

# LION



Édition française n°769 – Juillet-août 2024

En versions papier et numérique  
[lionsclubs.org/fr/footer/lion-magazine](https://lionsclubs.org/fr/footer/lion-magazine)

Partout où il y a un besoin, il y a un Lion

## LAISSEZ VOTRE EMPREINTE



Le président international  
Fabrício Oliveira est prêt  
à laisser une impression  
durable pendant son mandat.



Lions International





We serve

La revue Lion, publication officielle du Lions Clubs International est publiée par le Conseil d'administration international en dix-huit langues: anglais, espagnol, japonais, français, suédois, italien, allemand, finnois, coréen, portugais, néerlandais, danois, chinois, norvégien, turc, grec, hindi et thaïlandais.

**SIÈGE CENTRAL :** 300, W. 22nd Street, Oak Brook (Illinois), 60523 – 8842  
Téléphone : 630 571 5466 – Fax : 630 571 8890.

**OFFICIELS EXÉCUTIFS :**

President Fabricio Oliveira, Brazil; Immediate Past Presidente Dr. Patti Hill, Canada; First Vice President A. P. Singh, India; Second Vice President Mark S. Lyon, USA; Third Vice President Dr. Manoj Shah, Kenya.

**OFFICIERS ADMINISTRATIFS :** Sanjeev Abuja, Executive Administrator / David G. Kingsbury, Secretary / Catherine M. Rizzo, Treasurer & Chief of Finance / Susan J. Ben, Chief of Technology.

**DIRECTEURS INTERNATIONAUX :**

**2<sup>e</sup> année (2023-25) :**

Balkrishna Burlakoti, Nepal; Luis Jesus Castillo Gamboa, Panamá; Feng-Chi Chen, China Taiwan; Marie T. Cunning, USA; Marcel Daniëls, Belgium; Luis Jesus Castillo Gamboa, Panamá; Babu Rao Ghattamaneni, India; Masashi Hamano, Japan; Edwin Guy Hollander, USA; Dr. Sung-Gil Jung, Republic of Korea; Halldor Kristjánsson, Iceland; Danyal Kubin, Türkiye; John Allen Lawrence, USA; Steven Middlemiss, USA; Hans J. Neidhardt, USA; Joanne Ogden, Canada; Anthony Paradiso, USA; Katsuki Shirotsuka, Japan.

**1<sup>re</sup> année (2023-25) :**

Raj Kumar Agarwal, India; Guy-Bernard Brami, France; Dr. Karl Brewi, Austria; Debbie Cantrell, USA; Chris Carlone, USA; Luis Augusto David Caro Chong, Peru; Dato' Yeow Wah Chin, Malaysia; Lorena Hus, Slovenia; Ea-Up Kim, Republic of Korea; S. Magesh, India; Robert "Ski" Marcinkowski, USA; Pankaj Mehta, India; Bert Nelson, USA; Ramesh C. Prajapati, India; Princess Bridget Adetope Tychus, Nigeria; Graeme John Wilson, New Zealand; David Winemar, USA; Dong Zhao, China.

**ÉDITION FRANÇAISE - Fondateur :** Dr J.-J. Herbert

**CONSEIL DES GOUVERNEURS :** Caroline ZAVATTONI: Présidente du Conseil des Gouverneurs 2024-2025; Caroline ZAVATTONI: District Centre; Françoise THEURIOT: District Centre-Est; Claude Noël VRAIN: District Centre-Ouest; Jean-Michel LAIR: District Centre-Sud; Daniel MINEO: District Côte d'Azur-Corse; Jean-Paul THIEBAUT: District Est; Jean-Luc DOUBLET: District Île-de-France Est; Jean-Raphaël THIERRY FORESTIER: District Île-de-France Ouest; Alain MARTINEZ: District Île-de-France Paris; Alfio VELLA: District Nord; Jean-Pierre GOUEDARD: District Normandie; Bernard CHENUDET: District Ouest; Francis CALAUNEZES: District Sud; Alain Louis FABRE: District Sud-Est; Jean-Marc VERAN: District Sud-Ouest.

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :** Caroline Zavattoni

**RÉDACTEUR EN CHEF :** Raymond Lè; e-mail: raymond.le@orange.fr

**COMITÉ DE LA REVUE (MAGAZINE COMMITTEE) :**

Past-directeurs internationaux: Jean Oustrin, Jacques Garello, Philippe Soustelle, Georges Placet, Claudette Cornet, Pierre Châtel, William Galligani, Nicole Miquel Belaud.

**DIRECTOIRE :**

**Directeur de la publication :** Caroline Zavattoni

**Secrétaire de la revue :** Frédérique Rousset

**COMITÉ DE RÉDACTION :** Michel Bormont, Frédérique Rousset (secrétaire), Roland Mehl et Philippe Colombet.

**COMITÉ DE RELECTURE :** Roland Mehl et Martine Jobert.

**RÉGIE PUBLICITAIRE :** Lions Clubs International - DM 103 France

**PRÉ-PRESSE :** Lions Clubs International - DM 103 France

**CORRESPONDANTS DE DISTRICT :** voir « Correspondants de la Revue »

**CHRONIQUEURS :** voir les chroniques

**DIRECTION ARTISTIQUE :** Pauline Bilbault

**SECRETARIAT DE RÉDACTION :** Bénédicte Salthun-Lassalle

**Maison des Lions de France :**

295, rue Saint-Jacques - 75005 Paris  
Tél. 01 46 34 14 10 - Fax 01 46 33 92 41  
E-mail: maisondeslions@lions-france.org

**COMMISSION PARITAIRE :** N° 0226 G 84166 - 28 février 2026

**IMPRIMERIE :** BLG - 54200 TOUL

**DÉPÔT LÉGAL :** ISSN 1769-4213 - 2006

**ABONNEMENTS ANNUELS :** 9 numéros dont 2 numéros papier

contacts@lions-france.org

Abonnements France: 14 euros

Abonnements étranger ordinaire: 29 euros

Abonnements étranger par avion: 39 euros

**PRIX AU NUMÉRO :** 1,50 euro

La revue n'est pas réservée aux seuls membres de l'Association internationale. Les publicités n'engagent pas la responsabilité de la publication mais celle des annonceurs.

Visuel de couverture : © Lions Club International

ÉDITO



# LAISSEZ VOTRE EMPREINTE

Chers Lions,

Ayant grandi au Brésil au sein d'une famille d'entrepreneurs, j'ai appris l'importance d'avoir une vision et un plan pour la réaliser. J'ai également découvert le pouvoir de la communauté. La communauté a toujours été la pierre angulaire de mon parcours, et le profond sentiment d'appartenance ainsi que le désir de la renforcer ont éveillé ma passion pour le service. C'est cette étincelle qui m'a conduit vers les Lions. J'ai vu quelque chose de spécial dans cette organisation : une opportunité de rendre à la communauté qui avait été si bienveillante envers moi. Et je l'ai fait en tant que Lion, tout comme vous l'avez fait dans votre propre communauté.

Lorsque nous servons, nous laissons une impression durable dans la vie des personnes que nous aidons. C'est l'empreinte de la compassion. C'est l'empreinte de la gentillesse. C'est l'empreinte d'un Lion. C'est pourquoi mon message présidentiel pour cette année est « laissez votre empreinte ».

Laissons notre empreinte en invitant d'autres personnes à rejoindre nos clubs, en ouvrant la porte à de nouvelles amitiés et à de nouvelles idées. Laissons notre empreinte en renforçant notre impact et en servant plus de personnes que jamais.

Chaque Lion a une histoire à raconter. J'espère que les histoires présentées dans ce numéro vous inspireront, vous motiveront et vous encourageront à partager vos propres histoires avec votre communauté. C'est pour moi un immense honneur d'être votre président international. Ensemble, nous laisserons notre empreinte, à chaque occasion et partout où nous servirons.

À votre service,

Fabricio Oliveira  
Président international, Lions Club International

## International

- 6 THÈME PRÉSIDENTIEL 2024-2025  
**Laissez votre empreinte, façonner l'avenir**

## National



- 18 MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE  
**Servir avec joie pour être fiers d'être Lions**
- 20 LE CONSEIL DES GOUVERNEURS 2024-2025
- 22 STRUCTURE MONDIALE D'ACTION (SMA)  
**Mission 1.5 : plus de Lions pour plus de service !**
- 26 EUROPA FORUM  
**Le forum européen 2024 à Bordeaux**
- 28 CONVENTION INTERNATIONALE 2024  
**Une convention... pas comme les autres !**
- 32 JOURNÉES DE LA VUE LIONS 2023  
**Ça progresse bien !**

## Actions des clubs



- 36 DISTRICT 103 SUD  
**Une soirée débat au profit de l'enfance et du handicap**
- 37 DISTRICT 103 CENTRE-SUD  
**Les Lions de Saint-Étienne et d'ailleurs... Tous... branchés !**
- 40 DISTRICT 103 ÎLE-DE-FRANCE OUEST  
**Les Lions au Maroc !**
- 41 DISTRICT 103 CENTRE-SUD  
**La 16<sup>e</sup> exposition Chromalies, au profit des mineurs victimes de violences**
- 43 DISTRICT 103 NORMANDIE  
**80<sup>e</sup> anniversaire du débarquement en Normandie**
- 45 DISTRICT 103 SUD  
**Opération « Canal du Midi, nous voici »**
- 47 DISTRICT 103 CENTRE-SUD  
**Environnement : des Lions en font une tonne !**
- 48 DISTRICT 103 CÔTE D'AZUR-CORSE  
**Les Lions « se bougent » pour le canal du Midi**

## Correspondants de la revue « LION » 2024-2025

**ÎLE-DE-FRANCE PARIS**  
Françoise HIRZEL  
[fransuzal@gmail.com](mailto:fransuzal@gmail.com)  
06 33 54 62 31

**NORD**  
Bérandère FLAMENT  
[berangere.flament@bbox.fr](mailto:berangere.flament@bbox.fr)  
06 62 30 63 48

**NORMANDIE**  
Corinne MESENGE  
[corinne.mesenge@gmail.com](mailto:corinne.mesenge@gmail.com)  
06 03 31 11 86

**OUEST**  
André PELLETIER  
[andre.pelletier53@orange.fr](mailto:andre.pelletier53@orange.fr)  
06 08 24 28 24

**SUD-EST**  
Laurence MERCADAL  
[laurencemercadal10@gmail.com](mailto:laurencemercadal10@gmail.com)  
06 19 76 50 04

**SUD-OUEST**  
Hélène ARZENO  
[helene.arzeno@gmail.com](mailto:helene.arzeno@gmail.com)  
06 48 86 74 94

**SUD**  
Pierre CHÂTEL  
[pierrehenrichatel@hotmail.com](mailto:pierrehenrichatel@hotmail.com)  
06 87 76 44 68

**CENTRE**  
Estelle BOUTHELOUP  
[estelle.boutheloup@wanadoo.fr](mailto:estelle.boutheloup@wanadoo.fr)  
06 75 05 06 40

# Magazine



- 50 **SAVOIR-DÉCOUVERTE** **Le Cotentin : ce bout du monde qui nous en met plein la vue !**
- 56 **HISTOIRE-MÉDECINE** **Le sang 100 %**
- 58 **PASSION-AUTOMOBILES** **Mobilité hydrogène : faisons le point**
- 63 **PASSION-JAZZ** **Aventures ferroviaires**
- 66 **SAVOIR-ENVIRONNEMENT** **Caoutchouc : pissenlit et guayule au secours de l'hévéa !**
- 72 **PASSION-PHILATÉLIE** **Bonnes vacances !**
- 74 **SAVOIR-DÉCOUVERTE** **Travail et génération Y : de nouvelles attentes !**
- 79 **PASSION-JO PARIS 2024** **Mobilité inclusive durant les Jeux Paris 2024**
- 85 **SAVOIR-HISTOIRE** **La chartreuse : un élixir de maréchal, un parfum d'éternité**
- 90 **PASSION-GASTRONOMIE** **Des découvertes gourmandes pour l'été...**
- 96 **ACTUALITÉS-SANTÉ** **Comment devenir Centenaire !**

Ce numéro contient 1 encart  
**Enfants-Cancer-Santé (4 pages)**

**CENTRE-EST**  
Gilbert PUYRAVAUD  
[gilbert.puyravaud@orange.fr](mailto:gilbert.puyravaud@orange.fr)  
07 85 17 52 43

**CENTRE-SUD**  
Marc RAYNAL  
[marcaynal@orange.fr](mailto:marcaynal@orange.fr)  
06 48 94 92 53

**EST**  
Martine JOBERT  
[jobert.martine@orange.fr](mailto:jobert.martine@orange.fr)  
06 83 34 00 04

**ÎLE-DE-FRANCE OUEST**  
Philippe TRAVERSIAN  
[traversianpht@gmail.com](mailto:traversianpht@gmail.com)  
06 70 21 81 06

**CENTRE-OUEST**  
Bernard MOURICOUT  
[bernard.mouricout@orange.fr](mailto:bernard.mouricout@orange.fr)  
07 88 04 17 36

**CÔTE D'AZUR-CORSE**  
François-Xavier LE ROMAIN  
[fxleromain@wanadoo.fr](mailto:fxleromain@wanadoo.fr)  
06 03 03 11 33

**ÎLE-DE-FRANCE EST**  
Mauricette DELBOS  
[delmauri2004@yahoo.fr](mailto:delmauri2004@yahoo.fr)  
06 88 31 25 40



We Serve

**LAISSEZ VOTRE EMPREINTE**  
FAÇONNER L'AVENIR

FR 11/23



# LAISSEZ VOTRE EMPREINTE

Partout où nous servons,  
chaque fois que nous donnons,  
nous apportons bienveillance et  
compassion, changement et espoir.

Et nous laissons notre empreinte sur  
les vies que nous transformons, les populations  
que nous servons et le monde que nous  
partageons.



**FABRÍCIO OLIVEIRA**  
PRÉSIDENT INTERNATIONAL  
2024-2025

## Apporter de la vie au service

Demandez à Fabrício Oliveira de vous parler de son Brésil natal, et il vous dira que c'est le poumon du monde, une canopée toujours verdoyante bordée d'un littoral turquoise.

Originaire de la petite ville de Catolé do Rocha, fils de marchands de tissus et doté d'un fort esprit d'entreprise, Fabrício rejoint l'affaire familiale dès l'âge de 18 ans, se consacrant à ses études la semaine et à l'entreprise les week-ends. Pour un si jeune homme, Fabrício est motivé et axé sur les résultats.

« J'ai toujours été très précoce, » dit-il avec le sourire.

À tout juste 22 ans, le jeune entrepreneur épouse Amariles, originaire de la même ville, où Fabrício Oliveira s'avère déjà être un homme toujours fidèle à ces principes.

Son entreprise est florissante suite à de nombreux contrats, il occupe plusieurs responsabilités civiles, mais quelque chose manque à Fabrício.

Jusqu'à un soir de 1985.

À l'époque, Fabrício et Amariles et un groupe d'amis avaient pour habitude de se retrouver en fin de semaine pour des activités sociales. Certains de ces amis déjà Lions leur ont rapidement demandé de rejoindre leur club.

« Nous ne pouvions pas dire non à de si proches amis, admet Fabrício. J'ai aussi ressenti quelque chose de particulier chez les Lions, et c'était l'occasion de donner à mon tour à ma ville en appréciation de tout ce qu'elle m'avait apporté. »

C'est une simple invitation qui a donc amené Fabrício Oliveira et sa femme au Lions, une fois pour toutes.

« Je suis donc devenu Lion et c'est ainsi que tout a commencé, » poursuit Fabrício.

Il avait répondu à l'appel. Son engagement envers le service prenait son élan. Il était maintenant temps pour l'homme de Catolé do Rocha d'appliquer à un nouveau type d'entreprise tout ce qu'il avait appris jusqu'ici de la vie. Son entreprise en tant que Lion.



« J'AI AUSSI RESENTI QUELQUE CHOSE DE PARTICULIER CHEZ LES LIONS, ET C'ÉTAIT L'OCCASION DE DONNER À MON TOUR À MA VILLE EN APPRÉCIATION DE TOUT CE QU'ELLE M'AVAIT APPORTÉ. »



## L'art de la positivité proactive

« Le Brésil est d'une telle beauté naturelle, dit Fabrício. C'est extraordinaire. »

Mais il y a plusieurs années, alors qu'il était tout juste Lion, certains quartiers de sa ville natale n'avaient toujours pas accès régulier à l'eau potable. Fabrício et son club sont donc passés à l'action.

Sa toute première action a été de collecter des fonds pour l'achat de filtres en céramique spéciaux indispensables pour que ces quartiers pauvres soient alimentés en eau potable. Ces installations ont en fait fourni plus que de l'eau : elles ont apporté la santé, le bien-être et le bonheur aux enfants et aux familles qui en avaient désespérément besoin.

« C'était phénoménal !, se souvient Fabrício. Nous avons vu la joie et leurs sourires lorsque nous avons apporté l'équipement. J'ai alors vraiment compris la puissance du service et notre véritable importance en tant que Lions. »

À partir de ce moment, il était impossible de faire marche arrière. Il fallait aller de l'avant. C'est comme si le don du service l'avait trouvé et non l'inverse.

En tant que Lion, Fabrício met chaque jour en pratique son expérience de vie et son expertise professionnelle. Et il constate qu'il reçoit autant qu'il donne.



« J'AI ALORS VRAIMENT COMPRIS  
LA PUISSANCE DU SERVICE ET  
NOTRE VÉRITABLE IMPORTANCE  
EN TANT QUE LIONS. »

« J'ai beaucoup appris. Et j'apprends encore, dit-il. Le Lions est ma deuxième université. »

Pour l'homme de Catolé do Rocha, les Lions sont aussi devenus une deuxième famille, une famille mondiale dotée d'un potentiel vraiment incroyable et d'une si rare positivité qu'il chérit, une famille qu'il a aujourd'hui l'honneur de guider par son exemple proactif.

« Les Lions ont apporté des changements énormes pour tant de personnes, et transformé tant de vies, y compris la mienne. »

C'est pour cette raison que Fabrício souhaite mettre l'accent sur le recrutement de nouveaux membres et

la création de clubs afin que toujours plus de personnes puissent éprouver la même satisfaction et le même sentiment du devoir accompli que lui.

Fabrício Oliveira sera toujours Lion. Et il réfléchira toujours comme un entrepreneur. Il pense d'ailleurs que les initiatives viennent vers ceux qui les prennent et que notre pouvoir d'accomplir de grandes choses s'accompagne de la responsabilité de le faire.

En appliquant nos talents et nos compétences pour transformer nos collectivités, nous pouvons laisser une empreinte, durable, sur le monde.

MESSAGE PRÉSIDENTIEL 2024-2025

# Laissez votre empreinte

Dans chaque Lion il y a un leader.

Et les leaders savent que par l'action collective et l'implication individuelle, nous pouvons inspirer et dynamiser des collectivités entières, les rendre ainsi plus prospères et plus fortes que jamais, et laisser au passage notre empreinte.

En tant que leaders, nous sommes rassembleurs dans nos clubs autour de notre mission de service. Nous encourageons les synergies afin d'accomplir ce que beaucoup estiment impossible. Nous embrassons l'innovation afin de donner vie à notre vision audacieuse du service. Nous donnons aux personnes bienveillantes la possibilité de servir avec nous et d'avoir un rôle fort en tant que Lions. Et avec chaque nouveau membre que nous recrutons, nous laissons notre empreinte sur l'avenir du service.

Ensemble, nous tendons la main à ceux qui ont besoin de nous. Nous amplifions la parole de ceux qui ne sont habituellement pas écoutés. Nous transformons des vies comme seuls les Lions peuvent le faire. Et avec chaque vie que nous touchons, dans chaque collectivité que nous servons, nous laissons une empreinte qui perdurera, et ne sera jamais oubliée.





# Laisser notre empreinte ensemble

Chaque jour nous donnant l'occasion de laisser notre empreinte Lions, passons à l'action ! Réfléchissez à ces priorités mondiales et à comment les soutenir pour renforcer notre organisation et les populations que nous servons.

## GRANDIR POUR MIEUX SERVIR

En réponse aux besoins croissants, nous devons nous développer. Invitons de nouveaux membres et créons de nouveaux clubs afin d'atteindre l'objectif de **MISSION 1.5** d'avoir plus de Lions et d'apporter plus de service pour parvenir à servir un milliard de personnes dans le monde.

## ÊTRE PLUS FORTS ENSEMBLE

Notre fondation mondiale soutient notre service afin que nous puissions apporter un changement durable dans le monde. En donnant à la LCIF, nous nous assurons d'être en mesure de servir ensemble partout et à tout moment.

## FRANCHIR DE NOUVEAUX PALIERS

Exploitions notre potentiel de leadership pour développer nos clubs, notre service, et pour nous épanouir en tant que Lions et leaders. Cherchons de nouvelles opportunités au sein de nos clubs et dans nos communautés pour faire progresser notre service.

## CAPTIVER L'IMAGINATION

Notre travail de Lions est extraordinaire. Un marketing et des relations publiques de qualité vous aideront à mettre en valeur vos actions et à captiver l'attention et l'imagination du public. Faites la promotion de votre service pour inspirer les autres à devenir Lion.

POUR UN JEUNE  
LUTTANT  
CONTRE LE CANCER,  
LES LIONS SONT  
DE VÉRITABLES  
SUPER-HÉROS.





# L'empreinte d'un service exceptionnel

Les Lions montrent l'exemple. Nous l'avons toujours fait et nous continuerons à le faire. Ces clés de la réussite peuvent vous aider à libérer votre propre potentiel de service et à inspirer d'autres Lions à faire de même.

## SOYEZ PROACTIF

Les besoins autour de nous sont nombreux, n'attendez pas pour agir. Identifiez un besoin et passez à l'action. C'est ce qui nous permet de montrer notre réactivité et nous distinguer des autres.

## DONNEZ VIE À VOTRE VISION

Là où d'autres voient un obstacle, nous voyons une opportunité. Construisez votre vision du service, rassemblez autour de vous, imaginez avec audace, agissez de manière décisive et donnez vie à votre service.

## PENSEZ POSITIVEMENT

Nous obtenons les meilleurs résultats en nous concentrant sur le positif. Définissez le changement que vous voulez voir autour de vous afin d'élaborer des plans pour le rendre possible.





# « SERVIR AVEC JOIE POUR ÊTRE FIERES D'ÊTRE LIONS »

## Message de la présidente

Par **Caroline Zavattoni**, présidente du Conseil 2024-2025 du District multiple 103.

**C**hers Lions, chers Leos, c'est avec émotion et humilité que je tiens à remercier mes amis gouverneurs pour la confiance qu'ils m'ont témoignée en m'élisant présidente du Conseil des gouverneurs 2024-2025. C'est un immense honneur pour moi de les représenter, mais également de représenter l'ensemble des Lions et Leos de France.

Au-delà du plaisir que j'ai à servir notre mouvement et vous tous, mes amis, c'est à la fois avec fierté, audace et volonté que je souhaite, qu'ensemble, nous Lions de France, portions haut les couleurs de notre District multiple.

### **Notre rôle : vous servir et être à votre écoute**

La solidarité, l'écoute et l'amitié, qui unissent les gouverneurs de notre conseil, sont des valeurs sur

lesquelles vous pourrez vous appuyer. Notre rôle est de vous servir et d'être à votre écoute!

Notre mission sera de nous engager à vos côtés, en partageant notre enthousiasme, notre énergie et notre volonté de rassembler. Nos actions, qu'elles soient grandes ou petites, contribuent à transformer les vies des populations que nous servons. Ainsi, nous laisserons une empreinte de soutien humaniste, de changement et d'espoir.

Pour démarrer cette nouvelle année, soyons tous les ambassadeurs de notre belle communauté. Nous devons cultiver le bien-vivre dans nos clubs et nous donner la possibilité, tous ensemble, de nous ouvrir pour être attractifs, susciter la curiosité et l'intérêt.

### **Unis par fierté d'être Lions, et être des ambassadeurs**

Notre mouvement a besoin de chacun d'entre nous avec nos forces, nos faiblesses, nos différences





NOTRE DEVISE :  
« S'ENGAGER AVEC PASSION ;  
SERVIR AVEC JOIE. »

et nos idées. Lorsque nous nous engageons dans des manifestations au sein de nos clubs et de nos districts, nous sommes unis. La force du groupe crée cet effet d'entraînement qu'il nous faut pour assurer la pérennité de notre mouvement et être des rassembleurs.

Plus nous aurons plaisir à servir et plus nous donnerons envie à de futurs amis Lions de nous rejoindre.

Mesurons la chance que nous avons d'appartenir à un mouvement de dimension internationale qui n'a pas de frontière, et où chaque difficulté est une opportunité de répondre « présent ». Cette force, à l'échelle mondiale, nous pouvons l'offrir grâce à notre fondation internationale, la LCIF, qui est le fruit de nos multiples mobilisations tant en France qu'à travers le monde. Soyez en remerciés !

Le premier objectif du Conseil 2024-2025 sera de vous soutenir dans vos démarches pour continuer à stimuler nos clubs dans leur croissance. Soyons audacieux et fixons-nous comme objectif de convaincre au moins un de nos amis à rejoindre notre mouvement.

Prenons ensemble le pari fou que chaque club de notre district finisse l'année à +1 membre en net. Ce serait génial. Chacun d'entre nous a la possibilité de faire changer les lignes ; alors faisons-le !

Si vous avez besoin de moyens pour faire la promotion de votre club, pour recruter, pour créer un club ou branche, sachez qu'un budget est prévu pour soutenir les actions visant à la croissance de nos effectifs. Cette croissance, celle que vous voudrez voir se dessiner au cours de cette année, sera votre succès, votre réussite !

### S'ouvrir pour créer des synergies

De nombreuses opportunités s'offrent à nous lorsque nous sommes à l'écoute des possibilités de partenariats gagnant-gagnant avec les collectivités locales et les entreprises, mais aussi les districts multiples européens qui sont nos voisins. C'est l'un des axes que les membres du conseil ont inscrit dans la trajectoire de leur année. Jouons la carte du rapprochement européen.

Autour et grâce à ces synergies, nous avons également retenu comme fils conducteurs le handicap et le développement durable. Nous mettons notre créativité et notre détermination pour faire des choix, pour aller chercher de nouvelles idées et de nouveaux partenaires qui nous permettront de faire rayonner notre district multiple. À ce stade, nous finalisons des rapprochements avec des organismes nouveaux qui nous font confiance pour accompagner des projets qui entrent dans notre feuille de route.

Chacun d'entre nous, chaque club, aura encore plus la possibilité de laisser son empreinte au sein de son écosystème local et d'être fier de son engagement. Pensons collectif pour le bien commun en étant réactifs, mais surtout proactifs car, même si notre conseil agit sur un temps extrêmement court d'un an, il a déjà commencé en parfaite gouvernance avec les deux suivants !

Restons positifs, solidaires et toujours dans la dynamique du lendemain pour donner envie par le plaisir que nous avons à servir. Telle est la volonté des membres du Conseil 2024-2025 qui sont à votre écoute et à votre disposition pour que nous soyons un tout unique, fort et serein.

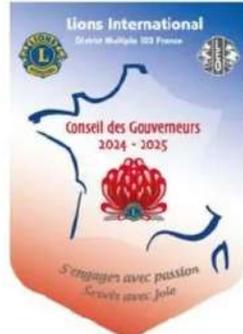
Voilà chers amis et amies Lions et Leos, ce que j'ai plaisir à vous livrer avec cœur et sincérité, dans le respect que j'ai pour chacun et chacune d'entre vous. Tout ce que nous entreprendrons, et les résultats qui en découleront, seront collectifs.

Lorsque nous nous retrouverons à la Convention nationale de Dijon, l'année ne sera pas terminée, mais elle sera suffisamment avancée pour nous permettre de commencer à faire l'ébauche d'un bilan. Nous aurons – je l'espère – alors le plaisir de célébrer ensemble des succès et d'être encore plus forts pour que fin juin 2025 soit à la hauteur de nos espoirs.

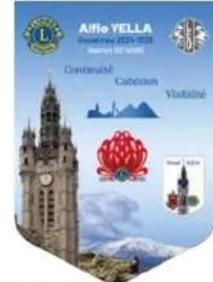
# LE CONSEIL DES GOUVERNEURS 2024-2025



**Caroline ZAVATTONI**  
Présidente du Conseil des gouverneurs 2024-2025  
Présidente, AGLIF, RALPF



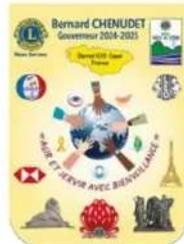
**Alfio VELLA**  
District Nord  
EME & EMeX – Statuts et assurances



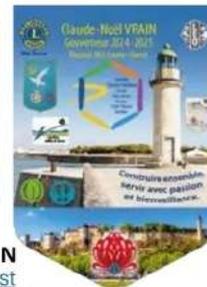
**Jean-Pierre GOUÉDARD**  
District Normandie  
EME & EMeX – Statuts et assurances – Prospective/ partenariat (adjoint)



**Bernard CHENUDET**  
District Ouest  
EML – Finances, contrôle budgétaire (adjoint)  
– Téléthon –SEL



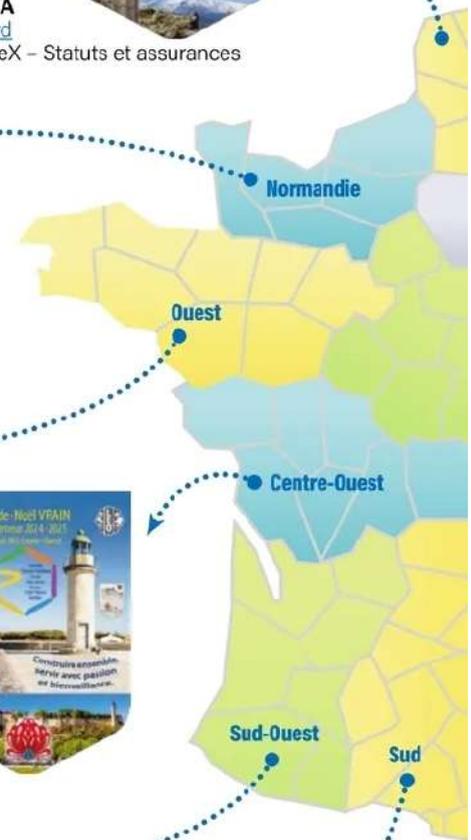
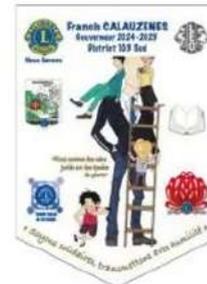
**Claude-Noël VRAIN**  
District Centre-Ouest  
Éthique – EMS (adjoint)



**Jean-Marc VERAN**  
District Sud-Ouest  
Trésorier – Prospective/ partenariat – Éthique (adjoint)



**Francis CALAUZENES**  
District Sud  
Humanisme/Francophonie/Jeunesse (Leo-Yec-Cif-Concours)





# MISSION 1.5

## Plus de Lions pour plus de service!

Les besoins augmentent partout et nous avons besoin de plus en plus de bras pour servir... Chaque nouveau Lion est, au-delà de l'amitié qu'on lui porte, une capacité de plus pour amplifier les activités de services autour de nous. C'est aussi l'opportunité de préparer notre propre succession et la possibilité de transmettre nos valeurs et notre savoir-faire...

