits de sous-vêtements et autres ustensiles de toilettes au service des urgences de l'hôpital de Carpentras.

Conscient que les besoins sont immenses, le Club continuera à s'engager sur toutes les causes qui en auront besoins. C'est avec fierté et enthousiasme que les actions du second semestre se préparent pour aider le plus grand nombre. "Lorsque vous êtes entourés de personnes qui partagent un engagement passionné autant qu'un objectif commun, tout est possible". (Howard Schultz). C'est cela la force d'un Club, c'est cela la force du Lionisme.

Marc JAUME
LC Carpentras Comtat-Venaissin



Téléthon



Groupe électrogène



Remise de la peluche Lions comme mascotte pour les J.O.



Vendanges



Soirée des entreprises avec Anthony Joubert, Prescillia et son entraîneur



Grand loto annuel

Comme chaque fin novembre, le Lions Club de Digne-les-Bains a organisé son Grand Loto annuel qui aura été marqué par une grande mobilisation

Le dimanche 26 novembre, le Lions Club de Digne-les-Bains a organisé son Grand Loto annuel au Palais des Congrès de Digne. Cet événement caritatif, placé sous le signe de la solidarité, a connu un vif succès.

Dès l'ouverture des portes, les participants ont été accueillis nombreux par les membres dévoués du Lions Club, prêts à offrir un moment mémorable. Les tables étaient soigneusement disposées, chaque chaise prête à accueillir les amateurs de jeux de hasard venus pour soutenir les œuvres caritatives du Lions tout en passant une après-midi festive.

Pour cette occasion, comme chaque année, l'organisation a mis en place une série de quines offrant aux participants la possibilité de remporter de nombreux lots généreusement acquis par le club ou offerts par les commerçants et partenaires locaux que nous remercions encore une fois. Grâce à eux les gagnants pouvaient donc exprimer leur satisfaction quant à la diversité et à la qualité des récompenses distribuées.

L'événement a été marqué par la présence de l'ensemble des membres actifs du Lions

Club Dignoï, qui ont veillé au bon déroulement des activités tout en partageant avec les participants l'importance cette action caritative.

La mobilisation significative des Dignoï a contribué au succès de ce grand loto, renforçant l'engagement du Lions Club de Digne-les-Bains en faveur de la solidarité et de l'entraide.

Avec presque 900 personnes venues au Palais des Congrès, le Grand Loto du Lions Club de Digne-les-Bains a été une belle réussite en combinant le plaisir du jeu avec la générosité de ses nombreux donateurs. Cet événement a permis de rassembler la communauté Dignoïse et des environs immédiats autour d'une noble cause et d'apporter un soutien financier précieux aux initiatives philanthropiques du Lions Club. Fidèle à la devise "We serve", les fonds récoltés lors de ce loto seront entièrement dédiés aux actions sociales du Lions Club, en soutien à diverses œuvres caritatives et projets locaux.

Arnault GOMET
LC Digne-les-Bains



LIDER Diabète

Le Lions Club de Digne-les-Bains au cœur de l'action. Pour la deuxième année consécutive, le Lions Club de Digne-les-Bains a organisé une journée de sensibilisation et de dépistage du diabète.

En septembre 2022, la première campagne de dépistage LIDER Diabète s'était enfin déroulée après deux ans d'attente et de reports dus à l'épidémie de COVID, dissipant ainsi nos craintes qu'elle ne devienne une Arlésienne, cette personne dont on parle continuellement mais qui ne se manifeste jamais.

277 dépistages ont été réalisés au cours de cette première campagne, parmi lesquels 12 présentaient des valeurs dépassant les normales. À titre d'anecdote, l'une de ces personnes avait une glycémie capillaire de 3,23 g/l et a été immédiatement dirigée vers les urgences de l'hôpital par notre médecin présent sur le stand, assurant ainsi une prise en charge rapide.

Le "succès" de cette première expérience a incité le LIONS Club de Digne-les-Bains à réitérer cette journée de dépistage le 23 septembre 2023. La manifestation s'est déroulée dans un local de la galerie marchande du supermarché Carrefour, mis gratuitement à disposition par son propriétaire.

La mobilisation des membres du club a été assurée, avec la participation de 18 membres, soit la moitié de nos effectifs.

Le CODES et une diététicienne bénévole se sont associés à cette démarche, proposant divers livrets concernant la prévention du diabète ainsi que des conseils de diététique.

Cette opération n'aurait pas été possible sans la présence de six élèves de l'IFSI avec lesquelles une convention avait été signée, pérennisant ainsi leur participation telle qu'elle avait déjà été assurée en septembre 2022.

Au total, 288 dépistages ont été réalisés (187 femmes et 101 hommes), marquant une amélioration par rapport à l'année précédente. Seize dosages de la glycémie capillaire étaient hors limites, dont 13 méconnus et 3 diabétiques connus.

Cette action nous conforte dans la nécessité d'un tel dépistage et souligne l'importance de le reconduire de manière annuelle.

Nous exprimons nos sincères remerciements à Albert RECULEAU, secrétaire de LIDER, pour sa disponibilité constante et son écoute attentive ainsi qu'à son Président Albert MISSERI, pour son travail remarquable et dévoué.

Pierre-Jean GUENNEBAUD
LC Digne-les-Bains

Parcours de soins pour les seniors à Marseille EHPAD Saint-Luc et USLD Marcel Pagnol

Sur le même bâtiment nous avons deux structures : la résidence Saint-Luc EHPAD de 58 lits, et la clinique Marcel Pagnol USLD de 30 lits.



La résidence Saint-Luc est située au cœur du 12^e arrondissement de Marseille, dans un cadre verdoyant alliant le calme et la sérénité. Située dans un bâtiment neuf, la situation géographique de la résidence permet à nos résidents d'aller et venir en ville comme bon leur semble.

La clinique Marcel Pagnol est une "Unité de Soins Longue Durée" qui a été créée sur le même établissement que la résidence Saint-Luc pour proposer un véritable parcours de soins. Continuité des soins (présence de nuit, médecin d'astreinte nuit et week end). Médecin coordonnateur / prescripteur présent tous les jours de la semaine. La clinique a une capacité de 30 lits.



La résidence et la clinique sont entièrement climatisées et disposent d'un parc arboré. Les chambres sont confortables, meublées ou non au choix des résidents, pour couples ou personnes seules, sont toutes équipées d'une salle de bains, d'un appel malade, de prise de téléphone et de télévision.

Avec une capacité de 58 lits, dont une unité spécifique de 14 lits destinée à l'accueil de personnes âgées atteintes de la **maladie d'Alzheimer ou apparentée**. Des soins de qualité sont dispensés par une équipe para médicale composée :

- d'une psychologue,
- d'un médecin coordonnateur,
- d'un infirmier coordonnateur,
- d'infirmières,
- d'aides-soignantes,
- d'aide médico psychologique,
- de masseurs-kinésithérapeutes libéraux.

Les repas sont confectionnés sur place par notre équipe de cuisiniers, dans le respect du régime alimentaire de chacun, et sont servis dans les différents restaurants. Des repas à thèmes sont régulièrement organisés pour le plus grand plaisir des résidents. Notre animateur propose individuellement ou en groupe des animations diversifiées et adaptées, à l'intérieur et à l'extérieur de la résidence.

RÉSIDENCE SAINT-LUC / CLINIQUE MARCEL PAGNOL

47, à la voie - 13012 Marseille

Tél. 04.91.87.99.07 • Fax. 04.91.87.99.94 • Email. stluc@orpea.net



Plein phare ! Voir et être vu. Opération Lumière et Vision.

Comme chaque année, le Lions Club de Digne-les-Bains a organisé un contrôle gratuit des feux des véhicules ainsi que la vision des conducteurs et conductrices.

Les vendredi 13 et samedi 14 octobre 2023, le Lions Club de Digne-les-Bains a organisé sa campagne annuelle "Lumière et Vision" sur le parking du supermarché Carrefour de la ville de Digne.

Cette initiative, mise en place après la Journée Mondiale de la Vue et en ce début d'automne, visait à promouvoir la sécurité routière en vérifiant le bon fonctionnement des feux ainsi que le réglage des phares des véhicules, tout en offrant la possibilité aux automobilistes de faire contrôler leur vue par deux opticiens bénévoles.

L'événement a débuté chaque jour à 8 heures se poursuivant jusqu'à 17 heures, offrant ainsi une fenêtre horaire étendue pour une plus large participation du public.

L'emplacement choisi, sur le parking de Carrefour, a facilité l'accès pour les automobilistes et contribué au succès global de cette manifestation.

Au-delà de ces vérifications techniques, la campagne donnait également la possibilité aux automobilistes de faire contrôler leur vue avec le concours de deux opticiens, offrant ainsi aux participants une évaluation gratuite de leur acuité visuelle.

Le Lions Club de Digne-les-Bains tient à exprimer sa sincère gratitude envers ces professionnels dévoués qui ont contribué bénévolement à la réussite de l'action Lumière et Vision.

Les retours positifs des usagers contrôlés témoignent de l'impact concret de l'action du Lions Club dans la sensibilisation à la sécurité routière et à la santé visuelle. Lions Club qui, fidèle à sa devise "We serve", a su mobiliser efficacement ses membres pour cette action.

En conclusion la Campagne "Lumière et Vision 2023" du Lions Club de Digne-les-Bains s'est révélée être un véritable succès, démontrant l'efficacité de telles actions en faveur de la sécurité routière et de la sensibilisation à la santé visuelle.

Le Lions Club adresse ses remerciements chaleureux à Carrefour, aux opticiens bénévoles, aux services techniques de la ville ainsi qu'à tous les membres du Lions qui ont contribué au succès de cette initiative citoyenne.

Arnault GOMET
LC Digne-les-Bains



Téléthon 2023

Oganisés en ForceT, l'association de la Pétanque boules Embrunaise et le Lions Club d'Embrun Val de Durance se sont partagé les responsabilités de ce tournoi de pétanque au profit du téléthon.

La Pétanque boules embrunaise a pris l'organisation sportive et le Lions Club s'est chargé du service au bar ainsi que de la vente des repas. Plus de cent joueurs par équipes de trois, hommes, femmes, mixtes et enfants ont mis leur talent au service de la recherche sur les myopathies.

L'équipe du Lions Club qui remportait régulièrement la coupe des perdants a surpris cette année, en améliorant son classement de trois places.

L'excédent réalisé soit 1695€ est en progression de 10 %. Cette somme viendra abonder la somme globale remise par les Lions Clubs participants au Téléthon.

Jean-Claude DHENAIN
LC Embrun

Visite du Conseil des Gouverneurs 2023-2024

Sur une idée originale du Président du conseil des Gouverneurs, Philip FARRUGIA, Gouverneur du District 103 sud-est, ses quatorze collègues sont venus participer à la réunion annuelle des Gouverneurs les 26 et 27 juillet à la station des Orres située à 1600 mètres d'altitude au-dessus du lac de Serre-Ponçon dans les Hautes-Alpes.

Ces 15 Gouverneurs sont venus respirer le bon air des montagnes, pour rencontrer et écouter les stagiaires de l'Université d'été Lions de la Musique venus améliorer l'usage de leur instrument. Comme spectateurs des concerts, ils se sont fait une idée sur le niveau des élèves et la qualité des professeurs.

Idée géniale de manifestation action, fondée en 2000 par Claude LANTENOIS, l'UDELM a accueilli plus de 1500 élèves en 20 ans. Elle est présidée aujourd'hui par Michel CAPRON qui a pris la succession de Marguerite FAVRE devenue Présidente d'honneur.

Les Gouverneurs ont été reçus à la mairie par le premier adjoint Marc AUDIER et l'adjointe à la culture Jehanne MARROU venus confirmer le lien de partenariat entre le Lions International et la communauté de communes. Phillip FARRUGIA a tenu à saluer le support dynamique du Club d'Embrun qui prépare chaque année toute la logistique autour de la mise en place et la fréquentation des 11 concerts donnés dans les églises de l'Embrunais. L'ensemble des membres du Club Lions d'Embrun et sa Présidente, Aurore ZIGA, ont pu apprécier le climat d'échange tellement simple et direct, témoin du partage facile de la philosophie et de l'éthique du Lions International.

Jean-Claude DHENAIN
LC Embrun

Appel aux clubs Lions à faire connaître HANDI-RUN 2023 aux personnes en situation de handicap et aux personnes valides.

En 2016, notre club sponsorise une équipe de rugby fauteuil nouvellement constituée à Coustellet.

En 2016, notre club sponsorise une équipe de rugby fauteuil nouvellement constituée à Coustellet. Depuis lors, des liens se sont tissés naturellement avec les membres de cette équipe jusqu'à ce que son Président de l'époque, Patrick Barbier, ancien joueur et ardent défenseur du rugby à XIII, rejoigne les Lions et notre club, dont il est aujourd'hui le Président.

De fréquents contacts pendant 4 ans - quelques réunions de réflexion ainsi que les matches où les membres du Club sont devenus supporters enthousiastes de l'équipe- ont donné naissance au HANDI RUN en 2019. Nous en sommes aujourd'hui à la 3^{ème} édition (Le Covid s'est invité entre-temps).

De quoi s'agit-il ? Unique dans la région, cette course rassemble personnes valides et personnes en situation de handicap pour une journée de fête sportive et conviviale.

Le matin du 10 septembre dernier, 165 dossards étaient présents sur la ligne de départ d'une boucle de 3 km, sur les routes et chemins communaux de Cabrières d'Avignon. Les sportifs confirmés et les fauteuils électriques ont répété jusqu'à 4 fois le parcours. Certains marchaient au rythme de leur chien guide d'aveugle, d'autres étaient poussés ou aidés par un membre de la famille ou un ami.

Tous se sentaient en sécurité grâce à la présence de ravitaillement et de bénévoles réglant la circulation automobile aux carrefours et tout le long du circuit. Après le déjeuner : visite des stands (fauteuils de compétition, matériel médical, alimentation pour chiens...), grand tournoi de pétanque et tombola réservée aux participants.

Cette année, une marque automobile a offert au gagnant le prêt d'une voiture de luxe pendant le week-end de son choix.

Le sort faisant bien les choses, il désigna Olivier (en fauteuil) qui sera accompagné d'un membre de sa famille pour l'occasion.

Nombreux sont les sponsors qui nous ont déjà rejoints et les bénévoles sont toujours les bienvenus. Aussi, ne demandons-nous ni présence physique de membres d'autres clubs, ni argent.

Le souhait du Lions club Luberon Via Domitia est de pérenniser HANDI-RUN et que cette action devienne une référence dans notre région et, pourquoi pas, au niveau national.

Pour ce faire et parce que l'activité s'inscrit dans la droite ligne du Lionisme, nous demandons à tous les clubs du sud-est de répercuter à l'avenir cet événement auprès des associations sportives et d'handicapés afin que le plus grand nombre puisse se rencontrer lors d'une grande journée de l'amitié. En fonction du calendrier des manifestations sportives, nous essaierons de maintenir le 2^{ème} dimanche de septembre.

Contact : [facebook.com/handiruncabrieres](https://www.facebook.com/handiruncabrieres)
Email : lionsluberon@myassoc.org

Pascale THERRIEZ
LC Lubéron Via Domitia





Changer le regard sur le handicap

Tel est le souhait de l'association Ciotadene « L'Air des Rêves » qui œuvre pour rendre l'inaccessible possible et souhaite changer le regard de notre société sur les personnes en situation de handicap. Le Lions Club La Ciotat Lumières a souhaité aider cette association et a organisé la deuxième édition du salon "Saveurs du Monde", dont une partie des bénéfices leur a été remise à cette occasion par la présidente 2023-2024, Gisèle Marguin.

Fort de la réussite de la 1^{ère} édition en octobre 2022, les membres du Lions Club La Ciotat Lumières ont organisé les 20, 21 et 22 Octobre 2023, leur 2^{ème} salon "Saveurs du Monde".

43 exposants et restaurateurs sélectionnés pour la qualité des produits proposés, ont fait découvrir au public de La Ciotat et de sa région : les saveurs et senteurs, l'art, la décoration, les spiritueux ainsi que les spécialités culinaires du Monde.

Les visiteurs, venus en nombre, ont ainsi voyagé à travers 27 destinations du Monde. Ils ont eu l'occasion de déguster des vins du Monde, argentins, bulgares, géorgiens, roumains, des bières et spiritueux artisanaux franco-russes, en passant par les rhums du Sud jusqu'aux sakés japonais...

De la vanille aux épices de Madagascar, des chocolats du Costa Rica, des spécialités africaines, américaines, grecques, italiennes, indiennes, libanaises, mexicaines, uruguayennes mais également françaises avec entre autres des miels, des nougats, des fromages, de la charcuterie, des spécialités du Sud-Ouest et corses.

"Une explosion de saveurs pour un événement festif et pour soutenir une belle cause".

Une partie des bénéfices récoltés a été remise à l'association "L'Air des rêves", invitée à animer un stand sur le salon, afin de lui donner une visibilité publique et soutenir cette association ciotadene.

La Présidente, Carol Berthonneau @ladifférence_estunechance et sa fille ambassadrice Romane Giraud, malvoyante et porteuse de Trisomie 21, princesse étincelante nous ont émus durant le salon.

Etaient également présents les jeunes de l'association T'Cap21, accompagnés de Kattia Bergamelli, présidente de cette seconde association, investie dans l'intégration sociale de jeunes adultes porteurs de Trisomie 21.

Diverses animations, musique, chants, danses, défilés ont animé le salon durant les trois jours.

Sans oublier notre beau village santé avec les dépistages de maladies oculaires, du diabète et une initiation aux gestes de premier secours par des professionnels de santé Lions et l'Union des pompiers 13.

Ce beau salon a été inauguré en présence de Monsieur le Maire de La Ciotat, Alexandre Doriol et de Laurence Mercadal, 1^{ère} vice-gouverneur élue qui a brillamment représenté Philip Farrugia, notre gouverneur DM103SE et Président du conseil 2023-2024.

Un salon haut en couleurs, apprécié de tous, exposants et visiteurs, et qui sera renouvelé l'an prochain pour soutenir une nouvelle cause selon notre devise "We Serve".

Maguy GHIOTTO-NUNÈS
Communication
Lions Club La Ciotat Lumières



De bonnes soupes pour donner aux enfants malades l'ESPOIR de guérir

Les bonnes soupes de dix généreux chefs ciotadens ont réchauffé l'atmosphère du Port Vieux de La Ciotat, et ont permis aux membres du Lions Club La Ciotat Lumières de soutenir les enfants atteints de cancer, selon le souhait de la présidente 2023-2024, Gisèle Marguin.

Eorts de leur belle expérience en 2022, les membres du Lions Club La Ciotat Lumières, ont organisé la deuxième édition, de la "Soupe des chefs" avec la généreuse participation de dix Restaurateurs Ciotadens de renom.

Cette manifestation a eu lieu le 16 décembre 2023, à l'occasion de la Parade des Lumières et du feu d'artifice de la ville.

Les généreux restaurateurs ont offert de bonnes soupes aux saveurs et senteurs délicates, soupe de poissons, bouillon asiatique, crème Dubarry/morille, des veloutés originaux, carotte/coco, asperge/Cabécou, butternut/châtaigne, légumes du moment, topinambour truffé... un large choix de quoi régaler le plus grand nombre.

D'ailleurs, les nombreux participants venus acheter leur soupe étaient rendez-vous, certains les ont dégustées chaudes sur place et d'autres les ont emportées afin de les partager en famille.

Tous heureux de se régaler mais également de soutenir la cause défendue, guérir les enfants atteints de cancer.

En effet, les bénéfices récoltés ont été remis à l'association "Hubert Gouin - Enfance et Cancer" pour soutenir leurs actions.

"ENSEMBLE, donnons aux enfants malades et à leurs parents l'ESPOIR de guérir"

En France, CHAQUE ANNÉE 2500 ENFANTS ET ADOLESCENTS SONT CONFRONTÉS AU CANCER.

L'Association Hubert Gouin - Enfance & Cancer, créée en 2004, a soutenu 85 projets de recherche sélectionnés par un comité scientifique et participé à plusieurs découvertes majeures.

Les enfants ont besoin de nous tous, car un enfant atteint d'un cancer a une enfance volée. Alors ENSEMBLE, donnons à ces enfants et à leurs parents l'ESPOIR de guérir.

Une très belle manifestation qui sera renouvelée et pérennisée afin de soutenir encore et encore de belles causes selon notre devise "We Serve".

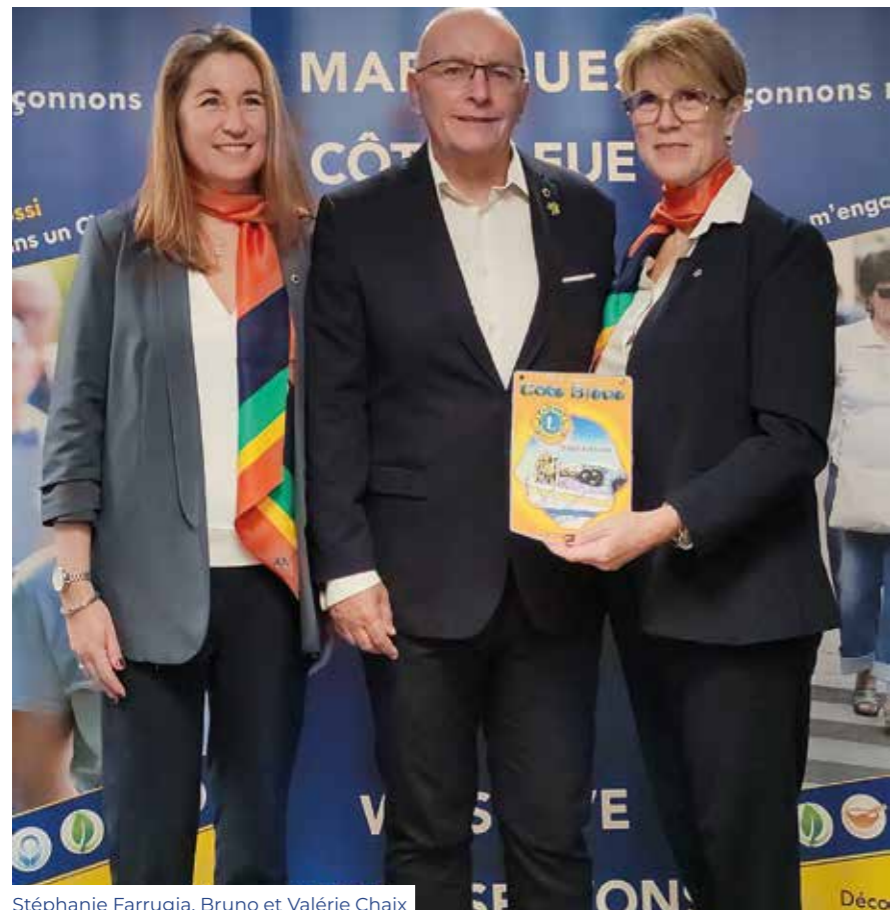
Maguy GHIOTTO-NUNÈS
Communication
Lions Club La Ciotat Lumières





23^{ème} Salon des Vins et Produits du Terroir

Comme chaque année, et malgré le peu d'effectif, ce fût un franc succès.



Stéphanie Farrugia, Bruno et Valérie Chaix

En ce début d'année 2024, nous avons le plaisir de vous faire savoir que nous avons intronisé 3 nouveaux membres le 12 janvier 2024.

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de cette grande organisation internationale.

Marie MARION
LC Martigues Côte Bleue



L'intronisation a eu lieu en présence de notre gouverneur, Philip FARRUGIA.
Les noms des membres intronisés sont : Stéphanie FARRUGIA, Valérie CHAIX et Bruno CHAIX

Une alliance de qualité pour cette nouvelle appellation...

Pour le Lions Club d'Orange Châteauneuf du Pape, le journée du 13 décembre avait commencé par une dotation de vêtements de première nécessité à l'hôpital d'Orange.

Quelques heures plus tard, c'est à l'hôtel Mercure, siège de notre club, qu'une grande soirée était organisée. Sous le regard du Président, François BISCARRAT, cette réunion avait pour but de présenter officiellement la nouvelle dénomination du club.

A savoir, Lions Club ORANGE et CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE. Une volonté d'associer une ville médiévale à une ville romaine.

Une alliance qui a permis l'intronisation de Claude AVRIL, le premier magistrat de Châteauneuf du Pape.

Après s'être soumis au traditionnel serment d'allégeance, son parrain Michel MILLEREUX lui a remis son insigne d'appartenance au Lions Club.

Le maire orangeois, Yves BOMPARD, a rappelé dans son discours que Claude AVRIL avait "le sens de l'honneur de la parole donnée et de l'engagement".

Des qualités essentielles pour intégrer le Lions Club d'Orange et Châteauneuf du Pape.

Vincent BAUD
LC Orange et Châteauneuf-du-Pape



2^{ème} Foire aux Livres, un moment très attendu

Les 18 et 19 novembre derniers nous organisons à Plan-de-Cuques la 2^{ème} édition de notre Foire aux livres d'occasion sous le signe du Petit Prince de Saint-Exupéry.



La visée est simple : agir pour la culture et la lecture en proposant des livres à prix très bas, et contribuer par cette vente à satisfaire les besoins alimentaires urgents par le biais d'acteurs sociaux locaux.

La préparation est tout aussi simple (dans le principe !) : appel aux dons de livres, récupération des dons, stockage, tri, de nouveau stockage, transport, mise en place, avec manutention à tous les stades. Merci au passage à nos amis Daniel et Jean-Marc qui ont successivement stocké les palettes de cartons en leurs locaux. Car il s'agit bien de palettes, et on ne les compte plus. Merci à tous les membres du club, sous la houlette de Philippe, qui ont, à des degrés différents selon leur constitution, senti l'acide lactique tétaniser leurs muscles et la poussière envahir leurs poumons.

Nous avons également souhaité pour ce deuxième opus organiser une rencontre avec des auteurs sollicités par Frédéric (merci à Martine

Robustelli, Lydia Belmonte, François Mouren Provensal, Jean-Claude Roméra, et Lucien Vassal), et faire faire à qui voulait une dictée écrite pour l'occasion, pas facile mais très ludique.