Par **Nicolas Lambert**, area leader CA 4H, Global action team France, Belgique, Luxembourg, Andorre, Monaco.

**N**ous avons plus que jamais besoin de faire connaître le Lions Clubs autour de nous. Dans un environnement médiatique intense, la surcommunication n'est pas en notre faveur aujourd'hui. Connaissez-vous le Lions Clubs? Une question difficile pour bon nombre de personnes... Même l'intelligence artificielle s'y perd face à la profusion d'actions, d'articles ou de messages qui émanent tant des clubs, des Lions eux-mêmes ou des instances internationales...

### Faire connaître le Lions Clubs

Pourtant, chaque fois qu'on prend l'initiative de présenter son club et le Lions Clubs International, il est frappant d'observer les réactions unanimes des participants, surpris, stupéfaits, voire émerveillés, de ce que les clubs sont capables de faire dans leur environnement. Beaucoup découvrent finalement la réalité de nos activités et l'impact que nous sommes capables de réaliser localement et mondialement.

Mais quelle formidable opportunité! En portant nous-mêmes nos messages, nous pouvons montrer



LES GENS SONT SOUVENT SURPRIS, STUPÉFAITS, VOIRE ÉMERVEILLÉS, DE VOIR CE QUE LES LIONS CLUBS SONT CAPABLES DE FAIRE DANS LEUR ENVIRONNEMENT.



# MISSION 1.5

qui nous sommes réellement et ce que nous sommes capables de faire. À nous de reprendre le flambeau et de multiplier les initiatives afin de porter nos couleurs haut et fort en organisant partout sur notre territoire des séances de présentation du Lions Clubs...

Beaucoup l'ont fait dans le passé... Certains ont déjà pris l'habitude de le faire juste après une manifestation ou une grande action de service... Succès garanti et souvent de nouveaux Lions qui souhaitent nous rejoindre (le secret de la réussite des Lions italiens qui recrutent principalement par le service)!

## Une ouverture sur l'extérieur

Cette ouverture sur l'extérieur est le fondement de la Mission 1.5. Pour cette nouvelle année, la nomination officielle, dans nos équipes de districts, des nouveaux EMX, responsables de l'extension des effectifs, arrive à point nommé.

CHAQUE EMX,  
OU RESPONSABLE  
DE L'EXTENSION  
DES EFFECTIFS,  
AURA EN CHARGE  
DE PROMOUVOIR  
LE LIONS CLUBS  
AUPRÈS DE TOUS CEUX  
QUI POURRAIENT  
NOUS REJOINDRE...

Chaque EMX aura en charge de promouvoir le Lions Clubs auprès de tous ceux qui pourraient nous rejoindre: dans les municipalités, les fédérations de communes, les groupements professionnels, auprès des associations, auprès du grand public... Véritables ambassadeurs du Lions Clubs, ils vont peu à peu renouveler notre image, impacter positivement sur notre notoriété et impulser une nouvelle dynamique de recherche de nouveaux amis de qualité. Un moyen aussi d'attirer de nouvelles professions pour s'adapter à l'évolution économique et sociétale (domaines du numérique, de l'intelligence artificielle, de l'environnement, des médias sociaux, du bien-être...).

Ils pourront fédérer et accompagner vos projets et ceux de tous ceux qui souhaitent faire grandir notre mouvement, en collaboration avec les responsables des effectifs, les présidents de zone et bien sûr en cohésion avec les orientations des gouverneurs, définies dans le cadre de l'approche globale des effectifs. 

## EME PARRAINER DE NOUVEAUX LIONS, UN DÉFI POUR TOUS LES CLUBS



Par **Didier Dumas, SMA,**  
coordinateur EME  
du District multiple 103.

**L**e parrainage, un acte fort qui prouve que nous sommes fiers d'être Lions. Le dire, c'est bien, le faire, c'est mieux. Partager notre passion comme notre désir de servir en allant chercher de nouveaux Lions devrait être naturel.

C'est pourtant évident que renforcer nos rangs accroît notre potentiel pour réaliser de plus grandes et plus nombreuses actions. Nous connaissons tous un proche, un ami, un membre de notre famille à qui nous pourrions expliquer ce que nous faisons, quels sont nos objectifs, nos réalisations.

« C'est simple comme bonjour ! » La commission des effectifs et son président existent pour t'aider à faire ces démarches. L'Équipe mondiale des effectifs – EME – et ton coordinateur de district sont prêts à t'aider à organiser une présentation du lionisme, une « soirée découverte ».

Utilisons le service comme une vitrine pour parler de nous. Chacune de nos actions devrait être pour nous l'occasion de prendre la parole pour nous faire connaître davantage.

Tout comme Patti Hill, ayons la volonté que chaque Lion invite un ami, un proche pour renforcer notre impact et assurer l'avenir de nos clubs.

Notre objectif comme un défi que nous nous lançons : que chacun de nos 1165 clubs s'engage à faire progresser ses effectifs d'au moins un Lion supplémentaire avant le 30 juin 2025.

Pour réussir, il faut croire que c'est possible et se donner les moyens d'y parvenir. Nous sommes tous mobilisés pour ce projet ambitieux : nos gouverneurs et leurs cabinets, les coordinateurs SMA de districts, les présidents de zones, les présidents de clubs, les présidents de Commissions des effectifs et chacun de nous.

## EML UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE POUR PLUS D'OUVERTURES, PLUS D'ÉCHANGES



Par **Florence Teissere,**  
SMA, coordinatrice EML  
du District multiple 103.

**C**es trois derniers mois ont vu se dérouler au sein des districts les forums des bureaux et les ateliers destinés aux nouveaux Présidents de zone. Nos équipes EML, coordinateurs et animateurs, ont déployé beaucoup d'énergie sur le terrain afin d'offrir aux futurs responsables toutes les connaissances dont ils auront besoin pour mener à bien leur mission durant cette nouvelle année Lion. Un grand merci à eux !!

En parallèle, l'équipe nationale a continué à vous proposer en distanciel des ateliers et des conférences sur des thématiques variées. Votre participation accrue cette année nous a confirmé l'intérêt que vous y portiez.

### QUELQUES CHIFFRES...

	Forums	Ateliers	Conférences	Séminaires	LEARN Connexion individuelle
Modules	306	46	38	6	816
Participants	2685	567	481	69	
<b>Soit au total : 396 modules avec 4618 participants</b>					

Nous pouvons nous réjouir de ces résultats. Cependant, notre marge de progression est encore importante et nous avons plusieurs défis à relever avec votre aide :

- Augmenter la participation des responsables aux forums (en moyenne seuls deux responsables par club y ont participé cette année). Des responsables bien préparés permettent aux clubs d'envisager une année Lion sereine avec des actions de service innovantes et enthousiasmantes susceptibles d'attirer de nouveaux membres.

- Proposer un parcours renforcé pour les Présidents de zone dont les tâches dans le cadre de la Mission 1.5 se trouvent accrues. Interlocuteurs essentiels du

**EMS****MARQUER NOTRE EMPREINTE LION PAR LE SERVICE**

*Par Christine Magrit,  
SMA, coordinatrice EMS  
du District multiple 103.*

**D**epuis sa création en 1917, le Lions Clubs International a fait du service sa devise : « Nous servons. » Dans un monde où les besoins explosent, précarité, accès aux soins, difficultés des personnes en situation de handicap, soutien de la jeunesse, protection de l'environnement, augmentation des catastrophes naturelles, les clubs et les Lions ont plus que jamais leur place pour montrer leur engagement et leur savoir-faire auprès des personnes en difficulté ou en détresse, en réalisant des actions innovantes et qui restent gravées dans les mémoires.

gouverneur et de l'équipe SMA, leur rôle est primordial notamment pour l'intégration des nouveaux clubs au sein de leur zone, la collaboration entre les clubs.

- Continuer à accompagner les Lions Guides certifiés dans leur mission passionnante qui nécessite beaucoup de compétences et de savoir-être. Plus de 80 nouveaux Lions Guides ont été certifiés cette année et sont prêts à accompagner non seulement les 21 nouveaux clubs qui ont vu le jour ces derniers mois, mais également tous ceux qui verront le jour dans les prochains mois grâce à l'équipe des EMEX.
- Adapter en permanence notre offre ainsi que le contenu de nos formations afin de suivre l'évolution sociétale et de nous adapter aux nouveaux besoins des Lions.
- Développer encore votre participation aux conférences ouvertes à tous les Lions en continuant à enrichir notre offre et à gagner en visibilité.

Nous vous donnons rendez-vous dès la fin du mois d'août pour notre nouveau calendrier des FACS, vous y trouverez notamment les dates des séances de rattrapage pour tous les postes de responsables de club. Vous pourrez en découvrir le détail et vous inscrire en utilisant le lien suivant : <https://www.emldm.lions-clubs-france.org/calendrier/>

Les axes de service du LCI, bien connus de tous, nous guident (la vue, la malnutrition, le diabète, le cancer pédiatrique, l'environnement, la jeunesse, les actions humanitaires, les conséquences des catastrophes naturelles, le handicap), mais, au fil du temps, la manière de les mettre en œuvre s'adapte à des situations ou des besoins qui évoluent. Servir dans le domaine de la vue, comme nous l'a demandé Helen Keller il y a bientôt 100 ans, a connu bien des étapes : la canne blanche, les bibliothèques sonores, les chiens-guides d'aveugle, les programmes Sight First, les journées de tests et de dépistages des anomalies de la vue. Dans ce domaine, nous sommes toujours présents, reconnus et fiers du chemin parcouru.

Toujours à l'écoute de la société et des défis du monde, les Lions sont reconnus pour mettre en œuvre des projets novateurs qui font date, tels des agitateurs d'idées, des créateurs de projets, et le résultat de leurs actions ne laisse personne indifférent, que ce soit les personnes directement concernées, les institutionnels ou les témoins. Pour cela, n'hésitez pas à communiquer largement, à montrer notre fierté Lion d'avoir réalisé ces actions remarquables pour servir un grand nombre de personnes qui en avaient besoin.

Tout au long de l'année 2024-2025, vous pourrez compter sur une équipe de coordinateurs EMS de district, enthousiastes, expérimentés et motivés, prêts à vous soutenir dans la réalisation de nouvelles actions, l'enregistrement des activités de service, la rédaction de vos projets de clubs, vous informer des projets du Conseil des gouverneurs et vous aider à communiquer largement.

Communiquer au niveau local, régional et national sur le succès des actions de service, c'est montrer notre fierté d'être Lion, tel un étendard visible de loin pour marquer notre empreinte. Des actions innovantes pour répondre à des besoins qui font sens attirent de nouveaux Lions et maintiennent les membres dans les clubs. Ainsi, l'EMS, aux côtés des équipes EME et EML, contribue au succès de la Mission 1.5. Nous vous souhaitons une belle année Lion, riche et rayonnante de service !



# FORUM EUROPÉEN 2024 À Bordeaux

Par **Caroline Zavattoni**, présidente du Conseil des gouverneurs 2024-2025 du District multiple 103 France.

**C**hers amis Lions et Leos, cette année, nous, les Lions de France, sommes mis à l'honneur ! La 68<sup>e</sup> édition du Forum européen s'invite à Bordeaux du 24 au 26 octobre. Le District multiple 103 France reçoit les Lions du monde entier pendant cet événement majeur, qui va faire rayonner les Lions français pendant trois jours.

## Trois jours, du 24 au 26 octobre 2024

- Trois jours pour faire de cet événement un moment inoubliable, une belle réussite collective !
- Trois jours pour porter haut les couleurs de la France !
- Trois jours pour prouver que nous savons nous mobiliser !

C'est une opportunité sans égale de rencontrer nos dirigeants internationaux et de montrer aux Lions de toute l'Europe et d'ailleurs notre engagement altruiste pour créer un monde meilleur et laisser notre empreinte.

## Entre 700 et 900 Lions sont attendus

Le Forum européen attend entre 700 et 900 (voire plus) Lions d'Europe, des États-Unis, du Canada, du Maghreb et d'Inde. De nombreux amis Lions étrangers seront présents, motivés par les thèmes qui seront traités et par notre hospitalité. Nous ne les décevrons pas !

La réussite de ce 68<sup>e</sup> forum, de « notre forum », est l'affaire de tous les Lions de France. Nous, Lions





## LAISSEZ VOTRE EMPREINTE, FAÇONNER L'AVENIR

de France, sommes les ambassadeurs du District multiple 103, notre rôle est valorisant, enthousiasmant et fédérateur. Grâce à notre présence, nous serons nombreux et nombreuses à Bordeaux pour encourager les relations amicales, les synergies fédératrices et les échanges fructueux, qui nous permettront de promouvoir nos actions, nos clubs et nos districts.

Ce forum, c'est « votre forum », chers amis, c'est une occasion qui ne se représentera pas avant quinze ans.

Alors soyons au rendez-vous! Venez à la rencontre des Lions du monde, ils vous attendent et ils viennent pour vous voir!

Pour vous inscrire au Forum européen 2024 : <https://lionseuropaforum2024.fr/inscription-billetterie-en-ligne/>



# UNE CONVENTION INTERNATIONALE... pas comme les autres!

Je vais vous faire vivre avec moi cette convention internationale pleine d'émotions et de fierté pour notre pays.

Par **Guy-Bernard Brami**, directeur international 2024-2026.

**A**près un stop à Singapour pour couper le long vol vers l'Océanie, arrivée en Australie, dans ce pays du bout du monde, et, déjà, rencontre, à l'aéroport de Melbourne, avec un Lion du Sri Lanka. Clic-clac, une photo pour immortaliser ce premier pas sur les terres des Aborigènes et ce moment d'amitié universelle.

## Le 21 juin 2024

Premier jour : direction le Melbourne convention and exhibition centre (MCEC) pour prendre les badges d'accès et le programme de la convention internationale du Lions International. Organisation sans faille avec un programme jour par jour pour faire le choix des réunions et des activités auxquelles nous avons envie de participer ou d'assister.

Thème de la convention *We're growing the good* en lettres énormes sur la flèche du MCEC. Déjà, beaucoup d'agitation dans le hall d'accueil, des Lions du monde entier, chacun reconnaissable à la tenue de son pays. Programme en main, je note les événements et les moments forts des cinq jours à venir.

Les plus importants : la séance d'ouverture, le défilé des nations (la parade), la séance plénière de clôture et, pour se distraire, le spectacle international.

En ce qui me concerne, en qualité de candidat directeur international « endorsé » – c'est le terme officiel – par le District multiple 103 France pour la Région constitutionnelle IV Europe, le stress de l'élection en plus. Au programme, le déjeuner des candidats au cours duquel une présentation en anglais de chacun des 17 candidats au poste de DI de 1<sup>re</sup> année devant les membres du board.





Pour info, il y a 35 directeurs internationaux pour le monde, renouvelables par moitié tous les ans, chacun élu pour deux années.

Une première réunion d'information et de contacts avec une partie des personnels du siège d'Oak Brook (logistiques et missions).

Soirée libre qui a permis de visiter un peu la ville et de retrouver les Lions de France et quelques-uns de mon district et même de mon club, La Défense Paris. Dîner agréable et échanges avec les uns et les autres sur leurs premières impressions de découverte de Melbourne et de la convention.

**Le 22 juin 2024**

Deuxième jour: dès le matin, préparation pour la parade des nations. Mettre la tenue des Lions de France. Ne pas se tromper et prendre le bon bus. Nous retrouvons la délégation française dans un immense parc. Chemise blanche, doudoune blanche logotée, bandana rouge avec impression ►

- du pin's de la France, pantalon blanc, sac à dos bleu et parapluie ou ombrelle selon la météo bleu, blanc et rouge. Nous sommes tous superbes.

On prend des photos avec les uns et les autres. L'Indonésie, l'Allemagne, la Chine, la Corée, l'Équateur, le Japon... 200 délégations sont présentes. Plus de 2 000 participants. Trois heures de défilé. La parade est un moment fort d'une convention internationale avec les costumes de chaque pays et les échanges entre délégations. La France a obtenu le prix de la plus belle tenue. Cocorico...

Puis, pour moi et les membres de mon équipe de campagne, pose des affiches des candidats. Trouver une place sur les panneaux officiels. J'arrive déjà tard. Certaines affiches dépassent largement les normes du format autorisé. Pas grave, on est entre « Lions ».

En suivi, présentation officielle devant la commission des nominations. Le stress monte. Mon présentateur Robert Rettby, past DI suisse – merci à lui – puis mon intervention et mon discours, cette fois en français. Les membres de la délégation française et les deux conseils des gouverneurs, presque au complet, emmenés par leurs présidents Philip Farrugia et Caroline Zavattoni, sont venus en supporters. Merci pour ce soutien. L'ambiance est chaude, chaude. Moment d'émotion au micro!!! Ouf, tout s'est bien passé et je respire mieux. Un tour dans la salle pour saluer et remercier tous nos amis. Des photos, bien sûr, avec les uns et les autres. Rappporter des souvenirs pour les amis de son club.

Comme lors de chaque convention, le samedi soir, un spectacle international est offert aux Lions présents par le pays organisateur. Cette année « The Elton John Experience » nous a fait revivre la carrière et les grands tubes de l'artiste devant un public conquis.

### Le 23 juin 2024

Troisième jour : la séance plénière d'ouverture suivie, pour moi, du déjeuner des compagnons de Melvin Jones. À ma table, des Américains, des Australiens, un Norvégien, un Islandais. Questions sur les actions de nos clubs et échanges de cartes de visite. On se reverra un jour ou l'autre.

Soirée de la France à l'hôtel Crown Plaza. Smoking de rigueur. Plaisir de retrouver les amis du District multiple 103 et aussi les délégations étrangères venues saluer les Lions français. L'ambiance est conviviale. Après les discours de bienvenue, présentation des futurs gouverneurs et, mise à l'honneur de Serge Roy, 97 ans, membre du Lions Club Saint Maur des Fossés Doyen, très heureux de participer une nouvelle fois à une convention internationale. La température monte et le DJ n'y est pas étranger. Le *dancefloor* est envahi et c'est





parti pour la danse jusqu'au bout de la nuit... pas tout à fait quand même (LOL).

Pour ma part, répondre aux invitations des soirées des autres délégations, l'Allemagne, l'Italie, l'Inde, le Kenya... Un vrai marathon entre les hôtels de Melbourne.

### Le 24 juin 2024

Quatrième jour: journée d'élection. Plus cool ce lundi. Les délégués doivent aller voter. De longues files d'attente pour élire ses candidats. Participation aux différentes réunions. Un saut au stand des goodies du LCI. Voir si des nouveautés à rapporter aux amis. Les collectionneurs de pin's sont aux anges et les échanges vont bon train. Attention de ne pas se faire avoir, un pin's à 2 pointes vaut 2 pin's à une pointe (LOL). Et soirée des past gouverneurs. Rencontres et échanges avec de nouveaux Lions du monde.

### Le 25 juin 2024

Cinquième jour: nouvelle journée de votes. Rendez-vous des candidats. Séance plénière finale. Ferveur et enthousiasme des Lions dans cette salle chauffée à blanc par un animateur plus que professionnel. Et... les résultats des élections.

Nouveau président international Fabricio Oliveira (Brésil), 1<sup>er</sup> vice-président A. P. Sing (Inde), 2<sup>e</sup> vice-président Mark S. Lyon (USA), et 3<sup>e</sup> vice-président Manoj Shah (Kenya) et, pour les directeurs internationaux, Guy-Bernard Brami (France) – élu. Annonce officielle dans un auditorium plein à

craquer. Plus de 10 000 participants. Présentation devant l'assistance. Une grosse émotion au moment d'entrer sur scène et de saluer les Lions du monde. Félicitations par tous les membres du board avec quelques mots d'encouragement pour cette nouvelle mission et mon engagement au service du LCI.

Retrouvailles avec la délégation française pour les embrassades, les accolades et... les photos et les vidéos. La convention est terminée. La pression redescend. Il ne fait pas chaud à Melbourne, c'est l'hiver. Je m'échappe rapidement pour un déjeuner des candidats élus et en suivi, déjà, une première réunion du conseil d'administration.

Chacun va retourner dans son pays et dans son club avec des souvenirs plein la tête, des étoiles plein les yeux et fier d'avoir participé à cette union des cœurs et en partageant les valeurs humaines des Lions du monde.

### Les 26 et 27 juin 2024

Sixième et septième jours: réunion du board et échanges avec les responsables de services du siège du LCI pour une meilleure connaissance des structures et de l'organisation des services avec lesquels je vais être amené à échanger. Les contacts avec mes homologues directeurs internationaux et la nomination dans les *committees*. Je suis nommé au *convention committee*, organisation et sélection des pays pour les futures conventions. Parfait pour moi.

Premier conseil d'administration. Digne d'une organisation internationale. Mon nom est gravé sur le marque-place de bois et le drapeau français est en vis-à-vis du drapeau Lions. Les interprètes – au moins douze langues traduites – sont opérationnels.

Présentation du programme de notre nouveau président international. Sa devise « make your mark » – laisser votre empreinte – et des 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> vice-présidents élus. Patti Hill est nommée présidente de la LCIF – Lions Clubs Internationale Fondation – bras armé des actions des Lions clubs du monde.

Vivre ces moments est quelque chose d'extraordinaire et je voulais vous les faire partager et surtout vous encourager à participer aux prochaines conventions internationales, pour prendre conscience de la dimension de notre magnifique club service.

Rentré en France maintenant, après un détour par Sydney, Brisbane puis Hongkong au retour. Heureux de cette élection bien sûr, mais aussi conscient des responsabilités de cette nouvelle fonction qui me permettra de poursuivre mon engagement et servir « plus ». À moi d'assumer la mission pour laquelle les Lions du monde m'ont élu et de mériter la confiance que vous, mes amis Lions de France, m'avez accordée. Sincèrement vôtre.

# LES JOURNÉES DE LA VUE LIONS 2023

## Ça progresse bien!

La campagne 2023 s'est achevée et l'on revient presque aux chiffres de la période avant la pandémie de Covid-19.



Par **Jean-Paul Tavin**,  
médecin ophtalmologiste,  
chargé de mission Vue du  
District multiple 103 Sud-Ouest  
et référent ophtalmologiste  
du Comité technique national  
JVL du DM 103.  
[jeanpaultavin@gmail.com](mailto:jeanpaultavin@gmail.com)



**P**récisons tout d'abord que les campagnes Journées de la vue Lions, ou JVL, et leur bilan se calculent sur les années civiles et non sur l'année Lions (c'est ainsi...). Nous revoilà, enfin, bien repartis vers un bilan proche de l'avant Covid-19. On s'en rapproche - en 2019, 157 journées pour 8 000 dépistages.

Le bilan définitif de l'année 2023 montre qu'il ne nous manque que 17 journées et 1 500 dépistages. C'est faisable! On peut penser, voire espérer, revenir à 8 000 personnes servies pour l'année 2024.

### Plus de JVL et plus de dépistages

En revanche, vu les résultats pour le premier semestre 2024, un (très) gros effort reste à faire. C'est là que nous attendons les nouvelles équipes,

**JOURNÉE**  
de la **VUE**  
**LIONS**

[lions-france.org](https://lions-france.org)



pressées et impatientes de servir. Il faut organiser davantage de Journées de la vue Lions et surtout, dans certains secteurs, voir plus de monde sur chacune des JVL organisées.

Il persiste toujours de fortes disparités de participation et de « rendement » selon les journées et les clubs, mais aussi de trop fortes disparités entre les districts avec certains très actifs et d'autres plus timides dans la mise en place des JVL et dans la saisie des résultats, qui reste un frein pour certains (la saisie n'est pas vraiment aisée et elle est chronophage, nous en sommes conscients). Mais cette saisie et les statistiques qui en ressortent sont essentielles en termes d'affichage de nos actions vers le public et vers nos partenaires (fondation Optic 2000 et fondation One Sight/Essilor Luxottica).

En France, nous sommes très probablement l'organisation qui réalise le plus de dépistages ophtalmologiques gratuits. Nous pouvons en être fiers, vous pouvez en être fiers, mais il faut persévérer et poursuivre ces belles et utiles actions.

### La genèse de ces Journées de la vue Lions

Les Lions et la vue, c'est une longue histoire, c'est même un des fondements de notre mouvement. L'aide et l'assistance aux aveugles d'abord, puis la prévention des cécités évitables, les traitements ▶

**fondation**  
D'ENTREPRISE  
Optic 2000 . Lissac . Audio 2000



**ONESIGHT**  
EssilorLuxottica Foundation

EN FRANCE, NOUS SOMMES TRÈS  
PROBABLEMENT L'ORGANISATION  
QUI RÉALISE LE PLUS DE DÉPISTAGES  
OPHTALMOLOGIQUES GRATUITS.  
NOUS POUVONS EN ÊTRE FIERS,  
VOUS POUVEZ EN ÊTRE FIERS,  
MAIS IL FAUT PERSÉVÉRER  
ET POURSUIVRE CES BELLES  
ET UTILES ACTIONS.





► Les dépistages gratuits lors d'une Journée de la vue Lions (JVL).

## EN PRATIQUE, UNE JVL : COMMENT FAIRE ET COMMENT ÇA MARCHE ?

**C'**est simple, tout est déjà prêt et on est là pour vous aider et pour vous fournir les matériels, tutoriels, affiches et flyers nécessaires à la réalisation de ces actions. Tout est disponible dans les documents Lions (rubrique JVL). Dans votre district, un délégué JVL est présent pour vous assister ; je peux aussi, si besoin, vous conseiller.

Concrètement, définir une cible (population ciblée ou tout-venant), définir le lieu de réalisation (fonction de la population ciblée), obtenir une salle ou un abri de la part de votre mairie, trouver un ophtalmologiste qui soit disponible avec du matériel (difficile mais pas obligatoire), commander le matériel (fiches et mallettes de tests), lancer la communication vers les médias locaux, réseaux sociaux, services d'assistance aux personnes (Restos du Cœur, banques alimentaires, ccas...), disposer de quatre à cinq bénévoles (Lions ou non) pour la réalisation des tests et le renseignement des fiches de résultat sur la journée. Il ne restera plus, ensuite, qu'à attendre le « client », à faire des photos et à convoquer presse et élus.

### RETOUR SUR LE PRINCIPE :

- **Phase 1 :** tests d'évaluation de la fonction visuelle (vue de loin, de près, du relief, des couleurs...), réalisables par nos bénévoles Lions avec le matériel fourni.

- **Phase 2 :** dépistage des maladies oculaires. Non obligatoire, elle nécessite l'intervention d'un médecin ophtalmologiste et du matériel, ou pour les districts qui ont la chance d'en disposer, d'un Bus Lions de la vue.

Une JVL, c'est simple, ludique et convivial. Tout est très bien expliqué sur le site Lions :

[Lions-France.org//Documents//Ressources//Journées Vue Lions](https://lions-france.org/Document/ressources/Journées_Vue_Lions). Vous y trouverez : des affiches, flyers, logos, mais aussi des tutoriels pour le traitement des résultats, l'organisation pratique, la réalisation des tests. Votre délégué JVL de district est là pour vous aider.

► et la recherche en ophtalmologie, dans tous ces domaines, le Lions International est présent et bien présent.

Les Journées de la vue Lions s'inscrivent dans cette démarche, prévention, dépistage, sensibilisation à la santé oculaire. La vue fait partie des cinq missions du Lions Club International (aux côtés du diabète, de l'environnement, des cancers infantiles et de la malnutrition).

Depuis son origine, le Lions Club a œuvré pour la vue et plus particulièrement pour l'aide aux malvoyants (cane blanche, canne blanche électronique, chien guides d'aveugles, bibliothèque sonore...). Parallèlement à cette assistance aux non- et malvoyants, le Lions Club finance des campagnes de dépistages et de traitements dans les pays émergents (opérations de la cataracte notamment), et œuvre pour la prévention des cécités évitables et plus généralement pour l'amélioration de la vue, en s'appuyant sur des partenaires et en contribuant à la mise en œuvre des programmes fixés par les organisations internationales et l'atteinte des objectifs qu'elles fixent à tous les États.