Simultanément, nous voulions rendre hommage à Marc Crès, membre du club ami de Marseille Métropole, trop tôt décédé, pour son indéfectible engagement comme éditeur pour le livre et les actions des Lions. C'est pourquoi nous avons invité son épouse pour entendre cet hommage par notre Président, Joël, renforcé par le discours du Maire de Plan-de-Cuques, M. Laurent Simon, toujours présent pour nous soutenir.

Le très nombreux public de tous âges s'en est allé avec des brassées de livres et la promesse de nous voir nous y remettre (après toutefois nous en être remis...).

Christian FRUGOLI



Soyez à l'écoute de la vue ! Le Lions club de Saint-Gilles au service de vos enfants.

Prévention Vision de l'Enfant (PVE Lions) est une association créée à l'initiative du Lions club de Nîmes Alphonse Daudet, dont l'objectif est le contrôle visuel et orthoptique des enfants scolarisés en petites et grandes sections

Elle a permis cette année de contrôler à Saint Gilles, dans six écoles maternelles : 366 enfants. Près de 30% des enfants avaient des anomalies de la vision binoculaire, nécessitant une consultation ophtalmologique :

C'est énorme !

Il faut encourager cette démarche car dépistées le plus tôt possible entre 3 et 5 ans, des anomalies non traitées, comme le strabisme et l'amblyopie (= œil paresseux), sont récupérables dans la plupart des cas, par le port de lunettes ou de la simple rééducation orthoptique, afin d'assurer, à l'enfant, une scolarité épanouie.

Ce dépistage à l'école, est conduit par des professionnels de la vue, les orthoptistes, avec le soutien, sur site, des bénévoles Lions. A l'issue des tests, qui durent 6 mn par enfant, l'orthoptiste remet à l'enseignant(e) un courrier pour la famille, à destination de leur ophtalmologiste.

Le Lions Club de Saint Gilles a, depuis le début, participé à cette démarche caritative et pour la période 2022- 2023, ce sont deux nouvelles adhérentes, dont une ancienne orthoptiste, qui ont aidé bénévolement au bon déroulement du passage des enfants auprès des orthoptistes et qui seront actives pour la suite...

Démarré il y a 8 ans, dans le Gard, Prévention Vision de l'Enfant couvre aujourd'hui quatre départements de l'Occitanie. Le nombre d'enfants augmente. Il y a un vrai besoin d'agir et nous autres Lions, nous le savons bien car : là où il y a un besoin, il y a un Lion !

Retrouvez nous sur <https://pvelions.fr> et rejoignez cette belle action de don de soi.

Paul SARGUES



Journée des Associations.



Un traditionnel loto

Actions !

Un retour sur les actions du premier trimestre avec les membres du Lions Club Saint-Rémy les Alpilles. Un club très actif !!!



Roses Jaunes Alzheimer



Rallye de voitures anciennes

Le Club Lions International de Saint Rémy les Alpilles a inauguré ses activités du premier trimestre 2023/2024 en participant comme chaque année à la Journée des Associations, une occasion pour présenter au nombreux public qui défile les actions du club, du Lions international par sa Fondation grâce aux flyers et autre kakemonos, mais aussi présentation de la plaque de stationnement Handicap et distribution des petites boîtes Lions SOS au public concerné.

La visite du Maire et de ses adjoints sur le stand permet de nouer les contacts avec les adjoints dont la fonction correspond à l'action que le club envisage d'effectuer sur la commune.

C'est ainsi que pour la journée "Roses Jaunes" au profit de de Lions Alzheimer notre stand fut installé devant l'entrée de la Mairie et avec l'aide précieuse, car des plus efficaces, des élèves du Lycée Agricole de Saint Rémy nous avons vendu un nombre de roses plus important que celui dont nous disposions au départ (300 roses), certains acheteurs nous redonnant des roses qui furent ain-

si vendues deux fois permettant de remettre à l'association Lions Alzheimer la somme de 530 €.

Puis ce fût, le dimanche 1^{er} octobre, notre deuxième Rallye de voitures anciennes pour récolter des fonds destinés à améliorer le confort des enfants atteints de cancer qui emmena 43 voitures dans un circuit permettant de découvrir la Drôme Provençale et les grands vignobles des Côtes du Rhône. Il y avait sur le parcours la visite de la cave Rhonéa de Vacqueyras et à Nyons la visite du Musée de l'Olive et sa boutique. Le circuit s'est achevé par un excellent déjeuner dans une belle ambiance aux Lodges de Provence au milieu des vignes et des chênes truffiers. Tout le monde fût très satisfait et promet de revenir l'année prochaine.

La réussite de ce rallye permit d'en-gagner la somme de 3500€, somme qui fût remise par notre Président Michel Faivre-Duboz à l'occasion d'une sympathique réunion avec le Professeur Chambost à l'hôpital de la Timone au milieu des enfants malades. Ceci permit aux membres participants de bien percevoir les contraintes et aléas dus à l'hospitalisa-

tion et à l'hébergement de ces enfants (et parfois de leurs parents) pris en charge par l'association l'ALCHE du Docteur Sicardi, réceptrice de notre don.

Courant octobre, intervint la collecte traditionnelle de vêtements sur Saint-Rémy et les 14 communes environnantes.

S'en est suivi, le samedi 25 Novembre, notre traditionnel LOTO qui s'il accusa une petite baisse de participation rapporta une somme pratiquement équivalente à celui de l'année dernière soit la somme de 2035€ pour nos œuvres.

Ce trimestre s'est terminé par ce qui devait être le final grandiose de notre action en 2023 : un concert d'orgue, le dimanche 3 décembre à 16H, dans la Collégiale de Saint-Rémy-de-Provence avec la participation gracieuse de Sophie Véronique Cauchefier-Chopelin, organiste concertiste de réputation internationale, titulaire de du Grand Orgue de l'église Saint-Sulpice à Paris et professeur au Royal College of Music de Londres, classe improvisation qui est sa marque de fabrique.

Elle improvisa en compagnie de deux comédiens sur un texte d'Henri Emmanuel Schmitt, l'enfant de Noé. Ce texte poignant raconte l'histoire d'un enfant juif soustrait en 1942, à ses parents avec leur accord pour être caché dans un pensionnat.

Malgré une publicité tous azimuts, panneaux lumineux, affichages multiples, Facebook de la Mairie et du club, site internet du club et excellent article de présentation du concert dans le journal LA PROVENCE, le public n'a malheureusement pas répondu à nos attentes, en dépit d'une prestation d'excellente qualité, enthousiasmante non seulement pour le public mais aussi, ce qui est remarquable pour les intervenants eux-mêmes.

Pour les prochains mois, il est programmé notre huitième journée de sensibilisation aux handicaps de tous les élèves des sept classes de cinquième du collège Glanum de Saint-Rémy-de-Provence et deux journées de dépistage des maladies de l'œil avec le bus de la vue, une à Eyragues et l'autre à Saint Rémy, mais aussi des contributions pour l'achat de tables d'éveil pour les Ehpad's d'Eyragues et de Saint-Rémy, sans oublier nos collectes de textile du printemps et d'automne et le ramassage régulier de conteneurs de textiles.

Philippe EUZIÈRE
Lions club Saint-Rémy les Alpilles



Un concert d'orgue grandiose



**Conseil
en gestion
d'entreprise**

Vos outils de gestion sur mesure

**ENFIN DES TABLEAUX
DE BORD EFFICACES !**



PILOTAGE D'ENTREPRISE

AIDE À LA DÉCISION OPÉRATIONNELLE

ANALYSE DE RENTABILITÉ

AJUSTEMENT DES PRIX DE VENTE

GESTION DE TRÉSORERIE

OUTILS DE GESTION SUR MESURE

*Accompagnement
formation ou conseil
sur mesure !*

Laura INES

06 60 54 80 44

laura@creative-gestion-conseils.fr

<https://creative-gestion-conseils.fr>



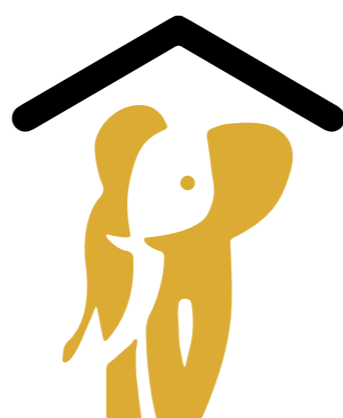
**Envie de donner
un peu de votre temps
libre aux autres,
de vivre des moments
d'échanges,
de service, de partage,
avec cœur et passion ?**



Envie d'entreprendre des projets de solidarité au niveau local, régional, international ? Alors, scannez le QR code ci-contre et découvrez-nous ! Remplissez le formulaire, sans aucun engagement.

Nous vous recontacterons très vite.

PROPRIÉTAIRES & VOYAGEURS



FAILTE

• VOTRE CONCIERGERIE •

www.failte.fr

Tél. +33 (0)7.67.46.54.97

Mail. reservation@failte.fr

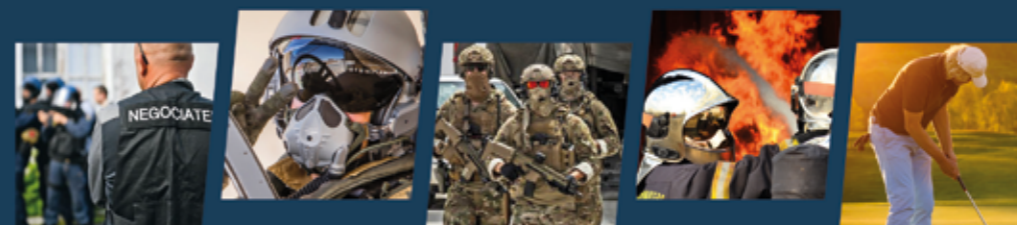
37, allée la colline des Cléments
13500 MARTIGUES

Renforcez, développez
la cohésion de vos équipes
grâce à des **team building**
détonnants !



bien plus qu'une agence de communication

Vivez une expérience humaine unique
avec des **unités d'élite**



Leadership | Situation de crise | Stress professionnel
Nécessité de rentabilité | Préparation mentale
Dégradation de la communication | Turn-over de personnel
Manque d'esprit d'équipe | Combattre l'égo
Reconnaître ses faiblesses...

Nous pouvons vous aider !



TEAM BUILDING

SPONSORING
& RÉGIE PUB

ÉDITION & CRÉATION

IMPRESSION
TOUS SUPPORTS

9, Z.A. de Bompertuis
Avenue d'arménie
13120 gardanne
[https : agence3ms.fr](https://agence3ms.fr)
Contactez-nous au
04 42 37 06 22
communication@agence3ms.fr



La SALONAISE

Plus de 896 participantes ont pris part à cette ronde pédestre afin de lutter contre le cancer du sein dans le cadre d'octobre rose.



Comme chaque dernier dimanche d'octobre rose le Lions club de Salon de Provence a organisé et encadré « La Salonaïse », course féminine destinée à financer la lutte contre le cancer du sein et ses conséquences.

Cette année 894 participantes, de tous âges et de toutes conditions, sont venues témoigner de leur soutien en parcourant à leur rythme les rues du centre-ville de Salon. A l'arrivée, le Maire de la ville et le représentant de l'hôpital de Salon dont les patientes du service oncologie sont les principales bénéficiaires ont chaleureusement félicité les participantes et remercié les organisateurs. Un copieux buffet attendait ensuite les participantes pour les préparer à terminer la journée par une monumentale Zumba sur la place de la mairie.

PATRICK NAMER
LC Salon-de-Provence



Foire Gourmande et Artisanale

La Foire Gourmande et Artisanale du 19 novembre 2023 à Sommières associée à Rire Clown pour les enfants hospitalisés. C'était une première pour le club de Sommières Vidourle Vaunage, une envie depuis bien longtemps pour certains membres.

Ce club a fini par se lancer dans cette aventure, sans savoir qu'une tâche bien difficile l'attendait : recherche d'exposants, démarches, relances, nombreuses réunions de coordination et surtout un week-end du 18 et 19 novembre bien intense pour le comité d'organisation et tous les membres du club, qui étaient présents.

Sommières s'y prête avant tout, car ce petit bourg à la limite de notre District Sud-Est est connu pour son marché du samedi matin, qui fait partie du top 10 des marchés d'Occitanie. La mairie a été partenaire dès le début et a accompagné le club dans cette action.

Une inauguration officielle a été faite en présence de Monsieur le Maire et des Conseillers Départementaux, mettant à l'honneur le club de Sommières Vidourle Vaunage. Pas de foire gourmande sans un repas festif et convivial où les participants se sont régalés avec une saucisse Aligot de l'Aubrac.

Les bénéficiaires de cette journée étaient en faveur des œuvres du Lions club et de l'association Rire Clowns, qui anime depuis des années les journées des enfants hospitalisés dans les services de pédiatrie de la région de Montpellier et de Nîmes.

Il s'agit d'une belle association qui fête cette année ses 30 ans, créée par une maman dont la fille était hospitalisée. Elle fera intervenir deux clowns, Rino et Renato au chevet de son enfant.