Les besoins et attentes sont immenses dans certains pays, mais aussi chez nous en France, où prévention et sensibilisation à la santé oculaire doivent être promues. C'est tout le sens des Journées de la vue Lions. Ces journées se tiennent sur tout le territoire grâce au maillage et au relais des Lions Clubs locaux.

## L'OMS, et les Journées mondiales de la vue

En 1998, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) est à l'initiative des Journées mondiales

## DU NOUVEAU À VENIR: SIGHT FOR KIDS FRANCE, OU LES JVL POUR LES ENFANTS



**N**ous lançons Sight for kids France, partenariat entre la LCIF et le laboratoire Johnson et Johnson, actif depuis 20 ans dans de nombreux pays. La France n'en était pas, nous allons le faire.

Concrètement, la LCIF nous demande de tester 1000 enfants d'ici la fin d'année. Ciblons surtout les 5, 6 et 7 ans, soit fin de maternelle et CP. Toute précision utile se trouve sur le site Lions documents/ Sight for Kids.

Vous pouvez déjà proposer ce «service» aux écoles, puis on vous fera parvenir matériel et documents de communication. À trouver: un professionnel (ophtalmo ou orthoptiste) bénévole.

Ces actions feront l'objet d'une promotion / information des districts, zones et clubs par l'intermédiaire de vos délégués EMS.



de la vue (JMV), qui doivent se tenir chaque année en octobre et dont le but est de sensibiliser le public aux problèmes posés par la cécité et les déficiences visuelles.

À partir de 2005, les Lions Clubs de Paris débute plusieurs actions dans le cadre de ces JMV. Gros succès. Ils ont ouvert la voie. Bravo à eux.

En 2012 est créé le Comité technique national JMV qui assiste, organise, équipe les districts et les clubs pour l'organisation de ces actions. En 2015, ces actions sont regroupées sous le terme JMV: Journée mondiale de la vue Lions.

Très récemment, ces actions sont devenues les «Journées de la vue Lions» (JVL) et peuvent être organisées n'importe quand dans l'année. Le principe est toujours le même: test de vue par les bénévoles Lions, dépistage des maladies oculaires par un ophtalmologiste et sensibilisation à la santé visuelle.

### Prévoyez vos journées JVL

Une JVL peut se réaliser n'importe quand dans l'année (nous ne sommes plus cantonnés au mois d'octobre). Mais tout ceci doit être anticipé et prévu assez tôt. Votre année commence, mais il est déjà temps de penser et de programmer une ou plusieurs JVL pour votre club, dans votre zone. Mais le temps presse et l'année passe très vite.

Une JVL rend un réel service à des populations exclues du système de soins pour diverses raisons (géographique, économique, psychologique...).

Les JVL sont un excellent moyen d'affichage du Lions Club dans nos cités et dans nos campagnes (nombreux retours presse, contact avec les élus locaux et les organismes d'assistance...). De plus, c'est un affichage positif capable d'améliorer notre image et l'idée que l'on se fait parfois (souvent) de nous. Pendant les JVL, il n'y a rien à vendre, pas d'argent à récolter, c'est du don de soi, du service, c'est l'âme même de notre engagement de service au plus près des populations, au cœur de nos communautés.



Le Lions Clubs International est historiquement engagé dans des actions humanitaires afin de préserver la vue depuis l'injonction d'Helen Keller «*devenez les chevaliers des aveugles dans la croisade contre l'obscurité*» en 1925



#### La JVL a pour missions:

- Dépister les troubles visuels
- Informer sur les risques de perdre la vue
- Orienter et sensibiliser les dépistés

# UNE SOIRÉE DÉBAT

## Au profit de l'enfance et du handicap

Le Lions Club Toulouse Nations a organisé sa première soirée conférence-débat au profit des associations L'Enfant bleu et la Chaîne de l'Espoir.



Par **Murielle Larribeau**, présidente du Lions Club Toulouse Nations.

**L**e 22 novembre 2023, le Lions Club Toulouse Nations a organisé sa première soirée conférence-débat à l'hôtel Le Palladia à Toulouse. Pour Toulouse, capitale de l'aéronautique, le thème de cette première conférence ne pouvait être autre que « L'aéronautique de demain ».

La commission Humanisme et Économie du Lions Club Toulouse Nations, menée par son président Bernard Guirado, a, pendant plus de deux ans, conjugué son enthousiasme et ses efforts pour mettre en œuvre cette soirée. La conférence a rencontré un vif intérêt. Elle a été suivie d'une table ronde avec des débats.

### Plus de 180 personnes ont débattu sur divers thèmes

Ainsi, 180 participants ont pu échanger sur les sujets de prédilection suivants :

- L'aéronautique et le réchauffement climatique.
- L'aéronautique, les enjeux pour demain : les nouvelles technologies, les projets pour l'avion du futur, les changements de comportement.
- La région Occitanie, les formations et les métiers de demain.

Cette conférence a été organisée en partenariat avec l'Académie de l'Air et de l'Espace, Aerospace Valley, la 3AF, le soutien de la CCI et d'une dizaine de sociétés industrielles de la plaine toulousaine et régionale.



GRÂCE À CETTE CONFÉRENCE, 14 000 EUROS ONT PU ÊTRE REMIS, SOUS FORME DE DON, AUX ASSOCIATIONS LA CHAÎNE DE L'ESPOIR (ENFANTS ATTEINTS DE MALADIES CARDIOVASCULAIRES) ET L'ENFANT BLEU (ENFANTS MALTRAITÉS).

### Un véritable succès !

La soirée a rencontré un véritable succès, tant sur le nombre des participants que sur la qualité du débat et des échanges, qui se sont poursuivis lors du repas convivial qui a suivi.

Les bénéficiaires sont à la hauteur de l'intérêt porté à cette manifestation, au profit de la cause défendue, à savoir l'enfance

et le handicap. Ainsi, 14 000 euros ont pu être remis, le lundi 13 mai 2024, sous forme de don – partagé à parts égales –, aux associations La Chaîne de l'Espoir (enfants atteints de maladies cardiovasculaires) et L'Enfant bleu (enfants maltraités).

Un grand merci à tous nos partenaires pour leur soutien et leur contribution au succès de cette belle action!

# LES LIONS DE SAINT-ÉTIENNE ET D'AILLEURS...

## Tous... branchés!

À l'occasion du Téléthon, le Lions Club Saint-Étienne Europe 3 Vallées, accompagné de nombreux clubs du District Centre-Sud, a presque réussi à battre le record du monde de la plus grande chaîne de lunettes au monde! Récit de cette aventure.

Par **Thierry Renaud** et **Michel Capron**.

**C**ette année 2023, la fête des Lumières de Lyon coïncidait avec le week-end du Téléthon.

Les préparatifs de Noël et des fêtes de fin d'année allaient bon train, mais pour nous, Lions du club de Saint-Étienne Europe 3 Vallées, accompagnés de nombreux clubs du District Centre-Sud, c'était le week-end d'un record à battre : réaliser la plus grande chaîne de lunettes au monde!

### La plus grande chaîne de lunettes au monde

Une idée apparemment un peu farfelue et sans objectif caritatif explicite. Et pourtant... Comment l'idée est-elle venue? Lors d'une réunion de bureau au mois de janvier 2022, quelques membres du club étaient autour de la table et, dans la nuit qui avait enveloppé la ville, la question s'est posée: que faire pour le prochain Téléthon?

Trouver une manifestation qui coche toutes les cases, à savoir: peu d'investissement, un gain substantiel pour le Téléthon, une réussite assurée pour le Lions International et donc pour notre club.

### Les précédents records

En 2011, le record de la plus longue chaîne de lunettes a été créé par le comité de Sabae Megane Guinness. Il a été réalisé précisément le 5 mai 2011 au parc Nishiyama, Sabae, Fukui, au Japon.

La chaîne mesurait 2 011 mètres, soit 16 530 paires de lunettes. Le 13 juin 2016, au Mont Cenis, 300 Italiens et Français s'étaient rendus près de la pyramide qui y figure. Ce fut l'occasion transfrontalière de célébrer l'ouverture de l'année du centenaire du Lions International en 2017, et aussi d'attirer l'attention sur l'action menée en faveur des mal- et non-voyants. ►



- Résultat: 27 656 paires de lunettes furent alignées pour 3 072 mètres.

Le 15 avril 2018, le record est à nouveau battu avec 45 000 paires de lunettes accrochées pour 2 508 mètres, par les Lions Clubs des Vallées de l'Orne, Fensh et Alzette, entre Ottange et Romelange, traversant la frontière luxembourgeoise.

L'idée étant d'homologuer un nouveau record, nous avons interrogé le Guinness. Et quelle ne fut pas notre surprise d'apprendre que le 1<sup>er</sup> mai 2022, un Lions Club des États-Unis dans le New Jersey battait le record avec 100 000 paires réunies branche par branche pour 13 030 mètres.

### Trouver 100 00 paires de lunettes...

Peu importe le nombre! La tentative était lancée avec comme objectif 100 000 lunettes attachées les unes aux autres! Une pure folie impossible à réaliser pour un club de 30 Lions, motivés certes, mais conscients du travail que cela représentait. En effet, depuis déjà de nombreux mois, chacun d'entre nous apportait des paires de lunettes récupérées chez nos opticiens: 50 paires par-ci, 100 paires par-là... Mais quel chemin à parcourir pour parvenir à 100 000!

Puis le temps a passé. Nous nous sommes mis à mobiliser nos partenaires autour du projet, leur expliquant notre tentative, en présentant à chaque fois le « pourquoi » d'une telle chaîne de lunettes: leur recyclage grâce à Médico Lions. Ainsi, nous avons convaincu très rapidement, par la portée de notre action, l'association caritative de l'ASSE, Cœur Vert, le Téléthon et la mairie de Saint-Étienne, qui mettait à notre disposition gratuitement le gymnase omnisports. Cœur Vert obtenait 10 000 paires de lunettes Afflelou, destinées à être vendues 1 euro au bénéfice du Téléthon.

Les membres de notre district furent informés régulièrement de l'avancement de notre projet. Les clubs commencèrent à nous envoyer des cartons de lunettes et, petit à petit, elles s'amoncelaient dans l'entrepôt que Thierry avait mis à notre disposition: 5 000, 10 000 paires, mais on était tellement loin de l'objectif fixé... Il



faudra des mois, voire des années, pour atteindre notre but...

### Un don inespéré de 60 000 paires

Quand une nouvelle tomba comme un coup de tonnerre: environ six mois avant la date butoir que nous nous étions fixée, un club allait nous donner 60 000 paires. Ce don inespéré nous a redonné confiance et fortement aidé à mobiliser nos membres. Le bruit a commencé à courir que, finalement, 100 000 paires, c'était réalisable!

Cependant, les posséder était une chose, les attacher les unes aux autres en était une autre: il fallait commencer par

les trier, les mettre en colis par 500, et c'est ainsi que les rendez-vous commencèrent à se succéder, et des volontaires venaient pour ce travail, fastidieux certes, mais indispensable pour la suite. Allions-nous assister au miracle de voir 100 000 paires de lunettes accrochées dans le gymnase omnisports de Saint-Étienne?

Une nouvelle question se posa: comment les accrocher? Avec un élastique? Trop long... Sur un fil tendu dans le gymnase? Trop compliqué... En les faisant tenir par les branches? « Mais bon Dieu, mais bien sûr!!! » Et alors, quelques expériences furent tentées pour calculer le temps mis pour accrocher 500 paires...

Les résultats étaient inquiétants : il faudrait du monde, beaucoup de monde... Pourtant, il fallait tenir le cap!

Notre partenariat avec le Téléthon, qui nous promettait de nous amener du renfort, nous conforta dans notre conviction de continuer, d'autant que le nombre de lunettes entreposées approchait les 100 000. On découvrait au fil des jours que plusieurs associations de jeunes viendraient nous aider, et chacun d'entre nous s'est mobilisé pour faire venir des amis et contacter tel ou tel groupe de bénévoles. Dans les coulisses, on apprenait que le nombre de lunettes entreposées dépassait les 120 000 paires! Le pari était presque gagné!

### Enfin le grand jour !

Vendredi 8 décembre, le grand jour arriva : dès 9 heures du matin, tout le monde était sur le pied de guerre pour accrocher les lunettes. Elles étaient à peine posées au sol que nous nous précipitions sur les cartons pour commencer à déballer les premières lunettes. Des tables avaient été disposées pour faciliter leur accroche puis elles étaient posées à terre, tenues par les branches : la chaîne pouvait commencer

à se former doucement, doucement, et, à ce rythme, on arriverait péniblement à 40 000 paires. On pouvait tout au plus espérer battre le record de France, mais sûrement pas le record mondial...

Vers 10 heures, des renforts arrivèrent, dont le groupe de jeunes bénévoles qui avait eu l'idée géniale d'apporter des planches

## TOUTES CELLES ET TOUS CEUX QUI ONT PARTICIPÉ À CETTE AVENTURE GARDENT UN SOUVENIR INOUBLIABLE D'AVOIR RÉALISÉ UNE CHAÎNE DE NEUF KILOMÈTRES DE PAIRES DE LUNETTES !

sur lesquelles on déposerait les lunettes avant de les faire glisser sur le sol ; un gain de temps appréciable. La chaîne faisait des allers-retours dans le gymnase, et des bouteilles de Badoit, fournies gracieusement par l'entreprise baldomérienne,

« marquaient » chaque millier de lunettes déposées. Ce n'est que vers treize heures que l'on a dû atteindre les 10 000 paires. Petit à petit, les bouteilles de Badoit, de plus en plus nombreuses, surgissaient au milieu des lunettes, et le soir arriva, avec environ 30 000 paires installées : le compte n'y était pas. Qu'importe ! Rendez-vous demain matin, à 8 heures.

Samedi 9 décembre, 8 heures du matin. La main-d'œuvre commençait à affluer et le serpent formé par les lunettes s'agrandissait de plus en plus vite. À chaque fois que nous passions un cap de 10 000, une corne de brume résonnait dans le gymnase et, immédiatement, les applaudissements fusaient dans la salle : le moral remontait ! Surtout quand on a passé le cap des 50 000 ! Cela voulait dire que le record de France était battu.

Même les plus pessimistes se prenaient au jeu et chacun redoublait d'effort. L'activité a atteint son pic vers les 11 heures du matin : une vraie fourmilière, le nombre de 70 000 était atteint vers 19 h 30. Il ne nous restait plus que 2 h 30, car il fallait libérer les lieux à 22 heures : 30 000 en si peu de temps, cela devenait « mission impossible ». On se consolait en pensant qu'on avait explosé le record de France et chacun pouvait être fier du travail accompli.

### Enfin, une chaîne de 86 500 paires...

Et à 22 heures, le verdict tomba alors : 86 500 paires. Ce fut une joie mêlée de regrets, car nous avons encore en stock plus de 40 000 paires ! Mais toutes celles et tous ceux qui ont participé à cette aventure en gardent un souvenir inoubliable car, pendant 48 heures, il a régné dans le gymnase omnisports de Saint-Étienne une ambiance festive qui n'a jamais faibli, et chacun peut se dire, en voyant les paires de lunettes au sol, représentant plus de neuf kilomètres : « C'est nous qui avons fait ça?! »



# LES LIONS AU MAROC !

Le Lions Club d'Asnières-Bois-Colombes s'est rendu plusieurs jours au Maroc pour participer à des actions humanitaires et environnementales.

Par **Xavier Ray** et **Zakia Couderc**.

**L**e lundi 22 avril 2024, à l'occasion de la Journée internationale de la Terre nourricière, les Lions Club d'Asnières-Bois-Colombes et de Casablanca Unité ont mené une initiative humanitaire et environnementale, en partenariat avec le Lions Club Médico du Havre et le lycée professionnel Prony d'Asnières : ces partenaires ont uni leurs efforts pour organiser une campagne de dépistage visuel au profit de 1000 écoliers de Casablanca, dans le cadre du projet « Une seconde vue pour une nouvelle vie ».

## Une seconde vue pour une nouvelle vie

Ainsi, cinq cents enfants et adultes défavorisés ont ainsi pu recevoir autant de paires de lunettes adaptées à leur vue, ce qui fait de cette mission, démarrée dix-huit mois auparavant, un véritable succès.



Cette journée du 22 avril était également marquée par une activité artistique et éducative : la création d'une fresque sur le climat, dont l'objectif était de sensibiliser les lycéens aux enjeux des changements climatiques, pour les encourager à devenir de véritables acteurs engagés dans la préservation de notre planète.

La signature d'une charte de l'amitié entre nos deux clubs venait parachever cette grande journée d'échanges !

Le mardi 23 avril, outre la visite de l'usine Altecplast de traitement des déchets plastiques, nous pouvions découvrir le centre princesse Laila Meryem de la Fondation des Clubs Lions de Casablanca, dédié en grande partie aux jeunes handicapés mentaux. Ensuite, la visite, à la Faculté des sciences juridiques, économiques et sociales (FSJES AC) de l'université Hassan II, du centre des étudiants en situation de handicap, soutenu par les Lions, nous a également comblés, avec notre intervention commune en faveur des étudiants malvoyants.

## Plusieurs escales au Maroc

Après deux courtes escales touristiques à Rabat puis à, nous étions chaleureusement accueillis à Tanger, vendredi 26 avril, par les

Lions Clubs du Nord « en action ». Après avoir participé en soirée à la distribution de kits de première nécessité au profit des migrants subsahariens à la cathédrale Saint-Esprit de Tanger, nous visitâmes le lendemain le centre Malaïka du Lions, dédié aux enfants atteints de trisomie et situé au sein de l'école Abderrahmane Angay, où une kermesse d'intégration était organisée pour ces enfants.

Une nouvelle charte de l'amitié était ensuite signée entre un des Lions Clubs de Tanger et notre Lions Club d'Asnières-Bois-Colombes. Ces expériences enrichissantes ont renforcé notre engagement envers les valeurs de solidarité et de service propres au lionisme : le club féminin Casablanca Unité, les différents clubs de cette ville, comme ceux de Tanger, sont des exemples et aussi une grande leçon d'humilité pour nous tous, car ils portent très haut les valeurs de notre mouvement.

Un véritable voyage de motivation au royaume du Maroc dont l'accueil légendaire n'est pas un vain mot... Avec toute notre gratitude à l'ensemble des amis Lions rencontrés : nous espérons pouvoir continuer à travailler avec eux, main dans la main!

LA SIGNATURE D'UNE CHARTE DE L'AMITIÉ ENTRE NOS CLUBS D'ASNIÈRES-BOIS-COLOMBES ET DE CASABLANCA A PARACHEVÉ CETTE GRANDE JOURNÉE D'ÉCHANGES !

# LA 16<sup>e</sup> EXPOSITION CHROMALIES

## Au profit des mineurs victimes de violence

Le club Valence Dauphin a organisé les 16<sup>e</sup> Chromalies, un marché d'art contemporain, pour soutenir l'association AMV 26 de la Drôme qui aide les mineurs victimes de violences.

Par **Michel Aulagnier**, membre du Lions Club Valence Dauphin.

**O**rganisées par le club Valence Dauphin, les 16<sup>e</sup> Chromalies, un marché d'art contemporain, se sont déroulées du 11 au 14 avril 2024 à l'Agora, à Guilherand Granges, sous la conduite de notre président Pierre Charignon et de Jacques Bellemin, commissaire de l'exposition et membre du club Valence Dauphin.

La commission en charge de l'organisation était composée de Michel Aulagnier, Jacques Bellemin, Jean-Louis Berges, Gérard Derouin, Annie Dorez, Élodie Facello, Norbert Jouve, Assia Lefevre, Laurent Serre et Virginie Thibaudeau. Jean Kily, président en charge de l'organisation des 15<sup>e</sup> Chromalies, est également venu nous apporter son soutien.

Notre club, créé en 1982, organise les Chromalies depuis 1988 sous l'impulsion des membres fondateurs et notamment de Claude Rigamonti. Cette manifestation prestigieuse fait ainsi partie de l'identité de notre club.

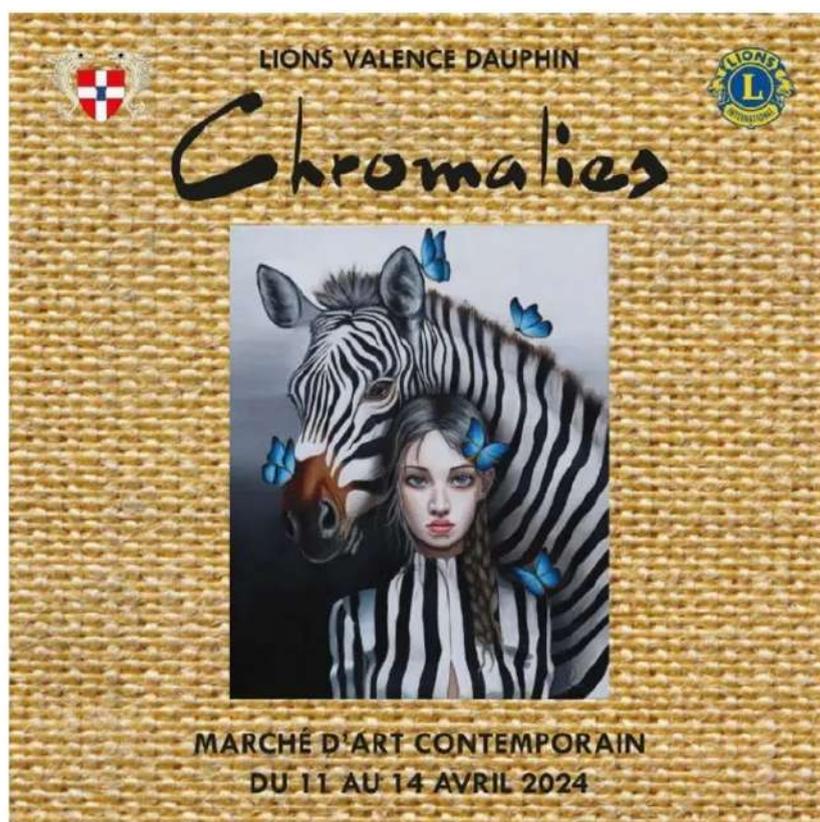
### 23 peintres et sculpteurs de renommée internationale

Cette année nous avons pu exposer 23 artistes, peintres et sculpteurs, de renommée internationale. À cette occasion, l'ensemble du club s'est mobilisé pour assurer le succès; l'implication de chacun autour d'un noyau de douze membres de l'équipe organisatrice fut totale et on estime le nombre d'heures de don de soi à plus de 400.

C'est une manifestation complexe à organiser, de la phase de sélection des artistes à celle de l'organisation proprement dite de l'exposition, en passant par la communication, la conception et l'édition du catalogue. Le vernissage qui a réuni près de 250 participants, avec les autorités politiques et administratives de la région,

a été un formidable tremplin pour mettre en avant le Lions International, nos causes et nos missions.

Avec une partie des fonds collectés, nous avons pu venir en aide à l'association AMV 26, association des mineurs victimes de la Drôme, présidée par Bernard Azema, procureur de la république honoraire. ►





LE VERNISSAGE QUI A RÉUNI PRÈS DE 250 PARTICIPANTS, AVEC LES AUTORITÉS POLITIQUES ET ADMINISTRATIVES DE LA RÉGION, A ÉTÉ UN FORMIDABLE TREMPLIN POUR METTRE EN AVANT LE LIONS INTERNATIONAL, NOS CAUSES ET NOS MISSIONS.

- AMV 26 gère des espaces d'accueil au sein des hôpitaux de Valence et Romans pour auditionner des enfants dans le cadre de procédures judiciaires dans des lieux neutres où magistrats, psychologues et policiers peuvent travailler dans de bonnes conditions de confort avec des enfants bien accompagnés et rassurés.

### **Pour aider les mineurs victimes de violence**

L'objectif de cette association, outre la gestion des espaces d'accueil, consiste à développer un partenariat entre tous les intervenants impliqués dans le respect des nécessités judiciaires, de l'éthique médicale, des déontologies professionnelles et du

respect des droits de l'enfant, afin plus généralement de promouvoir toute action au bénéfice des mineurs victimes de violences sous toutes formes de voies de fait.

Le point d'orgue de cette action, avec la remise de notre aide financière de 12 000 euros, est intervenu le 19 juin en présence de Jacques Bellemin et des membres du club Valence Dauphin, de Bernard Azema, président, et des membres de l'AMV 26, au sein des locaux de l'association à l'hôpital de Valence.

Cette aide va permettre l'aménagement d'une salle d'audition des enfants au sein de l'hôpital de Romans, qui n'en possède pas à ce jour, à l'instar des hôpitaux de Valence et Montélimar qui en sont d'ores et déjà pourvus. Elle est équipée de mobilier, d'un système vidéo perfectionné et d'une pièce avec une vitre sans tain. Les pédiatres et les magistrats auditionnent les enfants dans cet environnement le plus neutre possible, et des psychologues observent derrière la vitre sans tain leur comportement à la recherche des non-dits verbaux. Toutes les informations recueillies permettent aux magistrats de compléter utilement les éléments de l'instruction sans provoquer un stress inutile aux enfants. —

# 80<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DU DÉBARQUEMENT EN NORMANDIE

## Semaine de commémorations

Les Lions Clubs de la Zone 53 ont commémoré pendant cinq jours le débarquement du 6 juin 1944 à Sainte-Mère-Église.

Par les Lions de la Zone 53, District Normandie.

**P**endant cinq jours consécutifs, du 4 au 8 juin, les cinq clubs de la Zone 53 du District Normandie - Cherbourg Chantereyne, Cherbourg Cité Maritime, Isigny-Carentan, Saint-Lô et Valognes Sainte-Mère-Église - se sont regroupés pour animer un stand Lions sur la place de l'église de Sainte-Mère-Église, au cœur des commémorations du 80<sup>e</sup> anniversaire du débarquement.

Sur l'initiative de Carine Napoliello, du club Cherbourg Chantereyne, de Sylvain Bourdet, du club d'Isigny Carentan, et de Paul Frétygné, président de zone, soutenus par Maryvonne Le Vor, past gouverneure, et Jean-Pierre Gouédard, gouverneur élu, une cinquantaine de membres Lions, revêtus de leur gilet Lions, se sont partagé la gestion du stand tout au long de cette semaine.

Étaient proposés à la vente des casquettes avec les logos du 80<sup>e</sup> et du Lions, des tee-shirts « D Day », des insignes, des livres anciens traitant de la Seconde Guerre mondiale, ainsi que des livres relatant la vie des Normands à la Libération.

### Une conférence sur le lionisme

Les Lions ont eu la fierté d'accueillir, tout au long des festivités de cette semaine, Philip Faruggia, président du Conseil des gouverneurs 2023-2024. Sa

présence amicale, sa disponibilité et son désir de participer ont été unanimement appréciés. De plus, après une interview à France Bleu Cotentin, en compagnie de Paul Frétygné, il a offert au public, sur la

grande scène installée devant l'église, une conférence sur le lionisme, en français et en anglais. Quoi de mieux pour faire rayonner notre organisation et communiquer auprès du public! ▶



LE SOUVENIR DE CETTE SEMAINE SUR CETTE TERRE DE MÉMOIRE RESTERA GRAVÉ DANS NOS CŒURS DE LIONS COMME UN MOMENT EXCEPTIONNEL DE FRATERNITÉ, D'ENTRAIDE ET D'ÉMOTIONS PARTAGÉES.

- Cette fantastique action de zone est dédiée à une cause commune: la jeunesse. Ces démarches mémorielles ont en effet pour objectif de rendre hommage à nos libérateurs et de transmettre un message de paix, particulièrement approprié dans le contexte international actuel.

Sur ces lieux, à l'aube du débarquement, les parachutistes de la 101<sup>e</sup> DB de l'US Army ont subi d'énormes pertes, avant même d'atterrir, se faisant mitrailler par l'armée allemande. Il persiste, accroché au clocher de l'église, le parachute du soldat John Steele qui a vu, perché en hauteur, nombre de ses camarades tomber sous le feu ennemi.

### Parachutages, défilés, concerts et reconstitutions

Plusieurs dizaines de milliers de personnes ont assisté aux cérémonies commémoratives. Parachutages – près de 1 500 parachutistes ont offert un spectacle époustoufflant sur le site de La Fièvre –, défilés – 300 véhicules militaires –, concerts et reconstitutions telles que le camp Geronimo, organisé par l'Airborne Museum de Sainte-Mère-Église, hommages vibrants aux vétérans, accueillis triomphalement sous un superbe soleil normand, au son de la cornemuse.

Le souvenir de cette semaine sur cette terre de mémoire restera gravé dans nos cœurs de Lions comme un moment exceptionnel de fraternité, d'entraide et d'émotions partagées.

Le 4 août, les cinq clubs participeront à la commémoration officielle du 80<sup>e</sup> anniversaire du débarquement de la 2<sup>e</sup> DB. Ils seront aux côtés des descendants de la famille du Maréchal Leclerc, des vétérans de la 2<sup>e</sup> DB et leurs descendants, des 180 maires des communes libérées par la 2<sup>e</sup> DB, de 180 porte-drapeaux et de 180 jeunes issus de la diversité pour lesquels les clubs Lions ont apporté leur soutien dans le cadre d'une action jeunesse.

Ces commémorations rappellent aux jeunes et moins jeunes que la Normandie a été la porte de la liberté pour l'Europe; que de jeunes hommes ont donné leur vie pour cette liberté en étant fidèles au serment qu'ils avaient prêté à Koufra le 2 mars 1941.



# OPÉRATION « CANAL DU MIDI, NOUS VOICI »

## Une leçon de vie...

Les 6, 7 et 8 juin 2024, les Lions de la région toulousaine ont organisé une randonnée le long du canal du Midi pour permettre à des malvoyants d'oublier le sens qui leur manque !

Par Jean-Paul Suchet.