Aujourd'hui l'association compte 4 clowns professionnels et 40 clowns bénévoles, qui interviennent en duo dans 23 services pédiatriques au CHRU de Montpellier en hématologie-oncologie et en réanimation pédiatrique.

Par leur action, ils apportent un mieux-être aux enfants hospitalisés, à leur famille et à tous les acteurs qui travaillent dans ces secteurs hospitaliers où la charge émotionnelle est souvent très douloureuse et pesante.

Au final, une belle action en faveur de l'enfance en souffrance et qui place le Lions Club de Sommières Vidourle Vaunage au cœur de la cité.

LE COMITÉ ORGANISATEUR
Lions Club Sommières Vidourle Vaunage



Les LIONS de Vaison Ventoux contre le Cancer des Enfants

Depuis 2022, les 30 membres du Lions Vaison Ventoux organisent une grande vente de tulipes dans les grandes surfaces et sur le marché de Vaison la Romaine avec pour objectif le financement de la lutte contre le cancer des enfants.



Plus de 12.000 tulipes ont ainsi été vendues cette année sur 2 week-ends fin avril. Pour illustrer auprès de la population locale la devise du Lions, 1 euro collecté égale 1 euro distribué, l'idée était d'investir directement le bénéfice de l'opération soit 10.000 euros, dans une action en rapport direct avec son motif. C'est après avoir parcouru la presse régionale que le club prit contact avec le Dr Eddy Pasquier à l'Institut Paoli-Calmettes à Marseille.

Ce jeune chercheur dirige une équipe à l'origine d'une découverte révolutionnaire dans le domaine des médicaments destinés à guérir le cancer des enfants. Ces chercheurs ont ainsi découvert que des médicaments existants comme les "Béta Bloquants" augmentent considérablement l'effet des chimiothérapies. Cette découverte révolutionnaire fait désormais l'objet d'un développement par l'équipe du Docteur Pasquier. Elle a permis une mise sur le marché immédiat de ces nouvelles thérapies pour un coût infiniment plus bas que de nouvelles molécules.

Le 6 juillet, une délégation du Lions club Vaison Ventoux s'est rendue à Marseille pour remettre au Docteur Eddy Pasquier le matériel commandé par le club et acheté avec le produit de la vente des tulipes.

Un "compteur de cellules" qui permettra d'accélérer la recherche aura ainsi été financé.

Les membres du Lions club ont été impressionnés par la jeunesse et l'enthousiasme des membres de cette équipe de chercheurs et doctorants.

Ils ont appris que le Dr Pasquier anime une association de chercheurs active dans toute l'Europe, comptant environ 450 membres répartis en 50 équipes, le réseau React-4kids. Les membres de ce réseau mettent en commun le résultat de leurs recherches et échangent leurs expériences dans le domaine du cancer qui touche plus de 2.500 enfants en France chaque année.

Le LIONS INTERNATIONAL au travers du club Vaison Ventoux peut être fier de faire partie des soutiens directs à cette noble cause qu'est la santé des enfants.

Patrick NEYRAT
Past Président 2022/2023



Action en faveur des SDF

Lorsque quatre clubs s'associent autour d'une action commune... **SERVIR !!!**

Le mardi 5 décembre dernier, une délégation des quatre clubs d'Alès (Alès Fémina, Alès Doyen, Alès Passions et Alès Vallées des Gardons) a été reçue à l'hôpital d'Alès pour la remise de colis de linge, de produits d'hygiène et de sous-vêtements à l'intention des personnes hospitalisées en situation de précarité et/ou d'isolement.

Cette opération qui existe depuis une vingtaine d'années sur la zone 32 à l'initiative d'Alès Doyen réunit, pour la deuxième année consécutive, l'ensemble des clubs de la ville dans une démarche commune.

Notre délégation a été reçue autour d'une sympathique collation par des membres de l'encadrement et du personnel de l'hôpital avec lesquels s'est engagé un dialogue fructueux sur le caractère judicieux des colis remis ; en effet, les besoins s'avèrent croissants devant l'augmentation

du nombre de patients reçus en situation de paupérisation et touchent toutes les tranches d'âge des deux sexes : enfants, adultes isolés et personnes âgées. Autrefois réservée aux sans-abris (d'où son nom SDF), cette action s'est élargie au fil des ans à toute une catégorie de population en situation de précarité.

Chaque année aussi, le personnel nous sollicite pour de nouveaux besoins qui, parfois, s'apparentent même à des besoins paramédicaux, besoins non remboursés par la Sécurité Sociale.

Cette action qui rassemble nos clubs se révèle donc particulièrement utile et correspond bien à **l'esprit de notre engagement Lions : SERVIR**

Alain SULMON
LC Alès Doyen



Dimanche 29 octobre 2023

La Provence

ORGANISÉ PAR LE LIONS CLUB ARLES CAMARGUE

Le premier salon du diabète et de la nutrition

Un salon du diabète et de la nutrition sera organisé à Arles le 19 novembre par le Lions Club Arles Camargue présidé par Christian Crombé.

Cette manifestation offrira un programme qui se déroulera en une journée à l'hôtel Astium, siège de l'association. Une opportunité pour le territoire, quand on sait que les Bouches-du-Rhône sont l'un des départements les plus concernés par le diabète puisque la prévalence des diabétiques atteint un traitement médicamenteux est plus élevée que la moyenne française : 5,51% pour 4,99%. Cela correspond à plus de 110 000 pa-

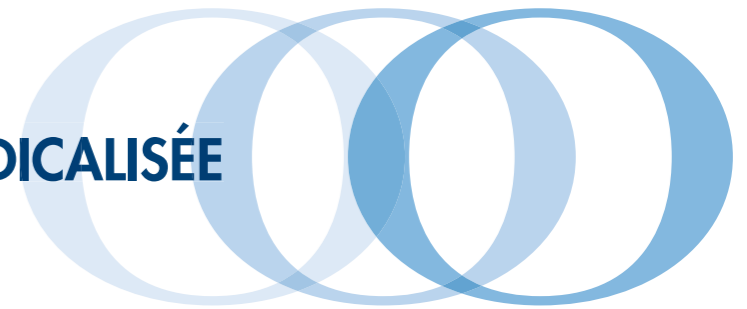
Les membres du Lions Club sont à pied d'œuvre. PHOTO M.B.

tiens. Gratuit et ouvert à tous, ce premier salon s'adresse aux patients et professionnels diabétiques ou en phase de prédiabète, mais aussi à leur entourage et aux personnes sou-

haitant être dépistés. Il sera un lieu d'échange et de partage entre patients, familles et professionnels médicaux ou paramédicaux avec, entre autres, un café débat, des conférences, des ateliers et des stands d'informations et de démonstration.

Financé par le Lions Club Arles Camargue, l'événement a été préparé par Caroline Trucellier en collaboration avec plusieurs associations telles que Blinde, Diabuddes 30, Diab Aide, et avec la Dr Anne-Claire Verrier, endocrinologue responsable du programme d'éducation thérapeutique à l'hôpital d'Arles. Des tables rondes permettront de mieux répondre aux questionnements du public avec Emmanuelle Berdahl, diététicienne nutritionniste de la Société francophone du diabète à Marseille, Hervé, Mias France agricole 2022, ou encore Solenne, coach sportif de l'association My So, à Marseille. M.B.

VOTRE NOUVELLE RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE À MARSEILLE (9^E)



Les Jardins de Beauvallon



Un lieu de vie privilégié pour le bien-être des aînés en courts et longs séjours

Située dans un quartier très résidentiel, au calme et dans un parc arboré, notre Résidence est conçue pour être un lieu de vie sûr et confortable :

- Chambres individuelles ou doubles, personnalisables et ajustables à votre convenance,
- Restauration saine et gourmande confectionnée dans le respect des régimes alimentaires et servis à l'assiette dans notre salle de restaurant «L'Escale Gourmande».

Et pour rendre votre séjour agréable :

- De multiples salons vous offrant des ambiances et des thèmes différents,
- Un salon de coiffure, esthétique et pédicure,
- Une salle de kinésithérapie afin de maintenir les capacités motrices,
- Des séances de détente et relaxation avec nos multiples balnéothérapies, stimulation multisensorielle grâce notre espace

105 chemin de Morgiou, chemin de Beauvallon forêt - 13009 Marseille
Tél : 04 91 16 24 00 - Email : a.baraille@orpea.net



La vie continue avec nous

Un semestre très actif

Un premier semestre très actif pour la zone 33 qui couvre les clubs de Saint-Gilles Littoral, Arles Camargue, Saint-Martin de Crau, les Baux-de-Provence, Paradou les Alpilles et Camargue les Saintes-Maries de la Mer.

Depuis quelques années les Lions clubs de la zone se regroupent pour s'associer sur de grands projets. C'est tout naturellement que l'opération Roses Jaunes a été reconduite cette année et pas moins de 3.000 roses ont été vendues sur la zone avec notamment une journée couplée avec l'Hôpital d'Arles sur différents sites afin de sensibiliser le public sur cette maladie. Une très belle action pour la zone dans le cadre de Lions Alzheimer.

Grâce à cette belle action la zone a pu remettre, sur les ventes de l'an passé avec l'aide de Lions Alzheimer, un chariot Snoezelen qui permet de recréer un environnement sensoriel auprès de chaque résident. (chariot remis à l'Ehpad des Tournesols sur la commune d'Arles).

Par ailleurs, le Club d'Arles Camargue a organisé le salon du diabète et de la nutrition qui a connu un réel succès pour cette première édition.

A l'occasion de l'incontournable Foire Gourmande au Gras, le club de Paradou les Alpilles a réaffirmé son soutien au Téléthon de même que le club d'Arles Camargue sur le marché des Lices à Arles.

Avant Noël une opération de solidarité au Centre Hospitalier d'Arles avec la remise d'une dotation de vêtements neufs et de coffrets maternité pour les personnes en grande précarité.

Une action de proximité porteuse du message "servir autrui".

Chantal BLANC
Présidente Zone 33-LC Paradou les Alpilles





On a besoin de vous !

Les Français aiment manger, 10% d'entre eux aimeraient juste pouvoir le faire

Répondons à ce souhait avec la Banque Alimentaire



Présentation

Les Banques Alimentaires sont surtout connues pour leur Collecte Nationale de denrées alimentaires auprès du grand public le dernier week-end de novembre. Pourtant, plus de **7 000 bénévoles** œuvrent tous les jours pour récupérer des produits qui, sans leur action, seraient jetés.

2 800 magasins sont visités tous les matins par les bénévoles des Banques Alimentaires.

Ainsi, **75 000 tonnes de denrées** provenant de l'industrie-agroalimentaire, des agriculteurs et des grandes et moyennes surfaces, sont sauvées chaque année par les Banques Alimentaires.

Pour la grande distribution, il s'agit de **46 200 tonnes** de produits. Tous ces produits sont ensuite distribués aux **6000 associations** partenaires des Banques Alimentaires qui sont chargées de les redistribuer aux personnes en situation de précarité.

Une histoire de partage

Le 13 mars 1984, La Croix publie une tribune intitulée "J'ai Faim", écrite par Sœur Cécile Bigo, dénonçant le scandale de la pauvreté qui cohabite avec le gaspillage de denrées alimentaires.

Dans cette lettre, Sœur Cécile Bigo écrivait ces mots "...

Quelle est la personne de génie qui surgira et aura assez d'astuce pour mettre en place, avec d'autres, le procédé de récupération rapide et efficace des aliments avant qu'ils ne soient jetés dans nos poubelles..."

De cette étincelle éditoriale est né le 1^{er} réseau d'accompagnement alimentaire en France, sur le modèle des Food Banks américaines, sous l'impulsion de Bernard Dandrel et de **5 associations** (Secours Catholique, Emmaüs, Armée du Salut, Entraide d'Auteuil et Entraide protestante).

Lutter contre le gaspillage alimentaire

Que deviennent un yaourt ou des tranches de jambon lorsqu'ils sont retirés des rayons des supermarchés ? Grâce aux Banques Alimentaires, ils ont droit à une seconde vie. Encore consommables, ils sont sauvés de la destruction et redistribués à des personnes démunies.

- 6 039 d'associations accompagnées
- 227 M repas servis
- 2.4 M personnes aidées

Organisation

Un réseau composé de **79 Banques Alimentaires** et **31 antennes**, regroupées au sein d'une Fédération, qui couvre le territoire français et les territoires d'Outre-Mer. Notre réseau est aujourd'hui organisé en **10 régions**.

Notre participation à la collecte des 24, 25 et 26 novembre 2023

Trois façons :

- 1/ Collecte dans les grandes surfaces
- 2/ Aider au tri dans les entrepôts
- 3/ Chauffeurs pour collecter les magasins

Collecte dans les grandes surfaces

- 1/ Prendre en charge l'organisation de la collecte dans un magasin en étant responsable de collecte (un club ou plusieurs clubs). Le responsable est accrédité par la banque alimentaire auprès du magasin.
- 2/ En rejoignant une équipe existante.

Les vacations sont en principe de deux heures.