**Q**uand, en 1925, à la demande d'Helen Keller, les membres du Lions Club International devinrent les « chevaliers de l'ombre », ils eurent pour mission de lutter contre la cécité et d'aider au mieux les aveugles et les malvoyants dans leur vie quotidienne.

Dans cet esprit et sous la houlette de Jean-Paul Suchet, les chevaliers de l'ombre de la région toulousaine (District multiple 103 Sud) ont conçu le projet, quelque peu utopique peut-être, de permettre à un groupe de malvoyants, accompagnés de leurs chiens, de découvrir les merveilles du canal du Midi, lors d'une randonnée

de trois jours sur les chemins de halage de l'ouvrage, de Montgiscard à Castelnaudary.

### Décrire le paysage du canal du Midi

Le premier objectif de cette randonnée était, avant tout, de leur procurer des plaisirs différents de ceux qu'ils pouvaient connaître

dans leur vie de tous les jours, en leur offrant tout au long du parcours la description du fabuleux paysage du canal du Midi, par la voix de leurs accompagnants (60 personnes présentes chaque jour à leur côté).

D'autres objectifs (recherche de cohésion à travers une opération interzone forte, communication autour du ►

BIENVEILLANCE, GÉNÉROSITÉ, AMITIÉ,  
RESPECT, DROIT À LA DIFFÉRENCE  
FURENT, DURANT CES TROIS JOURS,  
LES RÈGLES D'OR.





« DES SOUVENIRS  
PLEIN LA TÊTE  
ET L'ENVIE DE  
RECOMMENCER ! »

### Trois associations du lionisme ont participé

Ainsi, 70 membres répartis dans 17 clubs Lions se sont mobilisés pour rendre possible cette action. Diverses actions spécifiques « Canal du Midi, nous voici » (Caddie Lions, lotos, vide-greniers...) ont été réalisées tout au long de l'année afin de financer cette très belle opération. Cette action a profité, également, le long du parcours, de la présence de partenaires tels que les Voies navigables de France, les municipalités et communautés de communes traversées par cette randonnée.

Lors des soirées d'étapes prévues dans trois hôtels jouxtant le canal, plusieurs animations furent orchestrées par les Lions participants. Au cours de la dernière journée, les participants (accompagnants et accompagnés) décidèrent de « conjuguer » la balade avec l'opération *Lions Move for the planet*: 850 euros ont, de fait, été récoltés pour cette deuxième action.

L'arrivée à Castelnaudary, le 8 juin, fut remarquable et remarquée: remise de diplômes, soirée « ambiance année 80 » animée par le groupe Les Copains d'Accords (quatre membres sur cinq sont Lions).

Nos amis malvoyants (qui, par moments, nous ont donné une éclatante leçon de vie) ont chaleureusement remercié toute l'équipe des accompagnants et se sont déjà portés volontaires si, d'aventures, ce magnifique voyage se poursuivait l'an prochain, en direction de Sète...

Bienveillance, générosité, amitié, respect, droit à la différence furent, durant ces trois jours, les règles d'or. « Des souvenirs plein la tête et l'envie de recommencer »: voici la conclusion de nos amis « différents comme tout le monde ». « Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait » (Mark Twain).

- Lions International avec présence de différents journaux locaux) furent, sans conteste, réussis...

Cette action, qui s'est déroulée les 6, 7 et 8 juin 2024, a été réalisée en partenariat avec trois associations investies dans l'aide aux personnes malvoyantes (associations créées par le Lions International): les Chiens guides d'aveugles, la Bibliothèque sonore et la Canne blanche électronique.

### POUR EN SAVOIR PLUS

ANNIE ANDIO  
annieandio@aol.com  
06 70 20 62 24

JEAN-PAUL SUCHET  
jeanpaulsuchet@gmail.com  
06 19 19 04 05

# ENVIRONNEMENT

## Des Lions en font une tonne!

Les Lions du club Cournon Rives d'Allier ont participé à la résurrection d'une «tonne», une petite cabane qui servait autrefois d'abri pour les viticulteurs.

Par **Bernard Romain**, Lions Club Cournon Rives d'Allier.

**A**drien Chalmin, président 2020-2021, avait lancé l'idée d'une action qui pourrait concerner l'environnement, la nature et l'écologie sur la commune, dont notre club Cournon Rives d'Allier porte le nom. Contacts pris avec la municipalité et son chargé de mission environnement, le choix se portait sur la résurrection d'une «tonne».

Il s'agit d'une petite cabane en dur qui servait autrefois d'abri pour les viticulteurs, typique du petit patrimoine. Cela rappelle l'époque où Cournon était un village à l'activité viticole florissante et le département l'un des premiers producteurs de France – la superficie du département plantée en vigne y atteignait 45 000 hectares en 1895.

### Mission compliquée, mais pas impossible !

Cette tonne était en bien piteux état. Il ne restait rien de la toiture et bien peu de la façade, soit quelques vestiges au milieu des buissons et des ronces. Après un temps pour les formalités administratives et l'affinement du projet, l'équipe des Lions volontaires se retrouvait les vendredis matin dans l'action et l'amitié. Ce ne fut pas un long fleuve tranquille : confinements successifs, intempéries et autres aléas freinaient les ardeurs et l'avancement des travaux !

Plus de 400 heures de travail de l'équipe des Lions, pilotée par le président fondateur René Schillaci, ont permis à la bâtisse de retrouver son allure. Si elle était encore entourée de ceps, on pourrait s'attendre

à voir le vigneron venir remiser ses outils ou y prendre quelques minutes de répit...

### Les abeilles ont retrouvé leur maison

À l'heure qu'il est, les abeilles solitaires ont pu retrouver leurs trous qui ont été préservés dans les murs, et la faune de ce couloir écologique Cournon-Clermont est plus tranquille les vendredis matin !

Lors de l'inauguration, François Rage, maire, et Lionel Roucan, chargé de mission environnement-développement durable, se félicitaient de la collaboration entre le club et les services municipaux (fourniture des matériaux, pierre, sable, chaux, eau...), comme de la grande qualité du travail accompli par les bénévoles Lions : «La tonne renaît, je vous remercie en mon nom et en celui des maires qui m'ont précédé, bravo à tous!» déclarait le maire.

Une belle tonne de vigne est maintenant mise à disposition des promeneurs sur le coteau des Vaugondières : ils y profiteront de la vue dégagée sur la chaîne des Puys, le plateau de Gergovie, le val d'Allier et bien au-delà, sur les Monts Dore.

« LA TONNE RENAÎT,  
JE VOUS REMERCIE  
EN MON NOM ET EN  
CELUI DES MAIRES  
QUI M'ONT PRÉCÉDÉ,  
BRAVO À TOUS ! »



# LES LIONS « SE BOUGENT »

## pour le canal du Midi

Le Lions Club La Cadière d'Azur a organisé deux randonnées pour sensibiliser le public à la protection de l'environnement, en particulier près du canal du Midi.

Par **Jean-Paul Hussié**, Commission communication marketing du Lions Club La Cadière d'Azur.

**L**e Lions Club La Cadière d'Azur, anticipant le message *Move for the planet* du Conseil des gouverneurs, a organisé avec succès, le dimanche 28 avril 2024, une opération en faveur du canal du Midi. À cette occasion, un étroit partenariat avec le Dynamic Club Beaussetan, un club fort de 500 randonneurs, avait été élaboré dans le cadre remarquable du domaine Souviou.

### Deux circuits pédestres à découvrir

À travers un double défi, il s'agissait d'effectuer deux circuits pédestres. L'un sportif de dix kilomètres et l'autre plus culturel de cinq kilomètres, circuits assortis de commentaires pertinents sur l'environnement provençal grâce à la présence d'un intervenant intarissable sur la faune, la flore, la géologie et les traditions régionales.

Le but : conforter la résilience climatique, notamment celle concernant le canal du Midi qui relie l'Atlantique à la Méditerranée. Ce chef-d'œuvre du génie civil classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco est, en effet, particulièrement exposé aux aléas climatiques. D'une part, il est de plus en plus fragilisé par les périodes de sécheresse ; d'autre part, on observe désormais une prolifération de plantes exotiques envahissantes.

### Les platanes du canal sont malades

Enfin, les platanes séculaires qui bordent son parcours sont décimés par le chancre



**LE LIONS CLUB LA CADIÈRE D'AZUR**

**& Le Club Dynamic Beaussetan**



**BOUGE POUR TA PLANÈTE**



**SAUVONS LE CANAL DU MIDI**



Parcours culturel 5km  
2 heures

Parcours sportif 10km  
3 heures



LE CANAL DU MIDI QUI RELIE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE, CLASSÉ AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ PAR L'UNESCO, EST PARTICULIÈREMENT EXPOSÉ AUX ALÉAS CLIMATIQUES.

Dimanche 28 avril 8h30 - 14h30  
**Domaine Souviou**  
Pique-nique et boissons offerts à l'arrivée  
Inscriptions avant le 25 avril: 15,00€ / gratuit -18ans  
Contact 06 76 71 03 23



coloré. Cette maladie, introduite dans les années 1940, est due à un champignon. En l'absence de traitement, les arbres infectés doivent être abattus et remplacés par d'autres espèces à la fois résistantes à cet agent pathogène et adaptées au réchauffement climatique.

Il importe désormais de préserver la biodiversité des zones riveraines. C'est principalement sur cet aspect que s'est portée l'initiative du Lions Club La Cadière d'Azur, conformément aux recommandations de l'opération Bouge pour ta planète. Quinze euros par participant ont donc été recueillis, le reste complété par le soutien du club à l'environnement.

Au total, malgré un temps maussade, ce sont près de 80 participants âgés de 14 à 81 ans qui se seront élancés à travers les collines du sud de la Sainte-Baume pour se retrouver peu après midi autour d'un pique-nique reconstituant offert par le club : partage aussi d'un moment intense de convivialité et d'échanges, notamment sur le Lions International. Un moment inédit également qui ne demande qu'à être reconduit.

# LE COTENTIN

Ce bout du monde qui nous en met plein la vue!

Dans le nord de La Manche, venez découvrir le Cotentin et ses merveilles naturelles. Petite visite guidée.

---

Par **Rosine Lagier**.





**L**a Manche est un département trop mal connu malgré l'addition de microrégions aux charmes différents, comme le Cotentin, au nord, dont les paysages évoquent souvent ceux de l'Irlande. Découvrez ses

falaises immortalisées par Millet – dont la maison natale se trouve dans le hameau de Gruchy, à Gréville-Hague –, ses landes, ses prairies et son bocage, son vaste massif dunaire et la richesse de sa gastronomie.

Le Cotentin compte aussi de nombreuses abbayes, des châteaux, des musées, des ports, des forts... La Normandie, ce n'est pas que Deauville, Trouville, ses haras et ses chevaux, les sites de la Seconde Guerre mondiale ou le célèbre Mont Saint-Michel!

Et quand certains vous diront qu'il y a régulièrement du vent et de la pluie, préférez ceux qui leur rétorqueront qu'il y fait beau plusieurs fois par jour. Comme Jacques Prévert, tombé sous le charme de la Hague et de l'océan, vous visiterez ce joli paradis du bout du monde en trouvant votre séjour beaucoup trop court.

### **De Pontorson à Carolles avec vues sur le Mont Saint-Michel**

Le long de la route suivant la côte en direction du nord, l'îlot rocheux du Mont Saint-Michel et son abbaye s'érigent en majesté, offrant différentes vues qui évoluent selon les distances et l'humeur de la météo. Le panorama s'étend à perte de vue et les moutons de pré-salés s'éparpillent par milliers aux alentours.

Après Avranches, qui a souffert des bombardements pendant la Seconde Guerre mondiale, la route se dirige vers Vains et son petit prieuré datant de 1087. Le littoral des villages de Genêts, Dragey-Ronthon et Saint-Jean-le-Thomas est idéal pour les randonneurs amoureux de grands espaces. ►

◀ **Des chevaux de course** à l'entraînement sur les plages...

© Sylvain Nicolas



- Genêts est connu pour être le point de départ des traversées de la baie à pied au Bec d'Andaine, grande pointe sablonneuse (avec guides absolument obligatoires). Dragey – qui compte plus de chevaux que d'habitants – et Saint-Jean-Le-Thomas se sont fait une spécialité de l'élevage du cheval de course: c'est un magnifique spectacle que ces athlètes de l'élite mondiale en train de s'entraîner le long des immenses plages de sable fin pendant que d'autres marchent dans les vagues vivifiantes.

Les falaises de Champeaux et de Carolles, avec belle diversité écologique, offrent une vue imprenable sur le Mont Saint-Michel et sa baie. Sur cinq kilomètres de long et de 60 à 80 mètres de haut, elles sont recouvertes de landes de bruyères en automne et de genêts au printemps, d'ajoncs et de prunelliers. Elles sont un haut lieu pour les insectes, les reptiles et pour la migration des oiseaux. On y recense 480 plantes, 30 espèces d'insectes et 348 de papillons. Les deux cabanes Vauban, petits corps de garde en pierre édifiés à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, fortifiaient les côtes françaises.

### Granville et le Havre de la Vanlée

Avec port de pêche, port de commerce et port de plaisance, Granville perpétue la pêche côtière et les liaisons avec les îles anglo-normandes et Chausey. L'activité des Terre-Neuvas (pêche à la morue) a cessé en 1930.

▲ Les moutons de prés-salés à Huisnes-sur-mer.

▲ Vains, point de départ des marcheurs vers le Mont Saint-Michel.





La haute ville s'étire sur son éperon rocheux et offre de magnifiques promenades au fil des rues étroites bordées de vieilles demeures élégantes : armateurs et corsaires y ont fait ériger de beaux hôtels particuliers.

Fondé en 1933, le yacht-club de Granville est l'un des plus actifs de France, organisateur d'une belle brochette de régates presque tous les week-ends. Depuis la moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, la plage, la quiétude granvillaise, les paysages attirent les vacanciers. La station qui a vu défiler Stendhal, Michelet, Victor Hugo, est aujourd'hui fréquentée par des personnalités de la chanson et du cinéma... Né à Granville en 1905, Christian Dior y grandit dans une famille aisée.

Du cap de Granville au cap Carteret, s'ouvre la route des Havres. Ils sont huit à se dessiner le long d'un littoral sauvage et préservé, se succédant dans des écosystèmes surprenants, estuaires partagés entre eau douce et eau salée. Celui de la Vanlée s'étend sur 10 hectares de prés-salés, salines et herbus. Son immense langue de sable s'enfonce dans la mer comme une presqu'île et sa fascinante route submersible offre un spectacle impressionnant lors des grandes marées à fort coefficient.

▲ La cabane Vauban, à Carolles.

### Par le bord de mer du pays de Coutances et la route des Havres : Barneville-Carteret

Cette région de bocages parsemée d'un treillis de petites routes balisées de manoirs de poche, de châteaux, d'églises, d'abbayes et bordée par une côte dunaire, est essentiellement rurale (c'est ici qu'est produite la délicieuse carotte de Créances),

avec une grande zone conchylicole autour de Gouville-sur-Mer, Blanville-sur-Mer et la station d'Agon-Coutainville, au charme désuet, créée sous Napoléon III.

À l'embouchure des rivières de la Sienne et de la Souilles se dessine le Havre de Regnéville-sur-Mer, le plus vaste de la Manche avec ses 1 800 hectares. Depuis cet ancien village de pêcheurs et les ruines de son château du Moyen Âge, vous profiterez d'un sublime panorama.

La plage de la ministration de Pirou s'étend sur six kilomètres.

Ses eaux sont propices à la pêche aux bulots, aux étrilles, tourteaux, araignées, homards, seiches, bars, plies, soles, mulots... Le vénérable château de Pirou, construit au XII<sup>e</sup> siècle, est l'une des très rares forteresses médiévales encore visibles dans la Manche. ►

LES PAYSAGES  
DU COTENTIN, AU NORD  
DE LA MANCHE,  
ÉVOQUENT SOUVENT  
CEUX DE L'IRLANDE,  
AVEC SES FALAISES, SES  
LANDES, SES PRAIRIES ET  
SON BOCAGE, SON VASTE  
MASSIF DUNAIRE.



◀ **L'église** fortifiée de Portbail-sur-mer.

▼ **Les cabines** de plage de Barneville-Carteret.

▼ **Port Racine**, plus petit port de France en eau profonde.

- ▶ À Portbail, petit port de plaisance et gentille bourgade chantée par Souchon, se dressent l'église fortifiée Notre-Dame, le baptistère gallo-romain et de belles maisons anciennes. Profitez d'une balade aux dunes de Lindbergh et d'une initiation à la pêche à pied ou au char à voile.

### **Barneville-Carteret et la Côte des Isles**

Barneville-Carteret est l'une des plus anciennes stations balnéaires de France et l'un des plus beaux villages de la Manche, avec ses belles plages de sable fin qui se parent de cabines de plage blanches et bleues. Son architecture, son ambiance « Belle époque » et ses nombreuses bâtisses historiques, parmi lesquelles figurent le château de Chimay et le manoir Graffard, vous séduiront.

Depuis les hauteurs du bourg, une vue panoramique s'offre sur les îles anglo-normandes de Jersey, Guernesey et Chausey, accessibles en bateau depuis le port. Accédez au chemin des douaniers pour aboutir au cap de Carteret, l'un des plus beaux points de vue de la côte des Isles, réputée pour la pratique de la pêche à pied de loisir.

### **De Barneville-Carteret à Flamanville**

Par Les Moitiers-d'Allonne, village offrant un vieux patrimoine architectural et deux églises encadrant le petit cimetière, la côte change d'aspect : le puissant massif dunaire d'Hatainville (appelé aussi massif dunaire de Baubigny) s'étale sur 400 hectares jusqu'au cap du Rozel et s'élève jusqu'à 86 mètres d'altitude, recouvrant d'anciennes falaises vieilles de plus de 70 000 ans.

Par Surtainville (départ du petit circuit des moulins), on atteint le Rozel, niché dans les dunes et occupé par l'Homme de Néandertal il y a 80 000 ans : les nombreux vestiges qui subsistent en font un site archéologique d'intérêt national et compte parmi les sites majeurs du Paléolithique moyen d'Europe de l'Ouest. Le cap du Rozel, promontoire rocheux qui culmine à 130 mètres d'altitude, offre un beau point de vue sur l'anse de Sciotot.





#### ▲ Le Nez de Jobourg.

Authentique et plein de charme, Tréauville dispose d'un patrimoine architectural de toute beauté. À Flamanville, si son inévitable et gigantesque centrale nucléaire ne se visite plus, son magnifique château et ses 23 hectares de terres méritent un arrêt.

#### **Aux alentours du Nez de Jobourg et du Cap de la Hague**

Biville possède un des plus remarquables massifs de dunes océaniques de France, culminant à 125 mètres d'altitude, permettant de découvrir la plage qui s'étend du Cap de Flamanville au Nez de Jobourg.

À Vauville, se cache une incroyable oasis d'une superficie de 4,5 hectares, réunissant plus de mille espèces fascinantes de plantes, fleurs et arbustes originaires de l'hémisphère austral : un coin de paradis créé en 1948 par Eric Pellerin, parfumeur et botaniste.

Très impressionnant, le Nez de Jobourg – deuxième site le plus visité après le Mont-Saint-Michel – offre un panorama époustouflant, les falaises les plus hautes d'Europe continentale, une faune très intéressante et des grottes dont certaines servaient de caches aux contrebandiers. Sous Louis XIV, la contrebande était le sport national de la région : curés, nobles, paysans s'adonnaient au commerce florissant du bas d'Étame, qui plaisait beaucoup au roi, et fabriqué à 90 % notamment dans l'île

d'Aurigny, distante de 16 kilomètres seulement. Mais il était interdit de commercer avec les Britanniques !

Par la baie Ecalgrain où s'affrontent la mer et la terre, arrivée à Goury, « le bout du monde » formant le cap de la Hague. Le paysage sauvage et les champs aux petits murets en pierre font penser à l'Irlande. Le phare qui trône à 800 mètres au large nous rappelle que l'endroit est fort dangereux : le Raz Blanchard, un courant de marée déferlant au large du cap, est le plus fort courant de toute la Manche, avec une vitesse pouvant atteindre 6 mètres par seconde, une puissance qui est due à la forme en goulet et à la présence de hauts-fonds.

À Saint-Germain-des-Vaux, Port-Racine est connu pour être le plus petit port de France : un trésor incontournable ! Ce quadrilatère de huit ares, formé de jetées en granit, doit son nom à François-Médard Racine (1774-1817), dernier corsaire sévissant sous Napoléon, qui s'y est installé en 1813. Il a été fortifié en 1870 et sa forme actuelle date de 1886.

Omonville-La-Rogue compte parmi les plus beaux villages de la Manche et son petit port du Hâble, en eau profonde, a été fondé à l'époque romaine. Le Tourp – ensemble fortifié avec manoir du XVI<sup>e</sup> siècle et belle ferme seigneuriale du XVII<sup>e</sup> siècle – accueille des espaces muséographiques des plus intéressants, véritable voyage immersif à travers l'histoire, les richesses et les légendes de ce territoire.



# LE SANG 100 %

Les liens entre le sang et les hommes ont beaucoup évolué à travers les siècles...

Par Roland Mehl.

**Q**u'est-ce que le sang ? Dans l'Antiquité, il a conduit à des légendes noires. Ainsi, chez les Grecs par exemple, le sang de la Gorgone Méduse était représenté comme un poison lorsqu'il provenait de la veine gauche, alors que celui de la veine droite était censé ressusciter les morts.

En Égypte, en se basant sur la dissection de cœurs d'animaux malades, l'hypothèse de l'existence d'une « petite circulation » du cœur droit vers le cœur gauche *via* les poumons est entrevue par Ibn al-Nafis, médecin syrien en 1242, et confirmée par Michel Servet, humaniste d'origine espagnole, en 1533, puis définie par l'anatomiste italien Realdo Colombo, qui est le premier à utiliser dans ses travaux le mot « circulation ».

## La « petite circulation » sanguine...

Au fil des siècles, l'importance du sang commence à être affirmée par les médecins qui faisaient saigner leurs patients malades afin de les guérir. Et le souhait de réaliser des transfusions pour redonner la vie débute au début du XVII<sup>e</sup> siècle.

C'est en 1628 qu'est démontrée l'existence d'une circulation sanguine : conclusion des recherches de William Harvey, de l'université de Cambridge, et médecin personnel des rois Jacques I<sup>er</sup> et Charles I<sup>er</sup>. À cet effet, convaincu de l'importance de l'anatomie pathologique, il réalise plus de 40 dissections complètes sur des criminels exécutés et, faute de cadavres, va disséquer son propre père, puis sa sœur, ainsi que de nombreux amis...

Il va ainsi démontrer l'existence d'une circulation continue : la phase de contraction commence aux oreillettes pour se propager aux ventricules ; le sang pénètre les ventricules par la systole des oreillettes et non par la diastole des ventricules ; ainsi, les ventricules ne se contractent pas simultanément, mais successivement. Le pouls artériel est donc attribué à la systole ventriculaire.

## La mesure de la fréquence cardiaque

Harvey va également mesurer la fréquence des battements par unité de temps – 72 battements par minute – en calculant que le cœur brosse 8 640 onces par heure, soit 245 litres de sang apportés à la périphérie, beaucoup plus que la quantité de sang contenue dans le corps, ce qui explique qu'un même sang revient sur lui-même. La structure où se fait ce retour correspond aux veines superficielles dans lesquelles on fait aujourd'hui les prises de sang. Cette découverte va lever les obstacles psychologiques qui retenaient jusqu'alors les médecins...

En 1638, Christopher Wren, de l'université All Souls à Oxford, fait une première injection sur un chien, puis Michael Ermuller, en 1668, entrevoit l'utilité d'une injection intraveineuse.

▼ **William Harvey** en train de montrer les palpitations du cœur d'un cerf à Charles I<sup>er</sup> (gravure par H. Lemon, 1851, d'après une peinture à l'huile de R. Hannah, 1848).



Ces premières injections visaient en fait à calmer autant qu'à ressusciter. Aussi pouvait-on administrer des préparations opiacées ou, selon les propositions de l'Irlandais Robert Boyle, du vin et même de la bière, et, selon celles de Bob Clark, du lait...

### La première transfusion chez l'homme

La première transfusion chez l'homme est pratiquée en 1667 par Jean-Baptiste Denis de la faculté de Montpellier, et médecin ordinaire de Louis XIV; il réussit à injecter 300 millilitres de sang d'agneau dans les veines d'un jeune homme de 15 ans anémique, car affaibli par des saignées successives.

L'amélioration est spectaculaire et rapportée par une lettre à la revue scientifique la plus connue de l'époque. À cet effet, il réalise d'abord une saignée à l'aide d'un tube d'argent, branche l'autre extrémité du tube dans l'artère d'un veau, et laisse couler le sang.

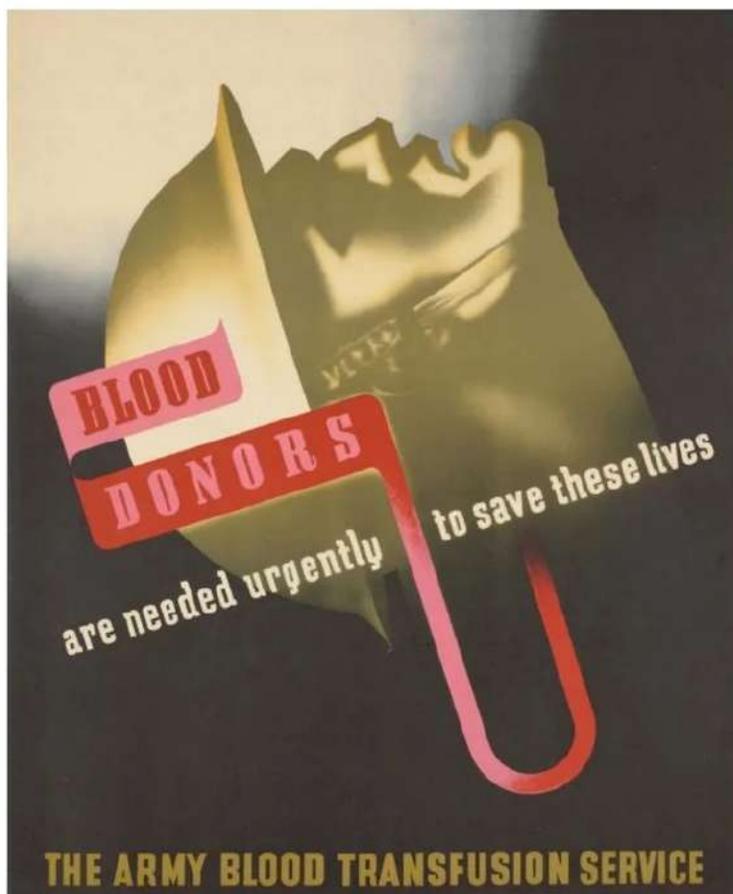
En 1900, un Autrichien, Karl Landsteiner de l'université de Vienne, fait une découverte majeure: celle du groupe sanguin ABO, spécifique à chaque individu, et révèle les incompatibilités entre divers sangs. Ce qui permet d'améliorer considérablement le taux de réussite des transfusions, et ce qui lui vaut le prix Nobel de physiologie ou médecine en 1930.

Dix ans plus tard, installé à l'Institut Rockefeller de New York, il fera une autre découverte, celle du facteur rhésus, qui permettra de réaliser des transfusions de plus en plus sûres.

Le 16 octobre 1914, un autre médecin français, Émile Jeanbrau, médecin-major à l'hôpital de Biarritz, est l'auteur de la première transfusion réussie de l'histoire sur un soldat blessé, le caporal Henri Legrain, qui est ainsi le premier transfusé au monde. Il met également au point une méthode de prélèvement par voie transcutanée, évitant ainsi l'intervention chirurgicale qui consistait à mettre à nu les vaisseaux du donneur.

### 500 000 transfusions sanguines par an

Durant la Première Guerre mondiale, 44 autres transfusions ont été pratiquées. Aujourd'hui, il y en a 500 000 par an en France. Le 27 mars 1914, Albert Hustin, professeur de pathologie à l'université libre de Bruxelles, est le premier à réaliser à l'hôpital Saint-Pierre de Bruxelles une transfusion en utilisant du sang conservé grâce à l'adjonction de citrate de sodium, ce qui résout ainsi le problème de la coagulation. Il n'est alors plus nécessaire de procéder à une transfusion d'homme à homme,



▲ La tête d'un soldat blessé et du sang transfusé pour représenter le besoin de donneurs de sang (Lithographie d'après A. Games, 1942).

car il devient possible de transporter le sang et d'en faire des réserves. Albert Hustin inaugure ainsi le premier centre mondial de transfusion à l'hôpital Saint-Pierre de Bruxelles.

En 1928, Arnault Tzanck, médecin des armées, met au point le cytodiagnostics qui permet de juger de la compatibilité entre un donneur et un receveur lors d'une transfusion. Durant la guerre, il gère l'organisation des transfusions militaires et développe un réseau national de transfusion reliant tous les centres du pays. Il fonde en 1949 le premier centre français de transfusion sanguine à l'hôpital Saint-Antoine de Paris.

Jean Dausset, professeur d'hématologie à la faculté de médecine de Paris, découvre en 1958 le système HLA (*Human leucocyte antigen*) d'histocompatibilité, ce qui permet d'identifier les antigènes caractéristiques d'un individu et donc de vérifier la compatibilité tissulaire entre deux individus. Le Nobel de médecine lui est attribué en 1980.

Que de progrès réalisés en relativement peu de temps! Chaque année, actuellement, 6 000 transplantations sont effectuées dans le monde, dont 500 en France.

# MOBILITÉ HYDROGÈNE

## Faisons le point

Alors que l'automobile se cherche, la solution viendra-t-elle de l'hydrogène? Du rêve à la réalité, faisons un tri.

Par Philippe Colombet.

► **Assemblé dans l'usine Honda** de Marysville, État de l'Ohio, le CR-V eFCEV Fuel Cell à hydrogène sera disponible en fin d'année sur le marché californien, exclusivement en formule locative. Son arrivée en Europe n'est pas encore d'actualité.

► **Stellantis**, ici avec un Citroën É Jumpy Hydrogène aux couleurs de Suez, propose d'ores et déjà des utilitaires.



**L**a première version roulante du prototype Alpine Alpenglow, nommée Hy4, vient de rouler sur le circuit belge de Spa, le 11 mai. Elle était en démonstration lors des 24 Heures du Mans le 14 juin. Au Mans, Total prépare une voiture de compétition à hydrogène. Ferrari vient de déposer des brevets autour d'une technologie de moteur thermique à hydrogène. Cela bouge!

### Pilier majeur de la transition

Flash-back... L'hydrogène est une source d'énergie qui présente les avantages du pétrole et du gaz sans leurs inconvénients. Concentré, il peut se transporter, se stocker et fournir de l'énergie sans émettre de gaz à effet de serre. Trois fois plus énergétique au kilogramme que l'essence, il constitue une alternative aux énergies fossiles.



- Il est pertinent pour la mobilité, pour alimenter des bus, bennes à ordures ménagères, camions, trains, bateaux et voitures, qui ne rejettent aucun polluant, seulement un peu d'eau. Autre atout : un plein d'hydrogène ne prend que quelques minutes. L'autonomie est d'environ 700 kilomètres. Et les véhicules hydrogène sont silencieux. Seraient-ils le maillon manquant ?

Sous sa forme pure, l'hydrogène est un gaz invisible, inodore et non toxique, plus léger que l'air. Mais ce gaz ne se trouve pas naturellement sous cet état, la molécule  $H_2$  est toujours associée à une autre molécule. Il faut la produire en la dissociant de l'autre molécule. Aujourd'hui, 95 % de l'hydrogène est fabriqué à partir d'énergies fossiles ou hydrocarbures, pétrole, gaz naturel et charbon. Ce processus est très émissif de  $CO_2$  : 1 kilogramme d'hydrogène émet jusqu'à 11 kilogrammes de  $CO_2$ .

### L'hydrolyse de l'eau produit du $H_2$

Fabriquer de l'hydrogène avec des énergies fossiles ne fait que déplacer le problème. Mais une alternative « verte » a recours à la technique de l'électrolyse de l'eau. Elle consiste à faire passer un courant électrique dans l'eau pour décomposer la molécule d'eau,  $H_2O$ , en oxygène  $O_2$  d'un côté et en hydrogène  $H_2$  de l'autre. Encore mieux si l'électricité provient de l'éolien, du solaire ou de l'hydraulique.

Si la demande en hydrogène devrait être multipliée par 6 d'ici 2050, celle en hydrogène vert devrait être multipliée par 180. Un gisement d'hydrogène récemment découvert en Lorraine pourrait même révolutionner notre transition énergétique.

Pour réussir cette transition écologique, le développement de l'hydrogène est un levier de relance économique et de réindustrialisation. Cette vision, portée par France Hydrogène et ses 460 acteurs, est un axe d'investissement. Stratégie atteignable, industriels et territoires étant prêts à concrétiser les ambitions, avec plus de 250 projets hydrogène, et ce même si l'Académie des Sciences vient d'émettre quelques doutes, demandant des adaptations.

Comme la région Auvergne-Rhône-Alpes, la région Occitanie a ainsi mis en service des premiers bus à hydrogène. Quinze seront livrés d'ici fin 2024. Après des essais en vue d'homologation réussis avec l'UTAC sur le circuit de Montlhéry, les camions Hyliko passés à l'hydrogène s'apprentent à prendre prochainement la route de manière fiable, sécurisée et opérationnelle.

Un tracteur de 44 tonnes et un porteur Hyundai 26 tonnes récemment vu dans le salon Selfi, consacré



▲ Toujours au sein du groupe Stellantis, le lion de Sochaux est aussi passé à l'hydrogène avec son utilitaire Peugeot e-Expert.

▼ Comme en témoigne cet autocar à hydrogène en région Auvergne-Rhône-Alpes, les poids lourds testent l'hydrogène. Le suédois Volvo est en phase de développement de ses camions dotés de moteurs à combustion propulsés à l'hydrogène, commercialisation à la fin de la décennie.

à la logistique du froid dans le cadre du marché de Rungis, seront les premiers camions hydrogène à circuler dans l'hexagone en usages intensifs de transporteurs, tout en étant « zéro émission ». Le service parisien de taxis à hydrogène Hype opère, quant à lui, depuis huit ans. Sa flotte compte des Toyota Mirai de deuxième génération et des Hyundai Nexo.

### Des transports routiers motivés

Dans le cadre des Jeux olympiques et paralympiques Paris 2024, elle comptera aussi 50 taxis à hydrogène équipés pour le transport des personnes à mobilité réduite, des modèles conçus suite à une coopération de deux ans avec Stellantis qui vise une livraison de 1000 véhicules hydrogènes *made in France*. Chez Stellantis, leader des utilitaires en Europe, une camionnette Opel emmène 4 kilogrammes d'hydrogène pour 400 kilomètres, des utilitaires Opel, Peugeot et Citroën à hydrogène assemblés à Hordain, dans le Nord. Une offre étendue progressivement aux gros utilitaires comme le Fiat Ducato et aux pickups comme le Dodge Ram, dans les usines Stellantis en Italie, en Pologne ou aux États-Unis.





« LA TECHNOLOGIE HYDROGÈNE NE SERA GAGNANTE QUE SI NOUS RÉUSSISSONS À LA RENDRE ABORDABLE. »

**Carlos Tavares**, directeur général du groupe américano-européen Stellantis

▲ **Renault** propose un écosystème qui comprend des véhicules utilitaires légers à pile à combustible et des stations de recharge à hydrogène, plus une Alpine à hydrogène au Mans.



UTILISANT DE L'HYDROGÈNE, DES BUS CIRCULENT SANS ÉMETTRE DE CO<sub>2</sub> DANS LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES.

**Mais plusieurs interrogations...**

Une voiture à hydrogène a même déjà battu un record du monde de distance à Albi, constaté par un journaliste de l'AFP, record établi à 2 055 kilomètres sous l'œil d'un huissier, avec une Renault Zoé modifiée avec un plein de 200 litres de GH-3, carburant fabriqué à partir de biomasse issue de la méthanisation de fumier. Plus : Breitling, l'horloger suisse, annonce un partenariat avec l'explorateur Bertrand Piccard et son projet de vol autour du monde sans escale grâce à un avion alimenté en hydrogène vert, un vol de neuf jours. ▶



▲ Stellantis a inauguré son usine de piles à combustible à Lyon pour faire rouler des utilitaires à hydrogène. Si l'Académie des Sciences demande à affiner les projets, le mouvement vers l'hydrogène est bien enclenché.

► Enfin, pour revenir à notre point de départ, le moteur à combustion interne à hydrogène semble bien être une voie pertinente pour la course automobile. Des acteurs, non des moindres, développent cette technologie, Alpine, Bosch, Orica et Toyota.

Reste à gérer le problème lié au stockage. « L'aspect sécuritaire doit être pris en compte, stockage de l'H<sub>2</sub> sous forme gazeuse sous haute pression à 700 bars », souligne le journaliste spécialisé Gilles Gaignault. La recharge reste donc, comme pour les voitures électriques, la question. Un chauffeur de taxi expliquait à notre confrère Nicolas Laperruque du journal *L'Argus* que si sa Toyota Mirai est agréable à conduire, le premier souci est celui des sept stations de recharge en région parisienne. Quatre sont hors service...

Et que dire de cet avis de l'Académie des Sciences qui appelait à la raison sur l'hydrogène en mai dernier? Plans « irréalistes » et objectifs « mal définis », l'Académie a rendu un rapport douloureux pour le gouvernement, qui va devoir revoir sa copie. C'est donc une question que nous suivrons. « Si nous pensons avoir gagné la bataille, nous allons évidemment la perdre », soulignait récemment Carlos Tavares, le grand patron du groupe américano-européen Stellantis. —

## DEUX LIVRES D'EXCEPTION : ÉTES-VOUS 404 OU R 16 ?

### Plongez dans l'histoire de la voiture populaire...

Après un ouvrage dédié à une star produite à près de trois millions d'exemplaires, la Peugeot 306, sous la plume de Patrice Vergès, c'est la Peugeot 404 qui est le sujet d'un bel ouvrage.

Avec elle, c'est toute une page de l'histoire des sixties. Présentée en mai 1960, la voiture aux lignes résolument italiennes est livrée dans des couleurs pour le moins frappantes, orange vif ou bleu lagon, avec toit ouvrant et pare-brise panoramique. Elle est saluée comme une grande et belle berline vouée au succès. Le cabriolet, puis le coupé, apparaissent en octobre 1961 et seront les ambassadeurs du style italien de Pininfarina jusqu'en septembre 1968. En 1963, l'élégant break 404 offre plusieurs possibilités d'aménagement et contribuera largement à la réussite du modèle, familiale avec trois banquettes, et commerciale au volume de chargement maximal. Pour compléter la gamme, la version plateau-cabine, essence ou diesel, ne quittera le marché français que dans les années 1980 et continuera sa carrière à l'étranger. Ce glorieux parcours est jalonné d'un prestigieux palmarès sportif qui, de l'East African Safari au Rallye d'Argentine, n'a eu d'égal que celui de la Citroën DS. Cet ouvrage retrace la glorieuse carrière de la première berline française de série équipée d'un moteur à injection. L'auteur, Dominique Pagneux, historien, collabore aux magazines spécialisés. Dénicheur d'archives inédites, il a signé plusieurs livres consacrés aux voitures françaises de série.

### LES COULISSES DU RENAULT DE 1960 À 1987

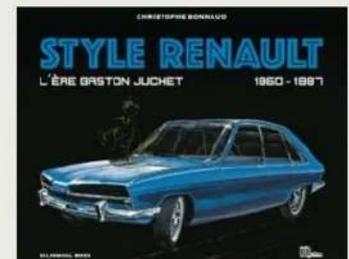
Pour la mise en valeur des calques, dessins et peintures exclusives de Gaston Juchet, sous la plume experte de Christophe Bonnaud, ces archives de la famille permettent de suivre l'évolution du style Renault sur près de 30 ans. Un ouvrage absolument unique pour tous les amateurs de design automobile. Ce livre a été réalisé grâce aux notes personnelles du patron du style Renault de l'époque et les archives de la famille. Rédigé par un journaliste spécialisé dans

l'univers du design automobile, éditeur du magazine *Lignes Auto*, ce livre relate une période passionnante qui a vu croître les équipes de style d'une dizaine de personnes dans les années 1960 à des équipes de designers de plus de 300 personnes à la fin de la décennie 1980.

Des comptes rendus de séminaires de « style » permettent de plonger au cœur de la stratégie design, et notamment de l'évolution de la conception automobile vers le numérique, embryonnaire à l'époque. L'on y retrouve aussi de nombreux projets inconnus jusqu'alors. Incontournable!



▲ Après le livre de Patrice Vergès et Nicolas Delpierre consacré à la « surdouée » Peugeot 306, c'est Dominique Pagneux qui, toujours aux éditions Sophia, consacre un ouvrage à la lionne 404, autre star de Sochaux. 120 pages, 220 illustrations, format 240 x 215 mm pour 29,90 euros



▲ Il a reçu le Grand Prix Historique du Livre Automobile, le Style Renault, l'ère Gaston Juchet (1960 - 1987), de Christophe Bonnaud, aux éditions BJB (208 pages, 280 x 240 mm, 340 photos dont 160 inédites pour 69,00 euros TTC).

# AVENTURES ferroviaires

Le «Train Time» de Jasmine vous offre 27 histoires ferroviaires, toutes chantées. Une compilation à découvrir sans attendre!

Par **Laurent Verdeaux**.

**F**ormidable instrument d'évasion, le train reste depuis les origines un support privilégié du vieux rêve, parfois réalisé, de muter dans un ailleurs autrement gratifiant qu'un quotidien indéfiniment reconduit. Rien ne vaut le train pour s'extraire du train-train et «rouler à toute vapeur vers un bel avenir d'amour et de folie».

## Le Chemin de fer clandestin...

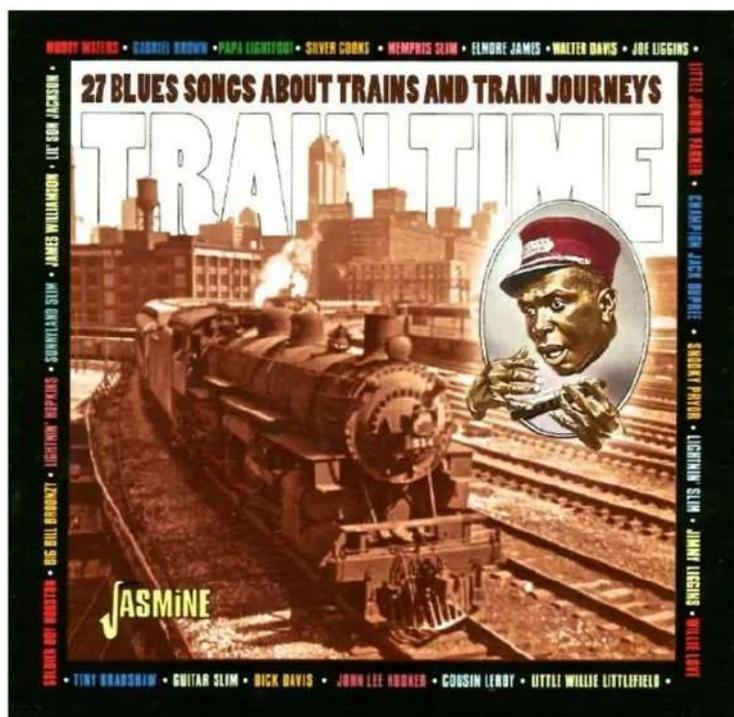
On n'oubliera pas pour autant que, du temps des premiers «trains du plaisir» qui vous menaient à vos risques et périls vers la Normandie, la baignade et la pêche à la crevette, existait outre-Atlantique un autre train, réseau sans voies ferrées ni wagons (ou très peu), réseau codé en langage ferroviaire. Il s'agissait du Chemin de fer clandestin, l'*Underground Railroad*, qui exfiltrait alors les esclaves Noirs du Sud au-delà de la fameuse Mason-Dixon Line, jusqu'en terre abolitionniste **1**.

Plus tard, c'est essentiellement par le train que toute une population rallia les grands centres industriels du Nord, amenant avec elle ses artistes et faisant du Chicago des *Roaring Twenties* une sorte de capitale du jazz.

C'est le chemin de fer – que l'on voyage dedans, dessus ou dessous –, qui est longtemps resté aux États-Unis le moyen de transport privilégié des Noirs, gens pauvres et bougeant beaucoup, ce qui explique sa présence dans une infinité de blues: c'est à la gare que Bessie Smith se précipite et demande au guichetier de baisser son rideau, pour empêcher l'infidèle se débinant avec ses économies de prendre son billet... et le coincer céans **2**; c'est au croisement du Southern et du Yellow Dog que

la pauvre Sue Johnson cherche en vain son amant Lee enfui **3**; c'est invariablement le train de 2 h 19 qui a emporté la petite dont on espère sans trop y croire qu'elle reviendra par le 2 h 17...

Et puis il y a les hobos **4** – dont le fameux A Number One –, les wagons désaffectés où traîne parfois un vieux piano, le train qui vous ramènera chez vous, et les innombrables réseaux ferroviaires américains supports de cette poésie géographique qui va avec l'évocation de leurs noms ou même simplement leurs acronymes. Sans parler des trains ▶



- eux-mêmes, comme le Super Chief que l'on rencontre chez Count Basie ou le joyeux Lucky local, tortillard cher à Duke Ellington.

### Le « Train Time » de Jasmine

Avec ce *Train Time* publié par Jasmine, vous voilà devant une compilation de vingt-sept situations ferroviaires, pas moins, toutes chantées (par des hommes). Une majorité d'entre elles déplore le départ sans retour garanti de l'être aimé – notons en passant que dans cet univers-là, c'est généralement l'homme qui pleure sur un quai de gare le départ de sa petite, tout en faisant (trop tard) son auto-critique, mais que la dame, elle, a profité du train pour ne plus se retrouver trompée, volée, rossée... ou les trois à la fois. Et on ne l'y reprendra plus.

La formule compilatoire a un avantage : celui, musicalement parlant, de vous faire voir du pays. Mais comme elle impose de changer sans cesse de contexte, elle a aussi un inconvénient : impossible de se focaliser durablement sur tel artiste ou tel orchestre et de se laisser descendre dans sa musique moyennant des conditions d'écoute favorisant une sorte d'imprégnation.

Autrement dit, la présente galette se prête aussi bien à l'écoute au volant que depuis le canapé du salon, dans cette pénombre indispensable à une perception approfondie des choses que ne l'est une bonne et hautement fidèle installation.

### Également pour danser

Maintenant, si vous êtes danseur et avez des fourmis dans les jambes, ce recueil est fait pour vous : retour à la vocation première de ces plages destinées aux juke-boxes et ici rééditées à partir des shellacs ou vinyles originaux, la plupart initialement publiées au tournant des années cinquante par les petites marques ou sous-marques aux noms pittoresques qui pullulaient à cette époque : Imperial, Aristocrat, Trumpet, Sun et bien d'autres que je ne soupçonnais pas.

Le parcours a été astucieusement composé en variant tempes et atmosphères et en faisant alterner les notoires et les obscurs. Il commence par l'envoûtant *Train fare home*, un des meilleurs disques de Muddy Waters, et se termine par la dynamique d'Elmore James et de son petit

orchestre dans *Sunny land*. Jesse Scales – que l'on retrouvera bientôt chez Teddy Buckner dans un tout autre contexte – y tient la batterie et Maxwell Davis le saxophone ténor.

Seules critiques à formuler sur cette sélection : çà et là, quelques rythmiques manquent de souplesse et quelques batteurs confondent l'afterbeat et le plantage de clous de charpente. C'est grand dommage pour Walter Davis (*Stop that train in Harlem*), Soldier Boy Houston (*At the station crying*) et le *Mean ole lonesome train* de Lightnin' Slim (surnom de Otis Hicks, mais sans rapport familial, semble-t-il, avec Barbecue Bob).

Quant à l'orchestre de James Williamson (plus connu sous le surnom de Homesick James), il témoigne dans *Lonesome ole train* d'un état collectif pas vraiment net... Il s'agissait pourtant là d'un label producteur baptisé « Chance » !

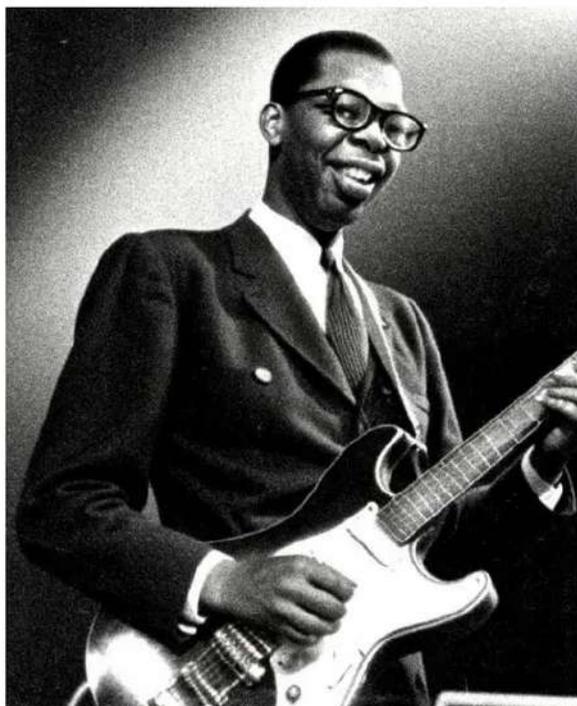
### De grands talents à écouter

Cela posé, les cadors sont là, et bien là, persillant l'itinéraire : entre Muddy Waters et Elmore James, vous rencontrerez Memphis Slim (*Train time*), accompagné d'un bon petit orchestre comportant deux saxophones ténors ; John Lee Hooker (*Mean old train*), très proche de l'image qu'il donne dans le fameux film *L'Aventure du Jazz* ; Lightnin' Hopkins (*Freight train blues*) racontant comment il s'est fait plaquer par sa petite du temps qu'il s'essayait au hoboing. Vous rencontrerez aussi l'élan vocal et pianistique de Sunnyland Slim (*City of New Orleans*) et surtout une superbe version de *South Bound blues* où Big Bill Broonzy est entouré d'un de ces petits orchestres dont il avait le secret, dont le pianiste est ici Bob Call, qui joue magnifiquement.

Ailleurs, armé de trois saxophones ténor (dont Eddie Chamblee), la formation de Dick Davis raconte en souplesse (avec dialogues) un voyage à Memphis et y fait entendre l'excellent piano de Sonny Thompson dans *Memphis train*.

Le seul leader à avoir droit à deux plages est Tiny Bradshaw... et il ne l'a pas volé. Tiny Bradshaw, chanteur-prêchier, c'est un vigoureux ! Ça se passe en 1951 et avec quelques années d'avance sur le rock and roll, ses pompes et ses idoles. Pourtant, on est déjà en plein dedans avec *Built like a railroad track* et *The train kept a-rollin'*,

▼ Elmore James.



avec un orchestre homogène qui swingue ferme et fait parfois les chœurs, plus d'efficaces interventions d'un jeune saxophoniste ténor, qui n'est autre que Red Prysock, fraîchement émoulu des Rockin'Highlanders de Tiny Grimes.

Vous pourrez aussi profiter du talent de Guitar Slim (de son vrai nom : Eddie Jones), musicien à la courte carrière qui fut un des meilleurs guitaristes de sa génération : *Standin'at the station* nous le montre entouré d'un petit orchestre sachant délectablement marier l'efficacité et le « lazy ».

Ceux qui ont eu le bonheur de connaître et d'écouter Champion Jack Dupree lorsqu'il vivait à Paris seront ravis de le retrouver en pleine forme au piano et au vocal dans une séance du label Red Robin qui le fait entendre (*Number nine blues*) avec Brownie McGhee (à l'époque son voisin de palier) et Sonny Terry. Le vocal est bien envoyé et l'orchestre « in the groove », même si le batteur a la main un peu lourde.

### Et de belles surprises !

Les producteurs de chez Jasmine nous ont réservé quelques bonnes surprises en incluant dans leur compilation de bons bluesmen peu connus : Melvin « Lil' Son » Jackson (*Ticket agent blues*), bonne voix, bonne pulse, savoureux jeu de guitare ; Alexander « Papa » Lightfoot, dynamique harmoniciste, qui se fait entendre dans *Mean old train* sous son nom et réapparaît dans *Mr. Ticket agent*, plage enregistrée par le batteur-chanteur John « Silver » Cooks – le timbre très travaillé de ce dernier fait contraste et apporte beaucoup dans la forte atmosphère de ce morceau (le groupe The Gondoliers cité dans l'inventaire ne semble avoir été concerné que comme auteur-compositeur) ; *Train whistle blowing*, où le pianiste Little Willie Littlefield, émule d'Albert Ammons, emporte toutes voiles dehors son combo dans un shuffle rapide, très dansant – très « Laroquebrou » ! –, combo dont les deux saxophones ténors sont Don Wilkerson et Maxwell Davis.

L'album voit aussi la présence des deux frères Liggins, Joe et Jimmy. Le premier, entouré d'un bon orchestre, a passé l'année 1945 comme chanteur chez Jimmy Lunceford : il lui en est resté un penchant pour le « Lunceford beat », que pratique sa formation en toute efficacité dans *Don't miss that train* – le solo d'alto est dû à Little Willie Jackson.



▲ Tiny Bradshaw.

Dans *Train blues*, le petit frère Liggins, Jimmy, est moins performant, s'inspirant assez maladroitement de Louis Jordan. En revanche, son orchestre, où l'on remarque (une fois de plus) le ténor de Maxwell Davis, devait régaler les danseurs.

Vous trouverez aussi dans le recueil jasmien : *Hold that train*, par Gabriel Brown, originaire de Floride, chanteur de rue s'accompagnant à la guitare ; *At the station waitin'*, par Soldier Boy

Houston, également chanteur et guitariste, accompagné de l'harmonica de Ira Taylor pour une interprétation dont la structure semble aussi bizarre aux exécutants qu'à l'auditeur ; *Mystery train*, morceau bien balancé chanté par Herman « Little junior » Parker, très bien accompagné par la guitare de Matt Murphy et le ténor de Raymond Hill ; *Stop that train, conductor*, également très dansant, où James Edward « Snooky » Pryor chante avec ardeur et joue de l'harmonica dans la meilleure tradition ; enfin, *Waitin'at the station*, où l'excellente prestation de Cousin Leroy (Leroy Rozier pour l'état-civil) et de son orchestre – dont font partie Champion Jack Dupree et le guitariste Larry Dale – est desservie par un enregistrement désagréablement confus, mais c'est là une exception : même si

un tel assemblage présente nécessairement des disparités de ce côté-là, l'album concocté par la maison Jasmine offre un son tout à fait convenable, la seule autre exception étant la plage chantée par John Lee Hooker.

En conclusion et sous réserve naturellement que vous ne soyez pas allergique aux compilations, je ne peux que vous conseiller l'acquisition de ce CD, surtout si vous êtes danseur : avec cet album-là, vous serez paré!

### NOTES ET RÉFÉRENCES

- 1 L'écrivain Colson Whitehead vous en dira plus sur ce genre de voyage dans son livre *Underground Railroad* (Albin Michel).
- 2 *Ticket agent, ease your window down*, composé par Spencer Williams.
- 3 *Yellow Dog blues*, célèbre standard composé par William C. Handy.
- 4 Hobo : vagabond ferroviaire, passager clandestin plus ou moins habile.

# CAOUTCHOUC NATUREL

## Et si le pissenlit et le guayule venaient au secours de l'hévéa!

Le caoutchouc en latex naturel reste préféré à l'industriel. Mais la demande est telle qu'il faut trouver des alternatives au latex produit par l'hévéa. Les sèves du pissenlit et du guayule seront-elles suffisantes ?

Par **Michel Bomont**.

« Il pousse dans les forêts de la province d'Esmeraldas un arbre, appelé hévéa par les indigènes. Il en coule, par la seule incision dans son tronc, une résine blanche comme le lait. On la recueille au pied de l'arbre sur des feuilles qu'on expose ensuite au soleil. Ils en font des bottes d'une seule pièce qui ne prennent point l'eau et qui, lorsqu'elles sont passées à la fumée, ont tout l'air de véritable cuir. »

**Charles Marie de La Condamine,**  
*Récit de voyage*

**D**e tous les élastomères, c'est le caoutchouc naturel qui est le plus ancien. Utilisé par les Indiens d'Amérique du Sud bien avant Christophe Colomb, il est produit

par l'hévéa. Aujourd'hui, il est fortement critiqué pour sa responsabilité dans la déforestation, mais pas seulement. L'augmentation de la demande, le changement climatique, les maladies et l'oscillation des cours mondiaux en font un matériau critique.

Il est en train de s'épuiser, ce qui amène les scientifiques à rechercher un complément, voire une alternative, à la précieuse résine de l'hévéa pour faire face au danger avant qu'il ne soit trop tard. Le salut pourrait venir de plantes comme le guayule ou le pissenlit, lesquelles peuvent être cultivées au-delà des tropiques...

### Un matériau naturel aux propriétés uniques

Utilisé pour les gants, les préservatifs et les semelles de chaussures, mais surtout pour les pneus, le caoutchouc naturel est nécessaire à la confection de nombreux produits du quotidien. Découvert par les Amérindiens plus de 2000 ans avant notre ère, c'est à un Français que revient le mérite de nous l'avoir fait connaître.

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, l'explorateur, astronome et encyclopédiste Charles de la Condamine remarque, lors d'une expédition au Pérou, que les indigènes incisent l'hévéa pour en recueillir une « résine blanche comme du lait » avec laquelle ils confectionnent des torches et des toiles, ainsi que des bottes personnalisées en enduisant leurs pieds de cette sève qui, exposée au soleil, durcit, brunit et devient élastique.

Le scientifique aventurier imagine les usages que l'Occident pourrait en faire et en envoie des échantillons à l'Académie des sciences de Paris, laquelle n'y portera pas grand intérêt. Il faudra attendre 1839 et l'américain Charles Goodyear pour en mesurer l'importance, avec la découverte du processus de vulcanisation consistant à faire bouillir le latex avec du soufre pour obtenir un matériau dur, résistant et élastique qui empêche les pneus de devenir cassant au froid et mou à la chaleur.