Notre participation à la collecte des 24, 25 et 26 novembre 2023

| | | | |
|---|----------|---------------|-----------------------|
| LA ROQUE-LUBERON-DURANCE | 4 LIONS | 1 JOUR | 157 KG |
| CARPENTRAS | 15 LIONS | 3 JOURS | 20 CADDIES |
| BAGNOLS VAL-DE-CEZ | 4 LIONS | 3 JOURS | 5 653 KG |
| MARSEILLE LACYDON ET MARSEILLE SAINT-JEAN | 8 LIONS | 2 JOURS | 90 CAISSETTES 1080 KG |
| LA CIOTAT LUMIERE | 8 LIONS | 3 JOURS | 2 500 KG |
| MANOSQUE | 18 LIONS | 2 JOURS 101 H | 2 668 KG |
| SALON | 13 LIONS | 2 JOURS 40 H | |

Pour les prochaines années nous pouvons faire plus. Cette action du don de soi correspond à notre engagement "LÀ OÙ IL Y A UN BESOIN, IL Y A UN LION"

Pour aider au tri ou être chauffeurs il faut prendre contact avec la banque locale.

ALPES DE HAUTE-PROVENCE ET HAUTES-ALPES
BA04 ORAISON :
124, rue Marie Curie, zone artisanale "les Bouillouettes"
04700 Oraison

BOUCHES-DU-RHÔNE
BA 13 MARSEILLE
116, boulevard de la Pomme
13011 MARSEILLE

GARD
BA 30 NÎMES
3214, route de Montpellier
30900 NÎMES

VAUCLUSE
BA 84 AVIGNON
630, Chemin Saint-Pierre Fraysse
84140 AVIGNON



Les lunettes du jeune enfant

La réalisation de lunettes pour enfant requiert de la part de l'opticien des compétences à la fois techniques (choix, conseils, ajustage, etc.) et psychologiques (coopération parentale, acceptation de l'enfant). L'équipement optique le plus performant doit être adapté. Il s'agit du support indispensable de la thérapie et du bon développement visuel de l'enfant.

Le bon choix de la monture

Pour définir la monture la mieux adaptée aux besoins visuels et à la morphologie des tout-petits, il faut comparer le champ de regard de l'enfant et de l'adulte. Proches en forme et taille, ils se distinguent par leurs positions.

Champ de regard ?

En vision de loin, l'enfant utilise principalement le demi-champ supérieur, lui permettant de regarder vers le haut les personnes et les objets qui l'entourent. En vision rapprochée, l'enfant abaisse très peu ses lignes de regard. En effet, lorsqu'un jeune enfant regarde un objet qu'il tient dans ses mains, il abaisse son menton sur la poitrine, alors que l'adulte baisse simplement les yeux.

Plastique ou métal ?

Afin de permettre un ajustage précis, en confort et en stabilité, la monture du jeune enfant est toujours proposée en acétate de cellulose (matière plastique), plutôt qu'en caoutchouc ou nylon (déformable) et surtout pas en métal, risquant de le blesser en cas de choc. Elle peut être réalisée dans des teintes pastels pour les bébés, ou très colorées, pour les plus grands. La couleur de la monture demeure, pour l'enfant, un élément capital de son acceptation.

Monture adaptée ?

Le jeune enfant doit porter des montures qui libèrent complètement le regard dans l'espace interne, entre les deux yeux, où tout son développement visuel va s'élaborer. La racine du nez étant, à cet âge, inexis-

tante, les montures présentent un large appui nasal, placé suffisamment bas pour permettre le centrage parfait de l'œil dans chaque cercle de la monture et éviter le contact avec les joues.

Ainsi, l'espace compris entre la monture et la racine du nez est totalement fermé, empêchant l'enfant de "tricher".

Les branches de la monture doivent être munies d'une charnière à ressort de rappel, évitant les déformations et la casse à l'ouverture et en cas de manipulations vigoureuses. Derrière l'oreille la branche dépasse de 5 cm afin de pouvoir réaliser deux coudes, gage d'une parfaite tenue de la monture.



Le bon choix des verres correcteurs

Chez le jeune enfant, la monture est à la fois le support des traitements optiques des troubles oculaires et celui de la compensation des défauts visuels. Le choix du type de verre de prescription vient finaliser cet équipement sur mesure. Aujourd'hui, exit la matière organique, place au polycarbonate. Ce matériau optimise toutes les qualités de la matière organique classique (plastique). Comparé au matériau organique, le polycarbonate gagne en légèreté (20 %), minceur (20 %) et résistance aux chocs (12 fois plus).

Les progrès réalisés en ophtalmopédiatrie ont aidé à comprendre les facteurs favorisant le développement visuel du jeune enfant. La correction optique totale ne peut s'exprimer pleinement qu'en bénéficiant des meilleurs vecteurs de la technique verrière. Ainsi, le traitement antireflet est destiné à favoriser la percep-

tion des contrastes, donc à stimuler la sensibilité des cellules de la rétine par une transmission optimale du flux lumineux. Un traitement spécifique, complémentaire, permet de filtrer la lumière bleue, qui est, entre autres, émise par les écrans d'ordinateur, les tablettes, les téléphones, les ampoules fluorescentes compactes et les ampoules à LED.

L'acte final : l'adaptation morphologique

La pose des lunettes définitives, munies des verres correcteurs, sur le visage de l'enfant, est l'acte final de l'adaptation. Elle permet de vérifier l'adéquation entre la monture choisie, le visage et les besoins visuels.

C'est au cours de cette étape que l'on règle la longueur et le galbe des branches, pour parfaire la tenue sur le visage et éviter toute compression temporale. Il est parfois nécessaire d'attacher la monture avec un ruban ou un cordon élastique adapté, derrière le crâne. La face de la monture doit être parallèle au plan du visage, pour permettre à l'enfant de conserver ses lignes de regard perpendiculaires au plan du verre.

Les lunettes au quotidien

Les premiers jours

L'arrivée des nouvelles lunettes est un moment excitant pour l'enfant. Mais il faudra lui accorder, pour qu'il s'y habitue, une période d'adaptation plus ou moins longue en fonction de l'enfant et de la valeur de la correction optique. Dans le cas de lunettes dites de confort, permettant à l'enfant de fixer plus longtemps sans fatigue, il pourrait, dans un premier temps, refuser le port, ne percevant pas immédiatement le gain apporté. Aux

parents de faire entrer, peu à peu, les lunettes dans sa routine quotidienne pour l'encourager à les porter selon les recommandations de l'ophtalmologiste (lecture, TV, informatique, ou en permanence...).

Confort visuel : ergonomie et éclairage

Le bureau de l'enfant doit être placé perpendiculairement à la fenêtre. Sa surface doit être non réfléchissante. Selon les difficultés posturales de l'enfant, l'utilisation d'un plan incliné, notamment pour la lecture, peut être envisagée.

Sur le plan de travail, pour la lecture et l'écriture, une lampe fluorescente (11w) distillant un éclairage homogène, doit être placée, sous les yeux, à hauteur du menton, du côté opposé à la main qui écrit. Elle ne doit ni chauffer, ni éblouir créant des reflets sur le papier. En outre, un éclairage d'ambiance indirect doit toujours être associé à celui du plan de travail. Plus on éclaire... mieux on y voit !

Les petits soins

Il est important d'inculquer de bonnes habitudes d'entretien à l'enfant, de le responsabiliser très tôt. Par exemple sur la façon d'enlever ses lunettes à deux mains, de ne jamais les poser sur les verres, de les ranger dans l'étui après usage. Quant au nettoyage des verres il peut s'effectuer simplement à l'eau savonneuse. Si l'enfant emporte ses lunettes à l'école, il faut contrôler chaque soir qu'il les rapporte bien à la maison et que ce sont bien les siennes !

Emmanuelle Fangier
et **Daniel Duplex**



Un toit pour mes parents

L'association "Un toit pour mes parents" a pour objectif d'héberger les parents des enfants hospitalisés dans les structures de soin de Marseille et de ses environs.



En cas d'appartements non occupés par les enfants, les accompagnants de malades adultes peuvent bénéficier d'un hébergement.

Un toit pour mes parents, association loi 1901, reconnue d'Intérêt Général, a été créée en 1990 par le Lions club Marseille Maguelonne et a bénéficié du soutien de tous les clubs de notre District (action de zone en 1992 et 1993).

C'est la plus ancienne association créée par les Lions clubs de notre District. La gestion est faite par les membres du Lions club, bénévolement, il n'y a aucun frais de fonctionnement.

L'association est propriétaire de 9 appartements (6 T2 et 3 T1) situés à proximité de l'hôpital La Timone, 38 rue Sainte Baume 13010 Marseille, dans le même immeuble, indépendants avec chauffage central collectif et ascenseurs.

Les familles que nous accueillons retrouvent dans nos appartements un « cocon » familial ce qui leur permet de reprendre des forces physiques et mentales pour affronter la dure réalité qu'est la maladie grave d'un enfant ou d'un proche. Toutes les familles que nous accueillons remercient les membres du Lions club qui ont créé et qui soutiennent notre association.

Tous les appartements sont entièrement aménagés : cuisine (micro-ondes, réfrigérateur, plaque de cuisson), literie fournie (draps, couettes) machine à laver le linge, télévision, ventilateur, 2 parkings au sous-sol réservés aux familles.

Site internet : untoitpourmesparents.com

Les recettes sont uniquement représentées par la participation des familles qui est de 14 € par jour pour un enfant et de 18 € par jour pour un adulte, l'association ne bénéficie d'aucune subvention publique régulière.

Les charges sont importantes : impôts locaux, charges de copropriété, assurances, électricité, réceptionniste à temps partiel, entretien et rénovation des appartements, frais de véhicule pour les besoins de l'association.

Les recettes représentent les deux tiers des dépenses et l'équilibre budgétaire est atteint grâce :

- A la générosité des clubs Lions de notre district.
- Aux manifestations des associations en notre faveur.
- Aux familles reconnaissantes.

En 2023 nous avons accueilli 118 familles pour 1509 nuitées.

Notre réceptionniste, monsieur Karim BEK-KAR, effectue un travail remarquable avec beaucoup de bénévolat. Il est disponible à toute heure, dimanche et fériés compris, pour recevoir les demandes d'hébergement (une réponse est donnée très rapidement), accueillir et installer les familles, les prendre en charge ou les accompagner à la gare ferroviaire, à l'aéroport, à la gare maritime, réparer rapidement les dysfonctionnements (plomberie, électricité), être à l'écoute.

Un grand merci aux Lions clubs de notre District pour leur soutien qui pérennise notre belle association et qui peut poursuivre cette noble tâche qui est d'apporter un réconfort aux familles dans le désarroi, que nous accueillons.



Sang pour Sang Campus

Une vaste collecte de sang organisée en partenariat avec l'Établissement Français du Sang (EFS), les Lions et les universités se déroule chaque année.



Les 27, 28 et 29 novembre 2023 Sang pour Sang campus s'est retrouvé à l'Hexagone de Luminy à Marseille. Nous étions avec l'EFS et ce furent trois jours intensifs avec des étudiants très motivés.

Au total nous avons eu 244 volontaires dont 75 nouveaux donneurs. Ce sont donc 206 poches de sang qui ont pu être prélevées et plus de 600 patients qui pourront bénéficier de transfusion grâce à notre opération sang pour sang campus. (Un don permettant de transfuser 3 malades).

Pour nous c'est une belle réussite pour une première fois à l'Hexagone.

Nous avons également pu faire quelques animations, une personne a donné de son temps pour du bien-être (massage du crâne, des mains, du visage), nous avons fait des crêpes, et reçu les pompoms girls.

Trois journées bien remplies ; toute l'équipe était présente et nous avons eu également l'aide des Lions de Marseille



Témoignage... pour ne pas oublier

Il y a des régions du monde où le sort s'acharne sur les populations. Ici à Derna, c'est vraisemblablement 20 à 25.000 personnes portées disparues ou décédées, dans cette ancienne cité balnéaire de 100.000 habitants située à l'Est de la Libye.

Les médias ont énormément parlé du tremblement de terre au Maroc, mais rien sur ces inondations meurtrières, dues à un cyclone subtropical très violent ou Médicane (contraction de Méditerranée et Hurrucane pour ouragan), qui après son passage en Grèce, en Turquie et en Bulgarie, s'est acharné sur les côtes libyennes.

Le 10 septembre, dans la nuit, cette puissante tempête Daniel a fait céder pas un mais deux barrages qui menaçaient certes depuis de nombreuses années. C'est une vague de 38 m de haut qui aurait déferlé dans la ville emportant tout sur son passage, comme un bâtiment de 4 étages littéralement soulevé et transposé en plein milieu d'un carrefour 100 m en aval, relatent des témoins.

La ville s'est retrouvée coupée en trois, des ponts et des immeubles éventrés, des voitures ensevelies dans des coulées de boue, la basse ville a été rasée et a fait ressurgir des anciens vestiges romains...

Deux jours après, la mer, devenue marron, a commencé à rejeter des corps, les plongeurs sauveteurs, tous les jours, repêchaient jusqu'à 250 cadavres.

Très rapidement, la communauté internationale a proposé son aide aux populations sinistrées : la France et l'Europe, malgré un contexte géopolitique délicat dans cette région du monde, ont envoyé un hôpital de campagne, l'ESCRIM (Élément de Sécurité Civile Rapide d'Intervention Médicale).

D'autres pays comme l'Égypte, la Turquie, la Cisjordanie et l'Italie ont offert également leur collaboration.