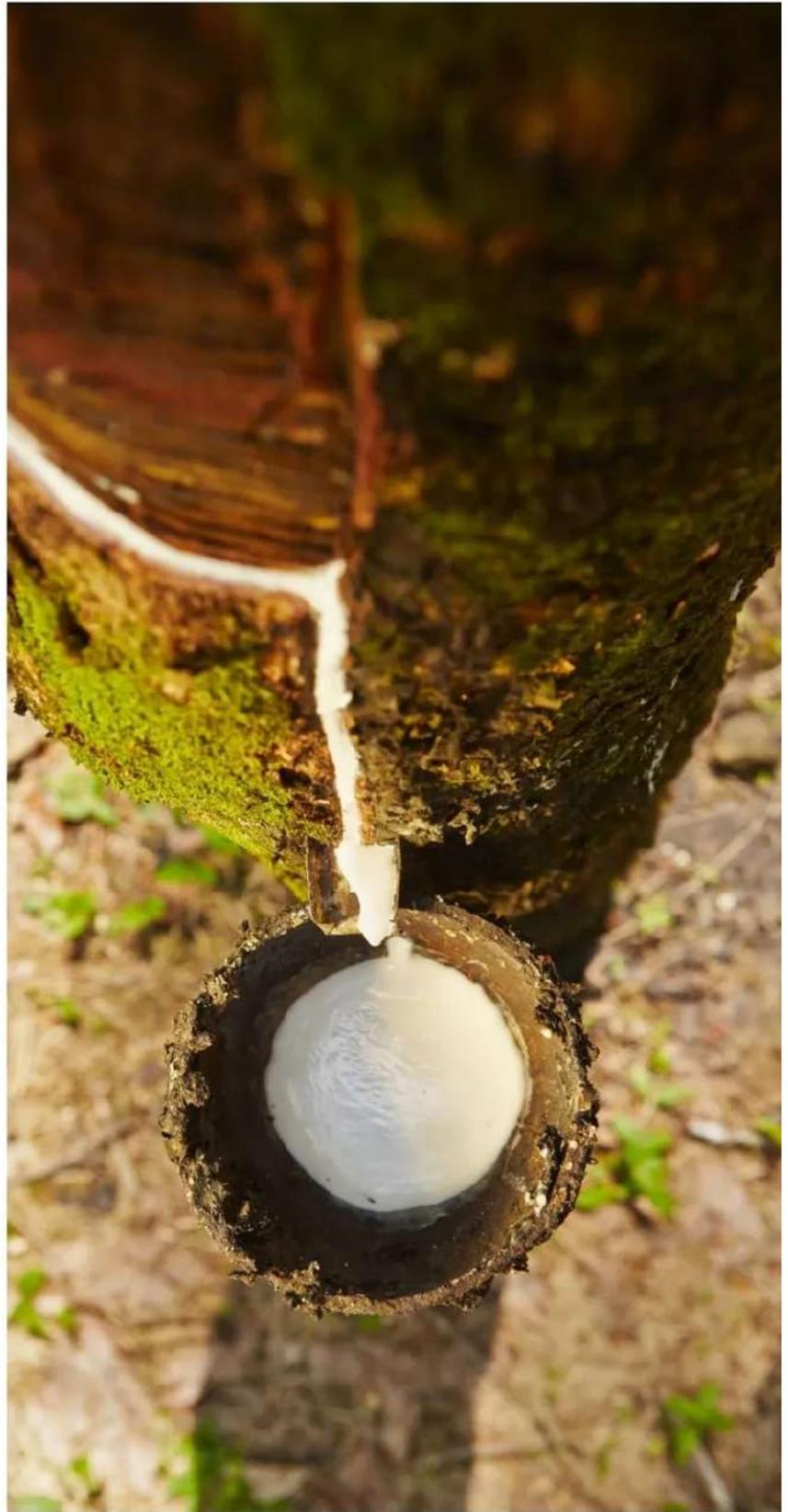
L'architecte écossais Mackintosh en imprègne des étoffes pour les rendre imperméables. À la fin

du XIX<sup>e</sup> siècle, les besoins ne cessent de croître avec l'essor massif des transports et l'abandon de la roue à bandage pour les pneus gonflables. L'exploitation de ses nombreuses propriétés telles que son élasticité va en faire un produit industriel précieux. Contrairement à la majorité des matériaux qui se dilatent à la chaleur, le caoutchouc se contracte. Il résiste à l'eau et aux basses températures, ainsi qu'aux déchirures et à l'abrasion. Autant d'atouts qui vont faire de l'hévéa un arbre considéré comme indispensable.

### La fièvre botanique du siècle

Avec le développement de la chambre à air et de l'industrie du caoutchouc en Occident, les besoins en latex ne cessent de croître et, l'offre étant insuffisante, les territoires amazoniens vont connaître la « fièvre du caoutchouc » et les plantations d'hévéa se multiplier. Les tentatives d'introduction rencontrent plus ou moins de succès, au Brésil, à Ceylan, à Singapour, au Ghana ou encore en Guinée. Beaucoup de pays n'ont pas la tradition de la culture de l'hévéa... ►

CONTRAIREMENT  
À LA MAJORITÉ DES  
MATÉRIAUX QUI SE  
DILATENT À LA CHALEUR,  
LE CAOUTCHOUC SE  
CONTRACTE. IL RÉSISTE  
À L'EAU ET AUX BASSES  
TEMPÉRATURES, AINSI  
QU'AUX DÉCHIRURES ET  
À L'ABRASION. AUTANT  
D'ATOUTS QUI VONT  
FAIRE DE L'HÉVÉA UN  
ARBRE CONSIDÉRÉ  
COMME INDISPENSABLE.



- C'est en Malaisie, dès le début du XX<sup>e</sup> siècle, que cet arbre est produit à grande échelle. Et que 20 % des Coolies indiens embauchés meurent dans les opérations de défrichage et de drainage des ruisseaux. « La superficie cultivée atteint près d'un million d'hectares dès 1920 et 1,3 million d'hectares en 1937, sous forme de petites propriétés. »

La France, grâce à Alexandre Yersin, un chercheur de l'Institut Pasteur, l'acclimate en Indochine. Les plantations se développent également en Thaïlande au point de couvrir plus d'un tiers de l'île de Phuket. L'explosion de la demande de caoutchouc naturel, favorisée par les besoins de la Première Guerre mondiale, entraîne une vague de prospérité jusqu'au début des années 1940.

Mais le cours élevé du caoutchouc, les besoins croissants et la maladie causée par un champignon ascomycète de l'hévéa favorisent la production croissante de caoutchouc synthétique grâce à la pétrochimie. Le caoutchouc synthétique représente rapidement 100 000 tonnes par an, contre 1,4 million de tonnes pour le caoutchouc naturel, soit 14 fois moins.

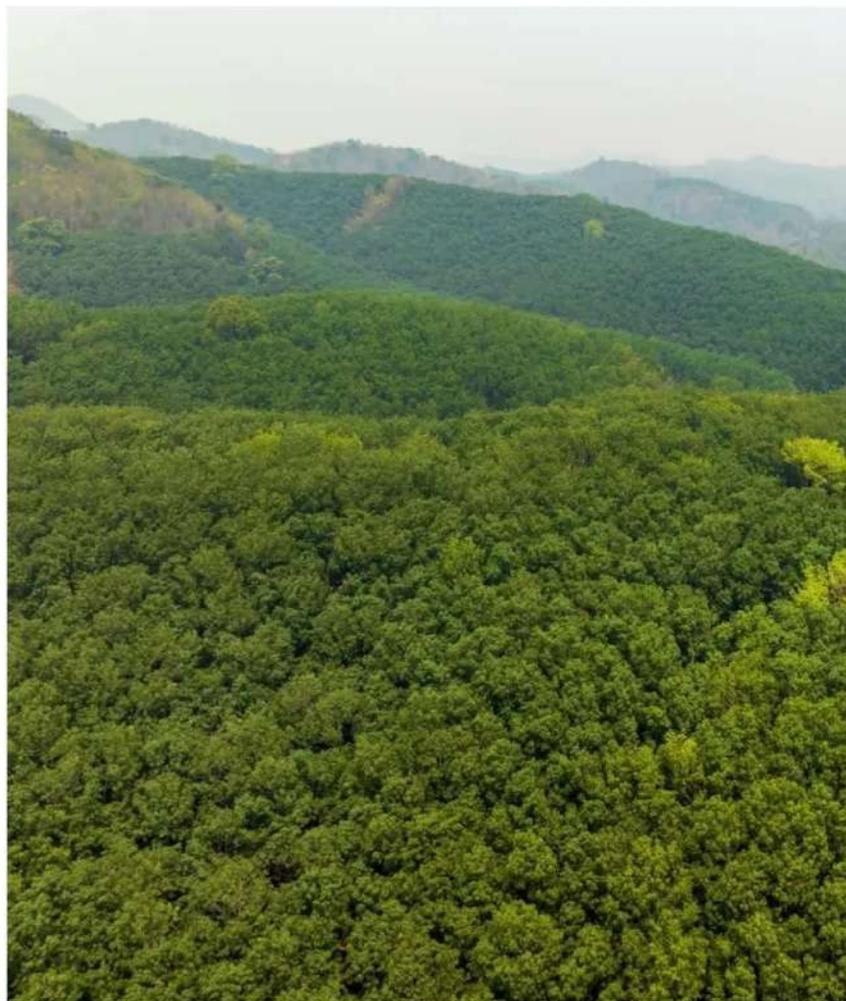
Au début des années 1960, les deux origines sont égales, avec 2 millions de tonnes chacune et, à la fin du XX<sup>e</sup> siècle, le caoutchouc synthétique représente les deux tiers de l'offre mondiale. Alors qu'en est-il aujourd'hui du caoutchouc naturel qu'on pourrait penser voir disparaître au profit du caoutchouc synthétique ?

### Le naturel préféré au synthétique

Les polymères d'origine organiques sont préférés aux matériaux issus de la pétrochimie en raison de leur haute résistance à la traction, aux vibrations et aux déchirures. Le marché du caoutchouc naturel pour la construction automobile, les cathéters, les applications médicales, la fabrication de chaussures... est aujourd'hui de l'ordre de 18 milliards d'euros et pourrait atteindre plus de 22 milliards en 2028.

La Chine consomme 40 % de la production mondiale et les pays émergents utilisent une quantité massive et croissante de caoutchouc. Ce qui a entraîné une multiplication des plantations de caoutchouc de 700 000 hectares de 2018 à 2021 dans la région Asie-Pacifique, laquelle produit 90 % des besoins mondiaux.

C'est là une source de revenus importante pour des millions de planteurs. Trente millions de personnes vivaient de l'hévéaculture, dont six millions dans les plantations qui ont besoin d'une importante main-d'œuvre pour la saignée de l'arbre

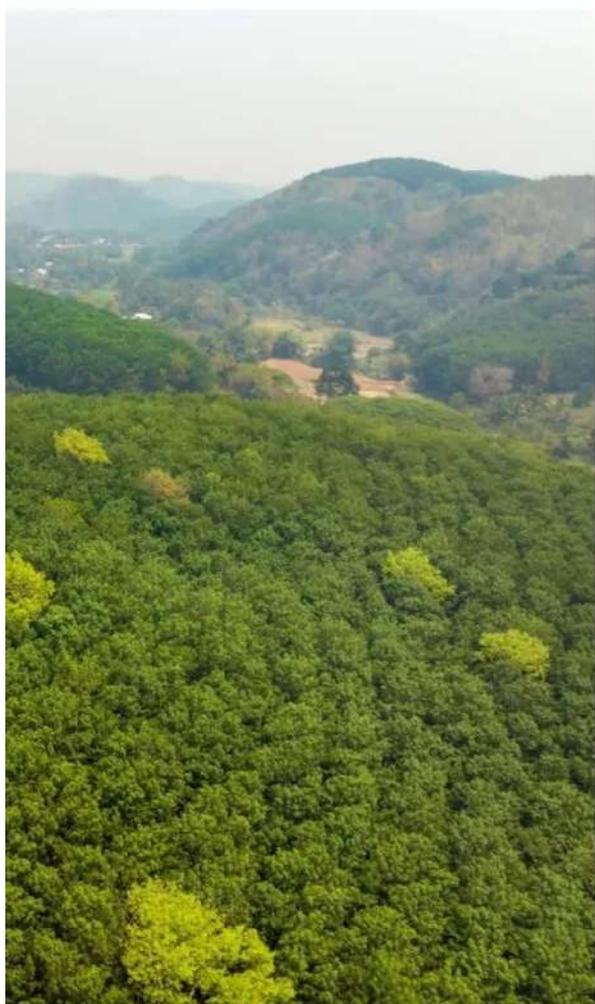


▲ Vue aérienne d'une plantation de caoutchouc (*Hevea Brasiliensis*) sur les montagnes en Thaïlande.

consistant à inciser l'écorce pour en récolter le latex. On pourrait croire que tout va bien dans le meilleur des mondes... Il n'en est rien.

Alors que, pour faire face à la demande, de récentes études estiment que 4,3 à 8,5 millions d'hectares de plantations seraient nécessaires, de nombreuses controverses fragilisent l'avenir. Si les élastomères synthétiques remplacent de plus en plus le latex naturel au point de faire tanguer les cours, c'est la destruction continue des forêts naturelles et l'accaparement des terres, les changements climatiques et les maladies qui préoccupent l'industrie du caoutchouc.

Quant à la *Déclaration universelle des droits de l'homme* des Nations unies, elle estime que « la destruction des campements des peuples autochtones à l'intérieur des concessions, sans mesure de relocalisation ou compensation, constitue une violation des droits des peuples » et réclame des initiatives pour ouvrir la voie vers une production plus saine



▼ Voilà plusieurs années que Continental planche sur un pneu avec une alternative au caoutchouc issue du pissenlit.

du caoutchouc naturel. Ce qui passe par la recherche de filières mettant un terme à la déforestation.

### Les plantes de substitution à « l'arbre qui pleure »

Les latex sécrétés par certaines plantes et champignons sont peu abondants et ont une composition complexe. Si certains constituent des substances stupéfiantes comme le pavot, servent à confectionner des colles ou de la glu pour piéger les oiseaux, rares sont ceux susceptibles de se substituer à celui de l'hévéa. Les chercheurs s'intéressent à deux plantes qui pourraient non pas remplacer l'hévéa, mais diversifier les sources de production de latex en réduisant la dépendance géographique.

Ce sont les « deux usines vertes » que sont le pissenlit et le guayule, en mesure de produire du latex de façon durable et plus écologique. La « mauvaise herbe » que constitue le pissenlit intéresse les chercheurs depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle. Ce sont les Russes qui, les premiers, ont déposé dès 1905 un brevet pour cultiver à grande échelle le pissenlit afin d'en extraire le latex de ses racines. Ils abandonnent rapidement.

Au début des années 2000, l'industriel allemand Continental relance l'idée autour d'une espèce de pissenlit originaire du Kazakhstan, laquelle produit un latex de qualité similaire à celui de l'hévéa et que l'on récolte un an après la plantation, dans un sol qui ne réclame aucun amendement et qui peut être proche des usines de transformation. En 2014, Continental sort le premier pneu « hiver » constitué d'un caoutchouc provenant à 100 % du pissenlit. ►



LE PISSENLIT ET LE GUAYULE SONT DEUX PLANTES QUI POURRAIENT NON PAS REMPLACER L'HÉVÉA, MAIS PERMETTRE DE DIVERSIFIER LES SOURCES DE PRODUCTION DE LATEX EN RÉDUISANT LA DÉPENDANCE GÉOGRAPHIQUE. CE SONT « DEUX USINES VERTES » EN MESURE DE PRODUIRE DU LATEX DE FAÇON DURABLE ET PLUS ÉCOLOGIQUE.

## SAIGNER SANS TUER

Si le latex du pissenlit et du guayule est obtenu par broyage de la racine de l'un et de l'écorce de l'autre, celui tiré de l'hévéa se récolte par une profonde saignée sur le tronc vert grisâtre de l'arbre, dès qu'il a atteint cinq ans et cinquante centimètres de circonférence, afin d'en sectionner les canaux lactifères.

Le latex de cet arbre qui peut atteindre un mètre de circonférence et une hauteur de trente mètres est différent de la sève. Ce liquide blanc et visqueux permet à l'hévéa de se défendre en suintant lorsqu'il est attaqué. En séchant, il crée une barrière qui le protège des germes et des débris, comme

le font les cellules sanguines sur une lésion cutanée.

La récolte se fait généralement la nuit car « le latex s'écoule mieux lorsqu'il fait moins chaud ». Chaque nuit, un fermier peut saigner 1000 arbres. Après que les saigneurs ont pratiqué l'entaille de l'écorce, la résine coule durant quelques heures avant que la coagulation en arrête le flux. Le liquide expulsé se régénère rapidement et tous les deux ou trois jours, pendant une vingtaine d'années, on peut raviver la saignée de quelques millimètres et recueillir le latex...

Une plantation d'un hectare d'hévéas produit jusqu'à deux tonnes de latex par

an, soit cinq à sept kilogrammes par arbre. Lorsqu'il ne produit plus de latex, l'hévéa est abattu. Une fois récolté, le liquide est dilué avec de l'eau et brassé de manière à agglutiner le latex. Filtré pour en éliminer les déchets, le latex coagule dans des bacs de décantation et forme des feuilles de quelques millimètres d'épaisseur, lesquelles passent dans des laminoirs pour éliminer l'eau et réduire l'épaisseur, avant d'être mises à sécher sur des étendoirs en bambou. Le séchage achevé durant une journée dans un four à 50 °C, les feuilles de latex obtenues constituent une matière première précieuse pour l'industrie.



▼ Le processus de production du caoutchouc en Thaïlande.



▲ Un plan de guayule. ▲ Des produits en caoutchouc issu de guayule.

### ► Du latex non allergisant

Une autre idée, plus récente, a germé dans l'esprit des chercheurs américains et français : développer la culture du guayule, un petit arbuste, originaire du désert mexicain mais parfaitement adaptable et résistant au climat méditerranéen. On peut le faire pousser sur des terres pauvres ou des terrains en friches.

Depuis près de dix ans, les chercheurs du Centre national de la recherche agronomique de Montpellier (Cirad) se penchent sur ce végétal, particulièrement résistant à la sécheresse, et qui produit un latex « non allergisant, à l'inverse de l'hévéa. Quand on sait que 10 % de la population est allergique et que cela peut engendrer des maladies graves, voire des chocs anaphylactiques pouvant entraîner la mort, nous avons là une solution ».

Cette plante vivace pourrait constituer une source de diversification rentable. Elle ne demande quasiment aucune intervention, aucun traitement, car elle n'a aucun parasite et produit davantage de latex lorsqu'elle est en stress

hydrique. « Si toutes les plantes poussaient de cette façon-là, ce serait le paradis! »

Pour l'heure, un cultivateur de Lansargues dans l'Hérault met à la disposition des chercheurs du Cirad de Montpellier un hectare et demi afin qu'ils puissent tester différentes variétés de guayule, avec pour objectif de trouver celle dont les propriétés seront comparables à celles de l'hévéa et qui pourront être produites en grande quantité.

Ainsi, le guayule et le pissenlit ne remplaceront pas l'hévéa, mais donnent naissance à une nouvelle filière de production du caoutchouc, une alternative intéressante car plus écologique, renouvelable à souhait, aisément produite sous nos latitudes et peu gourmande en eau. L'ère du caoutchouc a révolutionné le monde et la demande mondiale ne fait que croître. L'histoire extraordinaire du caoutchouc continue. Les volumes de matières premières utilisés n'ont jamais été aussi importants et les produits fabriqués aussi sophistiqués. La demande est telle qu'il faut poursuivre la recherche pour les produire à grande échelle et passer d'une production expérimentale à une production industrielle.

# BONNES VACANCES !

Partir en vacances est un besoin vital.

Par Roland Mehl.

**S**i, au XIX<sup>e</sup> siècle, c'était une valeur essentiellement bourgeoise et aristocratique, définissant bien l'étymologie du nom « vacances » – du latin *vacuus* signifiant vide, les Bourgeois ne faisant rien font donc le vide –, à partir de 1940, avec l'apparition de la voiture, les vacances se généralisent et deviennent au contraire un moment où l'on bouge et voyage. La diminution du temps de travail et l'instauration des congés payés vont aussi changer la donne.

En France, cette histoire débute en 1841 avec un décret limitant à 8 heures le travail des enfants de moins de 21 ans, puis, en 1848, une loi réduit à 12 heures le travail quotidien, et, en 1853, Napoléon promulgue un décret réservant les congés payés aux fonctionnaires.

En 1906, une autre loi ramène à 10 heures le travail quotidien. En 1906,

c'est l'instauration du repos hebdomadaire; et il faut attendre le 23 avril 1919, tout de suite après l'Armistice, pour que soient décrétées la journée de travail de huit heures et la semaine de 48 heures.

## 15 jours de congé aux frais de l'entreprise

Ensuite, ce n'est que le 7 juin 1936 **1** que le Front populaire, victorieux aux élections, signe les accords de Matignon entre le président du conseil, Léon Blum, la CGT et le patronat, instituant la semaine de 40 heures et 15 jours de vacances aux frais de l'entreprise.

Vingt ans plus tard, Renault offre trois semaines de congés payés à ses employés, mesure qui va être généralisée le 27 mars 1956. Une quatrième semaine sera votée le 27 mars 1989 sous Pompidou et, avec le retour de la gauche au pouvoir, est instaurée la cinquième semaine le 8 janvier 1982.

Actuellement, au niveau mondial, un nombre croissant de travailleurs bénéficient de congés payés, puisque selon l'OMT (Organisation mondiale du travail), on compte actuellement plus de 4 milliards de bénéficiaires. Bonnes vacances!

## TIMBRES ERRONÉS

Il arrive que des timbres soient mis en circulation avec des erreurs manifestes sans que quiconque ne s'en aperçoive le jour de l'émission... Voici quelques exemples.

- Saint Louis **2** est né en 1214 et non en 1215, comme l'indique ce timbre.
- Descartes **3** a écrit le *Discours de la méthode*, et non « sur » la méthode.
- Le R de République **4** est à l'envers.
- De même, pour Jean Bart **5**, naissance en 1650, et non 1651.
- Et Sully **6** est né en 1559, et non 1560.
- On écrit « dahlia » **7** et non « dhalia ».
- Jean-Claude Killy **8**, lors de sa victoire





4



5



6



7



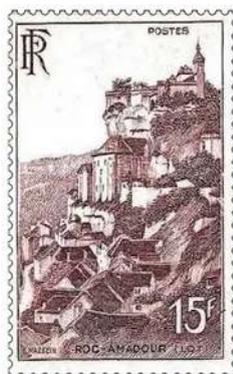
8



9



10



12



11

aux Jeux olympiques d'hiver de Grenoble, portait le dossard 14 et non le 16.

- Les Alsaciens reconnaîtront le Ballon de Guebwiller 9 et non celui d'Alsace, comme il est indiqué sur le timbre.
- Deux rangées d'arches figurent sur le pont du Gard 10 représenté sur ce timbre : il y en a quatre en réalité.
- Sur ce timbre représentant l'Arc de Triomphe 11, pas besoin d'un « s » pour définir sa valeur, à savoir 1,50 euro.
- Il n'y a pas de tiret à Rocamadour 12 ...

### TECHNIQUE PHILATÉLIQUE

Une majorité de timbres est gravée avant impression par la technique de la taille-

douce qui se fait sur une presse spécialisée. Il en existe deux méthodes.

- La taille directe, lorsque l'artisan grave au burin directement la plaque ; l'encre se dépose alors dans les creux.
- La taille indirecte, lorsque l'encre est appliquée en surface.

En pratique, il s'agit de déposer et de recouvrir l'encre dans les creux créés sur une plaque qui est recouverte d'encre ; l'encre en excès est essuyée de la plaque, mais les rainures restent remplies. Le papier est alors posé et pressé contre la plaque par un rouleau. Le papier est alors retiré : l'encre présente dans les creux a été transférée sur le papier. ———

## BONS ANNIVERSAIRES

Plusieurs anniversaires sont à souhaiter ces mois-ci.

- Le 100<sup>e</sup> du décès de Ferdinand Cheval, dit « le facteur Cheval », célèbre pour avoir construit de ses mains, durant 35 ans, à Hauterives dans la Drôme, un palais de 20 mètres de haut, chef-d'œuvre de l'architecture et de l'art nouveau.



- Le 225<sup>e</sup> de la naissance d'Alexandre Pouchkine, dramaturge et romancier qui a su, dans une quinzaine de récits et pièces de théâtre, exprimer avec élégance et harmonie toute l'âme de la vie russe. Il perdit la vie à la suite d'un duel à l'âge de 38 ans.

- Le 255<sup>e</sup> de la naissance de Georges Cuvier, anatomiste et paléontologiste, fondateur de l'anatomie comparée.



- Le décès, il y a 229 ans, de Camille Desmoulins, publiciste et révolutionnaire, guillotiné en 1795 avec Danton, à l'âge de 34 ans.



# TRAVAIL ET GÉNÉRATION Y

## De nouvelles attentes!

« Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie », disait Confucius. C'est peut-être là la vision de la génération Y sur le monde du travail... Il est temps t'en tenir compte!

---

Par Michel Bomont.



**L**e travail orchestre la vie de l'humanité depuis des siècles sans qu'il soit possible de le classer comme un bien ou une malédiction. Si l'on s'en tient à l'étymologie du mot, le travail serait une déformation du mot latin *tripalium*, lequel au sixième siècle désignait soit un outil destiné à ferrer les chevaux, soit un instrument de torture composé de trois pieux. Cette origine tendrait à définir le travail non pas comme une source de bonheur mais comme une source de souffrance. Faut-il alors considérer qu'il n'y aurait aucun plaisir à travailler ?

### Le travail, un bien ou une malédiction ?

La vérité est que la perception que l'homme a du travail est mosaïque et complexe. Elle n'a cessé d'évoluer au fil des chambardements sociaux, économiques et industriels. Aujourd'hui, plusieurs études montrent la vision ambivalente qu'en a la génération Y, laquelle depuis l'enfance évolue dans le monde du numérique et du libertaire.

## À L'ORIGINE, L'OBJECTIF DU TRAVAIL ÉTAIT DE SURVIVRE, HIER DE VIVRE ET AUJOURD'HUI DE JOUIR DE L'EXISTENCE !

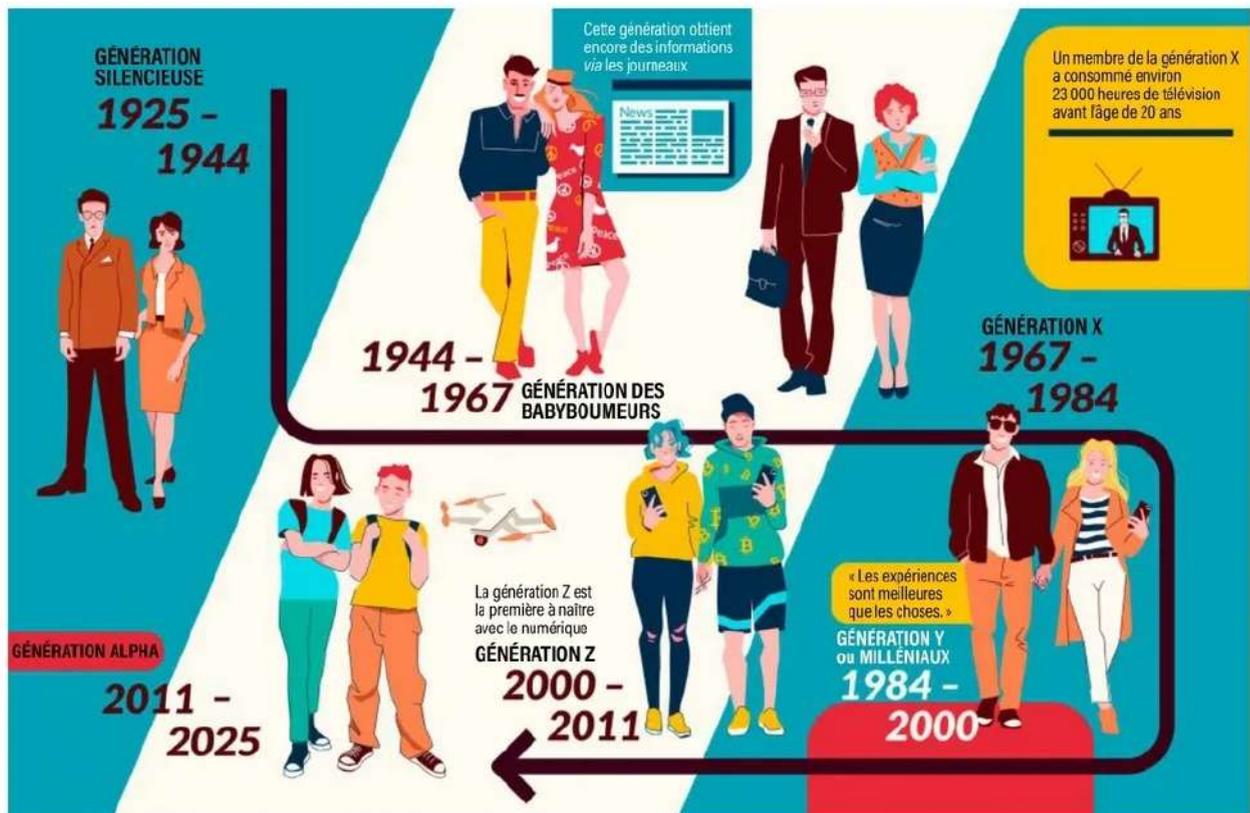
Hier comme aujourd'hui, nous devons produire ce dont nous avons besoin ; aussi devons-nous travailler pour vivre... Encore faut-il savoir ce qui contribue à notre épanouissement d'être humain, au sens que nous avons de la vie et de la liberté. Malédiction et obligation pour les uns, reconnaissance émancipatrice pour les autres. À l'origine, l'objectif était de survivre, hier de vivre et aujourd'hui de jouir de l'existence !

### Le travail nécessaire à la subsistance

Le concept de « travail » englobe les dimensions multiples de la condition humaine pour entretenir le niveau de vie et subvenir à ses besoins. Les aspirations de chacun ne sont pas semblables, les mœurs évoluent, les techniques

comme les métiers ne sont pas similaires, aussi la perception que l'on a du travail diffère-t-elle d'un individu à l'autre, d'une époque à l'autre.

De tout temps, les hommes se sont confrontés à leurs différences et il n'y a rien d'anormal à ce que les jeunes générations aient une conception nouvelle du travail, qu'ils ne considèrent plus comme une





malédiction longtemps perçue comme une fatalité. Les Grecs de l'Antiquité le considéraient comme une activité proche de l'animalité, dans la mesure où il exprimait notre soumission aux lois de la nécessité biologique. Longtemps, l'homme, pour avoir, selon la *Bible*, désobéi à Dieu, a dû accepter comme un destin la nécessité de se procurer de quoi vivre à la sueur de son front. Les hommes, exploitables à volonté, sont restés longtemps écrasés par la pénibilité. Ils le sont encore dans certaines parties du monde.

En France et en Europe occidentale, à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle – qualifié de « siècle noir » pour l'exploitation des enfants dès l'âge de huit ans, l'envolée de l'exploitation minière, la production de masse et la durée du temps de travail de l'ordre d'une quinzaine d'heures par jour –, les hommes se dressent pour

▲ Des « breaker boys », de jeunes ouvriers couverts de poussière dans les mines de charbon à Woodward, en Pennsylvanie, vers 1900.

alléger la lourdeur du fardeau pesant sur leurs épaules. Plus question de se tuer plus au travail.

La législation en a réglementé le fonctionnement et fait en sorte que l'employé soit protégé. Malgré la très grande diversité des statuts et des situations, travailler ne relève plus de la malédiction mais demeure perçu comme un impératif plus ou moins bien accepté. Certains y voient le moyen de s'émanciper, d'accéder à une catégorie sociale supérieure, d'être indépendant et, donc, de vivre mieux. D'autres n'y voient qu'un mal-être, voire une souffrance physique ou psychologique.

Reconnaissons que nous ne sommes plus au temps de Zola et de *Germinal*. S'ils sont encore nombreux à ne pas faire leur métier par passion, s'en accommodent difficilement, la régulation du travail fait qu'il n'est plus question de survivre, mais de mieux vivre en collant davantage à ses aspirations intimes.

### Génération « Y » : rejet de la règle et des limites ?

Que les conditions de travail aient évolué favorablement au fil des ans est incontestable, mais l'appréhension philosophique du « travail » qu'en ont les jeunes générations est-elle différente de celle qu'en avaient les baby-boomers lorsqu'ils sont entrés dans le monde du travail ? N'avaient-ils pas les mêmes aspirations à plus de liberté et de confort et moins de pénibilité et de contrainte ?

La réalité montre qu'ils ont essayé les mêmes reproches d'indocilité et d'exigence lorsqu'ils désertaient les métiers manuels, préférant le bureau à l'usine ou encore la libre entreprise au conformisme productif. En quelques décennies, de nouveaux métiers ont vu le jour. L'informatique, la mécanisation, la mondialisation, la civilisation des loisirs ont révolutionné la force du travail et modifié le contexte économique, d'où les préoccupations de la génération « Y », laquelle se distingue de ses aînés par ses modes de vie.

Les attentes professionnelles des jeunes nés à la fin du XX<sup>e</sup> siècle font qu'il est difficile de les intégrer et de les fidéliser, car moins carriéristes que leurs aînés. Ils entendent donner du sens à leur engagement et se soucient des valeurs écologiques et sociétales de l'entreprise. Pour les uns, « généralement les moins diplômés », elle doit être sécurisante, offrir un salaire évolutif et garantir une carrière stable et pérenne. « Les plus optimistes qui savent ce qu'ils valent » n'ont pas peur de changer d'employeur et de région pour se lancer de nouveaux défis, créer leur start-up ou tenter l'aventure au bout du monde, là où ils estiment mieux concilier travail et loisirs. ►

- Quels qu'ils soient, ces jeunes considèrent que l'autorité n'est pas nécessairement synonyme de compétence. Ils en contestent souvent la légitimité et attachent une grande importance à la fluidité hiérarchique. Ils demandent qu'on tienne compte de leurs aspirations pour les prises de décision, qu'on leur fasse confiance, qu'on leur confie des responsabilités et qu'on les juge non pas sur l'ancienneté mais sur leur talent. Afin de mettre en valeur les appétences humanistes de la jeunesse, l'entreprise doit aujourd'hui placer le curseur de l'écoute et de la bienveillance au bon endroit.

### Vers de nouvelles approches managériales

Pour atteindre ses objectifs, le manager d'une entreprise doit penser autrement que Socrate qui, vers 450 ans avant notre ère, considérait que « les jeunes aimaient le luxe, avaient de mauvaises manières, se moquaient de l'autorité et n'avaient aucun respect pour l'âge et qu'à l'époque étaient des tyrans ».

Il lui faut trouver des solutions pour dépasser les *a priori* et faire en sorte que l'employé se sente bien dans l'entreprise et que celle-ci y trouve son compte. Savante alchimie certes, mais impérieuse nécessité pour qui veut fidéliser son personnel et stabiliser les compétences et la production lorsque l'on sait que la satisfaction personnelle, l'autonomie et la liberté sont des critères dominants chez les jeunes travailleurs.

Des exigences professionnelles nouvelles qui appellent un bien-être au travail, la flexibilité des horaires, des temps de repos et un « rapport décomplexé à l'erreur ». La reconnaissance de la qualité du travail est, elle aussi, essentielle, car elle participe à l'épanouissement personnel. Il s'agit bien là d'une mutation de l'art du commandement.

Cette soif de liberté requiert de profonds changements dont la mort de l'autoritarisme, des certitudes des « petits chefs » et des admonestations à la moindre erreur. Pour le chercheur américain Robert K. Greenleaf, le leadership du XXI<sup>e</sup> siècle doit être « serviable et bienveillant. L'attitude vertueuse des leaders serviteurs est basée sur l'humilité, la gratitude, le pardon et l'altruisme. Autant de qualités prônées par la psychologie positive, qui étudie les conditions du fonctionnement optimal des êtres humains ».

Nul doute que les entreprises doivent apprendre à motiver et à former les générations montantes, à comprendre leurs codes et pourquoi pas à partager le mérite, féliciter et fêter le succès autour d'une petite cérémonie conviviale. —

## CHOC DES GÉNÉRATIONS

Les aspirations des femmes et des hommes ont toujours varié d'une génération à l'autre. « La dévotion professionnelle de la génération Y, laquelle, selon un sondage, représentera 75% des effectifs en 2025, diffère en forme et en fond : son intensité et son ardeur sont fondées sur d'autres principes. » Ce qui explique que la cohabitation des « anciens » et des « jeunes » peut être source de conflits...

Les uns reprochent aux aînés des méthodes de travail désuètes, de l'incompréhension et une hiérarchie sans partage. À l'inverse, les jeunes seraient empreints d'un sens inné de la rébellion, d'une défiance latente de l'autorité et d'une aspiration profonde pour les loisirs et la détente.

Pour éviter les tensions, les stratégies managériales doivent tenir compte du potentiel de ceux qui seront en première ligne pour faire fonctionner les entreprises et qui constituent la relève de la classe dirigeante. Les 18-35 ans n'entretiennent pas le même lien à l'emploi que leurs aînés et les entreprises doivent accepter le changement, en ne restant pas figées avec de vieilles pratiques et des idées du passé, pour ne pas décliner et voir leur personnel quitter le navire. Comme l'a dit à l'Assemblée un jour de 1968 François Mitterrand : « Si la jeunesse n'a pas toujours raison, la société qui la méconnaît... a toujours tort. »



# TRANSPORTÉS PAR LES JEUX PARIS 2024

## Pour une mobilité plus inclusive

Réaffirmant un engagement à faire de ces jeux la vitrine innovante d'une mobilité inclusive et durable, Paris 2024 a souhaité garantir que les athlètes, employés, bénévoles et spectateurs aient pu se déplacer avec un impact environnemental réduit. Le constructeur de mobilité japonais avait mis à disposition une flotte comprenant 2650 véhicules électrifiés, ainsi que 700 solutions électriques de mobilité du « dernier kilomètre ».

Par **Philippe Colombet**.

« **L**e parc de la mobilité inclusive Toyota montre à quel point la technologie et l'accessibilité peuvent aller de pair et comment les Jeux olympiques et paralympiques peuvent commencer un changement positif au sein de la société. C'est formidable de voir réunies toutes les solutions innovantes inclusives que Toyota met à disposition des Jeux olympiques et

paralympiques. L'engagement du groupe à garantir la mobilité pour tous dans le cadre de Paris 2024 et au-delà se concrétise ainsi réellement », nous explique Andrew Parsons, président du Comité international paralympique.

### Un parc de la mobilité inclusive

Au cœur de Paris, à l'approche des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, ce parc de la mobilité inclusive Toyota intègre des solutions ►

▼ **Pour le Comité international olympique** comme le Comité international paralympique et ses partenaires, l'engagement à faire des jeux Paris 2024 une vitrine innovante d'une mobilité à la fois inclusive et durable était essentiel.



► et services de mobilité innovants visant à rendre la mobilité accessible et agréable pour tous. La plupart des solutions présentées étaient utilisées durant les jeux de Paris 2024.

À travers ce parc, le constructeur automobile japonais entend promouvoir une vision sous-tendant sa transformation actuelle en entreprise de mobilité. Cette vitrine des diverses solutions qui visent à rendre la mobilité accessible au plus grand nombre a ouvert ses portes non loin de la tour Eiffel, sur invitation, pendant toute la durée de Paris 2024, puis aux résidents du quartier les 9 et 10 septembre prochains.

« Nous sommes très fiers de ce parc de la mobilité inclusive à Paris, ville-hôte des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. En tant que partenaire mobilité mondial de ces Jeux, nous souhaitons contribuer à la création d'une société plus inclusive et plus durable à travers la mobilité. Ce parc se veut une vitrine de notre vision et de nos solutions qui visent à rendre la mobilité accessible et agréable pour tous. Nous espérons que les visiteurs en apprendront davantage sur la mobilité inclusive et qu'ils y trouveront une source d'inspiration », nous déclarait Yoshihiro Nakata, président et CEO de Toyota Motor Europe, le jour de l'inauguration.

Le parc comptait donc plusieurs solutions

« LA DISPOSITION, AUPRÈS DE NOTRE PERSONNEL EN SITUATION DE HANDICAP, DE SOLUTIONS INCLUSIVES, PARMIS LESQUELLES LE C+WALK, ILLUSTRE UN VRAI ENGAGEMENT EN FAVEUR DE LA MOBILITÉ POUR TOUS. »

**Tony Estanguet,**  
président de Paris 2024.

▼ **Les transports**, point aussi délicat qu'essentiel dans ces Jeux olympiques Paris 2024, ont vu les efforts de Tony Estanguet, président de Paris 2024, et Yoshihiro Nakata, président de Toyota Motor Europe, réunis au sommet.

illustrant l'engagement de Toyota en faveur de la mobilité inclusive, des véhicules électriques à batterie Toyota tels que l'APM, *Accessible People Mover*, destinés à une utilisation dans et autour du Village des athlètes et des sites de compétition

pour le transport des athlètes et des spectateurs, des solutions de micromobilité du « dernier kilomètre », telles que les C+Walk S, C+Walk T et Yosh-E, qui sont des véhicules compacts et faciles d'utilisation venant en aide aux personnes aux besoins de mobilité divers en milieu urbain, des solutions de mobilité innovantes créées par des partenaires et startups que soutient Toyota, parmi lesquelles le transporteur individuel auto équilibré de Genny et le système de

freinage unique pour fauteuil roulant d'Eppur, une technologie de cartouche d'hydrogène, H<sub>2</sub>, ouvrant la voie à l'intégration de l'énergie hydrogène dans notre quotidien et un vélo-cargo bénéficiant de cette technologie.

« Nous sommes ravis d'accueillir le parc de la mobilité inclusive à Paris, ville engagée en faveur de la transition écologique et de la mobilité inclusive pour toutes et tous. Ce parc constitue une formidable opportunité de découvrir et de tester les solutions de mobilité innovantes mises au point par Toyota et ses partenaires », apprécie Pierre Rabadan, adjoint à la Maire de Paris en charge du sport, des Jeux olympiques et paralympiques et de la Seine.

« Ce parc propose de découvrir et d'essayer les solutions réelles mises à disposition des athlètes, de leurs familles, des spectateurs et des organisateurs de Paris 2024 afin de nous permettre de nous déplacer de manière durable et inclusive. Il prouve à quel point la collaboration permet de réaliser tout ce que l'on entreprend », souligne Tony Estanguet, président du Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024. « Notre collaboration avec Toyota en tant que partenaire mobilité mondial des jeux de Paris 2024 nous a permis de promouvoir une mobilité plus accessible et inclusive, mais également plus responsable dans la mesure où nous nous concentrons sur notre objectif qui vise à réduire l'ensemble des émissions de gaz à effet de serre de ces jeux. L'utilisation par nos collaborateurs



du service d'autopartage Kinto s'est inscrite dans la droite ligne de nos objectifs de durabilité. Cela a permis à nos équipes de se déplacer de manière plus sûre et plus durable lors des jeux, faisant de Paris 2024 une référence en matière de mobilité. En outre, la mise à disposition, auprès de notre personnel en situation de handicap, de solutions inclusives du « dernier kilomètre », parmi lesquelles le C+walk, illustre bien l'engagement de Toyota. Je tiens à les remercier de partager nos ambitions et d'avoir mis tout en œuvre pour les concrétiser. » Tant nous savons tous que, lors de ces jeux, les transports en commun d'Île-de-France avaient à relever le défi de l'accessibilité des spectateurs en situation de handicap. Plusieurs centaines de milliers de personnes à mobilité réduite, malvoyantes ou malentendantes, étaient attendues pendant la compétition. Et, il reste tant à faire malgré les investissements des dernières années. Tous les transports ne sont pas encore adaptés à leurs déplacements.

### 3 350 solutions de mobilité pour tous

Réaffirmant son engagement à faire de ces jeux la vitrine innovante d'une mobilité inclusive et durable, à garantir que les athlètes, employés, bénévoles et spectateurs aient pu se déplacer avec un impact environnemental réduit, le constructeur de mobilité japonais a mis à disposition une flotte comprenant 2 650 véhicules électrifiés, ainsi que 700 solutions électriques de mobilité du « dernier kilomètre ». 2050 est la date d'ici laquelle l'entreprise s'est fixée pour objectif d'atteindre la neutralité carbone au niveau mondial et 2040 en Europe.

« Notre approche multitechnologies axée sur la neutralité carbone se trouve au centre de la flotte Toyota mise à disposition de la famille olympique et paralympique pour les jeux de Paris 2024 », souligne Yoshihiro Nakata. Et, outre la flotte officielle de véhicules mise à leur disposition pour Paris 2024, les personnels du Comité d'organisation des jeux bénéficiaient depuis septembre 2023 du service d'auto partage *Kinto Share*, notamment pour leurs déplacements vers les lieux les plus éloignés, difficilement accessibles par les transports publics.

Toyota a également livré les premiers exemplaires de C+walk S aux collaborateurs de Paris 2024 en situation de handicap. Et « le design imaginé pour la flotte de véhicules de Paris 2024 a été créé à partir d'éléments graphiques empruntés directement au *look* des jeux, dégradés, rayures, points, etc., lui-même inspiré de symboles de la culture et de l'art de vivre à la française. Il en résultait un lien visuel



▲ Toyota a fourni une flotte de véhicules particuliers comprenant au total plus de 2 650 véhicules électrifiés, ainsi que 700 solutions électriques de mobilité du « dernier kilomètre ». Parmi ces solutions figurent 250 APM, *Accessible People Mover*, repensés pour Paris 2024 et produits en Europe notamment pour les Jeux paralympiques.

marqué entre les jeux et tous les événements connexes organisés tant sur les lieux de compétition qu'en dehors. [...] Enfin, nous avons sélectionné avec soin les couleurs associées à chaque technologie, dans la droite ligne de notre approche multitechnologies. Nous avons choisi le bleu pour les véhicules à pile à combustible à hydrogène, une couleur évoquant l'eau, unique émission en phase de roulage de ce type de véhicule, le vert pour les véhicules électriques à batterie, une couleur symbolisant la nature et ainsi le caractère écologique de cette motorisation, et le violet pour les véhicules hybrides auto-rechargeables et hybrides rechargeables, troisième couleur des sites de compétition de Paris 2024 », explique Jaime Noriega, *technical manager styling division* de Toyota Europe, en droite ligne du *Toyota Environmental Challenge 2050*, date d'ici laquelle l'entreprise s'est fixée pour objectif d'atteindre la neutralité carbone au niveau mondial, 2040 en Europe. ►



◀ **Solutions de mobilité pour tous**, Toyota a également livré les premiers exemplaires de C+walk S aux collaborateurs de Paris 2024 qui sont en situation de handicap, leur permettant de se déplacer librement dans le bâtiment « pulse », siège de Paris 2024. Le Japonais en a aussi fourni 700 exemplaires à destination des athlètes et des spectateurs.





◀ **Lors des Jeux olympiques** et paralympiques, tous les véhicules (et pas seulement les Toyota) et les solutions de mobilité arboraient une identité visuelle imaginée pour l'occasion. Un design qui souhaite mettre en avant une approche multitechnologies en faveur de la neutralité carbone, avec des couleurs pour chaque technologie.

▲ **En présence de Tony Estanguet,** président de Paris 2024, Yoshihiro Nakata, président de Toyota Motor Europe, Frank Marotte, président de Toyota France, et Didier Gambart, président de Kinto Europe, la remise des clés de la flotte dédiée aux Jeux olympiques et paralympiques Paris 2024.

### ► **Renforcer la sécurité des cyclistes aux jeux**

Durant les jeux de Tokyo 2020, Toyota a constaté que certaines équipes cyclistes utilisaient différents accessoires représentant leur drapeau national afin d'identifier leurs véhicules lors des courses. Soucieux d'améliorer cela lors des jeux de Paris 2024, Toyota a proposé de doter tous les véhicules des équipes cyclistes d'autocollants des drapeaux nationaux. Ces autocollants, ainsi que les marquages qui les complètent sur l'avant et l'arrière de chaque véhicule, rehaussent non seulement la visibilité, mais favorisent également un sentiment d'unité et d'identité au sein des équipes.

« En tant que partenaire mobilité officiel des jeux, nous avons fourni 80 Toyota Corolla TS hybrides afin de garantir le bon déroulement des compétitions de cyclisme. Chaque véhicule était

doté d'autocollants au niveau des coquilles de rétroviseurs, permettant d'identifier le pays de l'équipe, ainsi que de marquages sur l'avant et l'arrière. Ces éléments renforçaient la visibilité des véhicules auprès des athlètes cherchant celui de leur équipe, et mettront en avant leur identité et leur philosophie uniques », commente Cédric Borremans, directeur de la division olympique et paralympique Toyota Motor Europe. « Cette opération a nécessité une immense précision », précise Julie Meyssonier, *general manager special vehicle operations* de Toyota.

### **Peugeot e-Experts et Citroën e-Jumpy hydrogène**

Il n'y a pas que l'électrique pour alimenter les véhicules sans carbone. Stellantis mise également sur l'hydrogène pour le marché des utilitaires et mini-vans. Le groupe a livré 50 taxis à hydrogène ►





▼ **Quelques modèles parmi les plus représentatifs** de l'impressionnante flotte de véhicules dédiés aux Jeux olympiques Paris 2024, réunis devant un lieu emblématique, en présence de Tony Estanguet, président de Paris 2024, de Yoshihiro Nakata, président de Toyota Motor Europe.

► pour le transport de personnes à mobilité réduite, PMR, à la société de taxis parisiens Hype. Cette dernière exploite déjà les Toyota Mirai qui utilisent la même énergie.

Ce n'est qu'une première étape pour Stellantis, qui construit en série à Hordain, dans les Hauts-de-France, des Peugeot e-Experts et des Citroën e-Jumpy à hydrogène. Avec son partenaire Hype, il précise être également en mesure de déployer, d'ici à fin 2024, jusqu'à 1000 taxis PMR Crit'Air 0, un investissement de 10 millions. L'usine sera capable d'en produire 5000 par an. De quoi faire diminuer drastiquement le coût de ces utilitaires.

« 2050 EST LA DATE  
D'ICI LAQUELLE  
L'ENTREPRISE S'EST FIXÉE  
POUR OBJECTIF D'ATTEINDRE  
LA NEUTRALITÉ CARBONE  
AU NIVEAU MONDIAL,  
2040 EN EUROPE. »

**Yoshihiro Nakata,  
président de Toyota Europe.**

Aujourd'hui, un Peugeot Expert doté d'une pile à combustible pour hydrogène coûte environ 110 000 euros, contre 40 000 pour la version électrique. En location longue durée, il revient deux fois plus cher, environ 1000 euros par mois. Ces utilitaires à hydrogène disposent d'une autonomie de 400 kilomètres, à partir d'un plein de 4,4 kilogrammes d'hydrogène, réalisé en trois minutes et coûtant entre 9 et 12 euros le kilogramme. Une rapidité qui présente un grand avantage face aux motorisations électriques, dont nous

le savons trop que les batteries mettent bien plus longtemps à charger. C'est bien une longue route que celle de la mobilité sans carbone... —

# LA CHARTREUSE

## Un élixir de maréchal, un parfum d'éternité

Voici l'histoire et les mystères de la liqueur nommée chartreuse, produite secrètement au cœur du massif de la Chartreuse...

Par Michel Bomont.

► La chartreuse, une liqueur au secret de fabrication bien gardé...

« Certains la préfèrent verte, d'autres jaune. Aux dires de ses adorateurs, elle rachète tous les péchés du monde, au bout du troisième verre seulement! Élaboré depuis deux cent cinquante-six ans par les moines de la Grande Chartreuse d'après une recette secrète du XVII<sup>e</sup> siècle, cet élixir a connu une histoire mouvementée. La Révolution française, avec la dispersion de l'ordre cartusien, manque de lui être fatale... Aujourd'hui, sous la surveillance attentive des moines, gardiens muets de la recette, la chartreuse continue d'enchanter les palais de sa palette aromatique aux nuances épicées et de son impressionnante persistance. Telle une promesse de vie éternelle. »

Gérard Muteaud

**C'**est au cœur des forêts alpines dans le massif de la Grande Chartreuse, dans un lieu complètement isolé, au fond de la vallée, que se cache un mystérieux monastère où, sur la porte, s'affiche la devise « Stat crux dum volvitur orbis », soit « La croix demeure tandis que le monde tourne ».

S'il tourne autour des moines-ermite séparés du monde dans le silence presque absolu des jeûnes, de la lecture des saintes écritures et des prières nocturnes, dans un entier dévouement à Dieu, il tourne aussi autour de la fascinante histoire de la chartreuse, un digestif reconnu dans le monde entier comme un inimitable élixir de longue vie.

Cette liqueur de santé aux si puissantes vertus trouve son origine dans un mystérieux manuscrit que leur a remis un bienfaiteur de l'Ordre, le maréchal François Annibal d'Estrées, pair de France, chevalier de l'Ordre du Saint-Esprit et frère d'une des maîtresses du roi Henri IV. Une histoire qui se perpétue depuis plus de quatre siècles.



## ► Un document aux origines énigmatiques

Si la liqueur est reconnue comme liqueur de la Grande Chartreuse depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle, son origine remonte à 1605, date à laquelle le maréchal d'Estrées, « homme dissolu et sans scrupule », évêque comte de Noyon, remet aux moines de Vauvert, rue de l'enfer à Paris, un manuscrit pour le moins mystérieux contenant la recette d'une boisson tonique à base de plantes d'origines diverses et difficilement identifiables.

Ce que l'on en sait, c'est que l'origine de ce document est incertaine. Il pourrait avoir été rapporté de Constantinople par le maréchal. Un laboratoire est installé et les moines tentent d'adapter la recette sous la conduite du frère Claude Obriot. Mais, bien que grands connaisseurs des plantes, les moines, malgré un travail acharné, « ne parviennent pas à trouver l'équilibre parfait pour leur Élixir ».

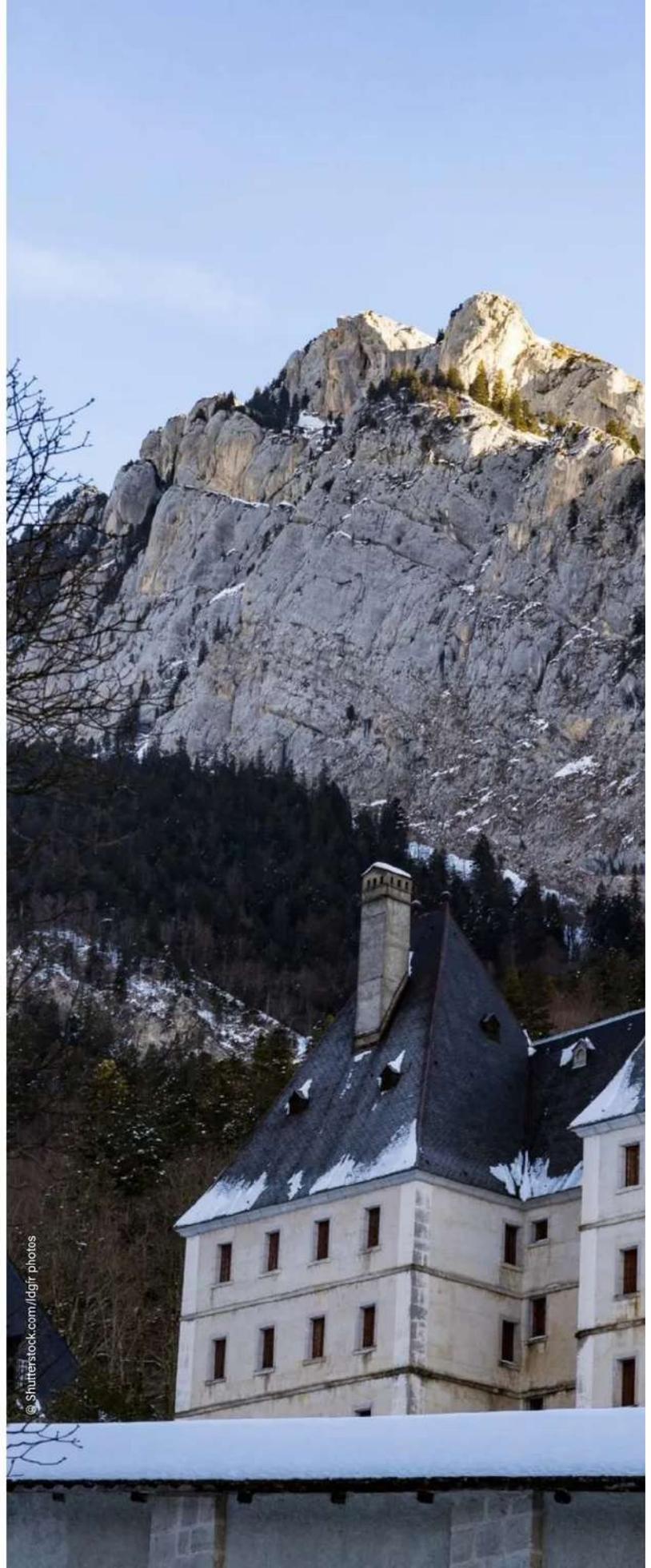
En 1737, Dom Michel Brunier de Larnarge, devenu prieur de la Grande Chartreuse et général de l'Ordre, demande que le manuscrit soit transféré à la Grande Chartreuse. L'adaptation de la recette se poursuit et, en 1755, le frère Jérôme Maubec, apothicaire du monastère, finalise une formule dans laquelle entrent pas moins de 130 plantes, de l'alcool et du sucre, « un remède à 71° fort renommé » dont le procédé sera consigné dans le manuscrit, tout en précisant : « Il ne faut pas qu'il [le manuscrit] sorte jamais de chez le Révérend Père. »

En 1762, le frère Maubec meurt et le frère Antoine Dupuy améliore la formule. En 1764, l'élixir végétal titrant 69° d'alcool et « la liqueur verte de santé de 55° » sont commercialisés par le frère Charles sur les marchés de Grenoble et de Chambéry. Le secret de la préparation sera toujours jalousement gardé.

### Un chemin tourmenté

La destinée de cette vertueuse liqueur est incroyable. Lorsqu'éclate la révolution de 1789, face au danger, les moines confient le grimoire original du maréchal d'Estrées à un Frère pour qu'il le conserve en dehors du monastère. Arrêté et incarcéré à la prison de

► **Le monastère de la Grande Chartreuse** sous la neige, au pied des montagnes du parc naturel régional de Chartreuse.





Bordeaux, il parvient à sauver le document en le faisant sortir de la prison. Il est confié à un pharmacien de Grenoble du nom de Liotard. Ce dernier n'est pas intéressé par la production de la liqueur, aussi, à son décès en 1816, les Chartreux récupèrent-ils la formule contre 3 000 francs versés à sa veuve.

Le succès fut immédiat, en grande partie grâce aux soldats installés dans le massif. Grands dégustateurs, ils en vantent les bienfaits dans toutes les casernes. Face aux nombreuses contrefaçons, les moines mentionnent sur leurs bouteilles « Liqueur vendue à la Grande-Chartreuse ».

Le 20 novembre 1852, la marque est déposée. Mais le sort s'acharne sur les religieux. La loi de juillet 1901 prévoit un régime d'exception pour les congrégations religieuses ordonnant leur expulsion

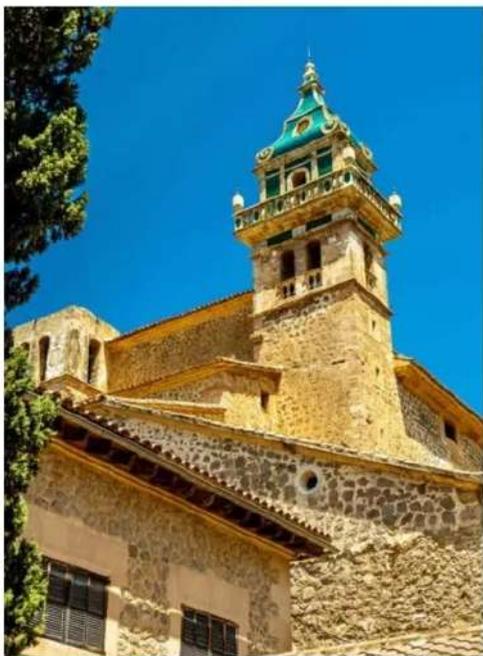
AUJOURD'HUI,  
18 TONNES DE PLANTES,  
DONT 50 % VIENNENT  
DES ALPES FRANÇAISES  
ET ITALIENNES.

de France. Celles-ci sont principalement menées par le président du Conseil Émile Combes.