Ainsi, une cinquantaine de sapeurs-pompiers du SDIS 30 se sont portés volontaires pour secourir ces populations au côté de la Sécurité Civile de Brignoles et des Marins Pompiers de Marseille et ont atterri sur l'aéroport d'Al Braq à 2h de Derna le 14 septembre.

Après des accords avec les autorités locales pour sécuriser le personnel français avec l'armée libyenne et des gendarmes du GIGN, l'hôpital français, positionné à l'ouest de la ville, au plus près de la zone inondée, a pu ouvrir ses portes le 17 septembre 2023, après un travail acharné de tous : logisticiens, médecins, infirmiers ont déchargé les 30 tonnes de matériels nécessaires à main d'homme (pas de chariot-élévateur). Bien sûr, il était strictement interdit de sortir du campement sans autorisation de l'état-major et sans être accompagné.

Cette structure digne d'un véritable hôpital avec urgence, zone de dé choc, lits d'hospitalisation, de réanimation, de pédiatrie, maternité, radiologie et bloc opératoire a pris en charge les nombreuses victimes directes ou indirectes de ces inondations. Tous les jours, des tragédies nous étaient rapportées : des familles lourdement endeuillées, des enfants qui avaient perdu leurs parents...

Les interprètes, venus parfois de très loin jusqu'à 15 heures de route, partageaient

notre quotidien dans le campement, certains d'entre eux avaient tout perdu, nous étions là pour les soutenir et les accompagner.

Après avoir accueilli des centaines de personnes chaque jour et opéré des journées entières l'hôpital a fermé ses portes le dimanche 8 octobre.

Il nous aura fallu une semaine en raison de difficultés administratives pour retrouver nos familles et notre quotidien bien éloigné de cette catastrophe humanitaire.

Mais, lorsque l'on rentre d'une telle mission, une partie de nous-même reste là-bas, on regrette de n'avoir été qu'une goutte d'eau dans l'immensité des besoins et des soins encore nécessaires à ces populations lourdement touchées dans ces pays qui manquent de tout, et plus encore ici, en Libye, car qui leur viendra en aide si personne n'en parle.

Sophie PERRIN-JUIF
Médecin sapeur-pompier volontaire SDIS 30
Responsable district SE Médico Lions
Lions Club Sommières-Vidourle-Vauange



The One
IMMO

**Les créateurs de
The One immo redéfinissent
l'expérience immobilière**

Dans le monde dynamique de l'immobilier, Dung Tran et Kevin Tortosa se distinguent en tant que visionnaires à la tête des agences The One immo. Cumulant plus de 15 ans d'expérience, ces créateurs chevronnés ont façonné l'industrie avec leur engagement envers l'excellence.

The One immo a forgé sa réputation grâce à une pléthore de projets immobiliers couronnés de succès. La satisfaction émanant de la clientèle atteste de leur engagement inébranlable envers un service de qualité. Forts de cette réussite, ils ont récemment inauguré deux agences, solidifiant leur présence à Meyreuil (13590) et Châteauneuf-les-Martigues (13220).

Spécialisés dans la transaction, la location, et la gestion immobilière, Dung Tran et Kevin Tortosa ne se limitent pas là. Ils se distinguent également par leur expertise dans les programmes neufs, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives pour les aspirants propriétaires.

"Nous aspirons à grandir davantage et à étendre notre empreinte", explique Kevin Tortosa. "Un projet imminent sur la côte d'Azur incarne notre engagement envers une croissance continue."

L'approche distinctive de The One immo repose sur la transparence, l'efficacité, et un service personnalisé. Ces valeurs fondamentales guident chaque transaction et renforcent la confiance des clients.

Avec des réalisations notables à leur actif, Dung Tran et Kevin Tortosa incarnent véritablement l'esprit novateur de The One immo. Leur projet ambitieux dans le Var annonce une expansion prometteuse pour l'entreprise et souligne leur engagement indéfectible envers l'excellence immobilière.

**4280, route de la Côte d'Azur
13590 MEYREUIL**

04 13 93 04 47
contact@the-immo.com



1^{er} Salon d'Art Contemporain du Lions International District 103 Sud-Est

Après un an de préparatifs, ce projet de district de notre gouverneur, Philip Farrugia, a vu le jour le 17 novembre dernier, dans le magnifique écrin du Cloître Saint Louis à Avignon.

Organisé de main de maître par Brigitte PICHAT, Présidente du Lions Club Avignon Cité des Papes, (avec le soutien total de son club), Véronique FAREVEL et Philippe MURO du Lions Club Vaison Ventoux, cette exposition (du 18 novembre au 3 décembre 2023) a réuni une cinquantaine d'artistes de la région Sud Est et environ 290 œuvres d'art (sculptures, peintures et photographies).

L'inauguration a été un réel succès avec plus de 300 invités, dont Monsieur Claude NAHOUM, 1^{er} adjoint au maire d'Avignon, responsable de la culture et de l'éducation, le Docteur Sylvie LAMOUREUX ROTH, chef de service de pédiatrie de l'hôpital d'Avignon, Madame Emmanuelle PARIS-SON, responsable du mécénat de l'hôpital d'Avignon, et Claude NOTO, administrateur de la Fondation des Lions de France. Le cœur de la soirée a vibré au rythme des échanges dynamiques entre le public et les talentueux artistes présents, et « heureux de ce moment de qualité et de partage » nous ont-ils confié. Monsieur Jean Claude VIGNAL, responsable régisseur des lieux a apporté un soutien primordial aux artistes pour l'accrochage et faire de cette exposition un beau moment.

12 élèves de seconde du Lycée Saint-Joseph d'Avignon, ont contribué également à la réussite de ce vernissage grâce à leur accueil auprès du public, et au ser-

vice du cocktail, dans une belle humeur et une efficacité généreuse. Nous leur avons confié cette mission dans le cadre des heures d'action solidaire qu'ils doivent effectuer dans leur année de scolarité.

Pendant la quinzaine de l'exposition, nous avons accueilli plus de 1 200 visiteurs qui ont vanté la qualité et diversité des œuvres exposées.

Plus d'une trentaine d'œuvres ont été vendues et les artistes ont pu avoir nombre de contacts avec des acheteurs potentiels.

Cette action a visé également à promouvoir l'éducation culturelle auprès de la jeunesse. Et dans cet objectif, nous avons proposé des visites de l'exposition à plusieurs écoles et collèges, en présence d'artistes qui ont eu plaisir à expliquer les œuvres et les différentes techniques et répondu avec enthousiasme à toutes les questions du jeune public. Le Lions Club Avignon Cité des Papes avait invité 90 enfants de 7/8 ans et 40 collégiens (6^e/5^e) de l'école Sancta Maria de Villeneuve les Avignon. Le Lions Club Vaison-la-Romaine avait convié également des jeunes Lycéens (1^{ère} et terminale) et collégiens (4^e) de Vaison la Romaine à participer à cette visite pédagogique et culturelle. Mais en dehors de l'aspect culturel d'envergure, l'ambition de cet événement était bien sûr de venir en aide, par le biais de la Fondation des Lions de France, à la jeunesse en difficulté, avec notamment la

création d'un espace SNOEZELEN, pour le service pédiatrique du Centre Hospitalier d'Avignon. Cet espace multisensoriel permettant d'apporter de nombreux bienfaits (bien-être, détente et stimulation) notamment chez les jeunes patients autistes, ou souffrant de troubles du neuro développement.

Les artistes ayant accepté de reverser une partie de leur gain pour notre action, la somme récoltée d'environ 18.000 € nous permettra d'atteindre notre objectif.

Nous exprimons notre profonde gratitude à tous les artistes, pour leur participation remarquable à notre Premier Salon d'Art Contemporain, leur dévouement à l'art contemporain et leur capacité à captiver les spectateurs ont été véritablement inspirants. Ils ont rendu notre événement inoubliable.

Quant aux organisateurs, dont je suis très fière de faire partie, c'est la passion, la créativité, l'enthousiasme, l'engagement et le travail acharné qui nous ont réunis pour donner vie à un événement de grande qualité. Nous avons posé les bases de ce qui promet de devenir chaque année un moment fort, qui a offert et offrira une belle visibilité et une formidable communication sur l'extérieur à notre District Sud-Est et au Lions International.

Une mention spéciale à notre ami Eric Salavert pour ces très belles photos !!

Laurence MERCADAL
LC Marseille Lacydon





"MUR DES REFORMATEURS" Genève

Ce que la langue française doit aux protestants

Notre district sud-est présente quelques particularités dans sa composition : il s'étend par exemple sur deux parties de circonscriptions administratives différentes, l'Occitanie et la région PACA ; la région 3, au-delà du département du Gard, grignote une parcelle de l'Hérault en accaparant la ville de Ganges ; surtout il abrite, en particulier dans les Cévennes et depuis près de cinq siècles, une large population de confession protestante qui a marqué le paysage linguistique de notre pays.

En effet, c'est un fait peu connu (ni reconnu) mais les protestants ont joué un rôle considérable dans l'évolution et la diffusion de la langue française. Tout débute au XVI^{ème} siècle avec Jean Calvin, à la suite de Martin Luther (1483-1546) lequel a lui aussi fortement influencé la syntaxe et la sémantique d'unification de la langue allemande et d'Ulrich Zwingli (1484-1531), tout part donc de 1541 lorsque Jean Calvin publie en Français l'Institution de la religion chrétienne.

Cet ouvrage, on ne le sait pas assez, est un monument de la langue française. En effet, se distinguant des écrits en latin, Calvin innove en proposant des phrases courtes contrairement aux phrases latines, avec une syntaxe claire (sujet - verbe - complément), volontairement simple pour être accessible au plus grand nombre, tandis que les ouvrages rédigés en latin à l'époque dans la religion catholique restaient un domaine complexe réservé aux clercs.

Calvin va plus loin en francisant de nombreux mots pour leur donner une cohérence avec la prose française : par exemple il invente le mot sagesse au lieu de sapience, pensée au lieu de cogitation, témoignage au lieu de testification, etc., etc. (exemples repris de l'Histoire de la langue française parue chez Hatier en 2022 sous la direction de Jean Pruvost).

A sa suite, de nombreux intellectuels protestants joueront un rôle décisif dans l'évolution de la langue française comme l'imprimeur Robert Estienne (1503-1559). Calvin

va également faire bouger les lignes de notre langue en contraignant les défenseurs de l'Eglise catholique à se mettre aussi à la rédaction en français. Toujours dans le livre Histoire de la langue française, l'auteur précise que "Sans Calvin, des auteurs comme Montaigne ou Blaise Pascal n'auraient pas pu écrire de la même manière".

Et bien sûr, la parution de la bible et d'autres ouvrages religieux en français va favoriser l'apprentissage de la lecture et de l'écriture au sein de la population protestante qui saura lire et écrire bien plus précocement que les catholiques qui, eux, pendant longtemps, ne bénéficieront pas d'un accès direct à la totalité de la Bible.

L'histoire de la langue française portée par les protestants ne s'arrête pas là. En effet, au XVII^{ème} siècle, après la révocation de l'édit de Nantes en 1685, de nombreux protestants, plusieurs centaines de milliers, vont émigrer et s'installer dans les pays protestants limitrophes : la Suisse, l'Allemagne, les Pays-Bas (Provinces-Unies à l'époque), l'Angleterre. Espérant leur retour, les protestants vont garder un lien puissant avec leur langue natale au point qu'ils vont contribuer à la propagation massive de la langue française dans toute l'Europe. "L'exil des protestants est le premier moment de l'histoire où le français se diffuse en Europe comme langue de culture, c'est-à-dire une langue non-maternelle utilisée pour des usages savants ou littéraires" nous précise encore l'auteur de l'Histoire de la langue française.

Partout où les protestants s'installent, des écoles et des foyers culturels francophones vont participer à la diffusion de notre langue. A titre d'exemple, on peut citer le lycée français de Berlin, premier lycée français de l'étranger fondé en 1689 sous l'égide du

prince-électeur Frédéric I^{er} de Prusse, ce qui rappelle que les protestants sont à l'origine des quelque 500 lycées français de l'étranger existant aujourd'hui dans le monde (premier réseau scolaire mondial).

Ce lycée de Berlin, financé par les Allemands, existe depuis près de trois-cent-cinquante ans et n'a jamais fermé ses portes depuis sa création : il a continué à fonctionner sans interruption pendant l'épopée napoléonienne, la guerre de 1870, la première guerre mondiale et même sous le troisième Reich.

Aujourd'hui encore, il est en bonne partie subventionné par l'Allemagne (de nos jours, il existe neuf autres lycées français en Allemagne qui, eux, n'ont jamais bénéficié de cette manne financière germanique).