Les moines de la Grande Chartreuse sont expulsés *manu militari* et leurs biens sont confisqués par le gouvernement. « Le 29 avril, des soldats viennent chercher les chartreux afin de les expulser, sous les protestations de la foule dauphinoise qui s'y oppose ». Ils se réfugient au monastère de Farneta en Toscane, alors que d'autres prennent le chemin de l'Espagne à Tarragone, où ils relancent la fabrication de l'élixir de jouvence.

La distillerie de Tarragone restera en activité jusqu'en 1989, période qui voit revenir en France certains des Chartreux exilés. D'abord en 1921 au 15 de la rue de l'Obélisque à Marseille, aujourd'hui rue Louis Maurel, puis à la Grande Chartreuse à Fourvoierie en 1932. La maison mère est toujours en exil en Italie.

La production de la liqueur reprend avec quelques moines jusqu'au glissement de terrain dans la nuit du 4 au 5 décembre 1935 qui détruit les deux tiers de la distillerie, laquelle déménage à Voiron, à 25 kilomètres du monastère, où les Pères disposent d'un local de stockage. Incroyable destinée que celle de cette liqueur qui était au menu des premières classes du Titanic le 14 avril 1912, avec des pêches en gelée de chartreuse. ►



▲ **Le monastère cartusien** de Valldemossa, au nord-ouest de l'île de Serra de Tramuntana, à Majorque en Espagne.

## ► Un succès jamais démenti

Le 21 juin 1940, les moines retrouvent officiellement le monastère de la Grande Chartreuse grâce à un décret de réintégration signé du ministre Georges Mandel, ce qui met fin à 37 ans d'exil et de dépossession. La prière, le silence et la distillation renaissent dans ce haut lieu de l'ordre.

Mais c'est la guerre. Les moines résistent en cachant les armes des maquisards et aident les personnes menacées par la police de Vichy. « Des témoignages font état de silhouettes en habit blanc aperçues de nuit dans le massif... » Ce qui n'est pas sans répercussion sur la production de la liqueur, laquelle évolue au fil du conflit, en particulier avec l'occupation du Dauphiné et de la Savoie par les Italiens puis les Allemands.

La guerre terminée, les alambics recommencent à briser le silence. L'aventure reprend et la marque rayonne à travers le monde. Mais la distillerie de Voiron, située en centre-ville, est devenue inadaptée à la production, ne répondant plus aux normes de distillation et de stockage. En 1948, les Chartreux doivent se résigner à quitter le site patrimonial et construire une nouvelle distillerie sur le site plus

## LA CHARTREUSE AUJOURD'HUI

Aujourd'hui, la chartreuse, c'est 80 salariés, 40 tonnes de plantes et 1,6 million de bouteilles annuellement et un chiffre d'affaires de 30 millions d'euros! Bien que la liqueur constitue la principale source de revenu du monastère, les Chartreux ont décidé de ne pas augmenter la production et de ne travailler que sur « les critères de valorisation et de finance, dans le respect du vivant et de la nature »: culture, cueillette, séchage et conditionnement.

Ce plan de développement est un engagement à contre-courant pour ceux qui veulent « rester les plus grands des petits » et préserver leur vocation monastique caractérisée par une vie centrée sur la prière liturgique et personnelle. Cette quête de sainteté passe par la préservation des secrets qui entourent la recette et la fabrication de leur élixir d'éternité. Les trois moines qui ne connaissent chacun que les deux tiers de la recette ne se déplacent jamais dans la même voiture et si un des moines meurt, un nouvel apprenti est immédiatement formé.

Légende ou réalité, on dit que « lorsque le monastère s'approvisionne en plantes auprès des grossistes et des cueilleurs, le contenu de la facture est rigoureusement masqué d'un coup de correcteur par un Chartreux ». L'informatique permettrait aux moines de « contrôler directement depuis leurs cellules, l'église, les chapelles et même le réfectoire ». Quant au parchemin de 1605, il serait dissimulé « dans un coffre enfoui dans les tréfonds de la Grande Chartreuse. Seul le supérieur de la communauté en aurait les clés ».

L'aventure de la Grande Chartreuse continue, à 850 mètres d'altitude. Si le visiteur a peu de chance de visiter le monastère aux 8 clochers, 35 cellules et 4 hectares de toitures, il ne saurait passer par Voiron sans s'arrêter pour visiter le haut lieu touristique qu'est la plus grande cave du monde qui s'offre à lui, chaque jour depuis 2022, après deux années de travaux.



▼ **Des produits** du monastère de la Grande Chartreuse...



► En 1920, les Chartreux reprennent en France la distribution de leurs produits, mais, n'ayant pas encore obtenu l'autorisation de réintégrer leur monastère et la distillerie de Fourvière ne leur appartenant plus, c'est à Marseille qu'ils s'installent...

APRÈS AVOIR MACÉRÉ DANS DE L'ALCOOL, LES PLANTES SONT DISTILLÉES. DU MIEL, DU SIROP DE SUCRE ET UNE DÉCOCTION DE PLANTES SONT AJOUTÉS À L'ALCOOL POUR DONNER NAISSANCE À LA LIQUEUR. SEULS LES PÈRES LIQUORISTES DOM BENOIT ET JEAN-JACQUES SONT RESPONSABLES DE LA FABRICATION ET CONNAISSENT LE SECRET DE LA COLORATION VERTE PAR LES PLANTES.

sécurisé d'Aiguenoire sur la commune d'Entre-Deux-Guiers, à une douzaine de kilomètres du monastère. « Les services administratifs restent à Voiron, ainsi que la boutique et la cave à liqueur, présentée comme "la plus longue du monde" ».

Aujourd'hui, 18 tonnes de plantes, dont 50 % viennent des Alpes françaises et italiennes, sont livrées, « séchées, triées, broyées, pesées, mélangées dans la salle des plantes du monastère avant d'être livrées à la distillerie d'Aiguenoire dans de grands sacs numérotés avec des lettres et des chiffres et accompagnés des quantités, des consignes d'opérations à mener, de temps à respecter ».

Après avoir macéré dans de l'alcool, les plantes sont distillées. Du miel, du sirop de sucre et une décoction de plantes sont ajoutés à l'alcoolat

pour donner naissance à la liqueur. Seuls les pères liquoristes Dom Benoit et Jean-Jacques sont responsables de la fabrication et connaissent le secret de la coloration verte par les plantes.

Les moines ne font pas d'alcool mais ils sont les seuls maîtres de toutes les étapes de la production. Ils ont confié la distillation et la commercialisation à une société profane. Trois fois par semaine les deux pères liquoristes viennent à la distillerie pour surveiller la production. Après plusieurs années de vieillissement dans des foudres, la liqueur est analysée par les chartreux, seuls à décider si la liqueur peut être embouteillée et commercialisée. Chaque année, plus d'un million et demi de bouteilles de chartreuse, verte ou jaune, est vendu dans le monde, avec une prime particulière pour les États-Unis.

# DES DÉCOUVERTES GOURMANDES POUR L'ÉTÉ...

## De la capitale à l'Alpe d'Huez

De Boulogne-Billancourt au massif des Grandes Rousses en passant par Paris et Chennevières-sur-Marne, notre printemps a été riche de découvertes gourmandes.

Par **Philippe Colombet**.

▼ **Première des découvertes du mois,** le savoureux poulet à la truffe d'un *Amalthée* qui vient d'ouvrir à Boulogne.

**P**rintemps 2024, après 25 ans de tables parisiennes, Alexandre Chapon revient dans sa ville et signe à Boulogne-Billancourt, dans « son » Boulogne, celui de l'adolescence et des tennis au TCBB, celui du collège et des potes, une nouvelle brasserie de l'ouest parisien, *Amalthée*. Il y a mille façons de lancer un restaurant. Mille raisons. Des bonnes et d'autres moins. N'oublions pas la meilleure, la seule qui vaille, la sincérité.

### À Boulogne, l'élan de la brasserie retrouvée

Vingt-cinq ans de Paris et de Marais à activer quelques-uns de ces repaires qui auront relancé les jours et les nuits de la capitale. Alex, c'est *La Plage*, *Les Minimes*, *Les Caves Saint-Gilles*, *Le Bistrot Vivienne* et *Chez Julien*. Alex s'est entouré de sa garde.





Maxime Thévenin, le neveu du métier, lui aussi gamin de Boulogne et associé. Sarah Poniatowski, la complice à la décoration venue avec ses couleurs chaleureuses, ses matériaux, son sens du volume et cette touche habile à rendre le chic soudain plus rieur. David Charrier, ex-chef du *Square Trousseau*, et Helmi Derbal, le chef de *Chez Julien*, signent une carte où les mets nous mettent à la bouche le bel appétit, la générosité et la gourmandise, la terrine maison et les tomates «Jouno» œuf mollet, les six beaux escargots et le carpaccio de dorade, la milanaise opulente et, chaud devant, à partager le poulet entier truffé, le sérieux bar en croûte de sel, mais encore les fromages de la Mère Richard et toujours la tarte Tatin crème crue, le citron meringuée, les profiteroles maison et la décadente île flottante et pralines roses à savourer à deux. *Amalthée*, c'est d'abord cela, la délicieuse revanche de l'ouest parisien, 32 avenue Jean-Baptiste Clément.

▲ **Deuxième découverte du mois**, cet inoubliable *Écu de France* plus que centenaire fait remonter le temps.

### Sur la Marne, un lieu chargé d'histoire

Suivons avec *L'Écu de France*, restaurant gastronomique de tradition familiale, sur les bords de Marne. Ancien relais de poste daté de 1717, il a accueilli depuis de nombreux visiteurs à la recherche d'une cuisine raffinée et d'une ambiance. Sa place de choix dans la gastronomie française, son histoire emblématique et ses bâtiments authentiques en ont d'ailleurs fait un lieu de tournage pour des films dont *Les trois Mousquetaires*, en 2023.

Aujourd'hui, le restaurant est aussi empreint d'une autre actualité, celle de la famille Brousse. Les propriétaires,

Hervé et Claude, sont arrière-petit-fils et petit-fils d'Édouard Brousse qui a acheté le lieu en 1921. Sur les bords de Marne, ce restaurant ouvert toute l'année est le lieu pour s'échapper de Paris en tête-à-tête, en famille ou pour rassembler ses proches. ►

DANS CES DÉCOUVERTES,  
TOUT A ÉTÉ ORGANISÉ  
POUR PLONGER  
DANS L'ÉPICENTRE  
DE L'ÉPICURISME.



Dès les beaux jours, on profite du jardin et de la terrasse. Privatisable, le lieu se prête aussi à toutes sortes de réceptions.

Côté cuisine, la carte pourrait se résumer en quatre mots : simple, gourmande, traditionnelle et faite maison. Avec la volonté de mettre en lumière la gastronomie française, le restaurant fait la part belle aux ingrédients de premier choix, aux fruits et légumes de saison et aux recettes originales, dans une carte renouvelée quatre fois par an. Même le pain est fait à chaque service. La carte des vins, de propriétaires, est d'un très bon rapport qualité-prix. Il faut avouer qu'Hervé Brousse est un sommelier passionné. C'est 31 rue de Champigny, à Chennevières-sur-Marne, à environ 30 minutes de Paris.

### Un repère secret de Parisiens épicuriens

C'est à quelques encablures du Champs de Mars, au cœur du 7<sup>e</sup> arrondissement de Paris que se cache le *Comptoir de la Traboule*. Au croisement de la rue de Grenelle et de la rue Augereau, ce petit lieu a su en peu de temps s'affirmer pour se faire une place aux côtés des adresses emblématiques incontournables du quartier Gros Caillou.

Ne vous attendez pas à franchir le seuil de la porte pour vivre une expérience lyonnaise. Ici, on a voulu souligner la disposition de la salle, étroite et toute en longueur. Repaire des épicuriens les plus aguerris, c'est tout sauf un bistrot parisien. Il suffit de passer la porte pour comprendre. Ici tout a été organisé pour vous plonger dans l'épicentre de

◀ Si la salle, historique, de « L'Écu de France » est inoubliable, la terrasse sur la Marne est incontournable aux beaux jours.

l'épicurisme. Avec pour axe central le bar-comptoir et la cuisine-comptoir, la proximité est sa singularité. Tout a été pensé pour déambuler, passer de table en table, trinquer, échanger, en un mot vivre. Ici, on partage, on goûte, on teste.

La carte se décline en petites assiettes aux thématiques communes, les légumes, les poissons, les viandes, les sucrés. Pour mettre en condition à plonger, l'œuf confit accompagné de sa fleur de Sichuan sera une belle mise en matière. Travaillée à partir de produits frais, de saison ici du terroir français, la cuisine se veut marquer aux goûts. La carte se veut audacieuse avec son *fish in the chips*, contemporaine avec son *Tataki*, créative en proposant un pré dessert à base de chocolat et d'olives et rassurante avec son *mug cake*.

Avec une sélection de 40 bouteilles basée sur la découverte, la cave se veut nature, bio, évolutive, au verre pour vous faire voyager au fil des assiettes ▶

▼ Troisième des découvertes du mois, ce jeune *Comptoir de la Traboule* mérite votre visite, pas seulement pour ses ballottines de poulet crème cresson. Réservation indispensable.



## MATHIAS DI LAURO, UN JEUNE CHEF SOMMELIER PROMETTEUR

**Méticuleux, il a choisi avec justesse les crus les plus marquants pour créer des partitions entre gastronomie et œnologie. À l'Alpe d'Huez, les « Grandes Rousses Hotel & Spa » proposent une cave des plus riches des Alpes.**

Après son droit à Sciences Po Bordeaux, passionné de gastronomie, il oriente sa carrière dans la restauration et fait ses premiers pas dans une épicerie de Bordeaux devenue restaurant, *Le Rosa*. Curieux, il part faire le tour des tables étoilées. De retour à Bordeaux avec de beaux projets en tête, Mathias s'associe d'abord avec un ami pour ouvrir une pâtisserie salon de thé, *Les douceurs du Palais Gallien*.

### PLUSIEURS SAISONS À LA « TABLE D'ADRIEN »

Il intègre la Wine School de Bordeaux qui lui permet de travailler au sein du restaurant *Hâ*, d'apprendre le métier de sommelier et de développer des accords vins et mets chez Lucas Carton à Paris. Sa mission, proposer le vin en adéquation parfaite avec un plat afin de lui donner toute sa force et d'obtenir un juste équilibre de saveurs en bouche.

Le Covid marque une pause. Il entame une transition en élaborant des accords. Après plusieurs saisons à *La Table d'Adrien*, étoilé Michelin à Verbier en Suisse, il rejoint les *Grandes Rousses Hôtel & Spa*, établissement emblématique de l'Alpe d'Huez, en novembre 2023. Fasciné par l'empreinte familiale et chaleureuse des lieux, il imagine la vision qu'il peut y développer comme chef sommelier.

Avec trois restaurants, *L'Espérance bistronomique*, *La Ferme d'Hubert* spécialisé en cuisine alpine, à forte connotation végétale de l'arc Alpin, et *Les Mas'Hauts* en cuisine de montagne, il dispose d'un large champ pour composer. Son défi fut de refaire la cave. Patricia Grelot-Collomb lui donne carte blanche pour composer l'une des plus belles dans la région. Travaillant avec les producteurs, il reçoit chaque semaine de toutes les régions de France mais aussi des vins italiens, espagnols, chiliens, argentins et israéliens. Sa cave compte 550 références, plus de 4 000 bouteilles dont 162 Bordeaux millésimés de 1983 à 2011. Parmi les meilleurs, un Rose de Jeanne 2017, un Éric Forest 2022 ou un Marlène Soria 2003.

### METS DE L'ARC ALPIN ET VINS DE GRANDS DOMAINES

Il imagine, en collaboration avec les cuisines, des « wine dinners » associant mets de l'arc Alpin et vins de grands domaines en présence des vignerons. Un « arbre à vins » de 16 vins français et étrangers permet une dégustation selon nos envies. Une sélection de vins de Champagne, unique dans la région, est proposée au bar *Aux Grands Rouges*.

« Le vin, c'est une philosophie de partage. Les gens avec qui l'on est, le lieu, l'occasion vont créer émotions et souvenirs. "Grandes Rousses", maison de famille par excellence, offre le

cadre idéal pour partager ces moments. » Lorsqu'il parle de vin, il présente une histoire, pas seulement une bouteille, qui va de pair avec la richesse du terroir local, l'Isère, l'Oisans et par-delà les sommets, les Alpes et la diversité de leurs ornements et élevages.

Au cœur de l'Alpe d'Huez, *Grandes Rousses Hôtel & Spa* est dans l'esprit d'un chalet alpin riche d'une histoire de 120 ans. Avec 77 chambres, ce 5 étoiles fait partie des rares établissements de la région ouverts à l'année. Et son spa a développé une offre bien-être exclusive, l'Alpino thérapie.



▲ À l'Alpe d'Huez, il est une adresse dont la dimension gastronomique vise les sommets. C'est l'hôtel des *Grandes Rousses*, notamment grâce à son talentueux sommelier.

► **Quatrième des découvertes du mois,**  
*Vesper* est une adresse tendance dans un quartier des plus bourgeois.

▼ **Cinquième des découvertes du mois,**  
 ce *Troquet* est un bistrot comme nous les aimons. Une adresse historique qui sait actualiser les grands classiques.



► ou à la bouteille. Au déjeuner laissez-vous tenter par la formule trois en fonction des humeurs du chef et pour les plus gourmands la formule quatre assiettes. Avec l'arrivée des rayons de soleil, une terrasse confidentielle de 25 couverts donne sur une rue étroite, des tables à quelques pas de l'effervescence, un autre Paris, 1 bis rue Augereau.

**Franco-japonaise rehaussée de notes péruviennes**

Ce cocktail bar restaurant chic du 7<sup>e</sup> arrondissement livre ses nouveaux rendez-vous. Dans l'assiette? Des variations avec des recettes signées par Gregory Cohen, le nouveau chef exécutif de Fitz Group. *Vesper* fait bouger les lignes de la restauration expérientielle mariant glamour et écoresponsable. So 2024!

Le plus? Son Maître Sushi Mitsuo Miyauch, virtuose du couteau, expert dans la préparation du riz et connaisseur de la température idéale des ingrédients, sublime les produits frais de saison sourcés à travers une déclinaison de sashimi, maki, nigiri et california roll. Les cocktails artisanaux font écho à la carte fusion. Dans chaque création, on

► Une des découvertes du « Troquet », de Marc Mouton, est son soufflé vanille à la confiture de cerises noires, tant nous connaissons la difficulté de réussir cette recette.

retrouve un ingrédient japonais et un ingrédient d'Amérique du Sud.

On aimait la restauration ambiante, on va l'adorer. Ces restaurants élégants et joyeux honorent la capitale en s'engageant à travailler dans le respect de notre bien-être et de la planète, accompagnés par l'expertise. En quelques mois, *Vesper* a réévalué son organisation quotidienne et ses pratiques d'approvisionnement pour atteindre le « Restau-Score B Éco table ». Parmi ses engagements comptent l'utilisation d'œufs de poules élevées en plein air et de poissons issus de sources durables, le respect de la saisonnalité des fruits et légumes cultivés en France et la valorisation des biodéchets.

Sa cuisine franco-japonaise rehaussée de notes péruviennes séduit par sa fraîcheur et sa légèreté. Ceviche, tacos, gyoza, udon de homard, bœuf wagyu ou black cod brûlé à la flamme, dans chaque plat, épices et assaisonnements font voyager. *Vesper* a créé l'événement en ouvrant le premier lieu parisien décoré par le Barcelonais Lázaro qui signe, de la Chine à Bogota en passant par les États-Unis et le Mexique, un cadre marquant lignes épurées et matériaux nobles, au 81 avenue Bosquet.

### Rue Bonvin, un vrai bistrot Parisien

Dans une rue calme du 15<sup>e</sup> arrondissement, entre Volontaires, Cambronne, Sèvres-Lecourbe, le décor du *Troquet* ne trompe pas, on est dans un bistrot. À 25 ans, Marc Mouton a repris ce bistrot il y a 14 ans. Ce fut l'adresse de l'oncle de Christian Etchebest puis de Christian lui-même avec qui il a travaillé.

Le décor garde les souvenirs du Sud-Ouest avec des tableaux de taureaux et piments d'Espelette. Un bar en zinc, des carreaux typiques des bistrotiers d'antan, ses tables en bois caractéristiques,



une collection de guides Michelin, des pots en cuivres, des banquettes bordeaux, des vraies serviettes blanches et rouges, le décor est posé.

Ses parents étaient charcutiers-traiteurs à Rueil-Malmaison. Ses grands-parents, originaires de Bretagne, étaient aussi charcutiers. Plongé dès l'enfance dans les métiers de bouche, il a commencé par l'école Bocuse à Lyon avant ses premières armes à l'*Astrance* et chez *Gagnaire*, avant de travailler au *Troquet* avec Etchebest.

Au *Troquet*, il a voulu continuer dans la lignée d'un bistrot authentique où le produit est mis en avant, produits de saison évidemment. Viande et foie gras du Comptoir corrézien, asperges de la famille Boyer à Baucaire dans le Gard, pain de Jean-Luc Poujauran, des recettes simples mais joliment présentées, de la tradition ce qui n'empêche pas la légèreté. On commencera par un pot de rillettes de canard. Puis au hasard de l'ardoise qui change au gré des arrivages, céleri rémoulade et croustillant de pieds de cochon, saumon mariné vinaigrette à l'aneth, les asperges. En plat, le risotto aux calamars et chorizo, la joue de bœuf braisée et sa poêlée de légumes, le magret de canard et ses pommes grenailles. En dessert, feuille à feuille chocolat, mangue ou le soufflé à la vanille et sa confiture de cerises noires.

La carte des vins fait la part belle aux petits producteurs, un Saint-Chinian, petit paradis des vignobles de Foncalieu, un Valencay les Griottes de Francis Jourdain ou cru bourgeois Haut-Médoc château les Ormes. C'est 21 rue Bonvin. —

AU « TROQUET », MARC MOUTON A VOULU CONTINUER DANS LA LIGNÉE D'UN BISTROT AUTHENTIQUE OÙ LE PRODUIT EST MIS EN AVANT, PRODUITS DE SAISON ÉVIDEMMENT.

# COMMENT DEVENIR CENTENAIRE !

Une étude récente a identifié chez des Centenaires des gènes qui permettraient d'éviter de développer des maladies liées à l'âge avant 85 ans...

Par Roland Mehl.

**P**ourquoi certaines personnes vivent-elles jusqu'à cent ans et même au-delà ? Réponse : certaines d'entre elles semblent génétiquement programmées pour devenir centenaires. C'est ce que confirme une étude d'une équipe de gériatres de l'université de Boston aux États-Unis, dirigée par les professeurs Thomas Perls et Paola Sebastiani, qui ont travaillé avec plus de 2 000 Centenaires.

## Gènes et environnement jouent un rôle

Certes, il est démontré que des éléments extérieurs et environnementaux tels que l'hygiène de vie, l'alimentation ou l'exercice physique ont une influence positive et très importante sur notre longévité, tandis que la consommation d'alcool et de tabac, ainsi que le stress, ont des effets négatifs. Mais cela ne suffit pas... Passé un certain cap, au-dessus de 85 ans, la génétique joue un rôle essentiel.

Grâce à des appareils de séquençage et des capacités de calculs puissantes, les chercheurs ont repéré une vingtaine de signatures génétiques – comprenant en tout 150 marqueurs –, à partir desquelles ils ont élaboré un modèle permettant de prédire avec une exactitude de 77 % la capacité de devenir centenaire ou pas.

Avec cette méthode statistique, les variants génétiques responsables de l'essentiel des différences entre individus ont pu être identifiés ; les centenaires – 1 personne pour 5 000 – sont un exemple idéal de bon vieillissement, car ils ne contractent des maladies liées à l'âge qu'au-delà de 85 ans. Il existe donc plusieurs voies permettant d'atteindre un grand âge et ce n'est pas seulement l'absence de prédisposition pour des maladies qui fait vivre longtemps, mais bien le fait d'être porteur de gènes retardant le développement de ces pathologies.

## Pour rester plus longtemps en bonne santé

L'identification de ces signatures génétiques représente une nouvelle avancée dans la génomique personnalisée et la médecine prédictive. Et puisque les Centenaires contractent moins de maladies liées à l'âge, cette étude analytique pourrait se révéler utile pour la prévention et la détection de nombreuses maladies, ainsi que pour des traitements ciblés permettant de rester plus longtemps en bonne santé.

En attendant, Thomas Perls a entrepris une nouvelle recherche sur 600 Centenaires japonais, tandis qu'en Europe, un travail est effectué auprès de 3 500 sœurs et frères âgés de plus de 90 ans. À quand l'élixir de longue vie?

LES CENTENAIRE  
– 1 PERSONNE POUR 5 000 –  
SONT UN EXEMPLE IDÉAL  
DE BON VIEILLISSEMENT,  
CAR ILS NE CONTRACTENT  
DES MALADIES LIÉES À L'ÂGE  
QU'AU-DELÀ DE 85 ANS.

## CANCER

### UNE RECHERCHE TOUS AZIMUTS

La recherche contre le cancer se développe d'une manière croissante selon quatre méthodes que résume l'institut Gustave Roussy de Villejuif.



- **L'immunothérapie**, afin d'empêcher la cellule tumorale d'endormir le système immunitaire. Pour identifier les cellules saines, le système immunitaire s'appuie sur des récepteurs présents à leur surface et appelés « points de contrôle immunitaire ». Si deux points de contrôle se rencontrent, le système immunitaire est inactif. Les cellules cancéreuses l'ont bien compris ! Pour ressembler à des cellules normales, elles sont capables d'exprimer ces récepteurs à leur surface. L'immunothérapie administrée dans la durée en plusieurs injections permet d'empêcher leur entrée en liaison avec le système immunitaire pour en restaurer les fonctions.

- **La thérapie cellulaire**, afin de restaurer les capacités du système immunitaire. On arme les lymphocytes prélevés dans le sang d'un donneur sain ou de la tumeur du patient avec un récepteur appelé CAR (*Chimeric antigen receptor*) constitué d'une tête et d'un corps ; ce qui permet aux lymphocytes de reconnaître la cellule tumorale puis de s'y lier, pour éliminer toutes les cellules cancéreuses grâce à un système de perforation et la sécrétion de molécules toxiques. Une seule injection suffit.

- **Les virus oncolytiques**, pour conduire le système immunitaire dans les tumeurs et épargner les cellules saines. On utilise un virus oncolytique qui infecte et se réplique uniquement dans les cellules cancéreuses, afin de les détruire. Certains virus détruisent directement les cellules, d'autres provoquent une réponse immunitaire, d'autres encore augmentent la sensibilité des cellules tumorales aux traitements de chimiothérapie ou d'immunothérapie.

- **Les vaccins thérapeutiques**, pour faire produire par la tumeur les antigènes qui stimuleront la réponse immunitaire. On identifie le, ou les, antigènes qui n'appartiennent qu'aux cellules tumorales d'un individu donné et qui seront les cibles de la réponse immunitaire. Le vaccin est ensuite personnalisé à partir d'éléments prélevés sur le malade ou sur un malade atteint de la même tumeur.

## ACTUALITÉS MÉDICALES



• Le **Crédoc**, Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie, vient une fois de plus attirer l'attention sur l'utilisation excessive des outils numériques – smartphone, télévision, ordinateur, tablette, console de jeux – qui ont des conséquences sanitaires délétères sur l'organisme. En fait, on estime que les Français passent en moyenne, au cours de leur vie, 4 h 40 par jour devant un écran, soit 32 heures par semaine, donc 15 ans durant leur vie. Avec quel avantage ?

• Un **Franco-canadien, Michel Sadelain**, généticien au Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, à New York, vient de recevoir l'équivalent de l'Oscar de la science pour le développement du **CAR-T** (*Chimeric antigenic therapy*), une nouvelle thérapie permettant à des malades de survivre alors qu'ils n'avaient aucune chance. Concrètement, il s'agit de reprogrammer génétiquement les lymphocytes qui sont les petits soldats du système immunitaire, afin qu'ils acquièrent des récepteurs capables de reconnaître et combattre les cellules cancéreuses.



• Mise au point par un laboratoire espagnol, **Immunotek S. L.**, d'un vaccin buccal, l'**Uromune**, contre les infections urinaires. Il consiste en une suspension de bactéries à cellules entières inactivées par la chaleur dans du glycérol et du chlorure de sodium, avec des pourcentages égaux de quatre espèces bactériennes.

• Lors du récent **congrès de la Société francophone du diabète**, l'accent a été mis sur la prévention de la maladie, qui doit être privilégiée par rapport au traitement, les causes devant être davantage recherchées. Le diabète de type 1 étant une maladie immunitaire, son activité se reflète dans le sang avec la présence d'anticorps contre certains antigènes: la recherche de ce type d'anticorps permet de cibler la maladie et de la prévenir.

# Lions International

District Multiple 103 France



Conseil des Gouverneurs  
2024 - 2025



*S'engager avec passion  
Servir avec joie*