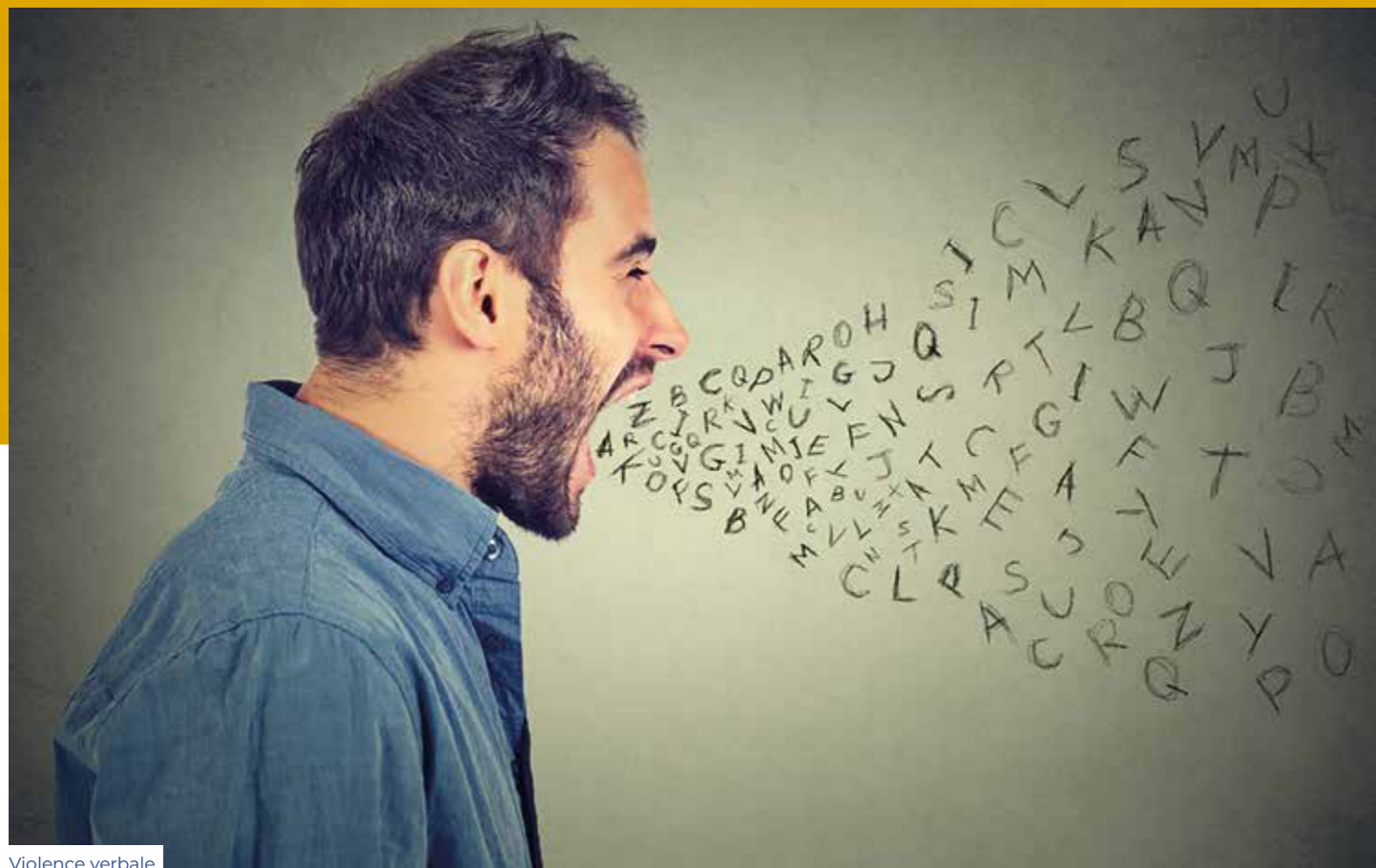
Et nous arrivons à la fin du XVIII^{ème} siècle, en 1782 précisément. C'est en effet à cette date que l'Académie de Berlin, preuve du rayonnement international de notre langue, lance - en français - un concours international avec la question suivante : "Qu'est-ce qui a fait de la langue française la langue universelle ?".

Deux candidats enlèvent ex aequo le premier prix : l'Allemand Christian Schwab (1743-1821) et le Français Antoine de Rivarol (1753-1801). Leurs deux thèses sont différentes : pour Christian Schwab, c'est principalement la prédominance démographique, économique et militaire de la France qui explique la prépondérance de sa langue ; pour Antoine de Rivarol, ce sont ses qualités littéraires de clarté et de rigueur qui justifient son universalité.

Puisque le jury de l'Académie de Berlin n'a pas tranché entre les deux

démonstrations mais les a toutes les deux validées en les récompensant, nous accorderons aux protestants le bénéfice des deux thèses : ils auront contribué au rayonnement et à la promotion de notre langue en s'installant - contraints et forcés malgré l'interdiction qui leur en était faite - dans les pays qui les accueillait mais ils auront aussi participé à son évolution et à son enrichissement notamment par la démarche de francisation des textes fondateurs.

Alain SULMON
Alès Doyen



Violence verbale

La Violence et le Lionisme

D'où vient ce sentiment général d'une violence accrue, diffuse et envahissante ?

Après avoir cité les faits et comportements, il faudra en examiner les causes et voir en quoi le Lions International et les Lions peuvent agir. C'est peut-être une façon de changer le monde par des actes à notre portée.

Nous avons connu pour la majorité d'entre nous de 1950 à 1980, une période calme, sereine, où chacun se disait bonjour, merci, au revoir. C'était général dans la majorité des villes, à quelques exceptions près, car le gigantisme des constructions s'oppose à la convivialité. La violence était souvent le fait du grand banditisme, mais celui-ci avait ses coutumes voire ses règles et si l'assassinat du juge MICHEL a eu lieu, c'est à contre-courant du respect de ces règles, car l'efficacité des actions de ce juge devenait trop dangereuse pour les caïds. Il en va différemment aujourd'hui car la violence a changé d'échelle.

1) Quelles sont les violences les plus courantes en ce siècle ?

Les détournements d'avion n'existent plus, mais les actes de terrorismes en 1981, 1985 jusqu'en 2015 comme au Bataclan sont devenus hélas trop fréquents, sans oublier le

11 septembre 2001.

Depuis la violence se manifeste de façon différente et avec des auteurs sans règles si bien que souvent l'on nous fait croire qu'il s'agit d'actes commis par des malades mentaux.

• La violence est souvent collective car voulue par des opposants : cas des ZAD comme à Notre Dame des Landes contre le projet d'aéroport, comme dans les Deux Sèvres contre la construction de bassines pour la plus connue. Ces violences sont voulues et organisées par des mouvements persuadés de leur bon droit et de l'incompétence des auteurs de tels projets. Ce sont des violences collectives que les auteurs jugent légitimes eu égard à leurs convictions fussent-elles non partagées.

• Nous assistons, hélas, à des violences individuelles certes, mais alimentées par du fanatisme barbare conduisant à l'assassinat de Samuel Paty et de Dominique Bernard, deux professeurs admirés mais qui voulaient enseigner et ne pas se soumettre à des diktats de fanatiques.

• Il est aussi des violences plus récentes commises en groupe, par des voyous, qui

profitent d'une manifestation dont l'objet leur est souvent étranger, pour casser et piller des magasins. Ils savent hélas qu'ils n'ont que peu de risques d'être poursuivis car ils agissent en groupe et cagoulés.

• Sans vouloir citer de cas précis, je ne peux passer sous silence le harcèlement scolaire devenu de plus en plus fréquent en raison de l'absence de surveillants dans les collèges et lycées mais aussi en raison du retentissement donné par les réseaux sociaux, donnant à leurs auteurs une notoriété parmi les élèves mais une notoriété dégradante dont ils n'ont pas le sentiment. Les violences conjugales entrent aussi dans cette catégorie d'actes individuels inadmissibles.

• Plus récente est la violence verbale qui s'exprime souvent dans les réseaux sociaux car la liberté est peu ou pas régulée par les règles implicites du face à face. Mais surtout cette violence s'insinue dans les universités, la culture et même dans les sphères politiques par le wokisme qui prétend défendre les opprimés en interdisant la lecture de la biologie ou de l'histoire contraires à cette « religion ». La bonne conscience que confère la certitude de défendre les opprimés et de s'opposer à la domination, donne libre cours au déchaînement de pulsions haineuses, à la méchanceté.

• Je ne peux terminer sans parler du refus d'obtempérer, même si ce n'est pas une violence à proprement parler, mais trop souvent cause de violence et de manifestations.

2) Quelles sont les causes de ces violences ?

Il faut au préalable, non pas citer comme une cause mais simplement mentionner le plus grand retentissement donné aux faits par les médias et les réseaux sociaux. Ils amplifient comme une caisse de résonance tout acte de violence sortant de l'ordinaire. Cependant comme subodoré en listant les faits, il y a des causes générales et d'autres plus spécifiques.

• Causes générales :

Depuis que l'homme existe la violence est en lui, mais elle l'est comme le sont aussi ses antidotes : la tolérance, la charité. En un mot l'homme est à la fois le vice et la vertu, et le triomphe de l'un ou l'autre dépend de nombreux facteurs comme le système éducatif, idéologique ou re-

ligieux ; et il devient difficile parfois de faire la différence entre la violence juste et l'injuste violence. La violence juste est souvent utilisée par certains groupes pour ne pas disparaître alors que certains actes de violence injuste ne le sont que pour nous alors que ceux qui les commettent les trouvent légitimes au regard de leurs critères.

• Causes spécifiques :

Elles peuvent être matérielles, intellectuelles ou morales.

Les causes matérielles :

Elles sont parfois le fruit du progrès technique comme l'automobile ; l'on s'insulte ou s'invective, voire se bat pour une place de parking.

La vie urbaine par la construction de grands ensembles immobiliers qui facilitent la délinquance juvénile comme le harcèlement ou le trafic de drogue. Mais ce sont aussi des lieux de grande solitude pouvant conduire à des actes violents, mais aussi des endroits de profonde indifférence contrastant avec la vie rurale où la convivialité était reine. L'homme isolé au sein d'une masse indifférente devient une proie facile et l'anonymat urbain devient le ferment d'un égoïsme important qui permet de voler, violer au sein même d'une foule où chacun s'occupe de soi.

L'abandon de la notion de propriété laisse penser que l'on peut obtenir tous les biens par la violence et nous le constatons d'autant plus que les auteurs de ces vols sont rarement condamnés. La copropriété, la multipropriété facilitent la dissolution du sentiment de propriété et donc prendre le bien de l'Autre devient courant. La notion de convoitise provoque aussi ces mêmes effets, car avant le vol était presque toujours la conséquence de la misère.

La destruction familiale qui peut se trouver dans les familles monoparentales voire dans celles où l'absence des parents durant de longues heures ouvre la porte à des gouffres affectifs et des lacunes éducatives, souvent à la base de délinquance juvénile.

Les causes intellectuelles :

Les mythes de la civilisation de consommation font se succéder des systèmes de valeur laissant les individus sans repères et livrés à leurs mauvais penchants. La publicité qui développe l'appétit de jouissance tue le sens des valeurs de durée, de patience, de travail. L'on veut tout, tout de suite.

La masse médiocratie : la presse joue un rôle dans le comportement des esprits les plus faibles, car ce n'est pas qu'un organe d'information tant la résonance donnée aux faits peut troubler. Par ailleurs la diffusion de certains programmes donne des envies d'imitation même si des psychologues pensent que la violence à la télévision peut avoir des effets bénéfiques plus que d'incidences négatives. Il en va autrement du traitement de l'information considéré comme un produit et le public comme un marché.

Souvent la critique systématique des décisions ou actions envers ceux qui exercent le pouvoir détruit chez les individus le sentiment de respect, d'autorité révérencielle qui constituaient des freins à l'agressivité. Le dénigrement systématique des pouvoirs établis produit une déstabilisation des mentalités sociales et favorise ainsi la libération des violences. Le nom de l'interviewé est utilisé, mais pas son titre, alors que c'est en raison de celui-ci que la prise de parole a lieu, le journaliste manifeste ainsi son peu de respect pour les personnes détentrices du pouvoir.

Les illusions perdues de l'éducation :

en pensant que l'ignorance était la source de la violence, l'instruction généralisée comme remède s'est développée, mais la dévalorisation des diplômes, le maintien en scolarité des jeunes jusqu'à 16 ans n'ont produit que très peu d'effets positifs. L'abandon de l'histoire, de la morale et même de la philosophie n'ont eu que des conséquences néfastes, sans parler de la suppression des leçons de morale...

L'incivisme entraîne le citoyen dans l'oubli de ses devoirs pour exiger la reconnaissance de ses droits et si cette revendication n'est pas satisfaite rapidement le groupe violent peut se constituer pour l'exiger.

L'évolution de la sociologie et des sciences humaines conduit à refuser les sanctions physiques sur les enfants qui punissaient sans expliquer alors qu'aujourd'hui l'on veut comprendre le comportement du jeune coûte que coûte sans punir. Mais cela peut conduire le délinquant à se croire victime et pas coupable.

Les causes morales

En premier lieu il y a la disparition de la crainte : elle est exclue de la vie re-

ligieuse, de l'éducation, par exemple. Que vaut la carotte si le bâton n'existe plus ? De même le culte de l'égalitarisme et la mystique de la lutte des classes, cette dernière étant moins présente, ont marqué des générations entières. Il est venu s'ajouter la croyance dans la lutte entre le dominant et le dominé : c'est la croyance Woke. Elles servent d'alibi à certains terrorismes militants, et nourrissent ce sentiment de convoitise cité plus avant. J'ajouterai vous laissant la possibilité de trouver des faits, la dé-mobilisation morale et spirituelle de beaucoup d'adultes qui devraient constituer des exemples de comportement et d'engagement pour les plus jeunes.

3) La contribution que peuvent apporter les Lions à la prévention de la violence

La première question à se poser est comment lutter contre la violence sans engendrer la violence ? La marge de manœuvre est étroite pour les responsables car si la répression est nécessaire, légitime et mesurée, elle suppose un calme et un sang-froid appuyé.

- Participer aux actions conduites à l'extérieur du lionisme en participant au sein d'associations sportives, culturelles. Mais aussi en étant présents dans les comités départementaux de prévention de la violence et de la criminalité. Il faut pour cela des compétences et de la continuité car c'est le Préfet qui désigne des personnes qualifiées.

Il existe aussi des organismes de lutte contre les toxicomanies et les addictions : PPLV en est le plus bel exemple et les Lions doivent en développer l'importance et sa diffusion. Les Lions doivent aussi militer au nom du lion-

nisme dans des associations spécialisées particulièrement développées en France. C'est le cas des associations qui luttent contre l'alcoolisme, qui facilitent la réinsertion des ex-délinquants. Par des conférences organisées avec des juges ou avocats les clubs peuvent participer à l'information et la formation des citoyens dans la lutte contre la violence. Plus délicat sans doute, les clubs et les Lions doivent s'intéresser au budget de la justice, à la construction de prisons et de centres d'accueil pour les jeunes délinquants afin de faciliter leur réinsertion plutôt que leur endoctrinement.

- Agir sur les causes lointaines, la difficulté est grande mais reconstruire une morale sociale, mettre en valeur des normes d'éducation, valoriser l'éthique ce serait montrer notre foi en nos valeurs, mais pour cela il faut de la conviction de la durée et faire le choix de se concentrer sur certains points seulement.

Remettre en vigueur l'école de la seconde chance doit être envisagé. Nous pouvons aussi avec beaucoup de courage montrer le militantisme Lion en nous engageant face à la violence ou l'incivisme. Les coups peuvent tomber, mais faut-il se taire ou se sauver quand nous constatons un acte violent dans les transports en commun ou dans la rue ?

Nous nous devons aussi de réhabiliter un civisme quotidien, militant en respectant l'autorité et en luttant contre l'indifférence et l'égoïsme. La

L'éthique LIONS est un idéal dont les idées-forces sont le culte de la liberté, la pratique de la tolérance et de la charité, de l'amitié et du service. Elle comporte par elle-même les antidotes essentiels de l'agressivité oppressive et délinquante, c'est-à-dire de ce que nous venons de traiter ci-dessus : la violence.

démocratie mérite notre attention. Le lionisme doit, pour la sauvegarde de la cité, militer pour que l'éducation des jeunes et le comportement des adultes soient imprégnés de ce civisme qui ne doit rien et ne donne rien à la politique politicienne. Enfin ayons conscience que l'a-civisme actuel trouve sa raison dans la condition d'assisté où le citoyen s'efface pour profiter de l'Etat-providence et oublie alors la notion de responsabilité et de l'efficacité personnelle.

Claude CAPPEZ
LC Cassis les Calanques



Raphaël "L'Ecole d'Athènes" - 1508-1512

Qu'est-ce qu'être humaniste ?

"Soyez humaniste et engagé, soyez Lions" nous a-t-on dit. C'est devenu pour nous une telle évidence que nous en oublions peut-être quel sens donner à ces mots. Car ce sont bien des mots avant que d'être des actions.

Parlons aujourd'hui d'humanisme. Poncif de la pensée occidentale moderne, "humanisme" est mis à toutes les sauces pour en arriver à se désubstantialiser en « le fait d'être humain », ce qui prétend tout dire et ne dit finalement rien. Plus que l'énoncé d'un fait, « être humain » est un jugement moral. Ainsi, l'humaniste serait une sorte de philanthrope, il serait altruiste au nom du respect de la personne humaine, avec la main sur le cœur et des trémolos dans la voix. Cette approche sentimentaliste débouche souvent par un grand écart sur l'idée que la démocratie serait humaniste et respectueuse de l'Homme, mettant l'inhumanité dans le camp des dictatures.

A vrai dire, bien des dictatures se prétendent humanistes, et nos démocraties ont un lourd passif en matière d'humanité. Ainsi, chacun voit midi à sa porte, et les discours varient au gré du vent, ce qui est particulièrement gênant quand l'humanisme se mue en doctrine et même en doctrine universelle. Voyez les droits de l'homme que ne manque pas de garantir la dissuasion nucléaire. Voyez l'accueil des migrants pour soulager à bas coût les "métiers en tension" : humanisme et business ne font pas si mauvais ménage. On n'en est pas à un paradoxe près.

Cela dit, sous prétexte que, dans nos sociétés du spectacle où le salut passe par la

consommation, l'humanisme serait une illusion arrangeante, faut-il le "déconstruire", puisque c'est dans l'air du temps ?

Le problème étant posé, il est temps de mieux définir notre objet en allant au dictionnaire.

Le TLFi (Trésor de la Langue Française informatisé) donne deux définitions :

1. "Mouvement intellectuel se développant en Europe à la Renaissance et qui, renouant avec la civilisation gréco-latine, manifeste un vif appétit critique de savoir, visant l'épanouissement de l'humain rendu ainsi plus humain par la culture."

2. "Attitude philosophique qui tient l'humain pour la valeur suprême et revendique pour chaque humain la possibilité d'épanouir librement son humanité, ses facultés proprement humaines."

Un mouvement donc, et une attitude. Commençons par le mouvement.

Un mouvement intellectuel

Il est loin d'être étranger au goût affirmé des Lions pour la culture. La Renaissance est un moment de découverte et d'invention dans tous les domaines de la connaissance et l'humanité y est avide de tout ce qui peut nourrir son esprit.

Qu'est-ce qu'être humaniste ? (suite)

Dans sa lettre à son fils Pantagruel, le Gargantua de Rabelais lui demande d'être "un abîme de science". On reprend l'injonction du poète latin Horace, "sapere aude", "ose savoir", qui deviendra plus tard avec Kant l'impératif des Lumières.

Il s'agit également de s'ouvrir à d'autres cultures, dont pour commencer la culture gréco-latine. On inaugure alors une autre façon de lire les Anciens en allant au texte original, loin des traductions héritées de la tradition. C'est une façon d'entrer en contact direct avec une civilisation pour en comprendre l'âme et saisir les continuités et ruptures d'avec soi. En résumé, l'humanisme développe un sens critique qui pourrait être inspirant pour qui veut penser librement.

C'est sans doute dans ce but que l'on faisait naguère "ses humanités" en étudiant le grec et le latin pour se forger l'esprit par les Lettres. Malheureusement, cette éducation libérale et désintéressée tombe en désuétude sous la pression d'une vie réglée par l'efficacité et la rentabilité.

Il faudrait pourtant ne pas oublier qu'on ne touchera à l'Autre que par son âme qui s'exprime dans une langue dont on découvre la saveur par une longue étude. C'est en partie dans cet esprit que les Lions promeuvent la francophonie. Un traducteur automatique ne nous fera jamais nous sentir parents de Platon, Shakespeare, Dante, Cervantès ou Goethe, mais sera bien commode pour comprendre une carte au restaurant. A chacun ses nourritures.

Avec l'humanisme renaissant, l'ouverture à d'autres passe également par la découverte d'autres façons d'être qui, pour être surprenantes, n'en sont pas moins humaines. « Homo sum, humani nihil a me alienum puto » écrit le poète latin Térence : "Je suis homme, rien de ce qui est humain ne m'est étranger." Derrière la diversité des pratiques, c'est toujours l'homme que l'on trouve. Dans un texte célèbre des Essais, Montaigne affirme que malgré l'étrangeté de leurs coutumes, les « sauvages » manifestent une plus grande humanité que nous autres Européens, si souvent arrogants et cruels.

On rejoint ainsi ce que disent les Lions quand ils parlent de "contribuer à développer un esprit de compréhension entre les Hommes et les peuples du monde."

Nous sommes donc bien de culture humaniste, et le lionisme "implique ouverture de cœur et d'esprit, tolérance, acceptation de l'autre avec ses différences et ses convictions idéologiques, philosophiques et politiques."

C'est peut-être là que le bât blesse car à ce niveau s'enracinent les reproches que l'on a pu faire à l'humanisme renaissant. Voir indifféremment de l'humain partout, n'est-ce pas la voie de la facilité, celle de l'angélisme de la compréhension universelle ? Tout accepter au risque de se perdre soi-même dans une attitude dilettante, tout mettre sur le même plan, y compris ce qui nous nie, n'est-ce pas seulement inventorier, feuilleter le livre déjà écrit de la nature humaine ?

Une attitude philosophique

L'humanisme est aussi disions-nous une attitude. Et en parlant d'attitude, peut-être pourrait-on éviter le piège du dilettantisme et paradoxalement parvenir à plus d'humanité en étant moins tolérant et en ayant une conception de l'Homme d'un universalisme tempéré. Mais comment en décider ? Gardons-nous de tomber dans le piège des idéologies, et rappelons-nous que les Lions discutent ouvertement "de tous les sujets d'intérêt public, sauf ceux de politique partisane et d'ordre religieux."

L'humaniste doit donc se méfier par exemple des solutions transcendentes soumises à des fins supérieures suspectes de n'être que des mystifications lénifiantes et aliénantes. Rappelons-nous les définitions initiales : il s'agit de penser à niveau d'homme, en trouvant notre grandeur dans nos limites, et par là-même de bien choisir nos causes, ni trop élevées car hors de portée, ni trop triviales. Cette juste mesure est très parfaitement illustrée par notre emblème puisqu'elle ne peut se trouver qu'à travers l'expérience du passé (l'une des faces le contemple avec fierté, n'en déplaise au wokisme et à la cancel culture) et la méfiance vis-à-vis de la nouveauté pour la nou-

veauté au prétexte que le progrès serait le fin mot de tout. Ce n'est qu'en renonçant à une telle arrogance que la deuxième face de lion peut regarder "l'avenir avec confiance". L'humaniste considère l'Homme sans mépris mais aussi sans illusion. C'est uniquement à ce prix que nous nous saurons solidaires et que nous pourrons développer notre "sens de la solidarité, consciente et non imposée".

Pas de lendemains qui chantent, politiques, scientifiques ou eschatologiques : il n'y a que l'engagement, la lutte dans le champ du possible. C'est pourquoi "le lionisme croit en la possibilité d'infléchir l'évolution de la condition humaine et de créer des rapports humains harmonieux entre tous les hommes et toutes les femmes."

Je dois avouer que la dernière formule me gêne un peu, puisqu'elle suppose qu'il y a deux humanités, ce qui n'est pas très humaniste.

Quoi qu'il en soit, c'est ainsi que nous pouvons comprendre le thème présidentiel de l'année : "Changer le monde".

L'humanisme est donc non une doctrine, mais une attitude critique jamais satisfaite. Patti Hill, notre Présidente internationale dit : "Changer le monde est un voyage. Il n'a ni milieu, ni fin"...

Chacun de nos choix et de nos actes nous y engage. Et justement, l'engagement sera le thème du Congrès de Printemps de notre District.

Christian FRUGOLI
LC Plan-de-Cuques Etoile

RACHAT OR

ET BIJOUX SOUS TOUTES SES FORMES

Votre or et vos bijoux valent beaucoup d'euros



Venez nous rencontrer Estimation gratuite Paiement immédiat

INVESTISSEZ

ET SÉCURISEZ VOTRE ÉPARGNE

OR FIN DE QUALITÉ 999,9

Notre gamme :

5 g - 10 g - 1 oz* - 50 g - 100 g

250 g - 500 g - 1 kg

*oz, prononcé once, est une unité de poids anglosaxone qui vaut 31,10349 g



BIJOUTERIE
L'Echoppe d'Or

3 adresses à Marseille

47, rue d'Endoume - 13007
04 91 52 00 32

167, Av. du Prado - 13008
04 91 17 90 19

46, rue Alphonse Daudet - 13013
04 91 56 26 02

www.lechoppedormarseille.com | shop.lechoppedormarseille.com

30 ans
d'expérience
à vos côtés

Réserver
deux places
de théâtre,
c'est ce que va faire
immédiatement
Philippe en sortant
de mon centre.

STÉPHANE, audioprothésiste D.E.

101 CENTRES INDÉPENDANTS, EN RÉGION SUD

Nos audioprothésistes, professionnels de santé, vous accompagnent pour un test d'audition et pour trouver une solution auditive adaptée. C'est la qualité de notre prise en charge, nos conseils sur le choix de vos aides auditives, nos réglages personnalisés et nos rendez-vous de suivi sur la durée qui font la différence. Alors, poussez notre porte en toute confiance, nos experts en santé auditive s'engagent à vous accompagner pour mieux entendre, mieux vivre.

30 JOURS D'ESSAI
GRATUIT*
*sur prescription médicale

RENCONTREZ NOS
AUDIOPROTHÉSISTES
auditionconseil.fr

SUIVI DU PATIENT
illimité



**AUDITION
CONSEIL**

l'art de bien s'entendre